

# MUD DUATHLON MTB 4° EDIZIONE 9/10/22



## **PROGRAMMA GARA**

Ritrovo presso il Centro sportivo di Telgate, Via Gaetano Scirea, Telgate (BG)

Ritrovo ore 8.30 categorie Youth A - Youth B - Junior

Visione percorsi ore 8.30-9.30

Apertura-chiusura zona cambio ore 9,15-9.45

Inizio gara ore 10,00

YA-YB-JU F partiranno tutte insieme

YA M a seguire

YB-JU M a seguire

Premiazioni ore 12,30

Ritrovo ore 12,30 categorie Minicuccioli - Cuccioli - Esordienti - Ragazzi

Visione percorsi ore 13,00-13,30

Apertura zona cambio ore 13,15-13,45

Inizio gara ore 14,00 (da Ragazzi a Minicuccioli)

Se il numero iscritti della categoria ragazzi e esordienti non permette la capienza anche per cuccioli e minucuccioli, si effettuerà uno svuotamento della zona cambio alla fine degli esordienti e riempimento successivo per cuccioli e minicuccioli.

Premiazioni ore 17,00

Distanze

Minicuccioli 100 m - 400 m (1 giro corto) - 50 m

Cuccioli 200 m - 800 m (2 giri corto) - 100 m

Esordienti 400 m - 1,2 km (1 giri grande) - 200 m

Ragazzi 800 m - 2,4 km (2 giri grande) - 400 m

Youth A - Youth B - Junior 2 km - 4,8 km (4 giri grande) - 1 km (2 giri)

Prima frazione pista di atletica asfalto

Seconda frazione circuito MTB

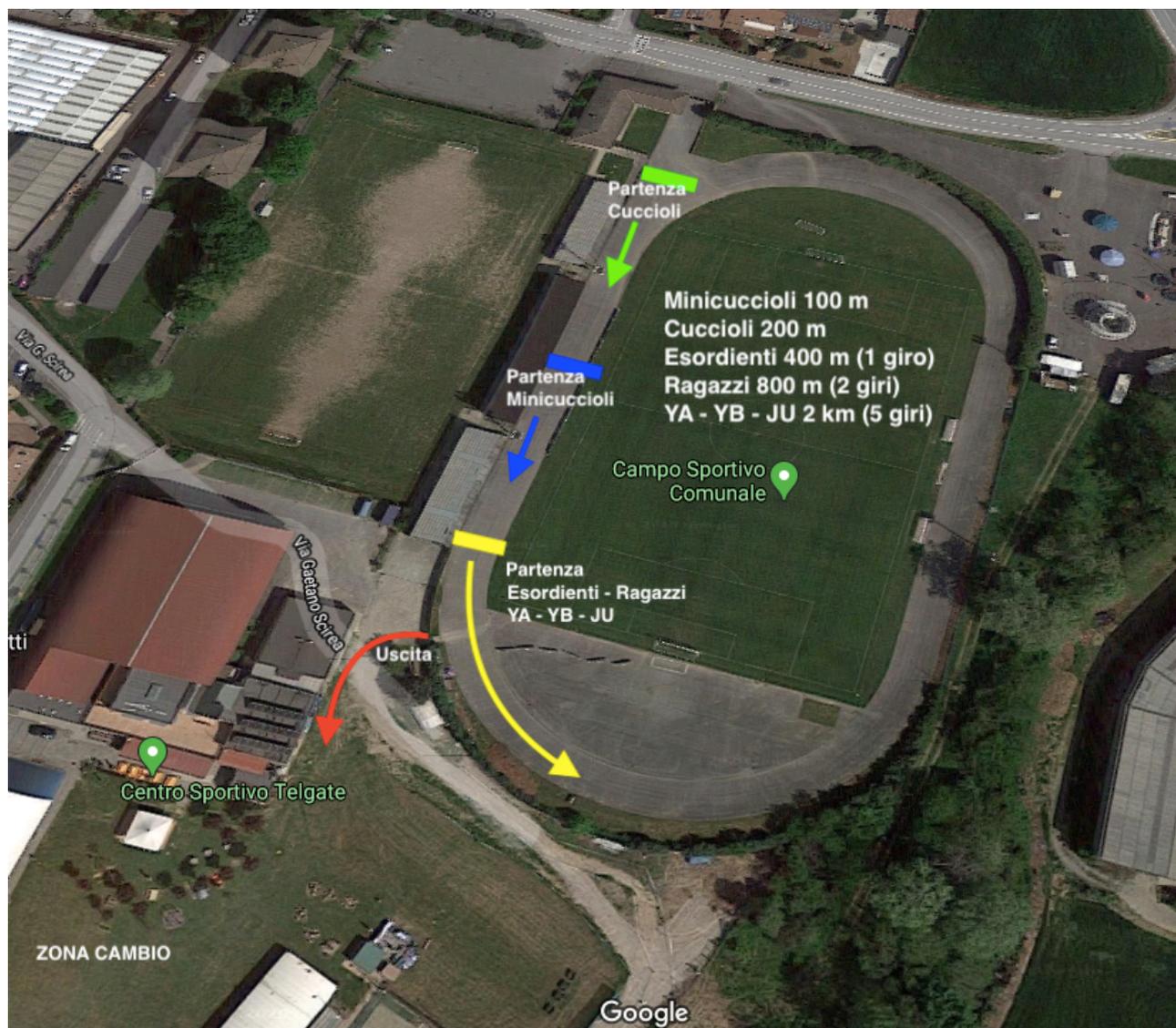
Terza frazione su pista di atletica asfalto

## **PARTENZA e 1° FRAZIONE**

Le partenze per esordienti, ragazzi, youth A-B e Junior saranno in senso anti-orario con la variazione del numero di giri.

Le partenze per minicuccioli e cuccioli saranno in senso orario.

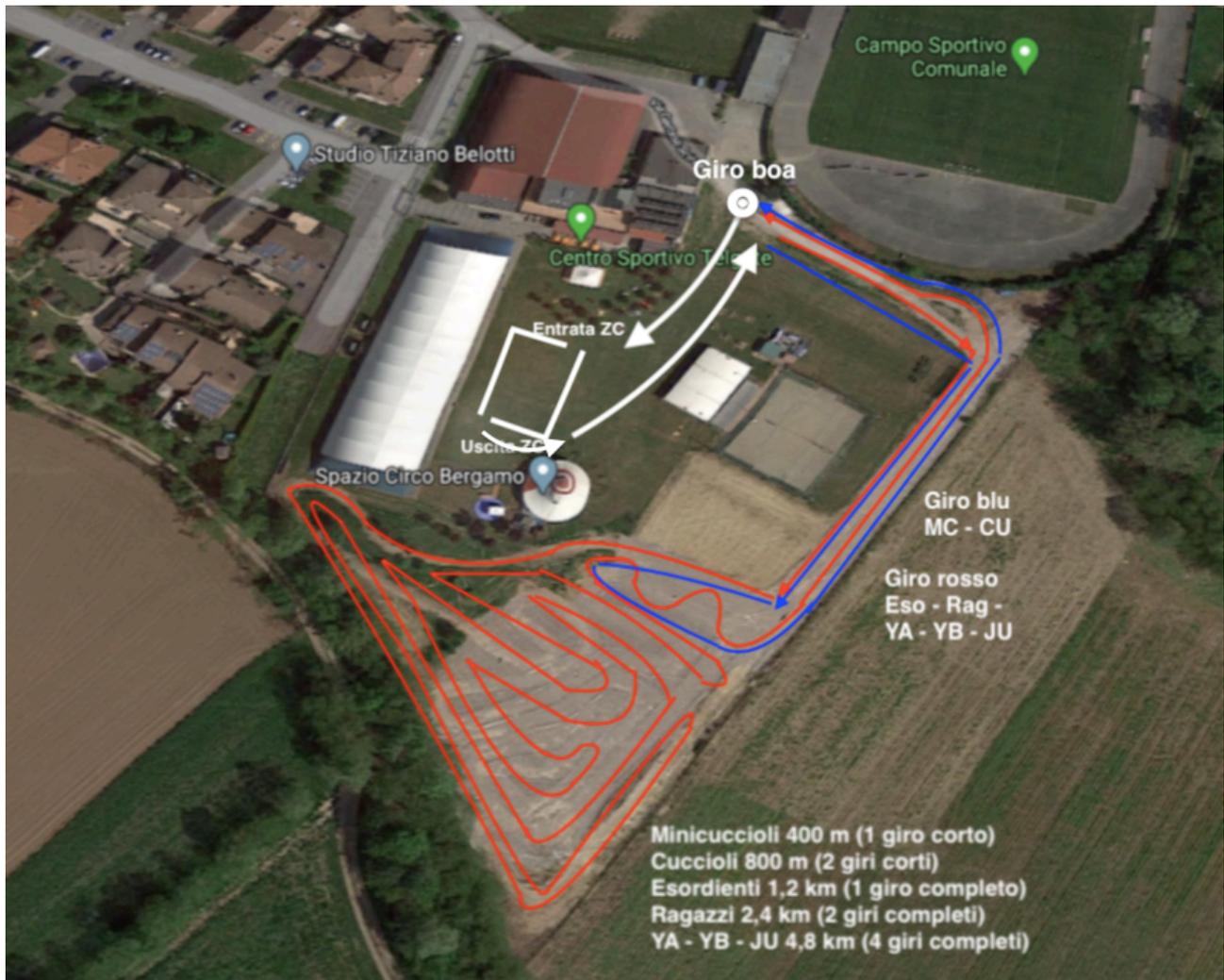
N.B. **Gl atleti si dovranno presentare alla partenza con la mascherina che verrà tolta e gettata via prima della partenza.**



## **2° FRAZIONE**

Il percorso ciclistico sarà identico per esordienti, ragazzi, youth A-B e Junior con la sola variazione del numero di giri. Per quanto riguarda la categoria MC e CU il percorso sarà più semplice con la variazione del numero di giri e con del personale sul percorso per eventuali difficoltà da parte degli atleti.

Il tempo a disposizione prima della gara sarà utile per la prova del percorso e degli elementi di difficoltà all'interno di esso.



### **3° FRAZIONE e ARRIVO**

#### **MINICUCCIOLI**

Una volta entrati in pista, correranno direttamente all'arrivo.

#### **CUCCIOLI e ESORDIENTI**

Una volta entrati in pista seguiranno, in senso orario, la corsia 6 fino all'incanalamento (giro boa) in corsia 1 per percorrere in senso antiorario la pista fino al traguardo.

#### **RAGAZZI, YOUTH A-B e JUNIOR**

Una volta entrati in pista seguiranno, in senso orario, la corsia 6 fino all'incanalamento in corsia 1 che avviene ai 50m del rettilineo, continuando a percorrere il senso della pista in senso orario. YA-YB-JU 2 giri e Ragazzi 1 giro.

**N.B. Tutti gli incanalamenti e giri di boa saranno indicati da coni/cinesini.**

**N.B. Gli atleti avranno in consegna una mascherina a fine gara.**

