

REGOLAMENTO E PROGRAMMA PROVVISORIO DELLA GARA

EVENTO:

Il giorno **09/10/2022** in località **Lido di Ostia – Roma** è previsto lo svolgimento di una gara di **TRIATHLON OLIMPICO** tipologia **SILVER**.

In caso di avverse condizioni meteo-marine **la gara sarà riconvertita in Duathlon Corto**.

Potranno partecipare alla competizione tutti gli atleti italiani e stranieri in regola con il tesseramento agonistico per l'anno in corso, **categorie Senior e Master e gli atleti tesserati con Formula Giornaliera** (regolamento specifico F.I.Tri).

In funzione del numero degli atleti iscritti la gara potrà svolgersi con partenza unica oppure scaglionata in griglie.

PERCORSI ED AREE DI GARA:

La gara, prevede lo svolgimento delle tre frazioni su percorsi multi-lap, in particolare:

- la frazione di nuoto in acque libere si svolgerà un tracciato della lunghezza di 750 ml. da percorrere due volte, con uscita dall'acqua al termine del primo giro e breve passaggio in corsa sulla spiaggia;
- la frazione ciclistica è prevista su un circuito stradale di circa 9,8 Km., da ripetere per quattro volte per un totale di 39 Km.; detto circuito, percorso in senso antiorario a partire da Piazzale C. Colombo, sarà articolato sulle corsie centrali di Via C. Colombo nel tratto ricompreso tra Piazzale C. Colombo e l'incrocio semaforico con Via del Lido di Castel Porziano (primo giro di boa) e successivamente su lungomare Lutazio Catulo e Lungomare Duilio sino all'incrocio semaforico con Piazza Sirio (secondo giro di boa);
- il percorso podistico sarà articolato su un tracciato pianeggiante in asfalto, completamente chiuso al traffico, della lunghezza complessiva di 2.5 Km., da percorrere quattro volte.

La zona cambio, opportunamente compensata, sarà predisposta su ampia area asfaltata e pianeggiante e delimitata con appositi moduli perimetrali; le corsie interne, in grado di accogliere sino a 400 postazioni, saranno pavimentate con moquette. Il ristoro in corsa, collocato in posizione centrale del percorso podistico, garantirà n. 4 bevande.

Il viale finale di arrivo e l'area di ristoro finale saranno posizionati in prossimità della zona cambio.

La rilevazione dei tempi, e la conseguente stesura delle classifiche redatte ai sensi ed in conformità con quanto previsto negli articoli di riferimento del vigente R.T. F.I.Tri. per l'anno in corso, sarà eseguita con "chip" elettronico", fornito agli atleti dall'Organizzazione alla consegna del pacco gara. Gli atleti saranno tenuti al rispetto del Regolamento Tecnico F.I.Tri per l'anno in corso, alle norme riguardanti il Codice della Strada, nonché a seguire le istruzioni fornite da Organizzatori e Giudici di Gara nel corso del briefing pre-gara. I concorrenti dovranno altresì osservare un comportamento corretto e leale.

TEMPO MASSIMO DI GARA: al fine di consentire a tutti gli atleti partecipanti di poter svolgere la gara nel pieno rispetto della sicurezza, sono stabiliti dei **tempi massimi di percorrenza per le prime due frazioni di gara** oltre i quali, gli atleti che non dovessero ancora aver completato la prova, saranno fermati e privati del pettorale gara.

Nel caso l'atleta volesse comunque continuare la propria prova l'Organizzazione non garantirà più alcun tipo di presidio o servizio sul percorso o nel post-gara. I tempi massimi stabiliti sono i seguenti:

FRAZIONE NUOTO: **50 minuti**

FRAZIONE NUOTO E BICI (TOTALE): **2h 15'**

PREMIAZIONI: nel rispetto della vigente circolare gare sarà predisposto un montepremi in denaro inizialmente pari a 1.000,00 Euro, da adeguare a chiusura delle iscrizioni in funzione del numero degli atleti partecipanti. Saranno premiati:

- **assoluti** – primi classificati M/F
- **categorie** – primi tre classificati di tutte le categorie.

PROGRAMMA: l'evento si svolgerà **domenica 09/10/2022** secondo il seguente programma provvisorio.

- consegna pacchi gara a partire dalle ore **08:30**
- apertura Z.C. **ore 09:00**
- chiusura segreteria **ore 10:30**
- chiusura Z.C. **ore 10:45**
- partenza gara ore **11:00**
- a fine gara ristoro e premiazioni

ISCRIZIONI: le iscrizioni apriranno il **09/08/2022** e chiuderanno **improrogabilmente alle ore 24:00 di martedì 04/10/2022;** non si accetteranno iscrizioni il giorno della gara.

La tassa di iscrizione è così fissata:

- categoria JUNIOR **importo € 15**
- categoria "UNDER 23" e S1 **importo € 25**
- categorie SENIOR e MASTER **importo € 70**
- categorie PARATRIATHLON (**solo categorie PTS autosufficienti**) **€ 40**

In caso di annullamento della gara le modalità di rimborso delle quote d'iscrizione versate saranno regolamentate **ai sensi della CIRCOLARE GARE vigente.**

LINK DIRETTO ISCRIZIONI

<https://www.nextrace.net/timing/schedagara.php?idgara=2728&lan=it>

VARIE:

Il pacco gara consegnato in loco conterrà: busta con materiale tecnico gara (pettorale – numeri casco e bici – chip), prodotti alimentari e/o integratori.

L'assistenza medica sarà garantita personale medico e paramedico, oltre alla presenza di n. 3 autoambulanze stazionanti lungo i tracciati di gara in idonee posizioni. L'ospedale più prossimo è il "G.B. GRASSI" situato a 5 km. dal campo di gara ed a 10 minuti di auto dal punto più estremo del tracciato ciclistico.

L'assistenza lungo i percorsi sarà assicurata dalla presenza dalle competenti Autorità, affiancate da volontari appositamente preposti.

Il Lido di Ostia - dista circa 30 minuti dal G.R.A. di Roma è facilmente raggiungibile attraverso la SS Via Del Mare e la Via Cristoforo Colombo; l'aeroporto Internazionale Leonardo da Vinci di Fiumicino si trova a circa 15 minuti; convenzioni alberghiere in corso di definizione.

Roma, lì 08/08/2022

In fede
A.S.D. 3.4 FUN
Piazza GIULIANO della ROVERE 16
00122 ROMA
P IVA 10084911006
C.F. 97484500588