



Triathlon Olimpico Di Lerici GUIDA ATLETI 2023

SOGGETTA A CAMBIAMENTI
Aggiornata al 21/11/2022

Sommario

MAPPA LOCALITA'	12
COME RAGGIUNGERE LERICI.....	13
PROGRAMMA GARA	14
DISTANZE,DESCRIZIONE PERCORSI, MAPPE.....	15
PERCORSO NUOTO	15
PERCORSO CICLISMO	15
FRAZIONE DI CORSA	15
PIANTINA DISLOCAZIONE SERVIZI GARA.....	20
QUOTE E MODALITA' DI ISCRIZIONE.....	21
ISCRIZIONE:.....	21
CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE	22
Partecipazione	22
Atleti non iscritti ad alcuna società sportiva affiliata Fitri	22
Certificato medico:	22
Tesseramento giornaliero:	22
PREMIAZIONI.....	23
MONTEPREMI	23
ALBERGHI CONVENZIONATI	24
Convenzioni per il soggiorno passibili di variazioni.....	24
Albergo Il Giglio,	24
Hotel stella marina a conduzione familiare,	24
Hotel Florida	24
Hotel del golfo.....	25
Hotel La Mimosa,	25
Hotel San Terenzo,.....	25
RISTORANTI CONVENZIONATI.....	26
Ristorante En Tragià,.....	26
Ristorante Al Cantiere,.....	26
Trattoria Pizzeria La Mano di Fatima,	26

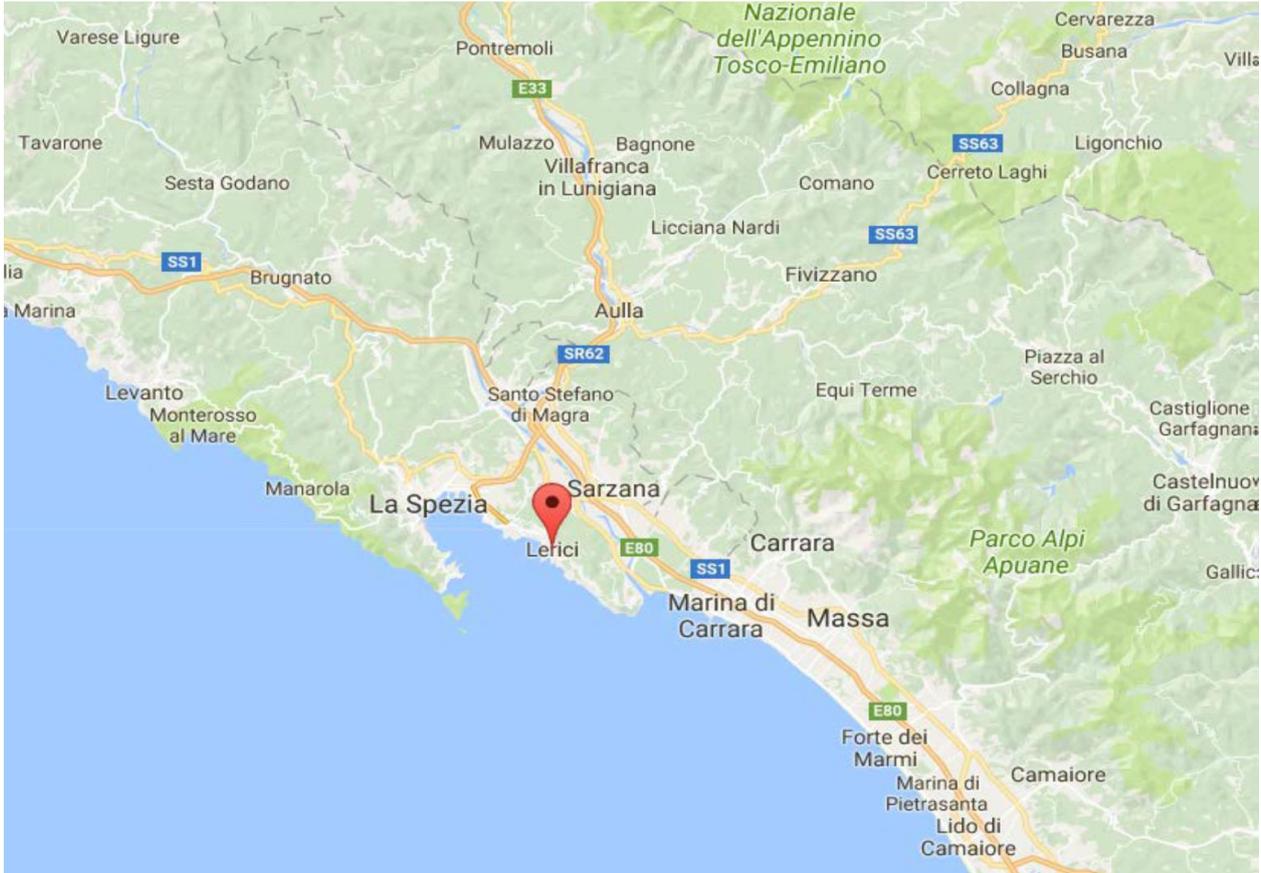


Ristorante Cristobal.....	26
PARCHEGGI.....	27
INFO.....	28
Zona ad accesso riservato:.....	28
Deposito Sacche:.....	28
Ricognizione percorsi:.....	28
Spunta elettronica:.....	28
Controlli.....	28
Ritiro Pacco Gara:.....	28
Antidoping.....	28
ASSISTENZA MEDICA.....	29
ESTRATTO DEL REGOLAMENTO.....	30

L'iscrizione alla gara implica **LEGGERE** e **ACCETTARE** questo documento come condizione indispensabile per partecipare all'evento.



MAPPA LOCALITA'





COME RAGGIUNGERE LERICI

Collegamenti autostradali

Autostrada A12: Genova - Livorno, uscita al casello di Sarzana a Km 6

Autostrada A15: La Spezia - Parma, uscita al casello della Spezia a Km 5

Collegamenti ferroviari

Stazione F.S. della Spezia a Km 10

Stazione F.S. di Sarzana a Km 7

Collegamenti aerei

Aeroporto "G. Colombo" di Genova a Km 110 - tel. 010/600861

Aeroporto "G. Galilei" di Pisa a Km 70 - tel. 050/28088

Aero Club Lunense "P. Lombardi" San Lazzaro Sarzana a Km 8 - tel.673180 (aperto tutti i giorni con scuola di volo)

Collegamenti marittimi

Consorzio Navigazione Golfo dei Poeti:

Via Don Minzoni, 13 19121 La Spezia - Italy Tel. 0187/732987 Fax: 0187/730336 e-mail: navinfo@navigazionegolfodeipoeti.it (servizio continuo con Portovenere; Linea Cinque Terre; giro del Golfo; giro delle Isole Palmaria, Tino e Tinetto; Portofino)

Trasporti locali

Servizi di Linea per La Spezia - Portovenere - Sarzana - Carrara – Massa e dalle stazioni ferroviarie della Spezia centrale, Santo Stefano Magra, Sarzana, Carrara (Azienda Consortile ATC: Tel. 0187/522511 - Numero Verde 800322322)

Per chi arriva in barca:

Ufficio Locale Marittimo di Lerici: Mazzini n. 23 - 19032 Lerici (SP), Tel: 0187964545, Fax: 0187964545, lerici@guardiacostiera.it.

Per informazioni contattare STL al numero 0187.967840.

Persona addetta all'ormeggio: sig. Raiti, cell. 331.6140546.

Posti barca, in relazione alla disponibilità al momento, presso Circolo della Vela Erix

Via Mazzini, 27 (molo di Lerici) - Tel. 0187 966770 - E-mail: cdverix@libero.it - www.cdverix.it

Info taxi:

Lerici: P.ZA CESARE BATTISTI 19032 LERICI SP, Tel: 0187 967303

San Terenzo: P. DELLA LIBERTA' 1 S. TERENCE 19032 LERICI SP, tel: 0187 970480 - taxisanterenzo@gmail.com

Stazione FS Sarzana: 0187 627777 Stazione FS La Spezia: 0187 714805

**PROGRAMMA GARA****SABATO 7 OTTOBRE**

17:00-19:30 Distribuzione pettorali *

DOMENICA 8 OTTOBRE

8.00 – 12:30 Distribuzione pettorali *

12:30 – 13:40 Apertura/Chiusura zona cambio

13:50 Briefing tecnico

14:10 Partenza batterie donne + m6 + m7

14:30 Partenza 1^ batteria uomini

+2' Partenza batterie ulteriori

18:00 Premiazioni

*Segreteria c/o scuole medie, Via A. Bacigalupi, 6, 19032 Lerici (SP) – adiacenze palazzo municipale

N.B.

Il contenuto della presente Guida Atleti potrà subire aggiornamenti, modifiche e integrazioni; gli Atleti sono tenuti a consultare periodicamente il sito dedicato alla gara www.triathlondilerici.it, unico sito di riferimento ufficiale; in ultimo farà fede quanto sarà comunicato nel briefing che troverete all'interno della busta tecnica.



DISTANZE, DESCRIZIONE PERCORSI, MAPPE

TRIATHLON OLIMPICO		
NUOTO	BICI	CORSA
1.500 mt	40 Km	10 Km

PERCORSO NUOTO

La partenza è localizzata dalla spiaggia del Lido a circa 200 mt dalla zona cambio, un unico giro di 1.500 mt da percorrere in senso antiorario. Saranno posizionate n° 4 boe di virata di colore rosso da tenere a sinistra con eccezione della terza da tenere a destra.

PERCORSO CICLISMO

N° 4 giri da 10 km, da percorrere in senso orario, per un totale di 40 km.

Percorso tutto su asfalto non privo di difficoltà tecniche che prevede 1 passaggio a fianco della zona cambio. Usciti dalla Z.C. si percorre il lungomare in direzione S. Terenzo di Lerici imboccando via Garibaldi per salire in località Pozzuolo e da qui si procede lungo la vecchia strada militare in un continuo saliscendi tra le località dei Pianelloni, Tre Strade, Solaro e Pugliola e si sale fino alla località Bellavista dove si inizia la discesa su via Matteotti, a destra per via della Repubblica e ancora a destra alla rotonda su via Gerini per il completamento del giro. Al termine della discesa di via Gerini si svolta a destra per i giri successivi mentre giunti qui per la 4 volta si gira a sinistra per il rientro in zona cambio. Le strade su cui si svolge la frazione ciclistica saranno interamente chiuse al traffico veicolare.

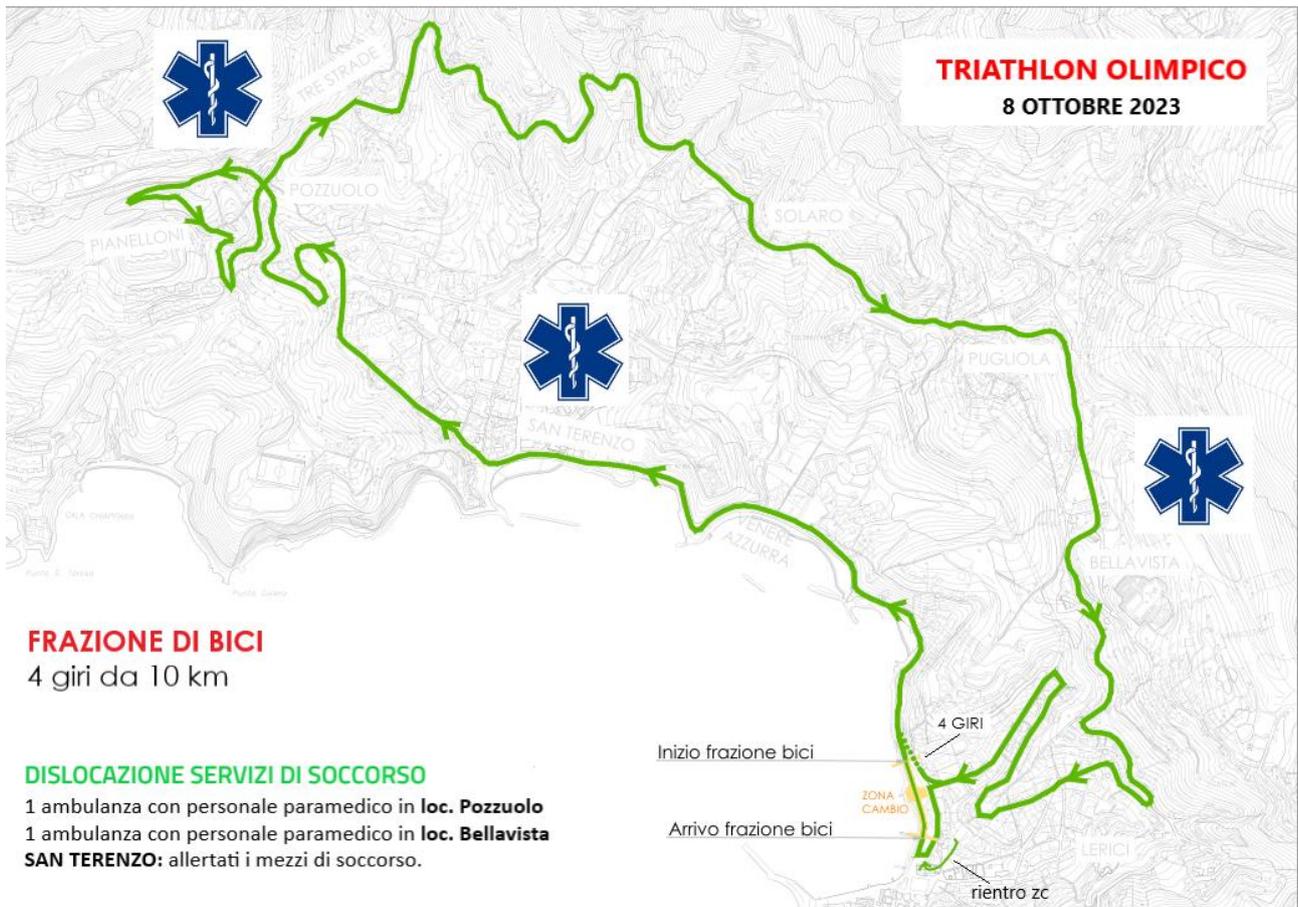
FRAZIONE DI CORSA

N° 3 giri da percorrere in senso antiorario, per un totale di 10 km con tappeto di rilevamento posizionato sul lungomare all'altezza della residenza Belvedere nella frazione di San Terenzo. Al terzo giro di boa si procede sul corridoio della frazione di nuoto e lungo la passeggiata dei giardini che porta alla calata del porticciolo di Lerici, nei pressi del circolo velico Erix è situato l'ultimo controllo sulla frazione di corsa. L'arrivo è situato in piazza Garibaldi.

Altimetria del percorso completamente piatta. Eventuale ristoro posizionato a circa 700 m dall'uscita della zona cambio approvvigionati con bottigliette di acqua. Presenza di Littering Zone all'interno delle quali gli atleti dovranno conferire i rifiuti, chi viene sorpreso a gettare rifiuti al di fuori delle aree previste viene segnalato ai giudici e squalificato dalla competizione.

Quando l'ultimo Atleta ancora in gara conclude la frazione ciclistica lasciando la Zona Cambio, sarà possibile ritirare le biciclette da detta Area, fatto salva diversa disposizione dell'Organizzazione e/o del Giudice arbitro.



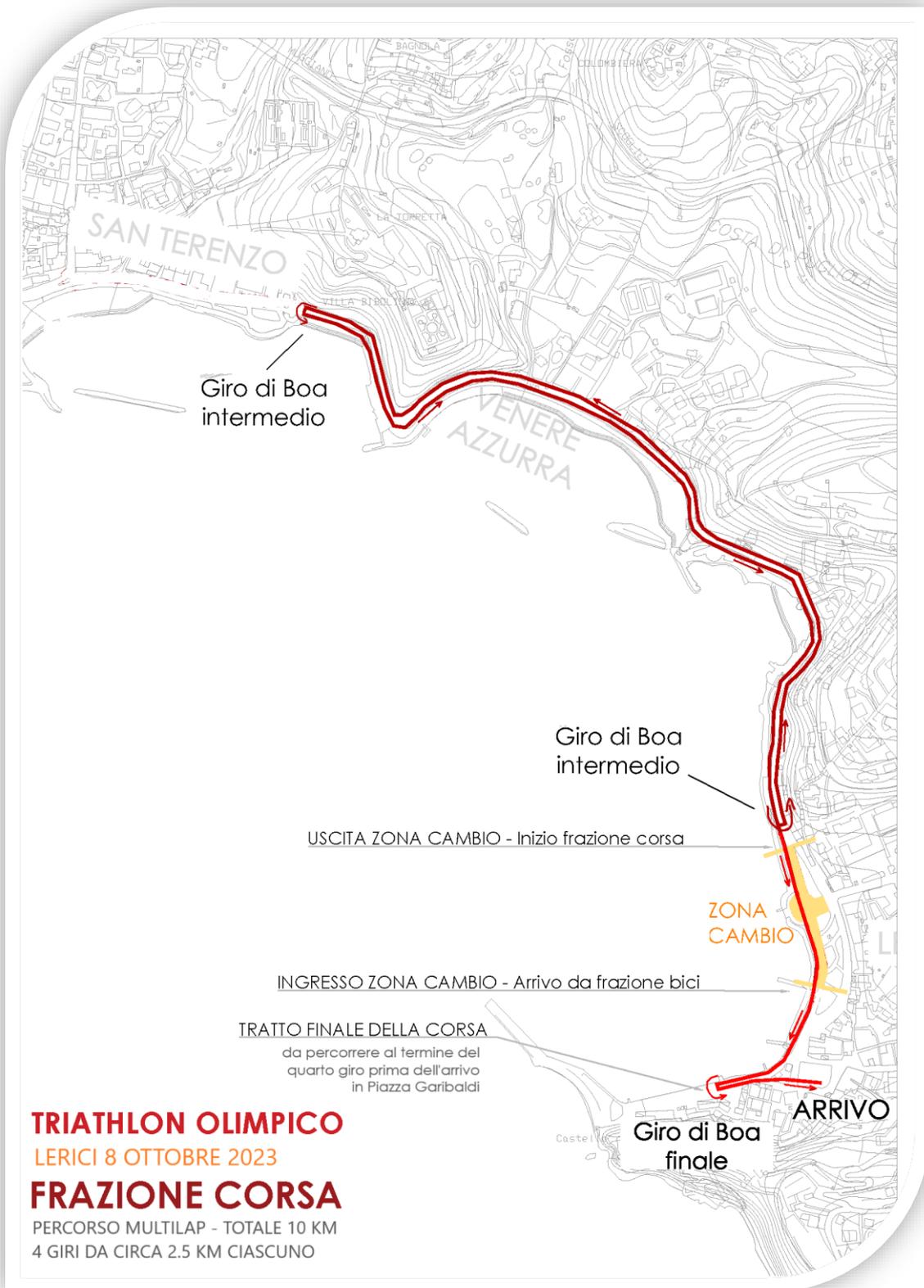


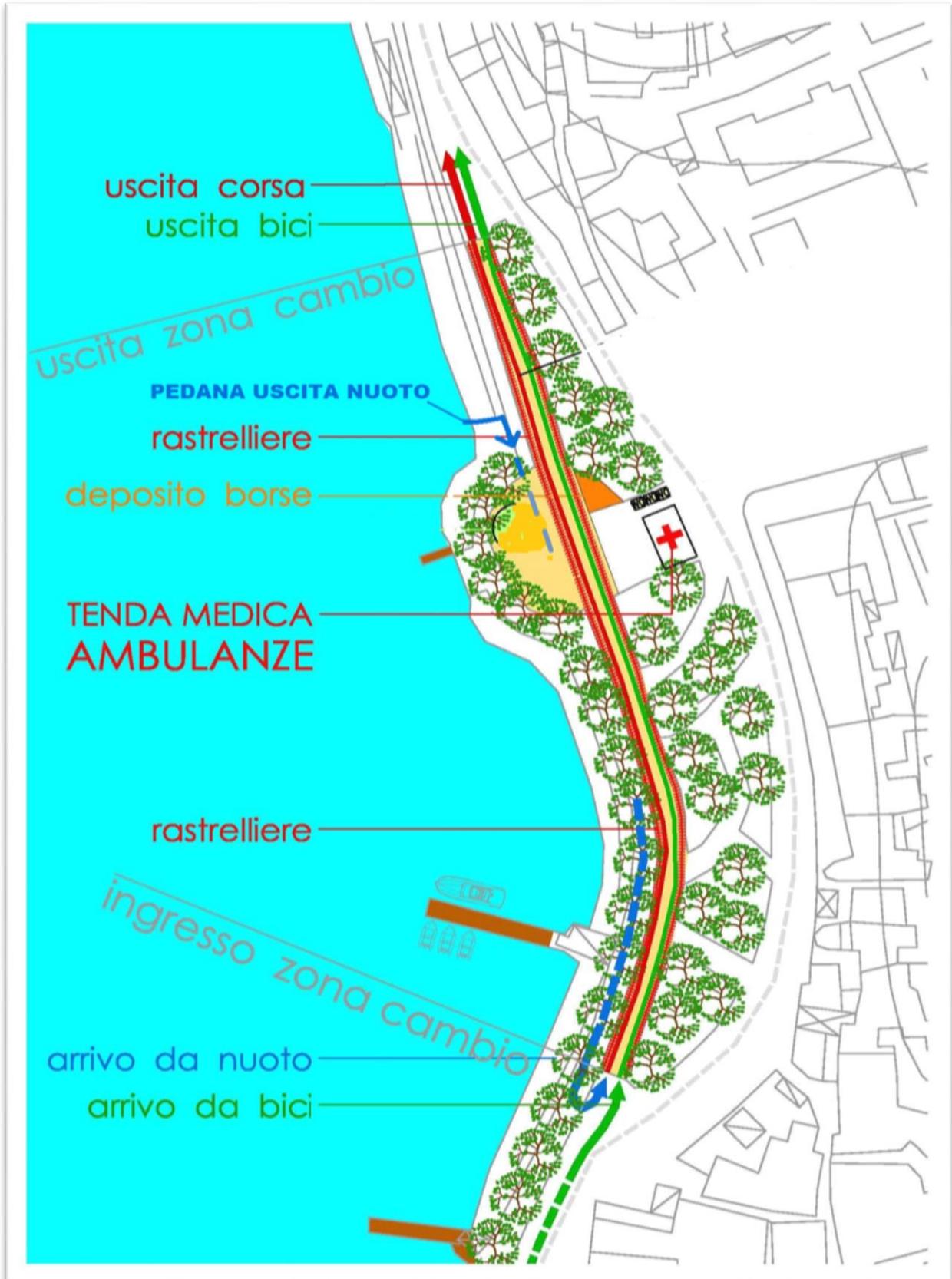
08
10
2023



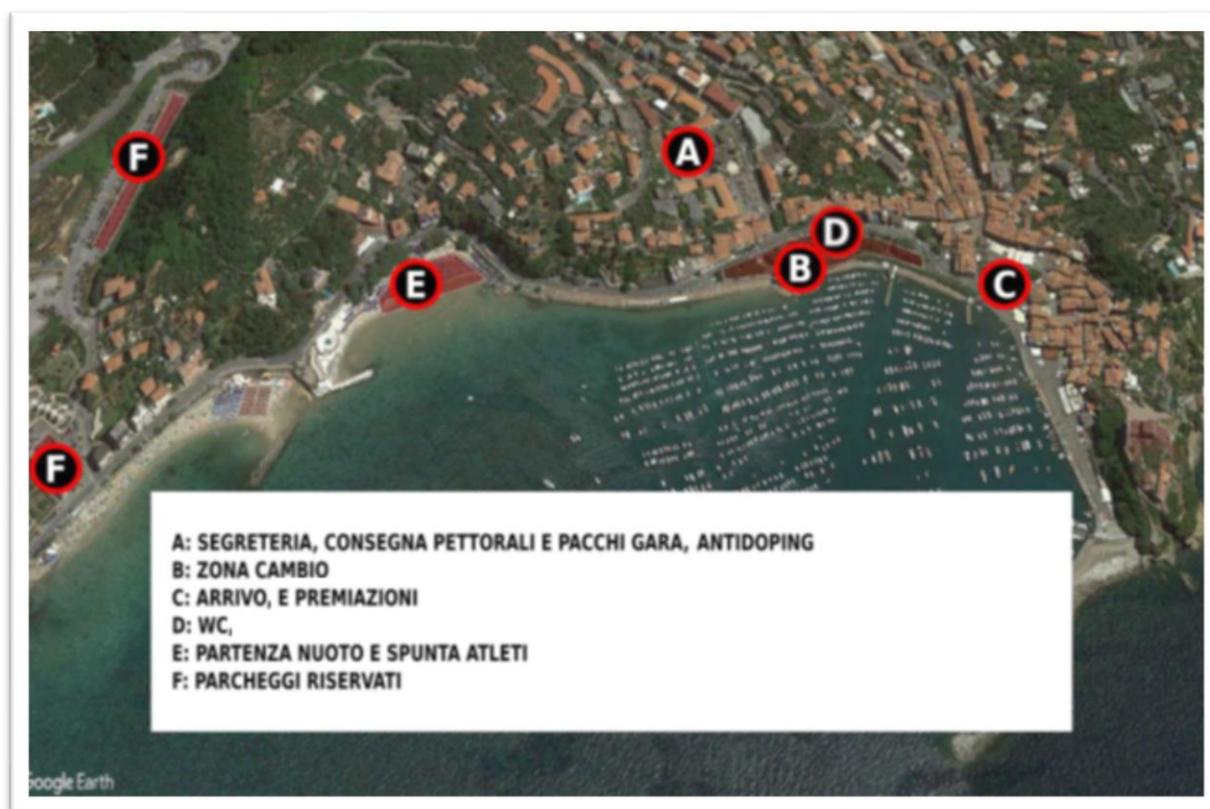
15° Triathlon OLIMPICO di Lerici

Aggiornata al 21/11/2023
GUIDA ATLETI 2023





PIANTINA DISLOCAZIONE SERVIZI GARA





QUOTE E MODALITA' DI ISCRIZIONE

ISCRIZIONE:

La tassa d'iscrizione è:

Euro 65,00 *

Categoria Junior: **euro 15,00***

Under 23 e S1 : **euro 25.00***

Youth B : **euro 8 ****

Staffette : **euro 90*****

*non tesserati Fitri + 20 €

**non tesserati Fitri + 5 €

***non tesserati Fitri + 10 € a staffettista

Le iscrizioni dovranno pervenire, **entro il 4/10/23.**

(prevista commissione in base alla tipologia di pagamento)

Non saranno accettate iscrizioni incomplete e/o senza ricevuta del pagamento.

L'iscrizione alla gara comporta l'accettazione del regolamento e di quanto riportato nella guida atleti.

Le iscrizioni potranno essere fatte attraverso il portale ENDU complete di dati anagrafici, numero tessera F.I.Tri., fotocopia della ricevuta di pagamento della quota d'iscrizione.

L'iscrizione dà diritto a: pettorale gara, pacco gara, cronometraggio, assistenza medica, ristoro/pasta party il giorno della gara, controllo viabilità e sicurezza lungo il percorso, wc e classifica finale.

INFORMAZIONI GENERALI E SEGRETERIA:

email: segreteria@spezatriathlon.net



CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Partecipazione

Potranno iscriversi e partecipare gli atleti agonisti tesserati alla F.I.Tri. e gli atleti stranieri in possesso della tessera della loro federazione.

Atleti non iscritti ad alcuna società sportiva affiliata Fitri

Tutti gli atleti, non iscritti ad alcuna società sportiva affiliata FITRI (la vecchia categoria AMATORI TESSERATI SUL CAMPO o DAYPASS), che effettueranno il tesseramento giornaliero per partecipare alla gara, dovranno debitamente compilare in tutte le sue parti e firmare dove richiesto il modulo scaricabile sul sito www.triathlondilerici.it o nell'area [download del sito della Federazione](#) ed inviarlo via email a segreteria@speziatriathlon.net allegando il certificato medico agonistico, specifico per la pratica del triathlon, in corso di validità.

Certificato medico:

Secondo le disposizioni federali e di legge, il certificato medico agonistico deve esplicitamente riportare, all'interno della voce "sport per il quale viene rilasciato", l'indicazione del triathlon.

Tesseramento giornaliero:

Il modulo per il tesseramento giornaliero, compilato ed anticipato via email nella procedura di iscrizione online, dovrà essere consegnato in originale in segreteria al momento del ritiro del pacco gara.



PREMIAZIONI

Le premiazioni avranno luogo presso il campo gara come da protocollo e regolamento.

Gli atleti premiati dovranno ritirare il premio personalmente presentandosi alla chiamata muniti di mascherina.

I premi in denaro sono al lordo della ritenuta d'acconto se dovuta.
Come da Circolare Gare 2023, sarà applicata la regola del Cut Off (10%)

MONTEPREMI

Montepremi minimo in denaro con eguale importo tra uomini e donne secondo la ripartizione in percentuale di ciascuna fascia. Alla chiusura delle iscrizioni il montepremi sarà automaticamente adeguato in base al numero degli iscritti effettivi.

Il premio verrà corrisposto solo agli atleti che nella classifica finale rientrano nel distacco massimo pari al 10% dal tempo (cut-off) del concorrente primo classificato (maschile/femminile).

La quota non assegnata sarà ripartita in parti uguali (maschili e femminili) agli atleti rientranti nei premi delle rispettive classifiche di sesso.

Saranno premiati i primi 5 assoluti e i primi 3 di Categoria, da cui sono esclusi gli atleti Elite.

I premiati assoluti non partecipano alla premiazione per categoria.



ALBERGHI CONVENZIONATI

Convenzioni per il soggiorno passibili di variazioni

Di seguito sono elencate le strutture ricettive che garantiscono la migliore accoglienza a condizioni economiche vantaggiose.

IMPORTANTE: Per usufruire delle promozioni le prenotazioni devono avvenire direttamente con la struttura scelta (no Booking, Venere etc.) specificando il riferimento alla gara di triathlon.

[Albergo Il Giglio](#), via Garibaldi 16 S.Terenzo (Lerici) 0187.970.805 – info@albergoilgiglio.com – www.albergoilgiglio.com

Doppia 80€

Tripla 95€

PARCHEGGIO RISERVATO

[Hotel stella marina a conduzione familiare](#), via Garibaldi 48 San Terenzo - **Lerici tel.** +39 0187 970355- hstellamarinalerici@gmail.com www.hotelstellamarinalerici.it

singola 69 (a notte minimo 2 notti)

doppia 79 (a notte minimo 2 notti)

PARCHEGGIO RISERVATO

[Hotel Florida](#)

Camera singola Eur 90.00

Camera doppia o matrimoniale Eur 130.00

Camera Tripla Eur 160.00

Moderno e accogliente tre stelle, direttamente sul mare affacciato sul golfo dei poeti e a pochi passi dai principali impianti sportivi (tennis, golf 9 buche e piscina), l'Hotel Florida Lerici dispone di camere ben arredate dotate tutte di balcone, servizi privati con asciugacapelli, aria condizionata, telefono a selezione diretta, collegamento internet WI-FI, TV satellite e minibar.

Parcheggio auto Eur 5.00 al giorno

Lungomare Biaggini n. 35 I-19032 Lerici (SP) Phone +390187967332 Fax +390187967344

www.hotelflorida.it info@hotelflorida.it



Hotel del golfo, Via Gerini 37- 19032 Lerici SP – Tel. +39.0187.967400 info@hoteldelgolfo.com

www.hoteldelgolfo.com

Singola 75€ (1 notte)

Singola 60€ (a notte per 2 notti)

Doppia 90€ (a notte per 2 notti)

Doppia 100€ (1 notte)

15€ Cena convenzionata, menù completo comprese bevande PARCHEGGIO RISERVATO

Hotel La Mimosa, via Provinciale 586 Lerici Tel. +39.0187.967542 albergolamimosa@libero.it

www.albergolamimosa.com

Doppia 70€

Tripla 90€

(prezzi a notte per 2 notti) PARCHEGGIO INTERNO RISERVATO

Hotel San Terenzo, Via Biaggini 42, 19032, San Terenzo di Lerici (La Spezia) **+39.0187.972469**

info@hotelsanterenzo.it www.hotelsanterenzo.it

L'Hotel San Terenzo dispone di 14 camere realizzate con armonia di materiali e colori.

- Camera matrimoniale/doppia vista mare € 300.00 2 notti
- Camera matrimoniale/doppia vista mare € 160.00 1 notte
- Camera matrimoniale/doppia standard, senza vista mare e senza balcone € 240.00 2 notti
- Camera matrimoniale/doppia standard, senza vista mare e senza balcone € 130.00 1 notte
- Camera doppia uso singola standard, senza vista mare e senza balcone € 200.00 2 notti
- Camera doppia uso singola standard, senza vista mare e senza balcone € 105.00 1 notte
- Supplemento terzo letto € 30.00 a camera al giorno

Le tariffe sopra indicate sono comprensive di colazione, parcheggio privato a 700mt, connessione wi-fi e deposito biciclette. Inoltre il Ristorante Cristobal qui sotto è aperto sia a pranzo che a cena con lo sconto del 10% sul menù à la carta.



RISTORANTI CONVENZIONATI

Presenta il programma che trovi nel pacco gara o la tessera Fitri per usufruire delle convenzioni riservate ad atleti e accompagnatori.

Ristorante En Tragià, Salita Canata 2 Lerici Tel.+39.0187.96.60.56

10€ Pizza, Bibita, Caffè

15€ Penne agli scampi, calamari fritti, patate, acqua (vino escluso)

Ristorante Al Cantiere, via Roma 56 Lerici Tel. +39.0187.966.913 team@alcantiere.it www.alcantiere.it

20€ Spaghetto allo scoglio, fritto misto, acqua, ¼ di vino, caffè

30€ 5 antipasti, penne agli scampi, fritto misto, acqua, ¼ di vino, caffè, digestivo

Trattoria Pizzeria La Mano di Fatima, piazza Garibaldi 27 Lerici – Tel.+39.0187.967.340 –

info@manodifatima.it – www.manodifatima.it

Sconto 10% al ristorante, ricette della cucina mediterranea, piatti leggeri ma integri nella tradizione e nella genuinità.

Sconto 10% al Bar Corona, sul Porticciolo di Lerici, ricercata scelta di rum, whisky, vini, birre, cocktail e gustosi Apericena.

Ristorante Cristobal – Presso i Bagni Colombo Via Lungomare Biaggini, 42 San Terenzo di Lerici – 19032

- La Spezia – T. (0039) 0187.972557 ristorantecristobal@gmail.com www.ristorantecristobal.it

Tra i migliori Ristoranti a Lerici e San Terenzo, si trova direttamente sul mare e offre da ogni angolo una vista strepitosa sul Golfo e le sue bellezze.

Il pesce acquistato direttamente e giornalmente dai pescherecci è il protagonista di piatti raffinati e allo stesso tempo semplici.

Sconto del 20% in convenzione Triathlon di Lerici

PARCHEGGI

VALLATA

n° 500 posti riservati e gratuiti dalle 15:00 del 7-10 alle ore 24:00 dell'8-10

PIAZZA GHIDONI

libero e gratuito per gli atleti e muniti di camper dalle 19 del 7/10 alle 24:00 dell'8/10

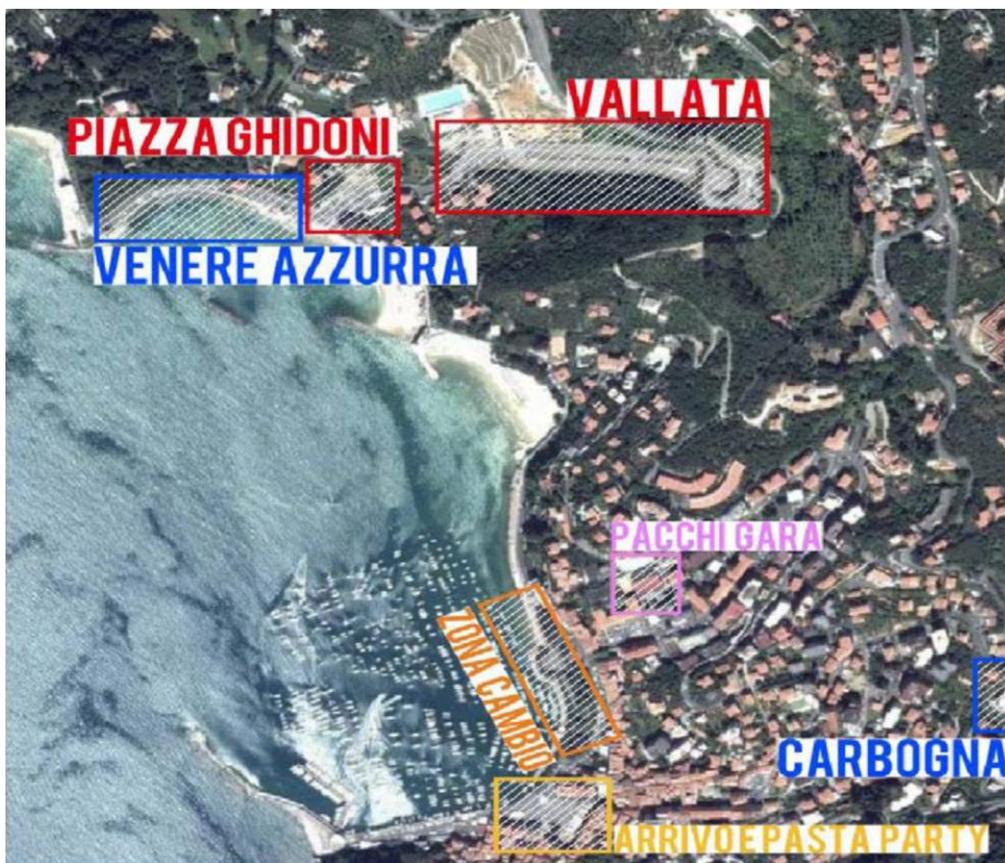
VENERE AZZURRA

Parcheggi a pettine lungomare liberi e a pagamento

CARBOGNANO

Parcheggio multipiano interrato libero e a pagamento

ATTENZIONE: I parcheggi all'interno di Lerici sono riservati ai residenti muniti di pass. **DIVIETO DI SOSTA**





INFO

Zona ad accesso riservato: In adiacenza alla Zona Cambio, include: la Zona Pre-cambio, Area Medica, Deposito Borse; potranno accedervi il Personale dell'Organizzazione, il Personale preposto all'Assistenza Medica, coloro i quali dispongono di Pass, tra questi gli Addetti Stampa, Fotografi, i Tecnici Accreditati.

Deposito Sacche: potranno essere poste nell'area deposito bagagli predisposta nei pressi della zona cambio, anche se custodita non si risponde del materiale depositato.

Ricognizione percorsi: Gli atleti potranno fare il riscaldamento e/o defaticamento sui percorsi di gara fino a quando non sarà chiusa la Zona Cambio e/o non vi sia altra Gara in corso (n.b. gara e non frazione di gara) dopo di che non sarà più possibile effettuare operazioni di riscaldamento e/o defaticamento sul percorso di gara, ma solo sulle aree e/o vie adiacenti. Il percorso ciclistico e podistico saranno segnalati con frecce di colori diversi (**rosso** per la bici e **blu** per la corsa).

Spunta elettronica: Partenza: la zona di spunta elettronica è posta sotto l'arco gonfiabile situata sulla spiaggia del Lido e gli atleti dovranno transitare in ordine e in fila sopra l'apposito rilevamento e procedere con la spunta da parte dei giudici e recarsi nell'area di partenza predisposta.

Controlli: In tutte le frazioni di gara sono previsti controlli fissi e/o volanti. I concorrenti che non transitano sui controlli saranno squalificati.

Ritiro Pacco Gara: Il "pacco gara" potrà essere ritirato presso la segreteria situata nella Palestra Comunale di Via Poggi, Lerici (SP) – adiacenze palazzo municipale a circa 200 mt dalla zona cambio, SABATO 7/10 dalle 17:00-19:30 e DOMENICA 8 /10 dalle 08:00 -12:30.

Antidoping: Come previsto da regolamento la sala Antidoping è situata presso gli spogliatoi della Palestra Comunale Via Poggi, Lerici (SP) – adiacenze palazzo municipale a circa 200 mt dalla zona cambio.



ASSISTENZA MEDICA

ARRIVO: stazionamento punto primo soccorso (tenda medica)

1 medico rianimatore ;1 defibrillatore; personale paramedico

ZONA CAMBIO: 1 ambulanza con personale paramedico

PERCORSO: 1 ambulanza con personale paramedico in loc. Pozzuolo

1 ambulanza con personale paramedico in loc. Bellavista

MARE: 1 gommone della PA di Lerici con Medico a bordo.

1 mezzo di assistenza

SAN TERENCE: allertati i mezzi di soccorso.

Medico: **Dott. Davide Battistella** 336.619.525 medico del 118

Medico: **Dott.ssa Micaela Imperatore** 340.304.30.96 medico chirurgo

Medico: **Nani Carlo** 348.911.55.71 medico rianimatore

Medico: **Di Cianni** 340.403.01.25 medico rianimatore

PRONTO SOCCORSO: Ospedale Sant'Andrea, Via Vittorio Veneto 197 LA SPEZIA (SP) *telefono:*
0187.533.227



ESTRATTO DEL REGOLAMENTO

NORME GENERALI: Con l'iscrizione l'atleta conferma di accettare il regolamento pubblicato integralmente sul sito www.triathlondilerici.it e la guida atleti. In Zona Cambio non possono essere lasciate borse, chiavi di autovetture, oggetti personali di valore. Gli atleti si dovranno presentare all'ingresso della zona cambio indossando la mascherina esibendo il proprio pettorale, indossando il chip elettronico e con il proprio numero di gara riportato su gambe e braccia alterne; la bicicletta deve essere dotata del numero di gara fornito opportunamente posizionato e ben leggibile. **NUOTO.** Il circuito natatorio dovrà essere percorso nel tempo massimo di 60 minuti. In acqua gli atleti troveranno gommoni dell'organizzazione con personale medico a bordo, moto d'acqua e canoe di appoggio per ogni emergenza o necessità improvvisa ed imprevista. In caso di emergenza o necessità il concorrente deve alzare un braccio e richiedere assistenza. **CICLISMO:** La frazione ciclistica dovrà essere percorso nel tempo massimo di 120 minuti. Il percorso non è privo di difficoltà tecniche e criticità, che possono rivelarsi fonte di potenziale pericolo se unite a velocità elevate in discesa, traffico ciclistico intenso dovuto agli atleti in gara ed asfalto scivoloso in caso di pioggia. Il concorrente è sempre tenuto al rispetto delle norme del Codice della Strada e del Regolamento di Attuazione dello stesso; ogni infrazione del codice della strada e le conseguenti azioni legali o penali sono di sola responsabilità del concorrente. **CORSA:** Presenza di Littering Zone all'interno delle quali gli Atleti dovranno conferire i rifiuti. **PREMIAZIONI :** I premiati assoluti non partecipano alla premiazione per categoria. **CRONOMETRAGGIO:** Gli atleti che nel corso della manifestazione avranno perso o danneggiato il chip, dovranno segnalarlo immediatamente dopo il loro arrivo al personale incaricato. Il tempo massimo per il completamento delle tre prove è di 3 ore e .50 minuti. L'atleta fuori tempo massimo è escluso dalla competizione e dalla relativa classifica finale. **DIRITTI DI IMMAGINE:** L'iscrizione alla gara determina l'autorizzazione da parte dell'atleta all'utilizzo gratuito della propria immagine, dei propri dati personali unitamente alle immagini fisse e/o in movimento ed alla sua diffusione a mezzo stampa e/o televisione per le finalità divulgative e promozionali, presenti e future e ciò in ottemperanza a quanto disposta dal D.Lgs. n ° 196/2003 (Legge sulla Privacy). **RESPONSABILITA':** Con l'iscrizione alla gara, si rinuncia a qualsiasi azione di responsabilità o rivalsa nei confronti della società organizzatrice, dei partner o fornitori di quest'ultima, del personale addetto a qualsiasi titolo all'organizzazione, degli sponsor e dei patrocinatori, derivante dalla propria partecipazione alla manifestazione e/o ai suoi eventi collaterali. **ASSICURAZIONE:** La manifestazione è coperta da apposita polizza assicurativa stipulata dalla F.I.TRI. con polizza integrativa R.C. della compagnia Reale Mutua Assicurazioni. **RITIRO DELL'ATLETA:** Se un atleta iscritto non partecipa alla gara la tassa non è restituita in nessun caso. **ANNULLAMENTO DELLA GARA:** entro il termine ultimo di scadenza delle iscrizioni: verranno dedotte le spese sostenute per l'organizzazione della gara da parte del Comitato organizzativo e accreditata la quota rimanente quale iscrizione dell'atleta per l'anno successivo. Dopo il termine di scadenza delle iscrizioni è escluso qualsiasi rimborso della quota di iscrizione versata, salvo decisioni diverse assunte dal Comitato Organizzativo.



DIRITTI DELL'ORGANIZZATORE: Al fine di assicurare il miglior svolgimento possibile della manifestazione, l'organizzazione si riserva il diritto di modificare il programma in qualsiasi momento informando tempestivamente tutti gli atleti. L'organizzazione, per garantire la sicurezza di ogni atleta, si riserva il diritto di convertire la gara da triathlon a duathlon in caso di condizioni climatiche avverse e non sarà riconosciuto alcun rimborso della quota di partecipazione alla gara. **RITIRO BICI DALLA ZC:** Nel momento in cui l'ultimo Atleta maschile ancora in gara concluderà la frazione ciclistica lasciando la Zona Cambio, sarà possibile ritirare le biciclette da detta Area e questo con riferimento sia agli Atleti maschili che femminili; **NORME FINALI:** Esclusione di Responsabilità: L'ASD Spezia Triathlon in qualità di organizzatore della gara declina ogni responsabilità per sé e per i propri collaboratori, per incidenti e/o danni a persone o cose, che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione e/o in conseguenza della stessa, con particolare riferimento alle norme del Codice della Strada che devono essere sempre obbligatoriamente rispettate da tutti i concorrenti. Reclami e ricorsi: Eventuali reclami e/o ricorsi dovranno essere inoltrati esclusivamente alla Giuria nei modi e nei tempi previsti dal regolamento tecnico F.I.TRI. Variazioni: la direzione di gara si riserva di modificare e/o integrare il presente regolamento o il percorso a suo insindacabile giudizio per giustificati motivi.