



## PROGRAMMA IRONMAN EMILIA ROMAGNA 2023

### MERCOLEDÌ 13 SETTEMBRE 2023

Ore 14:00-18:00 - RegISTRAZIONI e ritiro pacchi gara per IRONMAN Italy Emilia-Romagna, IRONMAN 70.3 Italy Emilia-Romagna, 51.50 Cervia Triathlon, Night Run  
Ore 14:00-18:00 - Apertura IRONMAN MerchANDISE Store, Expo Area e Info Point

### GIOVEDÌ 14 SETTEMBRE 2023

Ore 9:00-18:00 - RegISTRAZIONI e ritiro pacchi gara per gare Night Run, IRONMAN Italy Emilia-Romagna, IRONMAN 70.3 Italy Emilia-Romagna, 51.50 Cervia Triathlon  
Ore 9:00-20:00 – RegISTRAZIONI e ritiro pacchi gara per Night Run  
Ore 9:00-18:00 - Apertura IRONMAN MerchANDISE Store, Expo Area e Info Point  
Ore 21:00 – Night Run

### VENERDÌ 15 SETTEMBRE 2023

Ore 9:00-18:00 - RegISTRAZIONI e ritiro pacchi gara per gare IRONMAN Italy Emilia-Romagna, IRONMAN 70.3 Italy Emilia-Romagna, 51.50 Cervia Triathlon  
Ore 9:00-18:00 – Apertura IRONMAN MerchANDISE Store e Expo Area  
Ore 12:00-19:00 - Bike Check-in per gara IRONMAN Italy Emilia Romagna

### SABATO 16 SETTEMBRE 2023

Ore 5:00-7:00 Athletes Garden consegna buste bianche  
Ore 5:30-7:00 Apertura e chiusura zona cambio per gara IRONMAN Italy  
Ore 7:30 – Partenza Age-group / swim time <60min7:50 – Partenza Age-group / swim time 60-70 min  
Ore 8:10 – Partenza Age-group / swim time 70-80 min  
Ore 8:30 – Partenza Age-group / swim time 80-90 min  
Ore 8:50 – Partenza Age-group / swim time >90 min  
SWIM CUT OFF: 2:20 ORE  
Ore 9:00-18:00 - RegISTRAZIONI e ritiro pacchi gara per gare IRONMAN 70.3 Italy, 51.50 Cervia Triathlon



Ore 9:00-18:00 – Apertura IRONMAN Merchandise Store, Expo Area e Info Point

Ore 16:00 circa - Arrivo primo atleta uomo

Ore 17:00 circa - Arrivo prima atleta donna

Nuoto + bici cut off: 10 ore

Ore 19:30-1:30 - Bike check-out

CHIUSURA GARA: nuoto + bici + corsa cut off: 16 ore

### **DOMENICA 17 SETTEMBRE 2023**

Ore 6:00 - Athlete Garden consegna sacche bianche

Ore 6:00-11:30 - Bike Check-in per gara IRONMAN 70.3 Italy e 51.50 Triathlon Cervia

Ore 9:00-17:00 – Apertura IRONMAN Merchandise Store, Expo Area e Info Point

Ore 10:00 Premiazioni gara IRONMAN Italy

Ore 12:00 – Partenza Age-group / swim time <30 min

Ore 12:10 – Partenza Age-group / swim time 30-34 min

Ore 12:20 – Partenza Age-group / swim time 34-38 min

Ore 12:30 – Partenza Age-group / swim time 38-44 min

Ore 12:40 – Partenza Age-group / swim time >44 min

Ore 12:50 – Partenza Relay

Ore 13:30 – Partenza 51.50 Cervia

Ore 15:25 circa – Primo atleta 51.50 Cervia

Ore 16:00 circa – Primo atleta IRONMAN 70.3 ITALY

Ore 17:30 Cut off 51.50 Cervia: 4 ore

Ore 18:00-21:00 Bike check-out

Fine gara Ironman 70.3 Italy. Cut off nuoto + bici + corsa: 8 ore

Ore 20:30 Premiazioni IRONMAN 70.3 ITALY e 51.50 Cervia alla Finish Line

# MAPPA EVENT AREA - IM EMILIA ROMAGNA 2023



## ISCRIZIONI

**ISCRIZIONI:** Vanno effettuate tramite il sito web della gara: <https://www.ironman.com/im-emilia-romagna-register> selezionando il tasto ISCRIVITI che indirizza verso il sistema di gestione delle iscrizioni "Active.com".

Le iscrizioni dovranno essere complete di: dati anagrafici degli atleti, numero di tessera FITRI, società di appartenenza, recapito telefonico e copia della ricevuta di versamento dalla quota di iscrizione.

Il costo del tesseramento giornaliero, ove previsto, ammonta a 30,00€ per le distanze IM Emilia Romagna Full e 70.3, 15,00€ per la distanza 70.3 a staffetta e 20,00€ per la distanza 51.50.

I costi di iscrizione alle varie distanze gara sono i seguenti:

### **IM ITALY EMILIA ROMAGNA 2022**

- **IM Italy Emilia Romagna iscrizione individuale 2023**

Costo iscrizione individuale\* + 9,25% di commissione di elaborazione (previste dal sistema ACTIVE) per ogni livello di prezzo. Il prezzo è basato sulle quantità di slot e aumenterà automaticamente quando la capacità è stata riempita.

\*568,00€ (fino a 200 partecipanti)  
609,00€ (da 201 a 1100 partecipanti)  
630,00€ (da 1101 a 2150 partecipanti)  
652,00€ (da 2151 a 2950 partecipanti)  
675,00€ (da 2951 a 3270 partecipanti)  
698,00€ (da 3271 a 3470 partecipanti)  
736,00€ (da 3470 partecipanti in poi)

- **70.3 individuale 2023**

Costo iscrizione individuale\* + 9,25% di commissione di elaborazione (previste dal sistema ACTIVE) per ogni livello di prezzo. Il prezzo è basato sulle quantità di slot e aumenterà automaticamente quando la capacità è stata riempita.

\*299,00€ (fino a 300 partecipanti)  
330,00€ (da 301 a 800 partecipanti)  
346,00€ (da 801 a 1470 partecipanti)  
364,00€ (da 1471 a 2320 partecipanti)  
382,00€ (da 2321 a 2770 partecipanti)  
410,00€ (da 2771 a 2790 partecipanti)  
447,00€ (da 2790 partecipanti in poi)

- **70.3 a staffetta 2023**

Costo iscrizione per staffetta\* +9,25% di commissione di elaborazione (previste dal sistema ACTIVE) per le iscrizioni a staffetta.

\*510,00€ per ogni staffetta

- **51.50 Cervia 2023**

Costo iscrizione individuale\* + 9,25% di commissione di elaborazione (previste dal sistema ACTIVE) per ogni livello di prezzo. Il prezzo è basato sulle quantità di slot e aumenterà automaticamente quando la capacità è stata riempita.

\*85,00€ (fino a 100 partecipanti)  
105,00€ (da 101 a 350 partecipanti)  
115,00€ (da 351 a 400 partecipanti)

Il costo del tesseramento giornaliero ammonta a:

30,00€ per IM Full  
30,00€ per IM 70.3  
15,00€ per IM 70.3 a staffetta  
20,00€ per 51.50

Le iscrizioni chiudono inderogabilmente

- Il 6 settembre 2023 per IM full – salvo previo raggiungimento del sold out
- Il 7 settembre 2023 per IM 70.3, IM 70.3 a staffetta e 51.50 – salvo previo raggiungimento del sold out

Il costo di iscrizione include:

- Organizzazione della gara comprensiva di zona cambio, percorso di nuoto, copertura sicurezza per il nuoto, gestione del traffico per chiusure stradali, steward e attrezzatura per i volontari
- Ingresso alla cerimonia di premiazione
- Guida evento digitale
- L'alimentazione del giorno della gara ai ristori
- Zaino dell'atleta
- Maglietta Finisher
- Medaglia Finisher
- Il ristoro finale post gara al Athlete Village

**PARTECIPAZIONE:** Possono partecipare sia atleti regolarmente tesserati FITRI per il 2023 sia coloro che sottoscriveranno il tesseramento giornaliero, come da regolamento FITRI.

Potranno inoltre partecipare atleti stranieri tesserati all'estero per una società di triathlon estero.

La gara 70.3 si svolgerà sia con modalità individuale che con modalità a staffetta. L'orario di partenza sarà il medesimo per entrambe le modalità di gara.

Per la staffetta 70.3 le squadre dovranno essere composte obbligatoriamente da 3 partecipanti, ognuno dei quali svolgerà una delle tre frazioni. Le staffette potranno essere formate da soli uomini, sole donne oppure

miste.

**ZONA CAMBIO:** interamente chiusa da transenne e presidiata per tutta la durata della gara.

**ASSISTENZA MEDICA:** Durante la gara i medici e il personale di primo soccorso forniranno servizi di assistenza medica in prossimità del percorso di nuoto, nella Transition Area e sui percorsi ciclistico e podistico. Varcato il traguardo, ciascun atleta verrà assistito dal team della Finish Line e, se necessario, condotto presso il PMA per un controllo generale delle condizioni fisiche.

**RISTORI:** lungo il percorso ciclistico sono previsti tre punti ristoro completi ed uno che offre solo acqua, per la gara IM ITALY, due punti ristoro completi ed uno che offre solo acqua, per la gara IM 70.3 ITALY nessun ristoro per la gara 51.50. Il percorso podistico offre quattro punti ristoro completi e un punto acqua per la gara IM ITALY e IM 70.3 ITALY e due punti ristoro completi e un punto acqua per la gara 51.50. E' previsto il ristoro finale dopo l'arrivo.

**SICUREZZA STRADALE:** L'organizzazione della sicurezza stradale verrà definita in comune accordo con l'amministrazione locale e con il coordinatore dei mezzi di soccorso.

L'assistenza sui percorsi sarà garantita da volontari e da altro personale dell'organizzazione e nei punti più critici del percorso anche da forze dell'ordine (Polizia Locale).

Sul percorso ciclistico saranno presenti moto staffette con regolare patentino collegate fra loro via radio.

**PACCO GARA:** conterrà il pettorale, il kit di adesivi (bici, casco, borsa), la cuffia numerata, il chip MYSDAM, le sacche cambio (una per il cambio bike, una per il cambio run e una per il cambio post gara), il braccialetto identificativo atleta per l'accesso alla zona cambio, al welcome banquet e al villaggio gara, il gadget dell'evento ed eventuali altri gadget messi a disposizione dai partner della manifestazione, la medaglia finisher e la t-shirt finisher.

### **COME RAGGIUNGERE IL CAMPO GARA:**

Il villaggio gara sarà allestito presso Lungomare Grazia Deledda La zona cambio è situata a pochi metri dal villaggio gara, sempre lungo via Lungomare Grazia Deledda.

**IN AUTO:** da Nord, Bologna, prendere l'autostrada Adriatica A14 direzione Ancona, uscire a Ravenna, continuare sulla SS 16 seguendo indicazioni per Cervia. Da Sud, Ancona, prendere l'autostrada Adriatica A14 direzione Bologna, uscire al casello di Rimini Nord - Bellaria - Santarcangelo, raggiungere la SS 16 in direzione di Ravenna - Bellaria e percorrerla fino a Cervia. Da Ravenna: SS 16 in direzione di Cervia. Da Forlì: dall'autostrada A 14 uscire a Cesena Nord, continuare per la superstrada E45 per Roma, seguire le indicazioni per Ravenna, uscire a Casemurate e proseguire sulla SP 254 in direzione di Cervia. Da Rimini: prendere la SS 16 in direzione di Cesenatico, Cervia.

**IN TRENO:** la stazione di Cervia - Milano Marittima (situata nel comune di Cervia) è sulla linea ferroviaria Ferrara – Ravenna - Rimini. I collegamenti frequenti con le città di Ravenna e Rimini rendono la stazione di Cervia comoda da raggiungere da tutte le principali città. A 20 km circa si trova la stazione di Cesena (linea Bologna – Ancona)



**IN AEREO:** aeroporto di Forlì (a 30 km circa), aeroporto di Rimini (a 36 km circa),  
aeroporto di Bologna (a 100 km circa)