

# GRAN PARADISO WINTER TRIATHLON

**15/1/2023**

## Programma

### Sabato 14 gennaio

**17 h – 19 h: Ritiro pettorali e pacchi gara presso Sala Consiliare del Comune di Cogne**

**19,15 h: Briefing online**

### Domenica 15 gennaio

**9 h – 11,30 h: Ritiro pettorali e pacchi gara presso Sala Consiliare del Comune di Cogne**

**12,15 h: Apertura zona cambio**

**13,00 h: Partenza gara distanza Classica (Assoluta)**

**13,05 h: Partenza gara distanza Sprint (Junior/Youth B)**

**15,00: Premiazioni**

### DISTANZE gara Classica

**RUN: 6 km su percorso innevato (3 giri gara da 2 km)**

**BIKE: 12 km su percorso innevato (4 giri da 3 km)**

**SKI: 7,5 km (3 giri da 2,5 km)**

### DISTANZE gara Sprint

**RUN: 4 km su percorso innevato (2 giri gara da 2 km)**

**BIKE: 6 km su percorso innevato (2 giri gara da 3 km)**

**SKI: 5 km (2 giri da 2,5 km)**

### DISTANZE gara Team Relay

**RUN: 2 km**

**BIKE: 3 km**

**SKI: 2,5 km**

**Percorsi multilap totalmente chiusi al traffico**

**Numero massimo di posti bici in zona cambio: 350**

**Quota di iscrizione:**

**40 euro (Elite + Age Group), 25 euro (Under 23 + S1), 15 euro (Junior + Youth B)**

**La quota di iscrizione da diritto alla partecipazione alla gara e al pacco gara contenente il gadget della manifestazione, un buono per il pasta party, prodotti locali, prodotto tecnico**

**La quota di iscrizione dovrà essere versata tramite bonifico bancario sul conto intestato ad:  
ASD Trisports.it Team  
BCC Valdostana  
IBAN:IT59M0858701211000110193082**

**Per formalizzare l'iscrizione, inviare la copia del bonifico e i propri dati all'indirizzo email:  
[luca.trisports@gmail.com](mailto:luca.trisports@gmail.com)**

**Per info contattare il 347 9683955 oppure la mail [luca.trisports@gmail.com](mailto:luca.trisports@gmail.com)**

**Assistenza sanitaria: medico di gara; ambulanza**

**Ospedale allertato: Ospedale Parini di Aosta**

**Cronometraggio: cronometraggio elettronico**

**Possibilità in loco di paraffinatura sci per la gara (a pagamento), con consegna del materiale sabato sera e ritiro la domenica mattina.**

**Prenotazioni alberghiere:**

**Consorzio operatori turistici della Valle di Cogne 0165.74040, [www.cogneturismo.it](http://www.cogneturismo.it)**