



C.I. AQUATHLON CLASSICO INDIVIDUALE ASSOLUTO E DI CATEGORIA “AGEGROUP”

&

XVII TRIATHLON OLIMPICO INTERNAZIONALE DI RECCO (GE) SABATO 08 E DOMENICA 09 LUGLIO 2023

PROGRAMMA GARA

SABATO 08 LUGLIO

16:00 – Apertura distribuzione pacchi gara
16:30 – Apertura Zona Cambio Aquathlon
17:30 – Chiusura distribuzione pacchi gara
17:45 – Chiusura Zona Cambio Aquathlon
18:00 – Partenza Gara Aquathlon
20:00 – Premiazioni Aquathlon

DOMENICA 09 LUGLIO

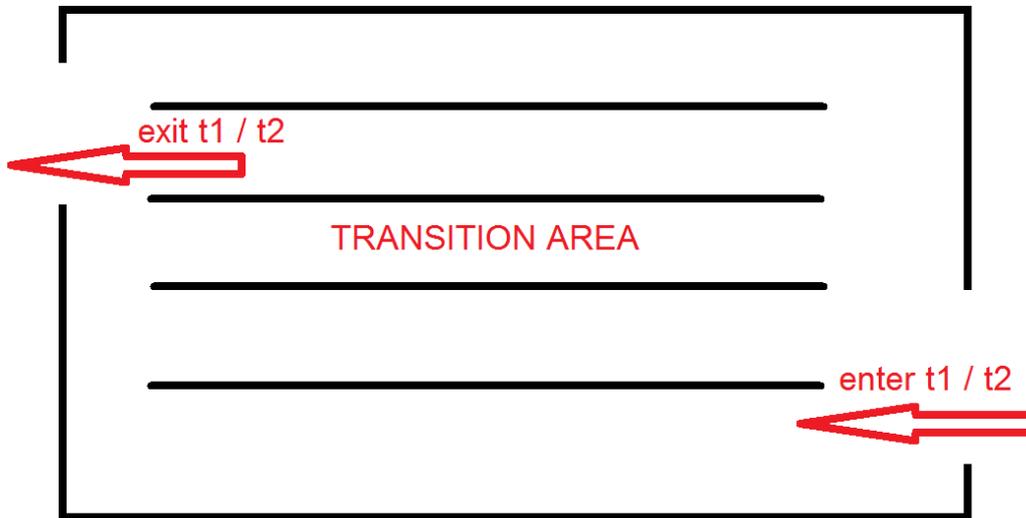
09:00 – Apertura distribuzione pacchi gara
11:00 – Apertura zona cambio Triathlon
12:00 – Chiusura distribuzione pacchi gara
12:40 – Chiusura zona cambio
13:00 – Partenza prima batteria Triathlon
17:00 – Premiazione

ZONA CAMBIO

Location Zona Cambio presso Lungomare Bettolo



FLUSSI ZONA CAMBIO (fino a 600 posti bici)



**AQUATHLON e TRIATHLON
RUN multilaps 2,5 km**



**SWIM
AQUATHLON (1.000 mt)**



TRIATHLON (1.500 mt)



NUOTO ALTERNATIVO

in caso di mare mosso è prevista una doppia alternativa

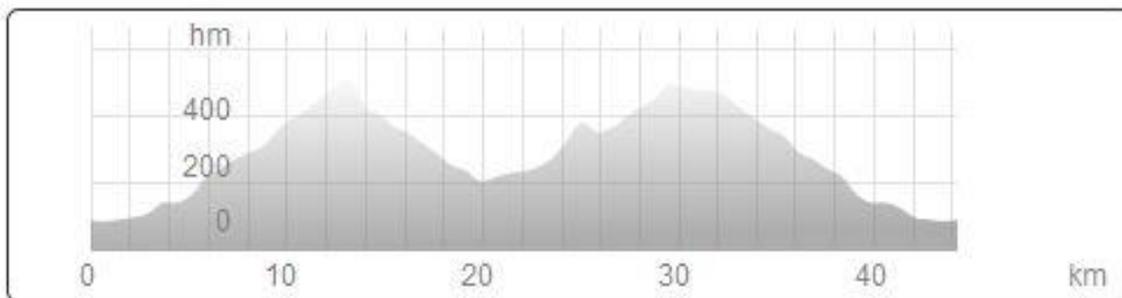
- 1- possibilità di nuotare all'interno della baia protetta con un multi laps (sia per aquathlon che per triathlon)
- 2- utilizzare la piscina di Punta Sant'Anna trasformando la gara in swim + run e adeguando le distanze (solo per aquathlon)



BIKE (solo per Triathlon) – “DRAFT FREE”



ALTIMETRIA



TEMPI MASSIMI (solo per Triathlon)

Nuoto tempo massimo 45'

Nuoto + Bici tempo massimo ore 15:52 (**attenzione alla tabella dei tempi parziali di chiusura del ciclismo pubblicata sul ns. sito www.quality.it**)

Fine gara ore 16:45



ISCRIZIONI

Sul sito www.quality.it attraverso il portale **ENDU**

Le società che intendessero iscrivere cumulativamente i propri atleti potranno inviare una mail a gare@quality.it indicando i dati di ognuno di loro, completi di numero di tessera Fitri e allegando la copia del bonifico di pagamento al c/c del Credito Valtellinese intestato a Quality ASD codice IBAN IT22J0623001000000015338796 . Per ogni 10 atleti iscritti, l'undicesima quota sarà omaggio”.

QUOTE

C.I. Aquathlon Classico Individuale Assoluto, e di Categoria AgeGroup

Senior e Master € 30,00 (fino a chiusura iscrizioni)

U23 ed S1 € 25,00 (fino a chiusura iscrizioni)

Junior € 15,00 (fino a chiusura iscrizioni)

Youth B € 10,00 (fino a chiusura iscrizioni)

Triathlon Olimpico Internazionale

Senior/Master:

Scontata € 50,00 entro il 28.02.23

Scontata € 60,00 entro il 31.04.23

Scontata € 70,00 entro il 30.06.23

€ 80,00 entro il 04.07.2023 (termine chiusura iscrizioni)

Junior € 15,00 entro il 30.06.2023

U23 ed S1 € 25,00 entro il 30.06.2023

Non si accettano richieste di rimborso per rinuncia alla partecipazione. Al contrario, in fase di iscrizione sul portale ENDU, è possibile sottoscrivere l'assicurazione che consente, fino a 48 ore prima dello svolgimento dell'evento, di richiedere il rimborso delle quote d'iscrizione versate (dedotti € 5,00 per spese di segreteria) in caso di impedimento fisico alla partecipazione alla gara. Per ottenerlo sarà necessario inviare un certificato medico in originale per posta ordinaria a: Quality ASD, corso Moncalieri 466/14 – 10133 TORINO, anticipandolo via mail a gare@quality.it

Alberghi

Prenotazioni su <http://www.lifelandtravel.it/booking-on-line/>

Assistenza cicli

Per qualsiasi problema meccanico della bicicletta, per tutta la mattina di domenica sarà aperto il Centro Bici Recco, in via San Rocco 101 – Tel. [0185 75679](tel:018575679) – centrobicirecco98@gmail.com a circa 2,5 km da Recco, lungo il percorso ciclistico

Pacchi gara

Per tutte le gare, “souvenir” evento e prodotto in natura

Sicurezza

Sul percorso bike garantita dai Volontari di Protezione Civile del comune di Recco e limitrofi.

Servizio Sanitario

Ambulanze, personale medico e paramedico della Croce Verde di Recco.

LOCATION SERVIZI AGLI ATLETI



ASSISTENZA IN ACQUA

