

REGOLAMENTO IRONDELTA di PRIMAVERA 15 Aprile 2023 Triathlon Medio Rank

Lido delle Nazioni si trova nel comune di Comacchio sulla costa Adriatica facilmente raggiungibile da Bologna e Padova tramite autostrada A14, uscita Ferrara Sud e seguire Superstrada Lidi di Comacchio. Tramite Strada Statale Romea direttive Ravenna, Venezia.

Programma: Ritrovo-Zona Cambio-Partenza -Arrivo c/o Club Village Spiaggia Romea Lido delle Nazioni
Venerdì 14/aprile:

distribuzione pettorali ore 15.30 fino alle 19.00.

Sabato 15/aprile:

- distribuzione pettorali dalle ore 07.30 alle ore 09.00.

- apertura zona cambio alle ore 8.15 alle ore 09.15

- briefing ore 9.20

-partenza prima batteria ore 09.30

- pasta party ore 15.00

- premiazioni ore 16.00

Percorsi :

Nuoto: 1900mt: circuito da effettuarsi 2 volte sul Lago delle Nazioni con percorso a triangolo.

Bici: 85,5 km: circuito da ripetere 4 volte con percorso, completamente chiuso al traffico, pianeggiante, veloce. **ATTENZIONE NO DRAFT** con accurato controllo. Valgono le norme del Codice della Strada e Regolamento Fitri. **In particolare è vietato oltrepassare la mezzaria della strada, i trasgressori potranno essere passibili di squalifica .**

Corsa: 21 km in un circuito da ripetere 4 volte con un percorso completamente pianeggiante con un fondo misto sterrato all'interno della secolare Pineta del Lido di Volano e asfaltato.

E' vietato gettare bicchieri, bottiglie e contenitori vari lungo i percorsi in particolare quello della corsa.

PARTECIPAZIONE :

Possono partecipare tutti i tesserati FITRI e Federazioni Straniere i non tesserati Fitri con un tesseramento giornaliero ad un costo supplementare di euro 30,00 e presentando il certificato medico di tipo agonistico per lo sport del triathlon. Tempo max per motivi di agibilità stradale: **nuoto+bici 4h, tempo TOTALE 6h scaduto tale tempo l'atleta non verrà classificato.**

ISCRIZIONE :

Iscrizione online tramite il sito Keepsporting

accompagnata dalla ricevuta del versamento quota di iscrizione. **Quota iscrizione euro 130,00.**

Promozioni: 110 euro fino al 27/01/2023 e 120 euro fino al 24/02/2023, per Società con 10

iscritti in unica iscrizione 1 gratuita.

Termine iscrizioni 11/04/2023 oppure al raggiungimento di 370 iscritti.

ATTENZIONE eventuali annullamenti saranno accettati con restituzione della quota, intera, dedotta di euro 5,00 per spese di segreteria, **SOLO** fino al giorno **12 febbraio** e del 50% **SOLO** fino al **10 marzo**.

E' prevista solo una sostituzione per Società.

Ricordiamo che: in caso di mancata partecipazione o di annullamento della gara per cause di forza maggiore la quota non verrà restituita come da Regolamento Tecnico Fitri in vigore.

Il versamento si potrà effettuare tramite: Carte di credito, Paypal (con commissioni variabili in base al proprio istituto bancario) e bonifico con IBAN IT64G0760113000001018606044 di Poste Italiane intestato a Ferrara Triathlon Club

ATTENZIONE: il concorrente è tenuto a conoscere i percorsi e le regole della gara ed è responsabile nel seguire il percorso corretto e inoltre di esonerare da qualsiasi responsabilità per morte, invalidità, lesioni personali, danni alla proprietà, furto di proprietà e di tutti i rischi connessi all'attività della gara tutte le persone o enti coinvolti nell'organizzazione dell'evento.

All'atto dell'iscrizione l'atleta accetta incondizionatamente il presente regolamento.

Montepremi 2500 euro e come previsto da circolare gare 2023 sarà adeguato al numero degli iscritti . Coppe per i primi 3 di ogni categoria

Sistemazione Alberghiera :

Club Village Hotel Spiaggia Romea 0533355366

-Residence Airone Bianco 0533673030 - Hotel Quadrifoglio 0533379316 -

Hotel La Bussola 0533379558

info: Paolo Temporin 3332937634 –mail paolo.triathlon@libero.it