



**4° TRIATHLON SILVER CITTÀ DI EMPOLI
KIDS - SUPERSPRINT – SPRINT
30 LUGLIO 2023
Programma della Manifestazione**

Triathlon KIDS - SUPERSPRINT

Sabato 29 luglio 2023

Ore 17:00-20:00 Distribuzione pettorali, chip e pacchi gara presso Circolo Avis di Empoli,
Via G. Rossa 1, 50053 Empoli (FI)

Domenica 30 luglio 2023

Ore 8:30: Ritrovo alla Piscina di Empoli
(Via delle Olimpiadi 92, 50053 Empoli (FI))

Ore 8:30- 10:00 Distribuzione pettorali, chip e pacchi gara presso Circolo Avis di
Empoli, Via G. Rossa, 1, 50053 Empoli (FI)

Ore 9:00 Apertura zona cambio per categorie giovanili

Ore 10:00 Chiusura zona cambio

Ore 10:15 Briefing tecnico

Ore 10:20 Partenza gara cat. Mini cuccioli

Ore 10:30 Inizio gara cat. Cuccioli

Ore 10:50 Inizio gara cat. Esordienti M

Ore 11:10 Inizio gara cat. Esordienti F

Ore 11:45 Inizio gara cat. Ragazzi M

Ore 12:15 Inizio gara cat. Ragazzi F

Ore 12:45 Inizio gara Youth A / Youth B / Junior M*

Ore 13:20 Inizio gara Youth A / Youth B / Junior F*

*possibile prevedere più batterie in base al numero di atleti

Ore 13:30 Pasta Party e premiazioni a seguire

PERCORSI

SWIM

Piscina Olimpionica con vasca da 50mt. all'aperto suddivisa in 8 corsie con max 9 atleti per corsia.
Distanze differenti in base all'età

- MC 25 mt,
- CU 50 mt
- ES 100 mt
- RA 200 mt
- YA, YB, JU 400 mt

BIKE

Percorso piatto ad anello con tratti rettilinei e curve a 90°, su strade Chiuse al traffico. Distanze
differenti in base all'età.

- MC 250 mt, Mtb
- CU 500 Mtb
- ES 1,700 Km Mtb
- RA 3,400 km circa Mtb
- YA, YB, JU 10 km (2 giri completi)

RUN

Percorso pianeggiante che si snoda all'interno del parco urbano di Serravalle in Empoli (FI). Distanze
differenti in base all'età.

- MC 100 mt,
- CU 200 mt
- ES 400 mt
- RA 800 m circa
- YA, YB, JU 2,500 km



ORGANIZZATORE

Empoli Triathlon A.S.D. (Cod. Aff. 2060)
empoltriathlon@gmail.com

REFERENTE

Andrea MARCUZZI Tel.: 339-7765808
empoltriathlon@gmail.com

Quote di ISCRIZIONE

MCU, CU, ES, RA = € 8,00; Youth A, B = € 8,00; Junior € 15,00
Gli YB e gli Junior gareggeranno in una batteria unica

Triathlon SPRINT

Sabato 29 luglio 2023

Ore 17:00-20:00 Distribuzione pettorali, chip e pacchi gara presso Circolo Avis di Empoli,
Via G. Rossa 1, 50053 Empoli (FI)

Domenica 30 luglio 2023

Ore 8:30 Ritrovo alla Piscina comunale di Empoli
Via delle Olimpiadi, 92, 50053 Empoli (FI)
Ore 8:30-15:30 Distribuzione pettorali e pacchi gara presso Circo Avis di Empoli,
Via G. Rossa 1, 50053 Empoli (FI)
Ore 14:30 Apertura zona cambio
Ore 15:30 Chiusura zona cambio
Ore 15:45 Briefing tecnico
Ore 16:00 Partenza gara. Max 9 atleti per corsia
Ore 18:30 Pasta Party e premiazioni a seguire

PERCORSI

SWIM - 750 m, (15 vasche) Piscina Olimpionica con vasca da 50mt all'aperto suddivisa in 8 corsie.

BIKE - 20 Km, Multi-lap, 4 giri. Percorso piatto ad anello con tratti rettilinei e curve a 90°, su strade chiuse al traffico.

RUN - 5 Km, Percorso pianeggiante che si snoda all'interno del parco urbano di Serravalle, su strade bianche o asfaltate.

ORGANIZZATORE

Empoli Triathlon A.S.D. (Cod. Aff. 2060)
empoltriathlon@gmail.com

REFERENTE

Fausto BULLERI Tel.: 348-3413144
empoltriathlon@gmail.com

Quote di ISCRIZIONE

U23 - S1 € 25,00, Da S2 in poi € 50,00

MODALITÀ D'ISCRIZIONE:

Iscrizioni aperte fino a martedì 25 luglio 2023 ore 24.00. Iscrizione attraverso il portale ENDU. La quota verrà rimborsata, detratti i costi di segreteria, solo con un preavviso di giorni 30.

TESSERAMENTO GIORNALIERO

Verranno accettati i tesseramenti giornalieri sino al raggiungimento dei 200 Atleti, non oltre. Pertanto coloro che desiderano partecipare con tale tipo di tesseramento devono anticipare alla segreteria tale volontà prima della chiusura delle iscrizioni.

NON si procede al tesseramento giornaliero ed all'iscrizione il giorno della gara!

COME ARRIVARE

In Auto

Dalla costa Toscana, immettersi sulla S.G.C. FI-PI-LI (Strada di Grande Comunicazione Firenze, Pisa Livorno) direzione Firenze, l'uscita è Empoli Est, seguire le indicazioni per Empoli / Stadio, proseguire sulla

S.S. 67 ed immettersi in Via Francesco Petrarca. Girare a Destra in Via Bisarnella e seguire le indicazioni per Stadio / Parco di Serravalle, oltrepassare lo stadio di Calcio, e proseguire dritto fino al parcheggio indicati nella mappa sotto. Il punto di ritrovo è in Via delle Olimpiadi, 92, 50053 Empoli FI.

Da Firenze, immettersi sulla S.G.C. FI-PI-LI (Strada di Grande Comunicazione Firenze, Pisa Livorno) direzione Pisa-Livorno, l'uscita è Empoli Est, seguire le indicazioni per Empoli / Stadio, proseguire sulla S.S. 67 ed immettersi in Via Francesco Petrarca. Girare a Destra in Via Bisarnella e seguire le indicazioni per Stadio / Parco di Serravalle, oltrepassare lo stadio di Calcio, e proseguire dritto fino al parcheggio indicati nella mappa sotto. Il punto di ritrovo è in Via delle Olimpiadi, 92, 50053 Empoli FI.

In Treno

Da qualunque stazione di partenza, la stazione di arrivo è Empoli, da qui il punto di ritrovo (Via delle Olimpiadi, 92, 50053 Empoli FI) dista circa 3 km. Seguire le indicazioni per Stadio/Parco di Serravalle/Piscina.

Mappa dell'Area della Gara

