

# TRIATHLON SPRINT LAGO DI MIGNANO

**18 GIUGNO**

## **PROGRAMMA**

RITROVO: Diga di Mignano Vernasca (PC) vedi cartina sul sito.

Distribuzione pacchi gara presso parcheggio sotto la diga di Mignano dalle ore 11.00 alle ore 12.00

ZONA CAMBIO: apertura ore 11.30, chiusura ore 12.30.

BRIEFING: inviato per mail

SPUNTA: ore 9.45 ingresso nuoto

PARTENZA: 1° batteria maschile ore 13.00 - 2° batteria femminile ore 13.10

Arrivo previsto 1° concorrente ore 14.00

PREMIAZIONI : ore 16.00

## **PERCORSI**

FRAZIONE NUOTO: 750mt, 1 giro all'interno del bacino della diga(ATTENZIONE MUTA OBBLIGATORIA), tempo limite 20'

FRAZIONE BICI: 20 km (1 giro a bastone su SP21).

FRAZIONE CORSA: 5km (1 giro a bastone su SP21).

## **ISCRIZIONI:**

On-line sul sito [piacenzasport.com](http://piacenzasport.com)

ASSISTENZA MEDICA: n. 2 ambulanze e n. 1 medico di Croce Bianca

RISTORI: n. 1 ristoro a piedi ogni 2,5km e ristoro finale

SICUREZZA STRADALE: Strade completamente chiuse al traffico

ALBERGHI: Convenzioni sul sito [piacenzasport.com](http://piacenzasport.com)

PACCO GARA: prodotto tipico + gadget tecnico

PERCORSI: Nuoto: lago, Ciclistico: asfalto a bastone, Podistico asfalto 1 giro

ZONA CAMBIO: posti disponibili in zona cambio: 400

Il pagamento deve essere on-line con Carta di Credito o Bancomat entro 60 minuti

## **QUOTE**

SENIOR 2-3-4 E MASTER(1998 E PRECEDENTI): € 50.00

SENIOR1(1999-2003): € 25.00

JUNIOR(2004-2005):€ 15.00

YOUTH B(2006-2007):€ 8.00

CHIUSURA ISCRIZIONI 12/06 o a 400 ISCRITTI

Sarà garantito il gadget dell'evento ai primi 250 iscritti o entro il 28 maggio.

Per i tesserati NON sarà richiesta cauzione per il chip, ma la mancata consegna comporterà un addebito di € 15,00 alla società di appartenenza.