



GIULIANOVA (TE)
III° TRIATHLON
Città di Giulianova
10 Settembre 2023

**OLIMPICO
SILVER**



Città di **Giulianova**
www.comune.giulianova.te.it

III° Triathlon della Città di Giulianova – Giulianova (TE) 10/09/2023



Città di **Giulianova**
www.comune.giulianova.te.it



Organizzazione.....	2
Come raggiungere Giulianova	3
In auto.....	3
In treno	3
In aereo	3
Giulianova	4
Programma	5
Partecipazione	6
Distanze	6
Staffetta	6
Descrizione del percorso	7
Modalità di iscrizione.....	11
Premiazione e montepremi.....	13
Informazioni utili	14

III° Triathlon della Città di Giulianova – Giulianova (TE) 10/09/2023





Organizzazione

Teramo Triathlon Team & Ecologica G

DIRETTORE GARA: Felice Scarnecchia
Telefono +39 3939930418

Coordinamento Tecnico:
Zona Cambio Rocila Andrea
Nuoto Gianluca Iustini
Bici Melozzi Dario
Corsa Pizzuti Maurizio
Arrivo Grossi Gaetano

Assistenza Sanitaria e Sicurezza:
Ref. Protezione Civile Chiodi Luigi
Ref. Salvamento Rocila Andrea

Coordinamento Segreteria Ferrilli Monica
Coordinamento Turistico Scarnecchia Lucia
Cerimonie e Premiazioni Scarnecchia Giulia
Istituzioni, Enti e Sponsor Grossi Gaetano
Pizzuti Maurizio
Grafiche e Comunicazione Assenti Piero
Addetto stampa
Riprese Video
Coordinamento logistica: Scarnecchia Simone
Fotografia
Animazione e Speaker

EMAIL: info@teramotriathlon.it
info@triathloncittagiulianova.it

SITO WEB: www.triathloncittagiulianova.it
www.teramotriathlon.it



Come raggiungere Giulianova

In auto



Da Pescara:

- Autostrada A14 Bologna - Taranto
- Uscita Giulianova - Teramo
- Direzione Giulianova

Da Napoli:

- Autostrada A1 Napoli - Roma
- Uscita Cassino
- Direzione Sora/Avezzano
- Casello Autostradale A24 Avezzano
- Direzione L'Aquila/Teramo
- Uscita Teramo - Mare
- Direzione Giulianova

Da Roma:

- Autostrada A24 Roma – Teramo
- Uscita Teramo - Superstrada Teramo - Mare
- Direzione Giulianova

In treno



- Stazione ferroviaria di Giulianova

In aereo



- Aeroporto di Pescara, in circa 30 minuti si raggiunge Giulianova



Giulianova

Tra i comuni più grandi della riviera abruzzese, un viaggio a Giulianova vi permetterà di vivere al meglio questa città, dotata di ottime strutture ricettive e da un'ampia e lunga spiaggia che assieme ad un dinamico porto, che fanno della città un'importante capitaneria marittima. Giulianova si divide in Giulianova Alta e Giulianova Lido, quest'ultima come gran parte dei paesi della costa abruzzese ha origini recenti e nasce con l'avvento della ferrovia adriatica negli sessanta agli inizi dell'ottocento. Il paese storico è invece nella parte alta ed ha origini romane. La maggior parte delle strutture alberghiere e dei servizi per il turismo è concentrata a Lido, che grazie al clima mite e la vicinanza al mare garantisce tutto l'anno molteplici offerte viaggio a Giulianova.

Di particolare interesse, situato nel centro storico, il Duomo ha una struttura imponente con le sue mura ampie 2 metri. Di forma ottagonale con la cupola emisferica rivestita di embrici in cotto, ospita i resti di San Flaviano, custoditi in una cripta posta al di sotto della collegiata. Nel centro storico all'incrocio tra via Amendola e via Acquaviva si trova il più grande dei resti delle antiche mura che cingevano l'antica città, il torrione detto "il Bianco". La torre è tutt'uno con la Rocca ed era il rifugio del Duca Giuliantonio di Acquaviva in caso di invasione o di rivolta popolare. Le mura erano state sapientemente costruite per sopportare qualsiasi tipo di attacco ed in particolare anche gli attacchi con cannoni, che nel XV secolo facevano la loro comparsa dimostrando la presenza di un'avanzata tecnologia e strategia militare presente nel borgo. Anche la Chiesa di Sant'Anna si trova nel nucleo antico di Giulianova, per la precisione nella zona Nord Occidentale vicino al Torrione "Il Bianco". La Chiesa di Sant'Anna fu costruita nel quattrocento, è molto piccola e presenta un altare stile tardo barocco. Da un punto di vista architettonico, la chiesa ha un valore di livello nazionale, specialmente perché ogni spigolo della chiesa di S. Anna rappresenta un significato particolare all'interno della complessità del progetto dell'area.

Se amate passeggiare, Giulianova offre una grande quantità di opportunità. Dal lungomare fino al centro storico di Giulianova Alta da cui ammirare uno spettacolare panorama e visitare i luoghi storici di questo antico paese. Il lungomare monumentale è il tratto di costa che va da via Nazzario Sauro alla Colonia Marina, per una lunghezza di settecento metri. Progettato nel 1933 dal giuliese Giuseppe Meo e si ispirava al viale della Vittoria di Bengasi (città libica a quei tempi di sovranità italiana). Proseguendo Alla fine della bellissima piazza, troviamo il Belvedere una volta chiamato il "Monte" (Lu Munt). Come evoca il nome, da qui è possibile ammirare dall'alto il mare e Giulianova Lido. Il Belvedere è stato costruito alla fine del 900 e nella sua piazza sono alternate palme e fontane.

Evento importante, è il Festival Julia Jazz. Come molte altre località della costa abruzzese anche Giulianova ha il suo festival della musica Jazz che si svolge tipicamente nell'ultima settimana di luglio. La caratteristica del festival è, oltre all'ascolto dei concerti, la possibilità di cimentarsi con i vari strumenti in prima persona ed imparare dai maestri del jazz. Nel corso dell'evento infatti, si svolgono una serie di seminari e lezioni musicali tenuti da docenti di alto livello. La costa adriatica abruzzese vi aspetta, grazie alle tante offerte viaggio last minute a Giulianova.



Programma

Domenica 10 settembre si svolgerà la manifestazione SILVER denominata III° TRIATHLON Città di Giulianova su distanza Olimpica valido per il campionato Italiano di società.

sabato 9 settembre Ore 15,00/19,30 Consegna pacchi gara presso SEGRETERIA GARA

Domenica 10 settembre 2023 - III° Triathlon città di Giulianova (Olimpico su strada)

- Ore 6,00/8,30 Consegna pacchi gara presso SEGRETERIA GARA
- Ore 8,30 APERTURA ZONA CAMBIO
- Ore 9,45 CHIUSURA ZONA CAMBIO
- Ore 10,00 PARTENZA
- Ore 13,30 PASTA PARTY – PREMIAZIONI E FESTA DEL TRIATHLON

Bike check-out dalle ore 13.00 alle ore 14.30: oltre tale orario non sarà più garantita la custodia delle bici

TEMPI LIMITE: Tempo limite totale 4 Ore.
Cancelli al termine delle single prove:
45' FRAZIONE DI NUOTO,
ORE 2 e 30' NUOTO + BICI

I ipotesi con partenza prima batteria alle 10,00:

Cancello Nuoto ore 10,45 (ore 10,00 di partenza + limite tempo massimo prova di nuoto 45')
Cancello Bici ore 12,30 (ore 10,00 di partenza + limite tempo massimo nuoto/bici ore 2.30')
Cancello tempo massimo ore 14,00 (ore 4 dalla partenza)



Partecipazione

III° TRIATHLON Città di Giulianova – OLIMPICO su strada

La gara è riservata ai tesserati FITRI con tesseramento Agonistico.
Per i non tesserati sarà possibile sottoscrivere un tesseramento giornaliero, presentando il certificato medico agonistico valido per il triathlon in originale e modulo compilato e firmato relativo al tesseramento giornaliero (leggi Day-Pass sul sito <http://www.triathloncittagiulianova.it>).

Distanze

Nuoto: 1500 m (Acque libere) Zona Nord del porto.
Percorso ad M con uscita dall'acqua

Bici: km 38 Bici da corsa
n.4 giri su percorso pianeggiante – Lungomare di Giulianova
PERCORSI INTERAMENTE CHIUSI AL TRAFFICO

Corsa: km 10
n.2 giri pianeggianti sul lungo mare e porto turistico

Staffetta

Ogni team dev'essere composto da **3 frazionisti** (anche misti Uomini e Donne), uno per ogni specialità (nuoto, bici, corsa). Ogni atleta del team darà il cambio al successivo frazionista toccandolo con la mano. Il nuotatore dovrà aver scritto su un braccio e sulla gamba opposta il numero del team.

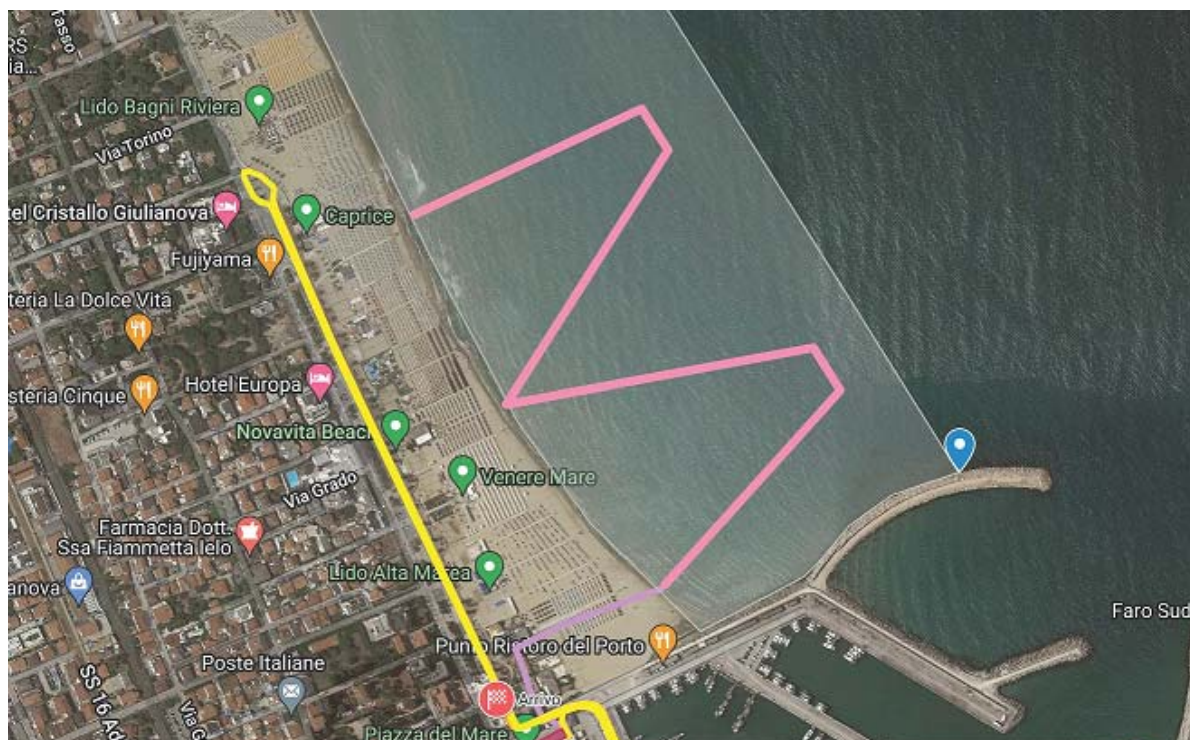
Il frazionista della bici dovrà obbligatoriamente salire e scendere dalla bici alle linee segnalate dai giudici e percorrere gli spazi interni la zona cambio a piedi e con il casco indossato e allacciato. Il frazionista della corsa dovrà indossare il numero di gara sulla parte anteriore dell'addome.

N.B. Gli atleti che non siano già parte di una staffetta costituita possono comunicare il nominativo e la loro frazione all'indirizzo info@triathloncittagiulianova.it. L'organizzazione farà il possibile per formare delle staffette omogenee per dare a tutti la possibilità di gareggiare.



Descrizione del percorso

- La prima frazione **“Nuoto” di 1,5 Km** si svolge in acque libere. La partenza avverrà nella zona a nord del porto. Sarà caratterizzata da un percorso ad M con un’uscita dall’acqua posta sull’arenile.

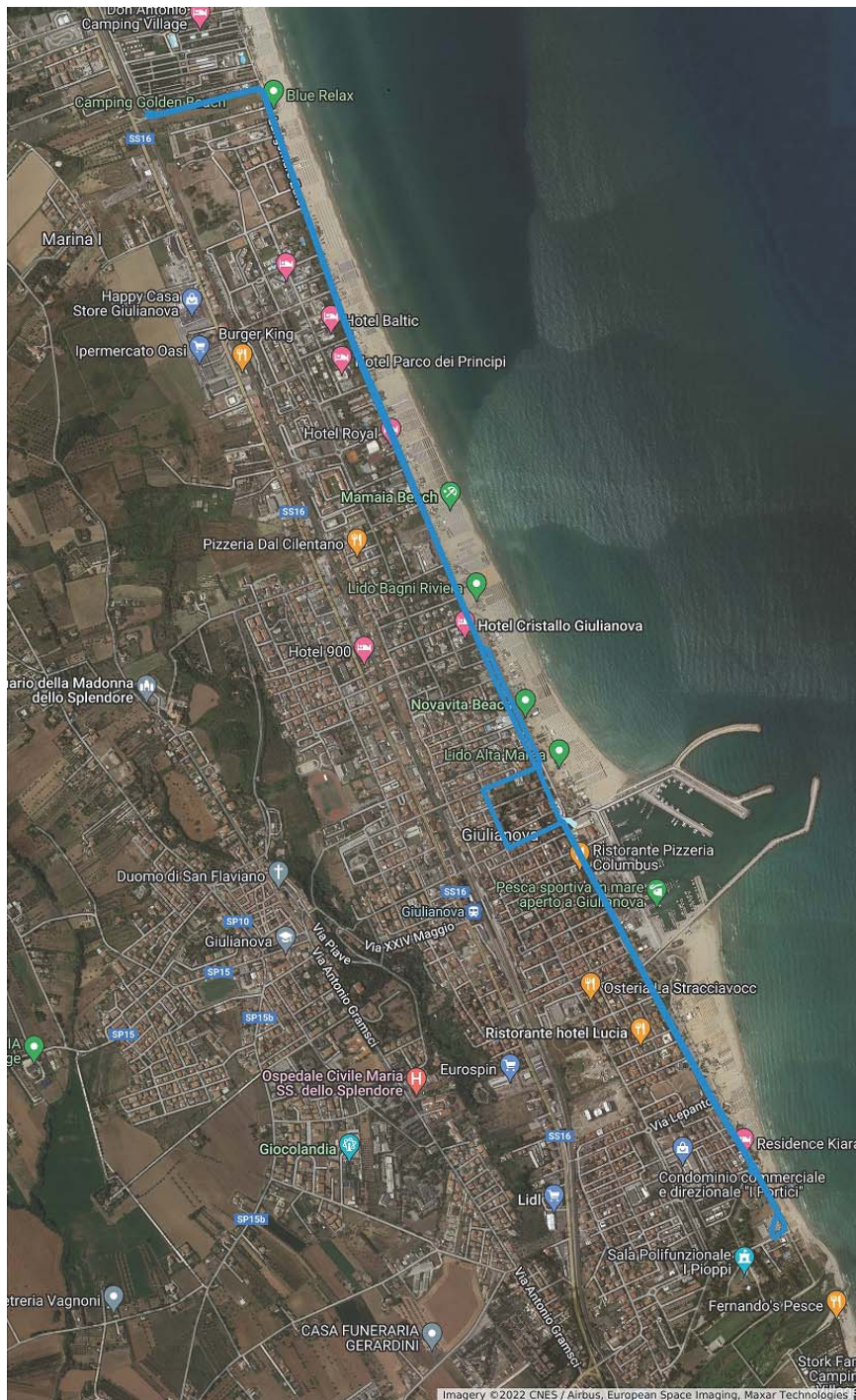


Evidenziato in rosa il percorso SWIM.



- La seconda frazione di “Bici”, prevede n.4 giri per un totale di 38 km interamente pianeggianti sul lungomare di Giulianova Lido.

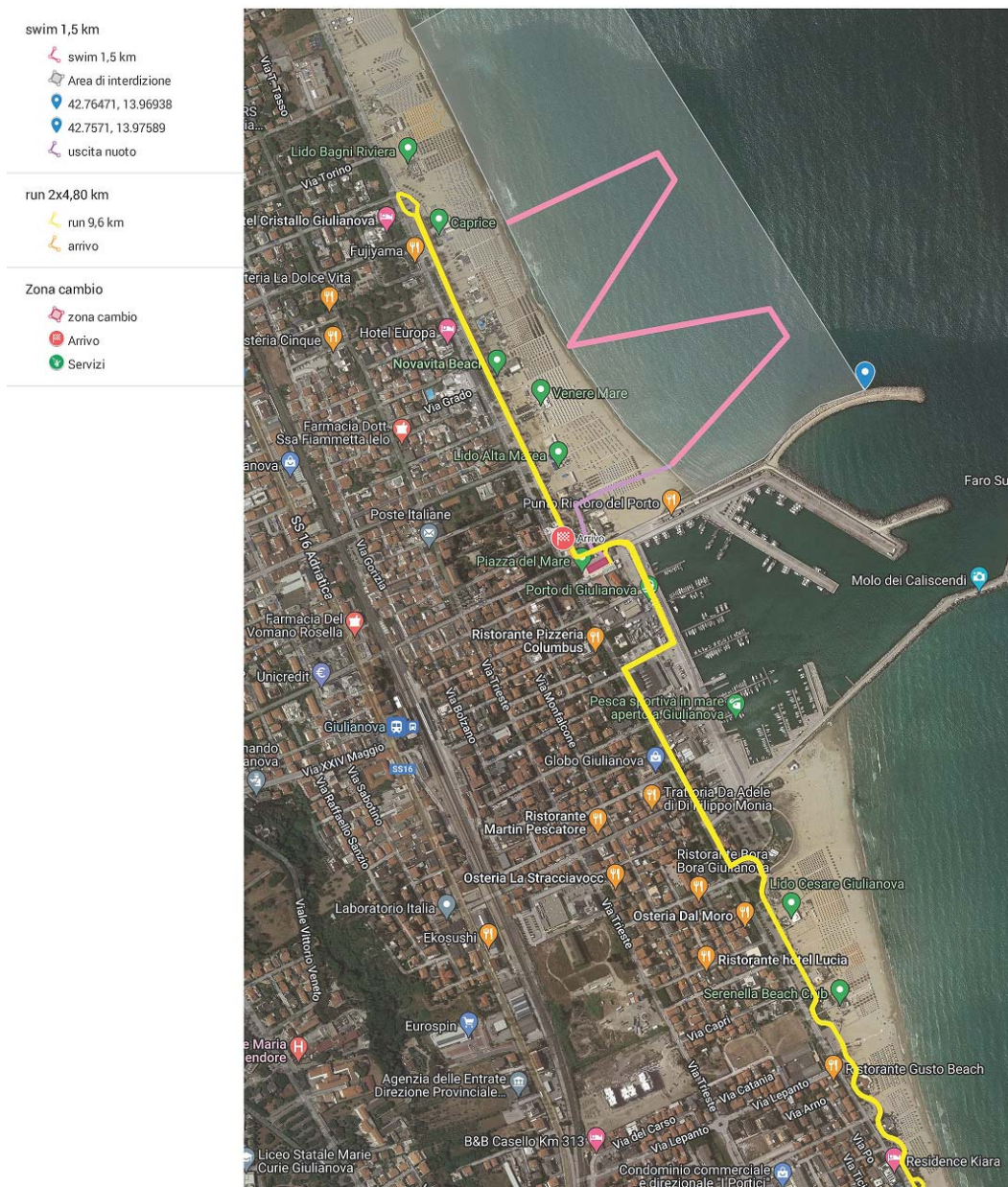
PERCORSI INTERAMENTE CHIUSI AL TRAFFICO





- La terza frazione “**Corsa**”, di **10 Km**, partirà dalla zona cambio posta al termine del molo NORD di Giulianova e sarà contraddistinta da un’andata e ritorno sul lungo mare per 2 volte on ingresso e giro di boa anche sul molo Sud del porto. L’ultimo tratto del secondo giro porterà alla zona di arrivo posta a circa 100m dalla zona cambio.

Evidenziato in giallo il percorso RUN





La zona cambio sarà situata in prossimità della rotonda nei pressi del modo NORD.



Nota:

L'organizzazione si riserva comunque di apportare variazioni ai percorsi e al campo gara per cause di forza maggiore. Sarà cura dell'organizzazione informare tempestivamente gli atleti su eventuali modifiche attraverso il proprio sito web (www.teramotriathlon.it e www.triathloncittagiulianova.it).



Modalità di iscrizione

Possono partecipare tutti coloro che sono in possesso di tessera FITRI valida per l'anno in corso. Sarà possibile effettuare il tesseramento alla FITRI anche in sede di Iscrizione alla gara presentando IN ORIGINALE AL RITIRO DEL PACCO GARA il certificato medico di idoneità agonistica e versando alla Fitri la relativa quota ([circolare Tesseramento Giornaliero Fitri](#))

Non sarà possibile iscriversi il giorno della gara. Le iscrizioni dovranno pervenire compilando l'apposito modulo d'iscrizione sul sito www.triathloncittagiulianova.it (oppure www.teramotriathlon.it), complete di dati anagrafici, numero tessera FITRI e fotocopia della ricevuta di pagamento della quota d'iscrizione.

Le iscrizioni devono essere necessariamente accompagnate da bonifico bancario intestato a:

Teramo Triathlon Team
c/o BCC di Castiglione Messer Raimondo e Pianella - filiale di Teramo
IBAN IT37Y 08473 15302 0000 0000 3531

Nell'inserimento dell'iscrizione saranno richiesti gli estremi (n.cro e data bonifico) del versamento della quota

La ricevuta del bonifico dovrà essere inviata al seguente indirizzo mail:

info@teramotriathlon.it

SARANNO COMUNICATE ULTERIORI MODALITA' DI ISCRIZIONE TRAMITE LA SOCIETÀ CHE SI OCCUPERÀ DEL CRONOMETRAGGIO



Quota di partecipazione al Triathlon Città di Giulianova Olimpico SILVER su strada

La quota di partecipazione è fissata in:

- Junior € 15
- Under 23/S1 € 25
- Senior, Master € 70
- Staffetta € 90 (per Team) (*)

Il termine ultimo per le iscrizioni è fissato improrogabilmente alle ore 24:00 del 6 settembre o al raggiungimento dei 400 partecipanti.
Non sarà possibile iscriversi il giorno della gara.



Premiazione e montepremi

III° Triathlon Città di Giulianova - Olimpico SILVER su strada

Assoluti: 1°, 2° e 3° M/F. Montepremi in denaro

Categorie: i vincitori di ogni categoria verranno premiati con materiali offerti dagli sponsor.

Staffette: verranno premiate la prima staffetta M, la prima staffetta F e la prima staffetta mista

I premi sono cumulabili.

PACCO GARA

A TUTTI GLI ISCRITTI SARA' GARANTITO UN "PACCO GARA" CONTENENTE IL MATERIALE TECNICO, GADGET DELLA GARA, PICCOLO RISTORO E MATERIALI OFFERTI DAGLI SPONSOR.

Il pacco gara sarà composto (come minimo) da : ... in progress...



Informazioni utili



Assistenza medica e sanitaria

L'assistenza medica e sanitaria saranno garantite dalla Croce Rossa Italiana – Nucleo Soccorsi Speciali.

Ospedale con pronto soccorso

- Ospedale civile di Giulianova Tel. 085 80201
- Pronto Soccorso Tel. 085.8020386

Polizia Municipale

- Tel.: 085 802 1248

TERAMO TRIATHLON TEAM A.S.D VIA GRAMSCI, 11 - 64100 TERAMO (TE)

Tel. +39 39930418 Fax. +39 0861 610858
info@teramotriathlon.it www.teramotriathlon.it