

## a) Informazioni e programma gara - TIRRENIA (PI) 15 ottobre 2023

Triathlon Sprint SILVER + Paratriathlon (categorie autorizzate)

Gara valida per la Coppa Toscana 2023

### Organizzazione

Organizzatore:	PHISIO SPORT LAB A.S.D.
Referente:	Nicola Pratesi
Telefono: 349/1291925	
Email: <a href="mailto:segreteria@phisioman.com">segreteria@phisioman.com</a>	Web: <a href="http://www.phisiosportlab.com">www.phisiosportlab.com</a>

### Iscrizioni

Youth B: 8,00. Junior: € 15 Senior/Master: € 49,99 Under 23/S1: € 25,00 Paratriathlon: € 49,99	Prezzo ribassato per Senior/Master e Paratriathlon sino alle ore 23:59 del 5 ottobre 2023 <b>€ 39,99</b> Staffetta 2 Atleti - € 25,00/ciascuno in ogni momento - senza alcun ribasso
Nota: Restituzione del 50% della quota di iscrizione per rinuncia sino alle ore 23:59 del 6 ottobre 2023. Basta una semplice e-mail a: <a href="mailto:segreteria@phisioman.com">segreteria@phisioman.com</a> Attuale limite iscritti: 200	Iscrizioni cumulative per TEAM in unica soluzione - a 10 Atleti paganti con esclusione dal conteggio degli S1, JU ed YB, l'11° è GRATIS. Rimborso per annullamento gara vedi sito: <a href="http://www.phisiosportlab.com">www.phisiosportlab.com</a>

### Premiazioni in danaro -

Come da Tabella Riassuntiva Gare SILVER - Circolare Gare

### Premiazioni in natura

Verranno premiati: i primi tre Assoluti M ed F	3+3 Coppe o medaglie e premi di natura se disponibili
Verranno premiati/e i primi tre di ogni categoria	Maschile e Femminile (Medaglie o attestati Phisio Sport Lab)

### Protocollo 248

Parcheggi: si a 200 metri dalla zona cambio	Buffet Party: si concretizza con la consegna della busta ristoro
Uomini (Polizia o MotoClub o Volontari):10	Mezzi (Polizia o MotoClub o Volontari): 10
Borracciamenti e Ristori presso la zona di partenza: SI	Borracciamenti e Ristori ogni 2,5 km nelle postazioni dislocate lungo il percorso podistico
Cronometraggio: SI con CHIP Elettronico	Medico 1: Designato da CRI Prov. Pisa
Medico 2: Designato da CRI Prov. Pisa	
Personale di assistenza sanitaria: 4	Area Medica: NO
Assicurazione e responsabilità civile (integrativa):NO	Ambulanze: come da Regolamento Tecnico
	Ospedale: Cisanello - Pisa - 18Km

### Richiesta Federale particolare

Campo di gara e requisiti organizzativi obbligatori per gare SILVER come da circolare Gare 2023

### Programma da definire meglio dopo accettazione richiesta assegnazione e delle autorizzazioni degli enti locali:

**domenica 15 ottobre 2023** - ore 11.00-13.15 Ritiro pacchi gara, busta ristoro e consegna CHIP in Luogo da definire cell: 333-1315654 - ore 12.45-13.35 - Apertura/Chiusura zona cambio P.zza Belvedere Tirrenia (PI) - ore 13:40 - Spunta Atleti M ed F - 13.45 - Partenza gara triathlon Sprint M ed F su indicazione del GIUDICE Arbitro - ore 16:00 Premiazioni.

**Dati Tecnici** - Nuoto unico LAP da 750m - Bici - 20Km - due LAP altimetria "0" - Corsa-5 km- due LAP altimetria "0". Percorsi interamente chiusi al traffico veicolare (Attenzione residenti interni al circuito inavvertitamente possono introdursi sul percorso di gara in piena violazione alle ordinanze di restrizione al traffico) - RISPETTARE COMUNQUE IL CODICE DELLA STRADA.

**Premiazioni** Come da Circolare Gare.

**Premiazioni generali:** Come previsto dalla circolare Gare.

**Pacco Gara:** Maglietta PHISIO od/ed altro gadget.

**Cronometraggio:** Con CHIP elettronico - a cura di Next Race S.s.l.s. - Vicolo Divino Amore 34 00040 Frattocchie (Roma).

**Alberghi:** Alloggi, da definire con gli operatori locali.

**Modalità di iscrizione:** LE ISCRIZIONI CHIUDERANNO alle ore 23:59 del 10 ottobre 2023 e dovranno essere effettuate direttamente tramite il sito dell'organizzatore [www.phisiosportlab.com](http://www.phisiosportlab.com) allo specifico "link" per il sito: [www.nexttrace.net](http://www.nexttrace.net)

### Regolamento:

Per quanto non espressamente specificato si fa riferimento al regolamento Tecnico Federale ed alle norme della Circolare Gare 2023.

**Luogo:** Tirrenia (Pisa).

Dalla A12 Genova-Livorno uscire a Pisa Centro/Aeroporto DIREZIONE Tirrenia seguire i cartelli per il Centro di Tirrenia.  
Dalla A1 Roma-Milano uscire a Firenze Signa prendere la superstrada FI-PI-LI direzione Pisa, proseguire per Tirrenia e seguire i cartelli per il Centro di Tirrenia.

Nota: **Per ragioni indipendenti dalla volontà dell'organizzatore parte del presente programma può essere modificato.**

**Si invitano tutti gli interessati a verificare alla data di chiusura delle iscrizioni le eventuali variazioni sul sito Federale e per ulteriore conferma sul sito dell'organizzatore [www.phisiosportlab.com](http://www.phisiosportlab.com).**