



A T L A S

ATLAS ASD

C.F.: 98074540786



TRIATHLON RACE 2023
CITTA' DI PALMI



ATLAS TRIATHLON COSENZA

PARTITA IVA: 03071880789

REGISTRO CONI: 84510

COD. FITRI: 1706

COD. CSI: 065

INFORMAZIONI E PROGRAMMA

TRIATHLON RACE PALMI 2023

GARA SILVER

FINALE CIRCUITO MAGNA GRECIA 2023

loc. La Tonnara - Palmi (RC)

17 settembre 2023

Organizzazione:

ASD ATLAS TRIATHLON COSENZA

Via Scannelle 185 – 87041 – Acri (CS)

Atlas.triathloncs@hotmail.com

Responsabile della Manifestazione:

Mario Siciliano

tel. 329 6093857 – mario.siciliano.ub15@alice.it

Scadenza iscrizioni: lunedì 11 settembre 2023



A T L A S

ATLAS ASD

C.F.: 98074540786

PARTITA IVA: 03071880789

REGISTRO CONI: 84510

COD. FITRI: 1706

COD. CSI: 065



FITRI
Federazione
Italiana Triathlon

CSI
COSA
COSA

TRIATHLON RACE 2023
CITTA' DI PALMI



GARA FINALE
TROFEO
CITTA' DI PALMI



ATLAS TRIATHLON COSENZA

TRIATHLON RACE 2023 - GARA SILVER – CITTA' DI PALMI

Info

Palmi, località La Tonnara (RC) Scadenza iscrizioni: 11 settembre 2023;

Cronometraggio ed iscrizioni: ICRON/TEMPOGARA

Assistenza Sanitaria: come da regolamento

Organizzatore

Atlas Triathlon Cosenza (cod. aff. 1706) Tel.: 329 6093857 atlas.triathloncs@hotmail.com

Referente

Mario Siciliano Tel.: 329 6093857 mario.siciliano.ub15@alice.it

Sito di riferimento

www.calabria.fitri.it - pagina fb Atlas Cosenza

ISCRIZIONI:

Triathlon Race 2023 – Trofeo Città di Palmi

Valevole come Campionato Regionale Assoluto e di categoria

Le iscrizioni si effettuano attraverso il portale del service ICRON/TEMPOGARA

APERTURA ISCRIZIONI: 1 APRILE 2023

CHIUSURA ISCRIZIONI: 11 settembre 2023 ore 23:59

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 200 QUOTA ISCRIZIONE: € 45

AGEVOLAZIONI SENIOR E MASTER:

- FINO AL 20 luglio 2023: € 30
- Dal 21 luglio 2023 al 20 agosto 2023 : € 35
- dal 21 agosto 2022 AL 11 settembre 2022:€ 45
- Per atleti U23/S1: € 25; Junior: € 15; Youth B: € 8; Staffette: € 45
-

Le agevolazioni saranno valide solo se l'iscrizione risulterà pagata in corrispondenza delle relative date.

ALLA SCADENZA DELLE ISCRIZIONI VERRANNO ESCLUSI DALLA START-LIST TUTTI QUELLI CHE NON HANNO REGOLARIZZATO IL PAGAMENTO ENTRO I TERMINI PREVISTI. L'iscrizione dà diritto a: Cuffia, pettorale gara, pacco gara, cronometraggio, assistenza medica, pasta party o sacca ristoro, controllo viabilità e sicurezza lungo il percorso, deposito bagaglio, meccanico bici (ad esclusione dei pezzi di ricambio), docce e classifica finale.



A T L A S
ATLAS ASD

C.F.: 98074540786

PARTITA IVA: 03071880789

REGISTRO CONI: 84510

COD. FITRI: 1706

COD. CSI: 065



TRIATHLON RACE 2023
CITTA' DI PALMI



ATLAS TRIATHLON COSENZA

Le quote d'iscrizione versate non sono rimborsabili in caso di assenza dell'atleta per qualsiasi motivo.

QUOTE PER ISCRIZIONE E TESSERAMENTO GIORNALIERO

Per gli atleti non tesserati FITri, l'iscrizione deve essere fatta nei termini previsti (entro il 11 settembre 2023), accompagnata dalla quota di iscrizione e del certificato medico agonistico specifico per il triathlon. Il certificato medico dovrà essere presentato in originale il giorno della manifestazione accompagnato da una copia dello stesso che sarà trattenuta dal Giudice Arbitro.

Le quote di tesseramento giornaliero (in aggiunta alla quota di iscrizione) sono di € 5,00 per gli Youth B e di € 20,00 per tutte le altre categorie.

Le iscrizioni e relativo pagamento si effettuano sul sito di Tempogara/Icron alla pagina specifica dell'evento.

I partecipanti con tesseramento giornaliero devono fare iscrizione e pagamento sul sito di Tempogara e inviare alla Società organizzatrice mediante e-mail all'indirizzo atlas.triathloncs@hotmail.com, prima della scadenza delle iscrizioni, i dati anagrafici, copia del bonifico effettuato, modulo di tesseramento giornaliero compilato (da scaricare dal sito FITri.it – documenti – tesseramento) e copia del certificato medico agonistico specifico per il Triathlon.

Il servizio di cronometraggio elettronico è fornito da Tempogara/Icron.

Ogni atleta, per essere classificato, dovrà indossare il Chip fornito nel pacco gara.

L'atleta dovrà posizionare il Chip sulla caviglia grazie alla fascia in dotazione regolabile.

NON è garantito il servizio di cronometraggio per chi non indossa correttamente il Chip.

Gli atleti che non riconsegneranno i Chip nell'area post arrivo, incorreranno nella sanzione **di 50,00 euro** per ogni Chip a carico della Società di appartenenza.

PROGRAMMA

Domenica 17 settembre

Mattina:

- ore 10:00 Apertura segreteria gara Triathlon Race 2023 Città di Palmi
- ore 11:00 Inizio gare Aquathlon giovanile promozionale

Pomeriggio: Triathlon Race Sprint Silver

- **Nuoto:** 750 mt, a mare, località La Tonnara, giro unico.
- **Bici:** 20 km, 2 giri da 10 km. Primo tratto sul lungomare; secondo tratto con giro panoramico su strade comunali limitrofe;



ATLAS ASD

C.F.: 98074540786

PARTITA IVA: 03071880789

REGISTRO CONI: 84510

COD. FITRI: 1706

COD. CSI: 065

ATLAS TRIATHLON COSENZA

- **Corsa:** 5 km, 2 giri da 2 Km sul lungomare + 500 mt di uscita ZC e 500 mt di ritorno zona arrivo.

- ore 10:00 Apertura segreteria gara Triathlon Race 2023 Città di Palmi
- ore 12:30 Apertura zona cambio Triathlon Sprint Silver
- ore 13:45 Chiusura zona cambio
- ore 14:00 Partenza Triathlon - batteria M
- ore 14:02 Partenza Triathlon - batteria F
- ore 14:05 Partenza Triathlon - staffette

ore 16:30 Premiazioni. La manifestazione si svolgerà nel rispetto dei protocolli di gara e sanitari in vigore.

PREMIAZIONI: Verranno premiati

- **Primi tre Assoluti M/F con coppe e/o medaglie e montepremi gara come previsto dalla circolare gare**
- **Primi tre di ogni categoria femminile e maschile**
- Squadra più numerosa
- Atleta più giovane
- Atleta meno giovane
- Prima staffetta
- Migliore frazione di nuoto
- Migliore frazione di bici
- Migliore frazione di corsa

Come arrivare a Palmi:

Aeroporto di Lamezia Terme: 60 minuti

Aeroporto di Reggio Calabria: 45 minuti

Stazione ferroviari di Palmi

Autostrada A2 Salerno Reggio Calabria: uscita Palmi

ASSISTENZA MEDICA

Come da Regolamento Tecnico vigente

RISTORI

Inizio primo e secondo giro frazione di corsa e all'arrivo.

Pasta Party o sacca ristoro per tutti gli atleti



A T L A S

ATLAS ASD

C.F.: 98074540786

PARTITA IVA: 03071880789



TRIATHLON RACE 2023
CITTA' DI PALMI



ATLAS TRIATHLON COSENZA

COD. FITRI: 1706

COD. CSI: 065

SICUREZZA STRADALE

È prevista la chiusura totale al traffico a cura delle forze dell'ordine (Polizia Municipale, Carabinieri), personale della protezione civile, associazioni di volontari in divisa e volontari della società organizzatrice. La scorta tecnica per la frazione ciclistica sarà assicurata da moto staffette abilitate.

PACCO GARA

Cuffia, pettorale, chip elettronico, maglia ricordo, integratori, prodotti enogastronomici.

ATLAS TRIATHLON COSENZA