

IRONDELTA 2023-24-settembre Lido delle Nazioni

Triathlon Olimpico-Triathlon Sprint

REGOLAMENTO

Lido delle Nazioni si trova nel Comune di Comacchio è uno dei suoi 7 Lidi, è perfettamente inserito in una natura variegata con le bellezze del Parco del Delta del Po. Un patrimonio naturale e paesaggistico, culturale di primissimo livello incastonato in un territorio autentico e a misura d'uomo della Provincia di Ferrara. Lo sport tra acqua e terra inserito tra storia e natura.

PROGRAMMA

Ritrovo, Zona Cambio in Piazza Italia

Distribuzioni pettorali presso il Bagno Cristallo: sabato 23 dalle 16.00 alle 19.30. Domenica 24: dalle ore 7.00.

Apertura zona cambio per Triathlon Olimpico dalle 8.15 alle 9.15. Partenza 1a batteria ore 9.00.

Premiazioni Olimpico ore 13.00.

Triathlon Sprint apertura zona cambio dalle ore 12.45 alle ore 13.45. Partenza 1a batt. ore 14.00.

Pasta Party dalle ore 13.00. Premiazioni Sprint ore 16.00.

PERCORSO OLIMPICO

Nuoto: 1,500mt in mare percorso parallelo alla spiaggia. **Bici:** percorso completamente pianeggiante in circuito di 19,5km chiuso al traffico da ripetere due volte.

Corsa: sul Lungomare chiuso al traffico, in circuito di 2.5 Km da ripetere 4 volte.

Tempi massimi: per nuoto 30'- bici 1h30' - TOTALE 3h

PERCORSO SPRINT come sopra ma

Nuoto: 750mt **Bici:** 1 giro da 19,5 km **Corsa:** 2 giri . **Tempo max: nuoto + bici 1h15'- TOTALE 2h-**

Attenzione in bici valgono le norme del Codice della Strada e Regolamento Tecnico F.I.Tri è vietato oltrepassare la mezzaria stradale pena la squalifica. Ogni concorrente è tenuto a conoscere i percorsi e le regole della gara ed è responsabile nel seguire il percorso corretto ed inoltre di esonerare da qualsiasi responsabilità per morte, invalidità, lesioni personali, danni alla proprietà, furto di proprietà e di tutti i rischi connessi all'attività della gara tutte le persone o enti coinvolti nell'organizzazione dell'evento.

ISCRIZIONI

Iscrizione online tramite il sito www.keepsporting.com . Non sono accettate preiscrizioni né sostituzioni per annullamenti. In caso di mancata partecipazione o di annullamento della gara per cause di forza maggiore la quota non verrà restituita.

QUOTE

TRIATHLON OLIMPICO: euro 60,00, Under 23 euro 25.00, Junior euro15,00. Promo 50 euro fino al 28/08

TRIATHLON SPRINT euro: 50,00, Under 23 25,00, Junior 15,00, Youth 8.00. Promo 40 euro fino al 28/08

Chiusura delle iscrizioni il giorno 19/09/2023

Modalità Pagamento:

Bonifico codice iban IT64 G076 0113 0000 0101 8606 044 intestato a Ferrara Triathlon Club

Carte di Credito e Paypal (con costo supplementare previsti dai vari sistemi creditizi)

L'annullamento dell'iscrizione con restituzione della quota sarà possibile SOLO fino al 10/08/23 con la trattenuta di 5 euro, del 50% SOLO fino al 28/08/23. E' ammessa 1 sostituzione per Società.

PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti i tesserati F.I.Tri e alle Federazioni Straniere ETU-ITU.

I non tesserati possono partecipare effettuando un DayPass del costo supplementare di 20 euro per Olimpico e Sprint e presentando un certificato medico Agonistico per lo sport del Triathlon.

All'atto dell'iscrizione si ritengono accettate tutte le clausole del presente regolamento

-MONTEPREMI-

SPRINT euro 1000,00- Olimpico euro 1500,00 (salvo adeguamenti in base ai partenti come da regolamento FITRI). Primi 3 atleti di ogni categoria F/M medaglie.

SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

Hotel Quadrifoglio 0533-379316-Hotel Residence Spiaggia Romea 0533-355366 -

Hotel La Bussola 0533-379558 -Residence Airone Bianco 0533 672020