DUATHLON EST! EST!! EST!

MONTEFIASCONE (VT)

Distanza Corto 7/30/3 valido per il Rank Nazionale

Domenica 26 Marzo 2023 - ore 10.00

Regolamento

La gara si svolgerà sulla distanza di 7km di Corsa,30km di Ciclismo,3km di Corsa. Potranno partecipare tutti i triatleti di ambo i sessi, purchè regolarmente tesserati alla F.I.TRI. per l'anno 2023 e gli atleti stranieri regolarmente tesserati alla Federazione di appartenenza. Potranno partecipare anche atleti non tesserati purchè in possesso di certificato medico agonistico per il Triathlon, ed effettuino un tesseramento giornaliero sul campo del costo di 20 euro.

Sabato 25 Marzo
dalle 16 alle 19 ritiro pacco gara – "Zona Art. Le Guardie" Strada Umbro Casentinese km 4.5"

Domenica 26 Marzo
Ore07.00 -09.30 Ritrovo e ritiro pacco gara "Zona Art. Le Guardie" Strada Umbro Casentinese km 4.5"
ore 09.00 Apertura zona cambio Loc. Pratoleva "Azienda Cevolo Autotrasporti"
ore 09.50 Chiusura zona cambio
ore 10.00 Partenza Duathlon EST! EST!! EST!!!
ore 12.40 Premiazioni

Premiazioni Triathlon Sprint

Primi 3 assoluti Maschili e Femminili (Montepremi come da regolamento F.I.TRI.)
I primi 3 di ogni categoria M/F: YB,JU,S1,S2,S3,S4,M1,M2,M3,M4,M5,M6,M7,M8

ISCRIZIONE

Le iscrizioni dovranno pervenire, complete di dati anagrafici e accompagnate da ricevuta di pagamento entro il giorno 21 Marzo 2023 alla società A.S.D. Scuola Indoor Cycling e Fitness via delle Piagge N° 4 01023 Bolsena (VT) – 3208359585 Fax 0761/823788 o 1786089021 Pagamento mediante bonifico bancario intestato a : A.S.D. Scuola Indoor Cycling e Fitness -
IBAN: **IT 16 U 08327 73160 00000 00007 58** – BANCA CREDITO COOPERATIVO , Agenzia Montefiascone (VT) E-mail: tuscia.triathlon@gmail.com oppure est.triathlon@gmail.com

Quota iscrizione: Junior € 15,00 – Elite/Age Goup/ € 40,00 – (U23 e S1 € 25,00)

Percorsi Duathlon Corto

1^ Frazione Corsa 7km : Circuito disegnato in andata e ritorno da ripetere 2 volte su Strada Povinciale 129 Pratoleva

2^ Frazione Bici 30 km: Circuito da ripetere in andata e ritorno, per 3 volte, percorso pianeggiante . **Descrizione:** Usciti dalla zona cambio si gira a destra in direzione della strada Provinciale 129 "Pratoleva". Immessi sulla strada Provinciale 129 "Pratoleva si percorrerà la stessa tutta fino in fondo, in andata e ritorno, per un totale di 3 giri, alla fine del terzo giro si girerà a destra sulla strada Comunale Corta di Bagnoregio…per circa 200mt, entrando di nuovo in zona cambio posta nel piazzale di proprietà della ditta Cevolo Autotrasporti.

3^ Frazione Corsa 3km: circuito in andata e ritorno da ripetere una volta. Usciti dalla zona Cambio si gira a sinistra in direzione Bagnoregio, rimanendo sulla strada Comunale Corta di Bagnoregio , entrando anche nel territorio del comune di Bagnoregio, dove sarà posto il giro di boa (circa 1500 mt) , percorrendo poi la strada in senso contrario fino all'arrivo.

Tutte le strade di svolgimento della manifestazione saranno chiuse totalmente al traffico, come da regolamento F.I.TRI. Si richiede quindi chiusura totale del traffico su Strada Provinciale 129 "Pratoleva", nel territorio del Comune di Montefiascone e Viterbo, per tutta la durata della manifestazione, per transito prima frazione podistica e frazione ciclistica. Si richiede in oltre per transito seconda frazione podistica chiusura totale del traffico per circa 1km e 500 mt della strada Comunale Corta di Bagnoregio, da bivio Pratoleva su territorio di Montefiascone con transito su territrio di Bagnoregio e Viterbo.

Come arrivare

Da NORD Autostrada A1 Uscita Orvieto, Umbro Casentinese per Montefiascone, Zona Art. "Le Guardie"

Da SUD Autostrada A1 Uscita Orte, Orte, Viterbo, Montefiascone proseguire in direzione Orvieto per 4,5

km su strada Umbro Casentinese, Zona Art. "Le Guardie".

Ospedale più vicino: Ospedale Montefiascone , a circa 5km dal luogo svolgimento della gara.

Sistemazione Alberghiera:

Hotel Altavilla *

Responsabile Tecnico Organizzativo della manifestazione: Marco Canuzzi - Cell. 3208359585