

La A.S.D. TRIATHLON TEAM ALTAMURA in collaborazione con  
Comitato Regionale F.I.Tri. Puglia  
Organizzano

# 3° Duathlon Dei Leoni

Gara RANK tipologia SILVER LIVELLO B  
Domenica 29 OTTOBRE 2023 ALTAMURA (Ba)

## DUATHLON SPRINT

(5 Km di corsa a piedi – 20 km di ciclismo - 2,5 km di corsa a piedi)

### REGOLAMENTO:

- La manifestazione è riservata a tutti gli atleti in regola con il tesseramento F.I.Tri. per l'anno 2023.
- Referente e direttore gara è il sig. Cornacchia Nicola.
- E' fatto obbligo di uso del casco rigido omologato nella prova ciclistica.
- Servizio di cronometraggio eseguito da ICRON, in multilap sia per le frazioni podistiche che ciclistica.
- Tutti i partecipanti sono tenuti al rispetto delle norme del regolamento della Federazione Italiana Triathlon disponibile sul sito internet [www.fitri.it](http://www.fitri.it).
- Le categorie Ammesse per questa gara saranno **MASTER – SENIOR – UNDER 23 – JUNIOR e JOUTH B - A - CUCCIOLI E MINICUCCIOLI**

**PERCORSO GARA SPRINT:** La competizione si svolge presso la località di Altamura (BA).

- La scia è **AMMESSA** .
- La zona cambio, la partenza e l'arrivo sono in via A. de Curtis (piazzetta degli atleti).
- Podismo: Percorso di 2.5 km con 2 giri in percorso urbano completamente chiusi al traffico per un totale di 5 km.
- Ciclismo: Percorso di 5 km con 4 giri in percorso urbano per un totale di 20 km circa a traffico chiuso.
- Podismo: Percorso di 2.5 km con 1 giro unico, completamente chiuso al traffico.

### ISCRIZIONI:

- Da effettuare esclusivamente on-line sul sito [www.icron.it](http://www.icron.it) entro e non oltre le ore 23:59 del 15.10.2023
- Quota d'iscrizione € **35,00** per gli atleti delle categorie S2, S3, S4 e Master, € **30,00** per la categoria S1, € **20,00** per la cat. Junior, € **13,00** per le categoria Youth B .
- Si fa riserva di accettare il tesseramento giornaliero, qualora permesso dalla normativa vigente.

- (\*) Non saranno accettate iscrizioni incomplete e/o senza ricevuta di pagamento.
- Ulteriori certificazioni saranno richieste in base al protocollo anticovid vigente del momento.
- Per il ritiro del pacco gara sarà necessario compilare e consegnare un'autocertificazione come da protocollo anticovid (scaricare da FB o dare il cartaceo al momento).
- Ulteriori certificazioni saranno richieste in base al protocollo anticovid vigente del momento.

## PROGRAMMA:

### SABATO 28 OTTOBRE 2023

- Ore 18:00 – 20:00 consegna pacchi gara presso la sede della TTAltamura in via A.de Curtis n° 6 adiacente all'arrivo.

### DOMENICA 29 novembre 2022

- Ore 07:15 - 08:45 consegna pacchi gara presso la sede della TTaltamura in via A. de curtis n°6 adiacente all'arrivo
- Ore 08:00 apertura zona cambio
- Ore 09:00 chiusura zona cambio
- Ore 9:10 briefing
- Ore 09:30 PARTENZA GARA
- Ore 11:45 circa partenza gara Cuccioli e Minicuccioli

## PREMIAZIONI:

- Saranno premiati i primi 3 assoluti M/F ed i primi di categoria
- 

La società organizzatrice si riserva di apportare modifiche e variazioni al presente regolamento per motivi che ritiene indispensabili per la migliore riuscita della manifestazione o per cause di forza maggiore. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche ed i regolamenti della Fitri.

## INFORMAZIONI:

- Info sul sito: [www.fitri.it](http://www.fitri.it) – [www.puglia.fitri.it](http://www.puglia.fitri.it)
- (Facebook logo) "ASD Triathlon Team Altamura", logo INSTAGRAM "ttaltamura"

## CONTATTI

MAIL [asdtaltamura@gmail.com](mailto:asdtaltamura@gmail.com)

NICOLA CORNACCHIA +39 393 3614539

DOMENICO DENORA +39 329 2624673