



20° Triathlon Olimpico Città di Pietra Ligure

Gara rank silver

Pietra Ligure, 20/21 maggio 2023

REGOLAMENTO DI GARA PROVVISORIO

ORGANIZZAZIONE

A.S.D. Maremola Triathlon
www.triathlonpietra.com
info@triathlonpietra.com

Referente e Direttore di gara: Gianni Alliri – T 3356759395

PARTECIPAZIONE

Alla gara potranno partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento FITRI 2023, e gli atleti tesserati per federazioni straniere.

PROGRAMMA DI GARA

sabato 20 maggio

- 10.00 – 19.00 registrazione e ritiro pacchi gara c/o Caffè Flora Via Don Bado 12

domenica 21 maggio

- 08.30 – 12.00 registrazione ritiro pacchi gara c/o Caffè Flora Via Don Bado 12
- parcheggio nell'ex campo sportivo di Pietra ligure (Piazzale Oddo)
- 10.00 apertura zona cambio
- 12.00 chiusura zona cambio
- 13.00 partenza gara femminile
- 13.20 partenza gara maschile
- 17.30 premiazioni e pasta party

CANCELLI

Tempo limite fine frazione nuoto (uscita dall'acqua): 50'

Tempo limite ingresso in T2 (frazione nuoto + frazione bici) 3h 15'



PARTECIPAZIONE

Alla gara potranno partecipare tutti gli atleti regolarmente tesserati FITRI settore agonistico per il 2023, e gli atleti stranieri regolarmente tesserati alla Federazione di appartenenza.

Gli atleti non tesserati possono sottoscrivere un tesseramento giornaliero fornendo copia di certificato di idoneità agonistica per il triathlon rilasciato da medico italiano.

La quota di sottoscrizione del tesseramento giornaliero è di € 20, da corrispondersi tramite bonifico bancario o al momento della registrazione.

QUOTE D'ISCRIZIONE

Junior € 15

Senior 1 € 15

Senior 2-3-4 / Master € 60

Per iscrizioni pervenute entro il 28/02/2023 sconto € 10 (solo Senior 2-3-4 / Master)

L'iscrizione può essere effettuata per mezzo di bonifico bancario IBAN IT76U0538749470000047216765, intestato Polisportiva Maremola 1914.

Copia dell'avvenuto pagamento con i dati dell'atleta devono essere inviati alla mail info@triathlonpietra.com; gli atleti sono comunque tenuti a controllare il loro corretto inserimento nell'elenco degli iscritti aggiornato settimanalmente sulla pagina www.triathlonpietra.com/gara-e-percorsi/.

Iscrizioni on-line su www.endu.net

La chiusura delle iscrizioni è prevista alle 24:00 di martedì 16 maggio 2023, oppure al raggiungimento dei 500 iscritti.

PACCO GARA

T-shirt tecnica, cuffia, set numeri, prodotti alimentari, integratori energetici, buona pasta-party, ecc.

PREMIAZIONI

Montepremi in denaro come previsto dalla Circolare Gare 2023.

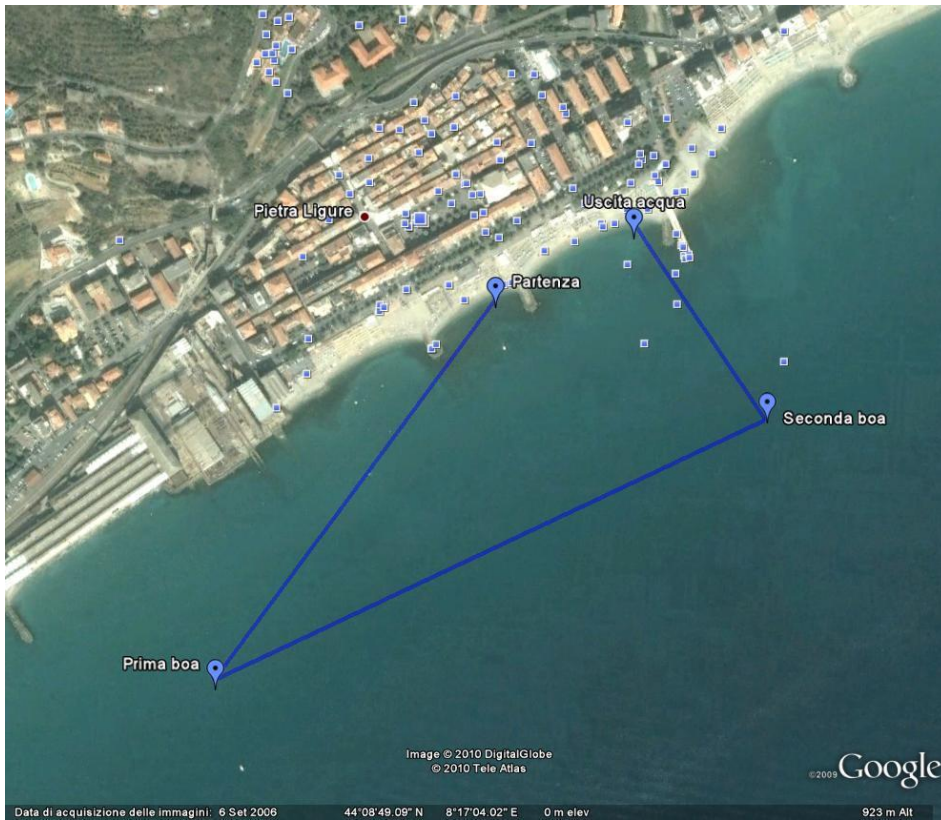
Saranno premiati i primi cinque classificati assoluti maschile e femminile, ed i primi tre classificati di ogni categoria maschile e femminile.

PERCORSI E MAPPE

- Nuoto: la frazione si svolgerà nello specchio acqueo antistante il lungomare di Pietra Ligure, con un unico giro.



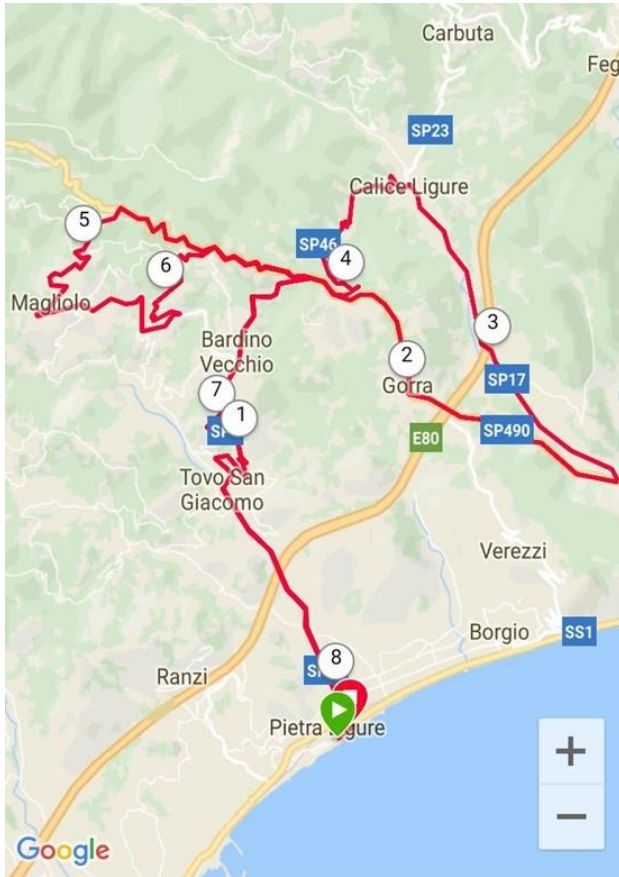
A.S.D. POLISPORTIVA
MAREMOLA
PIETRA LIGURE



- Bici: la frazione si svolgerà nell'entroterra di Pietra Ligure, con un unico impegnativo giro di c.ca 40,500 km e dislivello positivo totale di c.ca 990 m chiuso al traffico automobilistico per 20' dal passaggio del primo concorrente, ed a seguire controllato da personale incaricato in prossimità di incroci e vie di accesso.

I concorrenti sono comunque rigorosamente tenuti a rispettare il Codice della Strada.





- Corsa: la frazione si svolgerà all'interno del Comune di Pietra Ligure, con un tracciato multilap di 2 giri in cui saranno presenti 2 ristori per ogni giro.





ASSISTENZA SANITARIA

- 3 ambulanze delle locali Croci
- 2 medici di gara

OSPEDALE SANTA CORONA
Via XXV Aprile, 38
Pietra Ligure
T. 01962301

VARIE

- parcheggio pubblico consigliato in Piazzale Oddo (ex-campo sportivo)
- parcheggio riservato agli atleti in Via Crispi (sul lungofiume di ponente al termine dei pini)
- deposito borse c/o zona cambio
- servizi igienici con bagni chimici c/o zona cambio
- servizio docce c/o Palazzetto dello Sport, Viale della Repubblica 74

ALBERGHI

Ospitalità su www.visitpietraligure.it.

L'elenco degli esercizi convenzionati sarà disponibile sul sito www.triathlonpietra.com