

PROGRAMMA

SABATO 22 Aprile 2023

15.00 - 19.00 : Apertura segreteria gara (1)
10.00 - 18.00 : Trinacria // Trinacria Expo
10.00 - 18.00 : Bike service c/o Trinacria Expo
17.30: Briefing Italiano/Inglese ONLINE su pagina facebook.com/trinacriahalf

DOMENICA 23 Aprile 2023

06:00 : Apertura Zona Cambio
07:00 : Chiusura Zona Cambio
07.30 : Partenza TrinacriaHalf
08.30 : Partenza TrinacriaOlimpico
10.45 : Arrivo Previsto TrinacriaOlimpico
12.30 : Arrivo Previsto Primo Concorrente TrinacriaHalf
14.00 : Pasta Party
15.30 : Premiazione Trinacria

NOTE

(1) Gli orari di apertura dell'ufficio iscrizioni vanno rispettati tassativamente. Nessun pacco gara sarà consegnato al di fuori degli orari stabiliti.
(2) Tutti i partecipanti sono tenuti a leggere con attenzione le informazioni e regolamenti inviati preventivamente per email e scaricabili dal sito di gara.

CANCELLI TRINACRIAHALF

Uscita T1 - 1h dopo la partenza
Uscita T2 - 5h dopo la partenza
Finish Line - 7.30h dopo la partenza

CANCELLI TRINACRIAOLIMPICO

Uscita T1 - 50h dopo la partenza

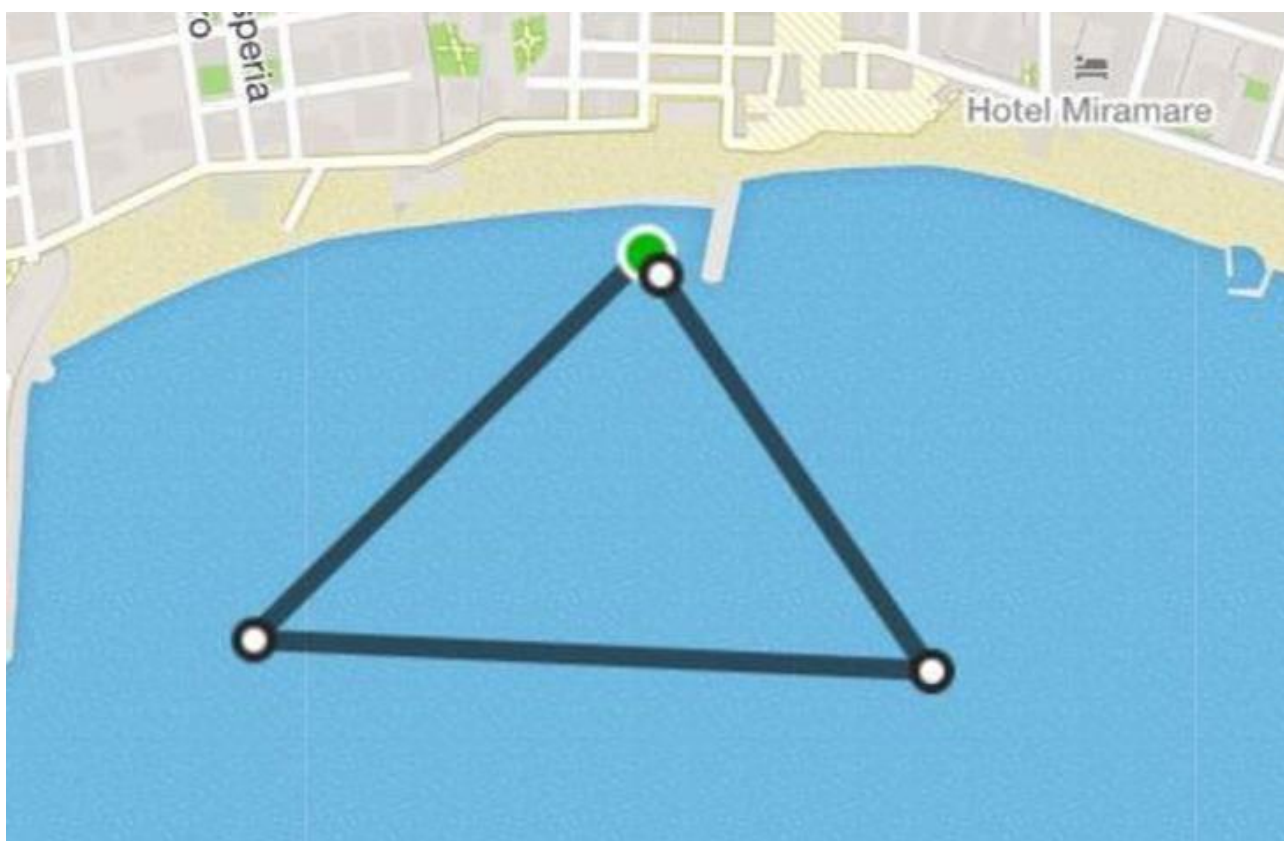
TRINACRIA HALF 2023

PACCO GARA

Maglia tecnica, Medaglia Finisher, Gadget Sponsors

PERCORSO NUOTO

La partenza della gara sarà data dalla spiaggia e saranno previsti due giri per mantenere tutti gli atleti a vista e permettere al pubblico di seguire la gara.



Nel caso in cui le condizioni non dovessero essere ideali per nuotare sul percorso principale si potrà gareggiare all'interno del porto di Marina di Ragusa.

PERCORSO CICLISTICO



Le bici si troveranno sul percorso a partire dalle ore 8.20 e fino alle ore 13.00.

In totale percorreranno il percorso 4 volte. Ogni giro prevede un giro di boa a "Piazza Malta". Solo in occasione dell'ultimo giro il percorso devierà in corrispondenza della freccia di colore Viola e invece di effettuare il giro di boa a "Piazza Malta" i concorrenti rientreranno a Piazza Torre.

L'altimetria totale del percorso è di circa 950mt.



PERCORSO RUN



La frazione podistica seguirà la costa sulla pista ciclabile e i 4 giri permetteranno al pubblico di seguire ed incitare tutti gli atleti.

FLUSSI Zona Cambio



Verde T1

Blu T2

Iscrizioni

Le iscrizioni saranno gestite sul sito <https://www.trinacriahalf.com/it/iscrizione/>

I costi saranno.

€110 fino al 15/01/2023

€130 fino al 28/02/23

€150 dopo il 01/03/23

TRINACRIA OLIMPICO NO DRAFT 2023

PACCO GARA

Maglia tecnica, Gadget Sponsors

PERCORSO NUOTO

La partenza della gara sarà data dalla spiaggia e saranno previsti due giri per mantenere tutti gli atleti a vista e permettere al pubblico di seguire la gara. Il percorso sarà accorciato rispetto a quello del Triathlon Medio



Nel caso in cui le condizioni non dovessero essere ideali per nuotare sul percorso principale si potrà gareggiare all'interno del porto di Marina di Ragusa.

PERCORSO CICLISTICO

Le bici si troveranno sul percorso a partire dalle ore 9.00 e fino alle ore 13.00.

In totale percorreranno il percorso 2 volte per un totale di 44km. Ogni giro prevede un giro di boa a "Piazza Malta".

L'altimetria totale del percorso è di circa 550mt.



PERCORSO RUN



La frazione podistica seguirà la costa sulla pista ciclabile e i 2 giri permetteranno al pubblico di seguire ed incitare tutti gli atleti.

FLUSSI Zona Cambio



Verde T1

Blu T2

Iscrizioni

Le iscrizioni saranno gestite sul sito <https://www.trinacriahalf.com/it/iscrizione/>

I costi saranno.

€50 euro fino al 15/03/2023

€60 dopo il 15/03/2023

Assistenza Medica

Secondo regolamento. Gestita dal Dott. Angelo Gugliotta 338 6353653

Ristori

Un ristoro bici per ogni giro di 22km

Uni ristoro corsa ogni 2.5km

Sicurezza Stradale

Percorso a traffico controllato

ALBERGHI

www.trinacriahalf.com/it/ricerca-hotel