

PROGRAMMA GARA

Ritrovo presso Aqvacvb, via Don Pietro Belotti 26, Grumello del monte (BG)

ore 7:30 ritrovo e ritiro pacchi gara

ore 7:45 - 8:15 apertura/chiusura zona cambio JU e YB

ore 08:30 partenza JU F e YB F e fine gara 09:15

ore 09:00 partenza JU M e YB M (fine bici F) e fine gara 09:45

ore 09:45 fine gara e svuotamento ZC

ore 09:55 - 10:15 apertura/chiusura zona cambio YA F e YA M

ore 10:30 partenza YA F

ore 11:00 partenza YA M

ore 11:45 fine gara e svuotamento ZC

ore 12:00 premiazioni YA - YB - JU

ore 12:00 ritrovo categorie giovanissimi

ore 12:30 - 13:15 apertura/chiusura zona cambio RA F-M e ES F-M

ore 13:30 partenza RA F e fine gara 14:10

ore 14:10 partenza RA M e fine gara 14:50

ore 14:50 partenza ES F e fine gara 15:20

ore 15:20 partenza ES M e fine gara 15:50

ore 15:50 fine gara e svuotamento ZC

ore 16:10 - 16:30 apertura/chiusura zona cambio Cuccioli e minicuccioli

ore 16:45 partenza CU F e a seguire CU M

ore 17:10 partenza MC F e MC M

ore 17:30 premiazioni

Distanze

Minicuccioli 25 m - 250 m (1 giro) - 100 m

Cuccioli 50 m - 500 m (1 giro) - 250 m

Esordienti 100 m - 1,5 km (1 giro) - 500 m

Ragazzi 200 m - 3 km (2 giri) - 1000 m

Youth A - B - Junior 400 m (a/r stessa corsia) - 6 km (5 giri) - 2 km (2 giri)

Prima frazione: piscina da 25m a 8 corsie.

Seconda frazione: strada asfaltata chiusa al traffico

Terza frazione: strada asfaltata chiusa al traffico