



1° TRIATHLON SPRINT CITTA' DI PORLEZZA 3/9/2023

PROGRAMMA GARA

Sabato 2 settembre:

- ore 17:30 - 19:00 ritiro pettorali e pacco gara presso la Segreteria che troverete all' interno del Villaggio gara nel Parco di Porto Letizia, in via Prati, 50 22018 – Porlezza (CO)

- Domenica 3 settembre:

- ore 8:00 Apertura Villaggio gara e Segreteria per ritiro pettorali e pacco gara presso , Parco di Porto Letizia, Via Prati, 5022018 Porlezza (CO)

- ore 8:45 - 10:20 apertura/chiusura zona cambio ;

- ore 10:25 briefing pre gara;

- ore 10:45 partenza Batteria Donne;

- ore 11:00 partenza Batteria Uomini;

- ore 13:30 premiazioni;

- ore 14:00 apertura zona cambio;

- ore 15:00 fine manifestazione;

GARA: Distanze e percorsi:

Frazione nuoto (750 mt.) – La gara avrà la sua partenza dalla spiaggia del parco di Porto Letizia, la frazione natatoria prevederà la presenza di 3 boe: la prima e la terza (COLORE ROSSO), saranno posizionate nel lago e dovranno essere mantenute alla propria destra, mentre per quanto riguarda la seconda boa (COLORE ARANCIONE), dovrà essere mantenuta alla propria sinistra e sarà necessario uscire dal lago, correre per pochi metri sulla spiaggia e per poi tuffarsi nuovamente nel lago (uscita all'australiana);





Frazione bici (20km) - (Immagine 1): **Linea GIALLA**, sarà seguita dagli atleti SOLAMENTE per uscire dalla zona cambio per dirigersi lungo l'anello principale da percorrere 4 volte;

Linea BLU, sarà seguita dagli atleti SOLAMENTE per rientrare in zona cambio al termine dei 4 giri della frazione ciclistica;

Linea ROSSA, direzione di percorrenza dell'anello principale, creato lungo via Osteno, da percorrere 4 volte;



(Immagine 2) - **Linea VIOLA**, anello principale della frazione ciclistica





Frazione Run (5 km) - La frazione conclusiva si svolgerà interamente lungo un percorso misto (pista ciclopedonale - strade bianche) ricavato all'interno del parco di Porto Letizia (Linea ROSSA), l'interno anello misura 2,1 km e andrà percorso 2,5 volte, durante il terzo giro sarà possibile deviare dal percorso principale per dirigersi al traguardo sito sulla spiaggia di Porto Letizia;

la linea azzurra indica l'area ristoro





ZONA CAMBIO

FLUSSI ZONA CAMBIO: Transition 1 (T1)

1° flusso: Uscita dal lago fino all'ingresso della zona cambio (freccia gialla)

2° flusso: Uscita dalla zona cambio verso sinistra e entrata nel percorso ciclistico (freccia blu)

Linea AZZURRA (mount line)

Numero massimo di posti bici 400



Transition 2 (T2)

3 flusso: Ingresso zona cambio dalla frazione ciclistica (freccia nera);

4 flusso: Uscita zona cambio e inizio frazione corsa (freccia rossa);

Linea AZZURRA (dismount line)



Logistica:

Zona cambio (area arancione);

Parcheggi (aree azzurre):

P1 - Parcheggio di Porto Letizia, via prati 50, Porlezza (CO);

P2 - Parcheggio del Centro Sportivo Comunale, via San maurizio 2, Porlezza (CO);

Segreteria e campo gara (area rosa): - parco di Porto letizia;





Flussi di ingresso e uscita dalla zona cambio:

Ingresso zona cambio per posizionamento bici e materiale: Accesso dall' ingresso superiore seguendo le frecce rosse, uscita dall'ingresso inferiore.(Freccia ROSSA)



Ingresso zona cambio per il ritiro materiale a fine gara: Accesso dall'ingresso inferiore seguendo le frecce gialle sotto indicate, uscita dall'ingresso superiore.(Freccia BLU)

