FITRI Federazione Italiana Triathlon

Con il patronato di

Regione Lombardia

Patrocinio

Comune di Crema

Provincia di Cremona

CONI Comitato Regionale Lombardia Cremona

Rotary Club Crema

TRIATHLON SPRINT CITTÀ di CREMA

Crema - Centro Natatorio N.Bellini - Via Indipendenza

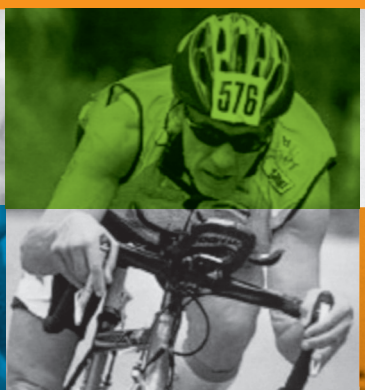
18 | 06 | 2023

3° TROFEO PIERO BERNASCONI

CATEGORIA SILVER

750 mt	20 Km	5 Km

INIZIO GARA ORE 13:00



ASD TRIATHLON CREMA
Info: Monica Bernasconi 340 23 10 680
triathloncrema@gmail.com

Per essere aggiornato su tutti i dettagli dell'evento segui le nostre pagine Facebook e Instagram @triathloncrema

3° TRIATHLON SPRINT CITTÀ di CREMA

TROFEO PIERO BERNASCONI

3° TRIATHLON SPRINT CITTÀ DI CREMA
Sotto riportato il programma da mettere in atto in occasione della manifestazione organizzata dalla società **ASD Triathlon Crema** il giorno **18 giugno 2023** così denominata **Terzo trofeo Piero Bernasconi.**

ORGANIZZATORE
ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
TRIATHLON CREMA
(Cod. affiliazione 2480)
REFERENTE:
Monica Bernasconi
Tel. 340 2310680
triathloncrema@gmail.com

PROGRAMMA GARA
Il programma è così strutturato:

ore 11:00 ritrovo a Crema presso il centro sportivo N. Bellini

ore 12:30 chiusura zona cambio

ore 13:00 partenza prima batteria

ore 16:00 premiazioni

DISTANZE
750 metri SWIM
20 Km BIKE
5 Km RUN

PARTECIPAZIONE
Categorie Assoluto/Junior/ Senior/Master/Age Group
Saranno accettate iscrizioni di atleti per un numero massimo di 300.
Gli atleti saranno premiati con il montepremi di Euro 1000.

ISCRIZIONI
Le iscrizioni potranno essere effettuate sul sito **www.endu.net** a cura di OTC Srl.

La cifra di partecipazione è di Euro 35,00 ma con possibilità di pagare una quota ridotta pari ad Euro 25,00 se l'iscrizione viene regolarizzata entro il 31 marzo e di Euro 30,00 se l'iscrizione viene regolarizzata entro il 30 aprile.

Restano fisse le quote per:
Youth B di Euro 8,00,
Junior Euro 15,00,
In caso di mancata partecipazione non sarà accordato il rimborso della quota versata.

Nel pacco gara verrà data la maglia dell'evento per cui è necessario indicare la taglia in sede d'iscrizione.

REGOLAMENTO
La partecipazione alla gara è riservata agli atleti con tesseramento Agonistico dalla categoria Youth B in poi. Possono partecipare sia atleti regolarmente tesserati FITRI per il 2023 sia coloro che sottoscriveranno **il tesseramento giornaliero, entro 10 giorni dalla competizione.**
Agli atleti iscritti ad una società affiliata FITRI non servirà presentare il certificato medico. Se questi sono in regola con il tesseramento ed il certificato non è scaduto, possono regolarmente gareggiare. Nel caso che, in sede di verifica in segreteria, emerga che l'atleta è sospeso causa certificato medico scaduto o non idoneo, la quota d'iscrizione NON gli verrà restituita.

PREMIAZIONI
Verranno premiati i primi 5 uomini assoluti e le prime 5 donne assolute con il montepremi stabilito in precedenza.
Verranno premiati i primi 3 (uomini e donne) di ogni categoria con premi in natura.

SERVIZI AGLI ATLETI
- Deposito Sacche
Borse o Zaini potranno essere posti nell'area deposito bagagli predisposta all'interno della nostra tensostruttura a circa 50 metri dalla zona di arrivo, anche se custodita da personale volontario, non si risponde del materiale depositato. La sacca potrà essere ritirata poi in qualsiasi momento mostrando il pettorale di gara.

- Docce
presso gli spogliatoi del centro natatorio
(*) se consentito dal regolamento FITRI al momento dello svolgimento della gara

- Assistenza bici
Vicino la zona cambio sarà presente e a disposizione di tutti i concorrenti uno stand per assistenza bici.

- Fisioterapisti e massaggatori
Adiacente la zona cambio sarà a disposizione di tutti i concorrenti uno stand per chiedere una consulenza ed effettuare un trattamento.

- Assistenza sanitaria e stradale
Ci si avvale dell'aiuto di personale di assistenza ed agenti di polizia. L'ospedale di riferimento sarà l'Ospedale maggiore di Crema raggiungibile in macchina e inoltre durante la gara ci sarà la presenza di personale medico adibito ad eventuale soccorso con l'ausilio di due ambulanze e la collaborazione di un medico.

- Ristoro
Sarà presente un ristoro con ampio buffet a fine gara.
É previsto un ristoro di solo acqua a metà del percorsi run.

Nella specifica zona che sarà individuata dagli organizzatori potranno essere posizionati dalle società i gazebi della squadra.

PARCHEGGI
Saranno presenti due ampi parcheggi nella zona del Cinema e nell'adiacente zona di Portanova.

FRAZIONE SWIM

Il percorso natatorio di 750 metri (15 vasche) interesserà la piscina scoperta di 50 m con 8 corsie del centro sportivo Bellini di Crema.
Le cuffie saranno distribuite appena prima della partenza.
Ogni batteria partirà al termine della batteria precedente.
L'accesso alla piscina sarà dato dall'esterno attraverso un'entrata che da accesso diretto al piano vasca.
L'uscita è dalla parte opposta all'entrata e prosegue verso un percorso che porta alla zona cambio.

FRAZIONE BIKE

La frazione bike prevede un multilap.
Il percorso prevede 2 giri da 10 Km.
Il percorso ciclistico interesserà una zona urbana ed extraurbana e sarà completamente chiusa al traffico per tutta la manifestazione.
Vi è un tratto di circa 1 km in cui i ciclisti potranno occupare solo una corsia e sarà transennato e segnalato.
Il percorso è pianeggiante e interamente controllato da personale dell'organizzazione.
Al termine del primo giro ci saranno le indicazioni che prevedono l'ingresso in Via Bramante e la continuazione del percorso.

FRAZIONE RUN

Il percorso podistico sarà di 5 km in una zona parzialmente chiusa al traffico caratterizzato da un percorso asfaltato.

ZONA CAMBIO

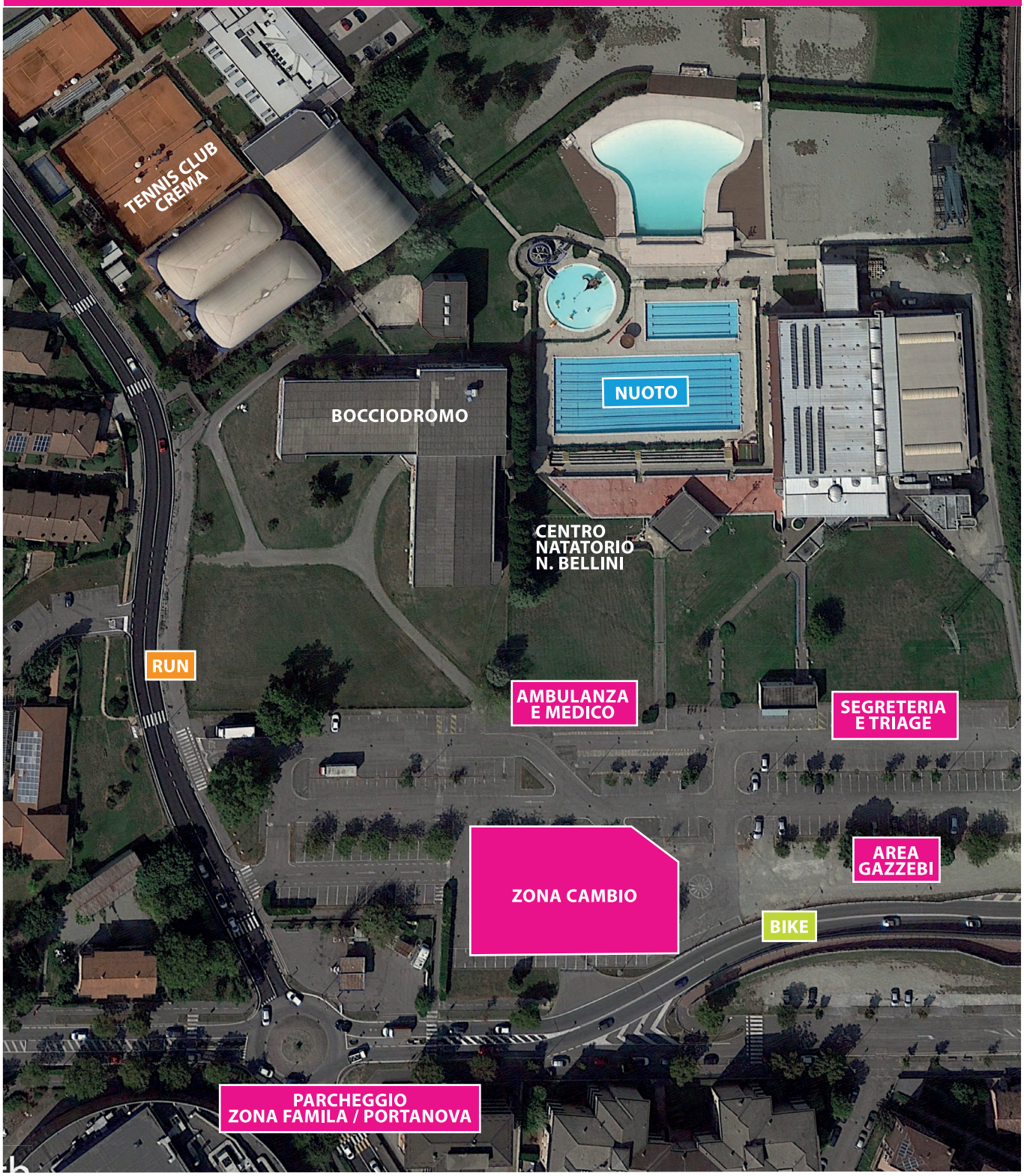
La zona cambio può contenere al massimo 300 bici.
Le bici saranno distribuite su tubi e saranno distanziate 50 cm l'una dall'altra come da regolamento tecnico.

Per essere aggiornato su tutti i dettagli dell'evento segui le nostre pagine Facebook e Instagram @triathloncrema

3° TRIATHLON SPRINT CITTÀ di CREMA

TROFEO PIERO BERNASCONI

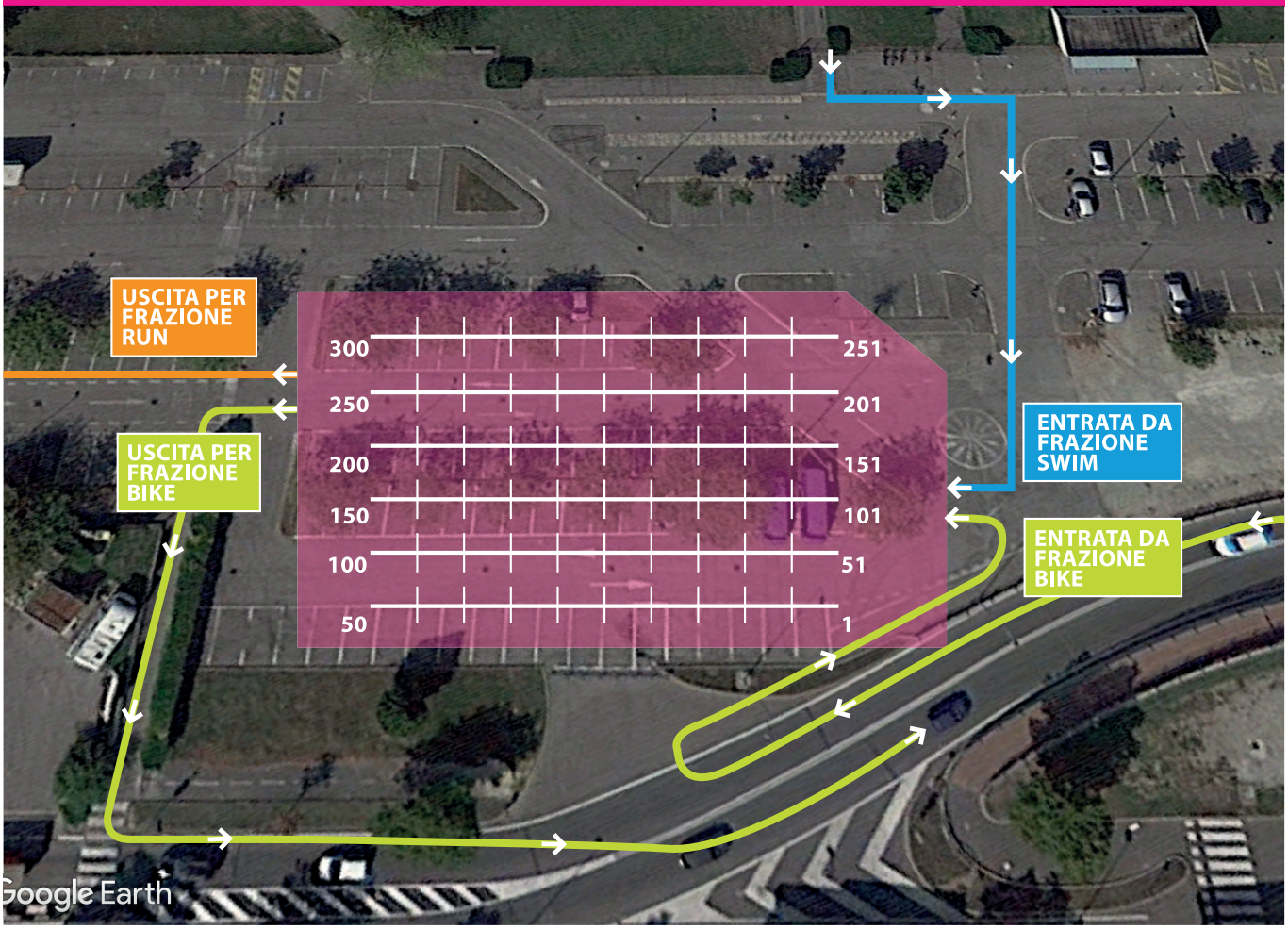
ORGANIZZAZIONE EVENTO



3° TRIATHLON SPRINT CITTÀ di CREMA

TROFEO PIERO BERNASCONI

ZONA CAMBIO



La zona cambio può contenere al massimo 300 bici e sarà di ampia metratura.
Le bici saranno distribuite su tubi e saranno distanziate 50 cm l'una dall'altra come da regolamento tecnico.

MAIN SPONSOR

Centro Medico Fisioterapico

duemme
Industrial Radiographic Control

I.E. Impianti Elettrici
di Bernasconi e C.

ecoCIR
Riciclo polimeri

FUSAR BASSINI
MANAGEMENT

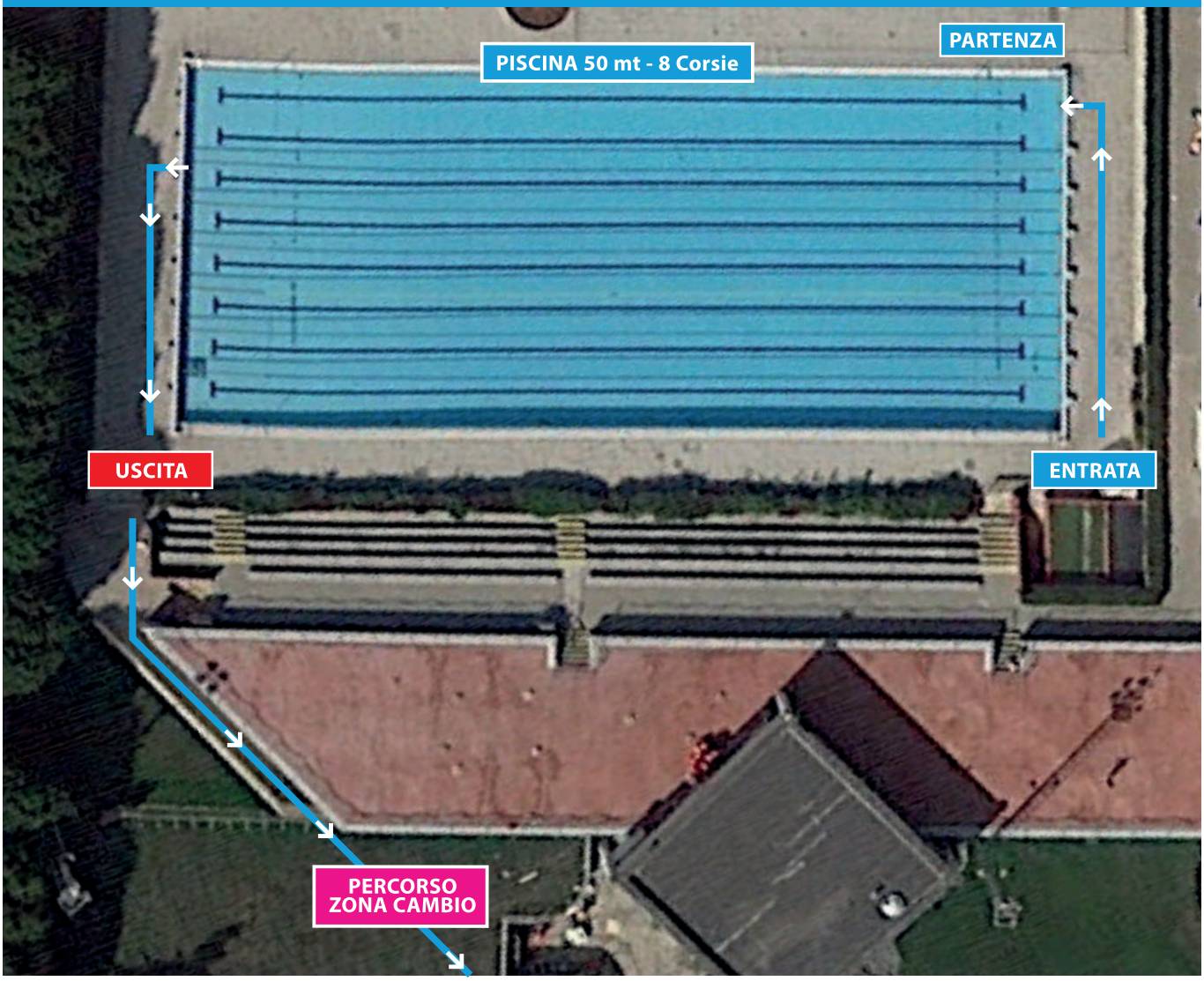
BOSELLI
CARPENTERIA METALLICA
Madignano (CR)

Soffientini
GROUP

3° TRIATHLON SPRINT CITTÀ di CREMA

TROFEO PIERO BERNASCONI

FRAZIONE SWIM mt 750



Il percorso natatorio di 750 metri (15 vasche) interesserà la piscina scoperta di 50 m con 8 corsie del Centro Natatorio "N. Bellini" di Crema. Le cuffie saranno distribuite appena prima della partenza.
Ogni batteria partirà al termine della batteria precedente.
L'accesso alla piscina sarà dato dall'esterno attraverso un'entrata che da accesso diretto al piano vasca.
L'uscita è dalla parte opposta all'entrata e prosegue verso un percorso che porta alla zona cambio.

SPONSOR SOSTENITORI

POPOLARE CREMA PER IL TERRITORIO

BCC CREDITO COOPERATIVO Caravaggio e Cremasco

3° TRIATHLON SPRINT CITTÀ di CREMA

TROFEO PIERO BERNASCONI

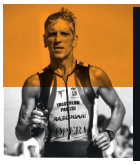
FRAZIONE BIKE 2 giri — Km 20

La frazione bike prevede un multilap. Il percorso prevede 2 giri da 10 Km. Il percorso ciclistico interesserà una zona urbana ed extraurbana e sarà completamente chiusa al traffico per tutta la manifestazione. Vi è un tratto di circa 1 Km in cui i ciclisti potranno occupare solo una corsia e sarà transennato e segnalato.
Il percorso è pianeggiante ed interamente controllato da personale dell'organizzazione. Al termine del primo giro ci saranno le indicazioni che prevedono l'ingresso in Via Bramante e la continuazione del percorso.

SPONSOR TECNICI

SPORT cisalfa

INDOOR ERBA SINTETICA
Crema - via De Gasperi,10 Tel: 0373 203268



3° TRIATHLON SPRINT CITTÀ di CREMA

TROFEO PIERO BERNASCONI

FRAZIONE RUN — Km 5

Il percorso podistico sarà di 5 km in una zona totalmente chiusa al traffico caratterizzato da un percorso asfaltato.

1. Via Silvio Pellico
2. Via Treviglio
3. Ciclabile Gronda Nord

FORNITORI UFFICIALI

laFarmacia di Bruttomesso

padania acque S.p.A
Servizio idrico integrato provincia di Cremona

CONAD

MAMA made in Italy with ♥

St@mpaQuick
STAMPA DIGITALE

Hemingway