

CALENDARIO ATTIVITA' GIOVANILE 2018

gennaio 2018						
LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

febbraio 2018						
LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

marzo 2018						
LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

aprile 2018						
LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

maggio 2018						
LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

giugno 2018						
LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

luglio 2018						
LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

agosto 2018						
LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
			1	2	3	4
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

settembre 2018						
LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ottobre 2018						
LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

novembre 2018						
LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

dicembre 2018						
LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

CIN	Campionati Giovanili Nazionali (FITRI)
CIR	Gare Circuito Centro Italia (FITRI)
CR	Gare Regionali (FITRI)
AG	Altre Gare (Training)

RTC	Raduni Giovanili RTC
RTO	Raduni Giovanili RTO
AC	Allenamenti Collettivi

FN	Festività Nazionale
-----------	---------------------

Oltre agli appuntamenti specifici della regione Lazio, per una migliore programmazione delle attività agonistiche, sono rappresentate anche le gare del territorio nazionale valide per il Circuito Centro Italia e per i Campionati Italiani di specialità.



	Data Proposta	Descrizione appuntamento
GEN	20/01/2018	Allenamento Collettivo: categoria RAGAZZI M/F e YOUTH A/B - Zona MONTEROTONDO SCALO
	27/01/2018	RTO: L'allenamento della corsa durante il periodo invernale. Vestizione, nutrizione, riscaldamento, stretching e defaticamento (YOUTH A/B)
FEBBRAIO	11/02/2018	RTO: PSN Nuoto/Corsa - Stadio P. Giannattasio (Ostia) - Piscina Helios Village (Ostia Antica)
	17/02/2018	Allenamento Collettivo: categoria CU/ES/RA M/F - Zona ROMA EUR
	18/02/2018	GARA: Campionato Regionale Duathlon Giovanissimi - Roma EUR (categorie Mini Cuccioli, Cuccioli, Esordienti e Ragazzi)
	24/02/2018	GARA: Campionato Italiano Assoluto Duathlon Sprint - CAORLE
	25/02/2018	GARA: Campionato Italiano Duathlon a Squadre a Staffetta - CAORLE
MARZO	10/03/2018	Allenamento Collettivo: categoria YOUTH A/B e JUNIOR
	18/03/2018	GARA: Circuito Interregionale Centro Italia Duathlon Giovani/Giovanissimi - Terni
	25/03/2018	GARA: Campionato Regionale Duathlon Giovani - OSTIA SUPERSPRINT YOUTH e JUNIOR
APRILE	07/04/2018	GARA: Campionato Italiano Duathlon Giovani - CUNEO
	08/04/2018	GARA: Campionato Italiano Duathlon Giovani - CUNEO
	13/04/2018	Duathlon promozionale per le scuole - PORTO DI OSTIA
	14/04/2018	Duathlon Kids and Paratriathlon - PORTO DI OSTIA
	21/04/2018	Allenamento Collettivo: VILLA BORGHESE "EARTH DAY 2018" - Dimostrazioni Duathlon e Zona Cambio
	22/04/2018	GARA: Campionato Regionale Aquathlon Giovani/Giovanissimi
	29/04/2018	GARA: Circuito Interregionale Centro Italia Aquathlon Giovani/Giovanissimi
MAGGIO	13/05/2018	GARA: Campionato Regionale Triathlon Giovani/Giovanissimi - Selezioni per Trofeo CONI - SEDE DA DEFINIRE
	20/05/2018	GARA: Campionato Interregionale 1a Prova Triathlon di Categoria - Marina di Castagneto Carducci (LI)
	26/05/2018	Allenamento Collettivo: categoria CUCCIOLI/ESORDIENTI - Zona PINETA DI CASTELFUSANO
GIUGNO	01/06/2018	GARA: Triathlon Sprint Gold o Silver (valevole per Prova di Coppa Italia U23)
	02/06/2018	GARA: Campionato Italiano Aquathlon di Categoria e Trofeo Italia Triathlon - PORTO S.ELPIDIO
	03/06/2018	GARA: Triathlon Coppa Italia (valevole per Prova di Coppa Italia per Ju e Youth) - PORTO S.ELPIDIO
	09/06/2018	GARA: Campionato Regionale Triathlon Giovani/Giovanissimi - Selezioni per Trofeo CONI - SEDE DA DEFINIRE
	17/06/2018	GARA: Campionato Interregionale 2a Prova Triathlon di Categoria
LUGLIO	06/07/2018	Allenamento Collettivo: Nuoto in acque libere - Lago di Castel Gandolfo
	14/07/2018	GARA: Campionato Italiano Triathlon di Categoria (valevole per Prova di Coppa Italia per U23, Ju e Youth) - DA ASSEGNARE
	15/07/2018	GARA: Campionato Italiano Triathlon a Staffetta - DA ASSEGNARE
AGOSTO	26/08/2018	RTO: Triathlon Summer Camp 2018 (categorie da ESORDIENTI a JUNIOR) aperto a tutte le regioni
	27/08/2018	
	28/08/2018	
	29/08/2018	
	30/08/2018	
	31/08/2018	
SETTEMBRE	01/09/2018	RTO: Triathlon Summer Camp 2018 (categorie da ESORDIENTI a JUNIOR) aperto a tutte le regioni
	08/09/2018	
	22/09/2017	
	23/09/2017	
	29/09/2017	
	30/09/2017	
OTTOBRE	13/10/2018	RTO: Argomento da definire
	21/10/2018	GARA: Campionato Regionale Invernale di Duathlon 1^ prova
	29/10/2018	Allenamento Collettivo: Le transizioni T1 e T2 nel duathlon
NOVEMBRE	03/11/2018	RTO: Preparazione atletica invernale
	18/11/2018	GARA: Campionato Regionale Invernale di Duathlon 2^ prova - Staffette
	24/11/2018	Allenamento Collettivo: La preparazione atletica invernale
DICEMBRE	27/12/2018	Allenamento Collettivo: NUOTO
	28/12/2018	Allenamento Collettivo: CICLISMO
	29/12/2018	Allenamento Collettivo: CORSA