



PROGRAMMA

TRIATHLON OLIMPICO OSTIA 2015

Gara di Rank

Valida per il Campionato Regionale Lazio 2015

Valida per il Campionato Regionale Toscana 2015

Finale "Triathlete Gold Triathlon 1984"

DOMENICA 27 SETTEMBRE 2015:

h 9:00 Ritrovo Piazzale C.Colombo

h 9:30 Apertura segreteria-consegna pettorali e pacchi gara

h 11:30 Apertura zona cambio

h 13:00 Chiusura segreteria e zona cambio

h 13:10 Briefing tecnico

h 13:30 Partenza gara maschile

h 13.40 Partenza gara femminile e staffette

h 15:30 Ristoro e pasta party

h 16:30 Inizio premiazioni

INFORMAZIONI TECNICHE DI GARA:

Possono partecipare al TRIATHLON OLIMPICO OSTIA gli atleti con tesseramento Agonistico in corso di validità, categorie Senior e Master e gli atleti che sottoscrivono modulo di tesseramento giornaliero (vedi regolamento FITRI).

TEMPO MASSIMO DI GARA:

al fine di consentire a tutti gli atleti partecipanti di poter svolgere la gara nel pieno rispetto della sicurezza, sono stabiliti dei tempi massimi di percorrenza per le frazioni di seguito indicate oltre i quali, gli atleti che non dovessero ancora aver completato la prova, saranno fermati e privati del pettorale gara.

Nel caso l'atleta volesse comunque continuare la propria prova l'Organizzazione non garantirà più alcun tipo di presidio o servizio sul percorso o nel post-gara. I tempi massimi stabiliti sono i seguenti:

FRAZIONE NUOTO 50 minuti

FRAZIONE NUOTO E BICI (TOTALE): 2h 30'.I tempi massimi prefissati saranno calcolati dalla partenza dell'ultima batteria.

PERCORSI:

Nuoto

1500 mt: la frazione di nuoto in acque libere, si svolgerà un tracciato della lunghezza di 750 ml. da percorrere due volte in senso orario, boe a dx, con uscita dall'acqua al termine del primo giro e breve passaggio in corsa sulla spiaggia;

Bici

38 km: circuito stradale di 9,5 Km circa, completamente pianeggiante, da ripetere n.4 volte.

Corsa

10Km: tracciato pianeggiante con fondo misto asfalto e terra battuta della lunghezza complessiva di 3,3 Km circa, da percorrere n.3 volte.

CATEGORIE STAFFETTE:

ogni team deve essere composto da 3 frazionisti (anche misti uomini e donne), uno per ogni specialità(nuoto,bici,corsa).Ogni atleta del team darà il cambio al successivo frazionista con il passaggio di chip e pettorale. Il nuotatore dovrà aver scritto sul braccio e sulla gamba opposta il numero del Team. Il frazionista della bici dovrà obbligatoriamente salire e scendere dalla bici alle linee segnalate dai giudici e percorrere gli spazi interni la zona cambio a piedi e con il casco indossato e allacciato. Il frazionista della corsa dovrà indossare il numero di gara sulla parte anteriore dell'addome.

TESSERAMENTO GIORNALIERO:

per la partecipazione con tesseramento giornaliero, l'atleta deve compilare il modulo, in ogni sua parte, scaricabile dal sito (threefourfun.wix.com/threefourfun) e inviarlo via mail allegando il certificato medico agonistico valido per il triathlon anno in corso e copia del bonifico comprensivo di tassa d'iscrizione gara più € 15,00 (quota stabilita dalla Federazione).

L'atleta tesserato sul campo è coperto da assicurazione solo per la singola gara per il quale si è iscritto.

Si comunica che gli atleti che nel 2014 erano in possesso di regolare tesseramento Federale, per l'anno 2015 non potranno prendere parte a qualsiasi gara, con il tesseramento giornaliero . Vedi Regolamento FITRI sui TESSERAMENTI GIORNALIERI.

INFORMAZIONI IMPORTANTI:

CRONOMETRAGGIO ELETTRONICO CON CHIP ALLA CAVIGLIA.

Il materiale posto all'interno della zona cambio potrà essere ritirato, dagli atleti, solo dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente e solo dopo la consegna di chip e pettorale all'organizzazione.

Alla mancata restituzione del chip saranno addebitati all'atleta € 15,00.

Per quanto non espressamente specificato si fa riferimento al regolamento F.I.Tri.

Gli atleti saranno tenuti, durante la frazione ciclistica, al rispetto del codice della strada.

E' **OBBLIGATORIO** L'USO DEL CASCO RIGIDO.

E' consentito l'utilizzo di qualsiasi tipo di Bici.

L'organizzazione si riserva di apportare variazioni al presente programma per cause di forza maggiore.

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento.

PREMIAZIONI:

come da circolare gare F.I.Tri 2015 sarà predisposto in montepremi in denaro inizialmente pari a € 1.500,00 complessivi, da adeguare eventualmente a chiusura iscrizioni.

Saranno premiati:

ASSOLUTI : i primi classificati M/F premio in denaro (secondo Circolare gare F.i.Tri. 2015)

CATEGORIE : primi 3 classificati di ogni categoria M/F

STAFFETTE : prima staffetta M/F/MISTA

I premi non sono cumulabili

ISCRIZIONE

Le iscrizioni apriranno il giorno 11/05/2015 e chiuderanno improrogabilmente alle ore 24:00 di giovedì 17 settembre 2015 (come da regolamento Federale per gare Rank)

Senior e Master

- 40 euro fino al 31/05/2015 (50 pettorali disponibili)
- 50 euro fino al 15/08/2015
- 55 euro fino al 17/09/2015 (chiusura iscrizioni)

Staffette

- 60 euro fino al 15/08/2015
- 70 euro fino al 17/09/2015 (chiusura iscrizioni)

NON SI ACCETTERANNO iscrizioni il giorno della gara.

Le iscrizioni dovranno pervenire compilando l'apposito modulo sul sito :

threefourfun.wix.com/threefourfun e inviare a l'attestato di pagamento della quota d'iscrizione a: iscrizioni@asd3-4fun.it

PAGAMENTO MEDIANTE BONIFICO BANCARIO

intestato a: A.S.D. 3.4 FUN

CAUSALE: TRIATHLON OLIMPICO OSTIA 2015 - LIDO DI OSTIA, specificando il nome degli atleti iscritti o il Team

IBAN : IT92Q 08327 03249 000000001100 BCC - AG. N 134 VIA PIETRO ROSA 37 ROMA

INFO: +39 328 3141319