

## PROGRAMMA VOLONTARI

Il 27 settembre 2015 si svolgerà a Ostia Lido la seconda edizione del Triathlon Olimpico Ostia 2015. Il successo di una gara si basa soprattutto sul sostegno dei volontari. Cerchiamo 50 volontari dai 18 anni in su, che contribuiscano nella realizzazione di numerose attività, ognuna fondamentale per il coordinamento di questo evento.

Partecipa al programma volontari e potrai seguire da vicino gli atleti, aiutarli e incoraggiarli durante la competizione.

Inviaci una mail all'indirizzo : [segreteria@asd3-4fun.it](mailto:segreteria@asd3-4fun.it) specificando le tue preferenze, scegliendo fra le competenze elencate nel modulo di partecipazione.

**NUOTO** – saranno circa 400 gli atleti che inizieranno la prima sfida a nuoto di 1,5 km nelle acque del mare di Ostia Lido con partenza dalla spiaggia dello stabilimento balneare Sporting Beach. Il tuo contributo è di fondamentale importanza per garantire la massima sicurezza durante l'ingresso in acqua e nello spettacolare passaggio sulla battigia al termine del 1° giro, attimi indimenticabili, in cui condividerai con gli atleti la loro grande emozione. Il tuo aiuto sarà importante anche al termine della frazione, quando gli atleti usciranno dall'acqua e indicherai loro il percorso per raggiungere la zona cambio.

**ZONA CAMBIO** – La zona cambio è il cuore della gara. E' la zona dove i triatleti effettuano velocemente i cambi di disciplina dal nuoto alla bicicletta e successivamente dalla bicicletta alla corsa. Durante la giornata di domenica, avrai l'incarico di vigilare e mantenere in ordine l'equipaggiamento dei triatleti una volta consegnati all'interno della zona cambio e di restituirlo dopo la conclusione della gara. Sarai in un punto saliente per l'atleta che potrà rivolgersi a te per eventuali richieste.

**PUNTO RISTORO CORSA** - Nel punto ristoro corsa, gli atleti potranno fare il pieno di energia e ti occuperai della distribuzione di bevande ai vari passaggi e della raccolta bicchieri che verranno gettati a terra.

**ARRIVO** – Potrai complimentarti con gli atleti che hanno appena tagliato il traguardo dare assistenza e fornirgli le bottigliette di acqua messe a disposizione per loro; se necessario, li accompagnerai al punto di primo soccorso medico. E' un luogo carico di emozioni, dove potrai vivere l'entusiasmo del pubblico, accogliere e sostenere gli atleti con un sorriso!

**RISTORO** – Dopo aver terminato la gara, gli atleti entrano nel villaggio ristoro, dove potranno ripristinare e reintegrare le energie fisiche con frutta fresca e bevande. Il tuo compito è di distribuire cibi e bevande.

**DEPOSITO BORSE** - Potrai assistere gli atleti nella consegna degli indumenti personali e borse consegnati la mattina.

**SEGRETERIA/INFO POINT** – Avrai l'occasione di conoscere gli atleti che verranno a ritirare il pacco gara e li assisterai nell'ultima fase di registrazione, e di rispondere alle loro domande sull'evento.