PROVE STANDARD NAZIONALI

DOMENICA 15 MARZO 2015

INFORMAZIONI DI CARATTERE GENERALE

Le PSN si svolgeranno domenica 15 marzo 2015 (mattina) presso lo Stadio Stella Polare "P. Giannattasio" di Ostia in Via Mar Arabico e presso la piscina del Circolo Sportivo HELIOS Village Club a Ostia Antica in Via Ostiense n° 2213.
Hanno la finalità di misurare le attitudini e le potenzialità dei ragazzi M/F nati fino al 2005 e avvicinare i più giovani, nati fino al 2009, alle prime simulazioni di una gara cronometrata.
Questa giornata è rivolta a quei ragazzi che praticano un'attività sportiva multidisciplinare, ma soprattutto a quelli che vogliono provare ad avvicinarsi al Triathlon con maggior semplicità, senza la difficoltà delle transizioni della Zona Cambio.
Possono partecipare tutti i tesserati con le Federazioni Sportive e con gli Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI.

CATEGORIE E DISTANZE PREVISTE:

Mini Cuccioli	(anni 2008 – 2009)	**100** m Corsa	**25** m Nuoto
Cuccioli	(anni 2006 – 2007)	**300** m Corsa	**50** m Nuoto
Esordienti	(anni 2004 – 2005)	**600** m Corsa	**100** m Nuoto
Ragazzi	(anni 2002 – 2003)	**1000** m Corsa	**200** m Nuoto
Youth A	(anni 2000 – 2001)	**2000** m Corsa	**200** m Nuoto
Youth B	(anni 1998 – 1999)	**2000** m Corsa	**400** m Nuoto
Junior	(anni 1996 – 1997)	**3000** m Corsa	**400** m Nuoto
Under 23	(anni 1993 – 1995)	**3000** m Corsa	**400** m Nuoto

ISCRIZIONI:
Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre le **ore 12 del giorno 13 marzo 2015** complete di nome, cognome, anno di nascita, sesso, numero di tessera F.I.Tri. e società d'appartenenza al seguente indirizzo e-mail: antenucci.giampiero@gmail.com

La quota di iscrizione è di **5,00 €** per tutte le categorie.

PROGRAMMA PSN (orari indicativi):

Categoria	Appuntamento	Inizio PT Corsa	Inizio PT Nuoto
Junior e Under 23	8:30	9:00	11:30
Youth A e B	8:30	9:10	11:40
Ragazzi	8:30	9:20	11:40
Esordienti	8:30	9:30	12:00
Cuccioli e Mini Cuccioli	9:00	9:45	12:30

RISULTATI PSN:
I tempi rilevati nelle PSN saranno resi disponibili sul sito del Comitato Regionale Triathlon Lazio www.lazio.fitri.it

Per la definizione della classifica del 15° Campionato Regionale di Società Giovani/Giovanissimi verranno sommati i punteggi dei migliori 3 atleti della stessa squadra e categoria, a ciascun atleta classificato oltre i primi 3 sarà assegnato un bonus di 5 punti e, per ogni atleta presente che si cimenterà su distanze diverse da quelle ufficiali, un bonus di 2 punti.
Ai fini della classifica del 15° Campionato Regionale Individuale Giovanissimi al 1° classificato, sulla base della somma dei tempi delle due prove di nuoto e corsa, misurati nelle distanze ufficiali delle PSN, saranno assegnati 50 punti, al 2° 45 punti, al 3° 40 punti, al 4° 35 punti, al 5° 34 punti e cosi via fino al 50°, dal 34° in poi il punteggio minimo pari a 5 punti.

Per il punteggio valido per la Coppa Italia Giovani e per il Trofeo Italia Triathlon vale quanto riportato nel documento Programma Attività Giovanile 2015.

PREMIAZIONI:
Non sono previste premiazioni né individuali né di società.
Agli atleti delle categorie MC, CU, ES sarà consegnata una medaglia di partecipazione alla PSN offerta dal Circolo Sportivo Helios Village.

UTILIZZO DEGLI SPOGLIATOI:
Non è previsto l'utilizzo degli spogliatoi dello Stadio Stella Polare per le PSN di corsa.
L'ingresso negli spogliatoi della piscina dell'Helios Village è consentito 30' prima dell'orario di partenza della prima batteria di ciascuna categoria. Gli spogliatoi sono stati divisi per categoria (maschili e femminili), saranno affissi sulla porta di ingresso cartelli con l'indicazione della categoria e dell'orario di ingresso.

AREE RISERVATE AL PUBBLICO:
Gli spettatori potranno assistere allo svolgimento delle PSN sulle tribune dello Stadio Stella Polare e sulle tribune all'interno della piscina del Circolo Helios Village.

PREPARAZIONE BATTERIE/PARTENZE:
La Camera d'Appello dove saranno definite le batterie di partenza, sarà posizionata per le PSN di corsa sotto il gazebo del Comitato Regionale Triathlon Lazio e per le PSN di nuoto, all'interno della palestra accessibile direttamente all'interno della Piscina.
L'accesso alla Camera d'Appello sarà consentito ai soli atleti.