



TRIATHLON SUMMER CAMP 2022

A PORTO S. ELPIDIO (FM)

DA DOMENICA 28 AGOSTO A SABATO 3
SETTEMBRE 2022

7 GIORNI (6 NOTTI) PRESSO IL CAMPING
VILLAGE "LA RISACCA" CON TRATTAMENTO DI
PENSIONE COMPLETA

ALLENAMENTI DI NUOTO, BICICLETTA E CORSA
CONDOTTI SOTTO LA GUIDA ESPERTA DI
ISTRUTTORI E ALLENATORI DELLA
FEDERAZIONE ITALIANA TRIATHLON

Porto S. Elpidio (FM)

PROGRAMMA GIORNALIERO TIPO:

ORE 8.30	COLAZIONE
ORE 9.00	PARTENZA PER GLI ALLENAMENTI
ORE 9.30	ATTIVITÀ IN PISTA O PISCINA - PARTENZA PER LE ESCURSIONI ORGANIZZATE NELLA SETTIMANA
ORE 12.30	RIENTRO AGLI ALLOGGI
ORE 13.00	PRANZO
ORE 14.00	RELAX
ORE 15.00	SALA VIDEO PER PROIEZIONI E GIOCHI DI SOCIETÀ
ORE 16.00	INIZIO ATTIVITÀ POMERIDIANE SUI CAMPI SPORTIVI O ALLENAMENTI IN BICICLETTA
ORE 18.00	RIENTRO AGLI ALLOGGI
ORE 19.00	TEMPO LIBERO
ORE 20.00	CENA
ORE 21.00	ATTIVITÀ SERALI
ORE 22.30	TUTTI A LETTO

INIZIO RADUNO:

DOMENICA 28 AGOSTO (DALLE 15:00 ALLE 17:00)
C/O CAMPING VILLAGE "LA RISACCA" LUNGOMARE
EUROPA, 100, 63821 PORTO SANT'ELPIDIO FM

FINE RADUNO:

SABATO 3 SETTEMBRE ORE 14:00

CONTATTI:

I PARTECIPANTI POSSONO ESSERE CONTATTATI AL
CELLULARE PERSONALE DALLE ORE 14.00 ALLE ORE
14.50 E DALLE ORE 21.00 ALLE ORE 22.30

SI PREGA CORTESEMENTE DI RISPETTARE TALI ORARI
PER GARANTIRE IL REGOLARE SVOLGIMENTO DEGLI
ALLENAMENTI E UN ADEGUATO RIPOSO POMERIDIANO E
NOTTURNO.

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE:

MAGLIETTE, PANTALONCINI, BODY GARA, SCARPE DA
GINNASTICA, OCCHIALI DA SOLE, CAPPELLO, K-WAY,
FELPA, ZAINETTO, ACCAPPATOIO O TELO, COSTUME,
CUFFIA, OCCHIALETTI, CIABATTE (PISCINA), PALETTE,
PULL-BUOY, PINNE, JEANS, ABITI TEMPO LIBERO,
BICICLETTA, KIT RIPARAZIONE FORATURE, BORRACCIA.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE È PARI A **360,00 € (*)** A PERSONA E COMPRENDE:

- + VITTO E ALLOGGIO DA DOMENICA 28 AGOSTO A SABATO 3 SETTEMBRE (7 GIORNI – 6 NOTTI) IN APPARTAMENTI TRILOCALI O QUADRILocali
- + UTILIZZO IMPIANTI SPORTIVI
- + 2 T-SHIRT DEL "TRIATHLON SUMMER CAMP 2022"

PER CONFERMARE LA PARTECIPAZIONE È RICHiesto IL VERSAMENTO DI UN ACCONTO DI 100 € ENTRO IL 20 GIUGNO 2022. IL SALDO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE (260,00 €) DOVRÀ ESSERE VERSATO ENTRO IL 20 AGOSTO 2022.

TUTTI I PAGAMENTI DOVRANNO AVVENIRE TRAMITE BONIFICO BANCARIO INTESTATO A:
FEDERAZIONE ITALIANA TRIATHLON - COMITATO REGIONALE LAZIO - BANCO BPM S.P.A.
IBAN: IT26F050340320400000010346

IL COMITATO REGIONALE LAZIO RILAScerà RICEVUTA DI PAGAMENTO PER CIASCUN BONIFICO RICEVUTO

(*) SCONTO DEL 10 % PER ALTRI PARTECIPANTI, APPARTENENTI ALLO STESSO NUCLEO FAMILIARE