



# TRIATHLON SUMMER CAMP 2025



Porto S. Elpidio (FM)

30  
AGO

05  
SET



## INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

GIAMPIERO ANTENUCCI CELL. 329 4988238  
MAURO GUIDALDI CELL. 338 4574963

e-mail: [lazio@fitri.it](mailto:lazio@fitri.it)

ORGANIZZAZIONE IN  
COLLABORAZIONE CON I  
COMITATI REGIONALI LAZIO,  
TOSCANA E UMBRIA

RAGAZZI E RAGAZZE  
DAI 10 AI 18 ANNI  
(NATI DAL 2006 AL 2015)

Scadenza iscrizioni 31 luglio 2025



# TRIATHLON SUMMER CAMP 2025

## A PORTO S. ELPIDIO (FM)

DA SABATO 30 AGOSTO A VENERDÌ 05  
SETTEMBRE 2025

8 GIORNI (7 NOTTI) PRESSO IL CAMPING  
VILLAGE "LA RISACCA" CON TRATTAMENTO DI  
PENSIONE COMPLETA

ALLENAMENTI DI NUOTO, BICICLETTA E CORSA  
CONDOTTI SOTTO LA GUIDA ESPERTA DI  
ISTRUTTORI E ALLENATORI DELLA  
FEDERAZIONE ITALIANA TRIATHLON



Porto S. Elpidio (FM)

### PROGRAMMA GIORNALIERO TIPO:

ORE 8.30	COLAZIONE
ORE 9.00	PARTENZA PER GLI ALLENAMENTI
ORE 9.30	ATTIVITÀ IN PISTA O PISCINA - PARTENZA PER LE ESCURSIONI ORGANIZZATE NELLA SETTIMANA
ORE 12.30	RIENTRO AGLI ALLOGGI
ORE 13.00	PRANZO
ORE 14.00	RELAX
ORE 15.00	SALA VIDEO PER PROIEZIONI E GIOCHI DI SOCIETÀ
ORE 16.00	INIZIO ATTIVITÀ POMERIDIANE SUI CAMPI SPORTIVI O ALLENAMENTI IN BICICLETTA
ORE 18.00	RIENTRO AGLI ALLOGGI
ORE 19.00	TEMPO LIBERO
ORE 20.00	CENA
ORE 21.00	ATTIVITÀ SERALI
ORE 22.30	TUTTI A LETTO

### INIZIO RADUNO:

SABATO 30 AGOSTO (DALLE 15:00 ALLE 17:00)

C/O CAMPING VILLAGE "LA RISACCA" LUNGOMARE  
EUROPA, 100, 63821 PORTO SANT'ELPIDIO FM

### FINE RADUNO:

VENERDÌ 05 SETTEMBRE ORE 14:00

### CONTATTI:

I PARTECIPANTI POSSONO ESSERE CONTATTATI AL  
CELLULARE PERSONALE DALLE ORE 14.00 ALLE ORE  
14.50 E DALLE ORE 21.00 ALLE ORE 22.30

SI PREGA CORTESEMENTE DI RISPETTARE TALI ORARI  
PER GARANTIRE IL REGOLARE SVOLGIMENTO DEGLI  
ALLENAMENTI E UN ADEGUATO RIPOSO POMERIDIANO E  
NOTTURNO.

### EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE:

MAGLIETTE, PANTALONCINI, BODY GARA, SCARPE DA  
GINNASTICA, OCCHIALI DA SOLE, CAPPELLO, K-WAY,  
FELPA, ZAINETTO, ACCAPPATOIO O TELO, COSTUME,  
CUFFIA, OCCHIALETTI, CIABATTE (PISCINA), PALETTE,  
PULL-BUOY, PINNE, JEANS, ABITI TEMPO LIBERO,  
BICICLETTA, **OBBLIGO DI LUCI ANTERIORE E  
POSTERIORE DELLA BICICLETTA**, KIT RIPARAZIONE  
FORATURE, BORRACCIA.

### QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE È PARI A **410,00 € (\*)** A PERSONA E COMPRENDE:

- + VITTO E ALLOGGIO DA SABATO 30 AGOSTO A VENERDÌ 05 SETTEMBRE (6 GIORNI - 5 NOTTI) IN APPARTAMENTI TRILOCALI O QUADRILocali
- + UTILIZZO IMPIANTI SPORTIVI
- + 2 T-SHIRT DEL "TRIATHLON SUMMER CAMP 2025"

PER CONFERMARE LA PARTECIPAZIONE È RICHIESTO IL VERSAMENTO DI UN ACCONTO DI 150,00 € ENTRO IL 31 LUGLIO 2025. IL SALDO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE (260,00 €) DOVRÀ ESSERE VERSATO ENTRO IL 20 AGOSTO 2025

TUTTI I PAGAMENTI DOVRANNO AVVENIRE TRAMITE BONIFICO BANCARIO INTESTATO A:  
FEDERAZIONE ITALIANA TRIATHLON - COMITATO REGIONALE LAZIO - BANCO BPM S.P.A.  
IBAN: IT26F0503403204000000010346

IL COMITATO REGIONALE LAZIO RILAScerà RICEVUTA DI PAGAMENTO PER CIASCUN BONIFICO RICEVUTO