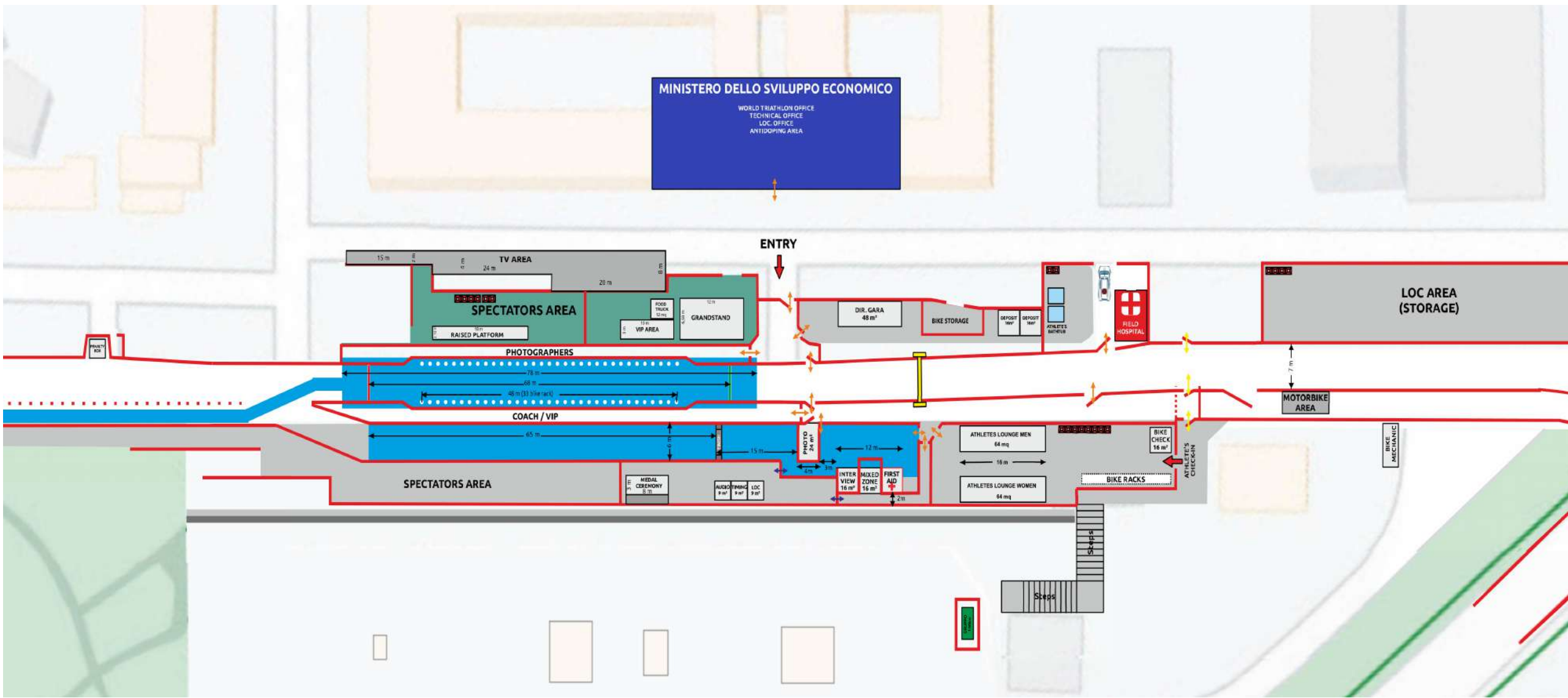


COPPA DELLE REGIONI AGE-GROUP SENIOR E
MASTER MIXED RELAY 2+2

Roma, Laghetto dell'Eur, 4 Ottobre 2025

IL CAMPO GARA



PROGRAMMA



Venerdì 3 Ottobre

Ritiro buste tecniche e pacchi gara **SOLO** per i referenti dei Comitati Regionali

17:30 - 19:00 presso Hotel Ibis Styles Roma Eur, Viale Egeo 133, 00144 Roma

Sabato 4 Ottobre

12:30	Apertura Area Atleti – Athlete Lounge
13:15 – 13:40	Apertura Zona Cambio
13:30 – 13:45	Riscaldamento in acqu
13:45 – 13:57	Presentazione squadre
14:00	Partenza Coppa delle Regioni Senior
14:01	Partenza Coppa delle Regioni Master
16:15	Premiazioni

PROCEDURA DI ACCESSO IN ZC



- Controllo bici (leve, freni, manubri, ruote, avanzamento sella, chiusura manubri con tappi)
- Casco indossato e allacciato, ingresso ZC e durante la gara
- Divisa in ordine e body regolamentare, Pettorale
- Numero di gara sulle Gambe e Braccia (alternati)
- Chip indossato
- Cuffia
- Sistemare la propria attrezzatura sul lato catena ed occupare il minimo spazio (no mat. ingombrante)
- Non lasciare nulla in ZC, che non sia necessario alla gara, ma portare tutto nell'area zaini (area società), Materiale ammesso in ZC: Bici, Borraccia, Cuffia, Casco, Occhiali/ni, Scarpe,
- Servizio meccanico operativo vicino all'area atleti
- Ogni modifica ed eccezione deve essere richiesta alla Federazione e approvata dal DT sul campo gara

PROCEDURA DI PRE E PARTENZA



- 15 minuti prima della partenza, allineamento e chiamata per tutti e 4 i concorrenti della squadra in ZONA PARTENZA.
- Verranno chiamati i prima le squadre Senior che si posizioneranno davanti alla linea di partenza, successivamente le squadre Master
- La Partenza verrà data dall'UA con un suono di tromba per i Senior, dopo un minuto sarà dato il via ai Master
- In caso di falsa partenza, l'UA emetterà un altro suono di TROMBA e la procedura verrà ripetuta (Canoe o Sup interverranno chiudendo la via agli atleti)
- La procedura verrà ripetuta
- Gli atleti che avranno anticipato la partenza otterranno una penalità da scontare in T1
- (La penalità sarà possibile anche in caso di partenza non ripetuta, per quegli atleti che anticiperanno il suono della TROMBA)

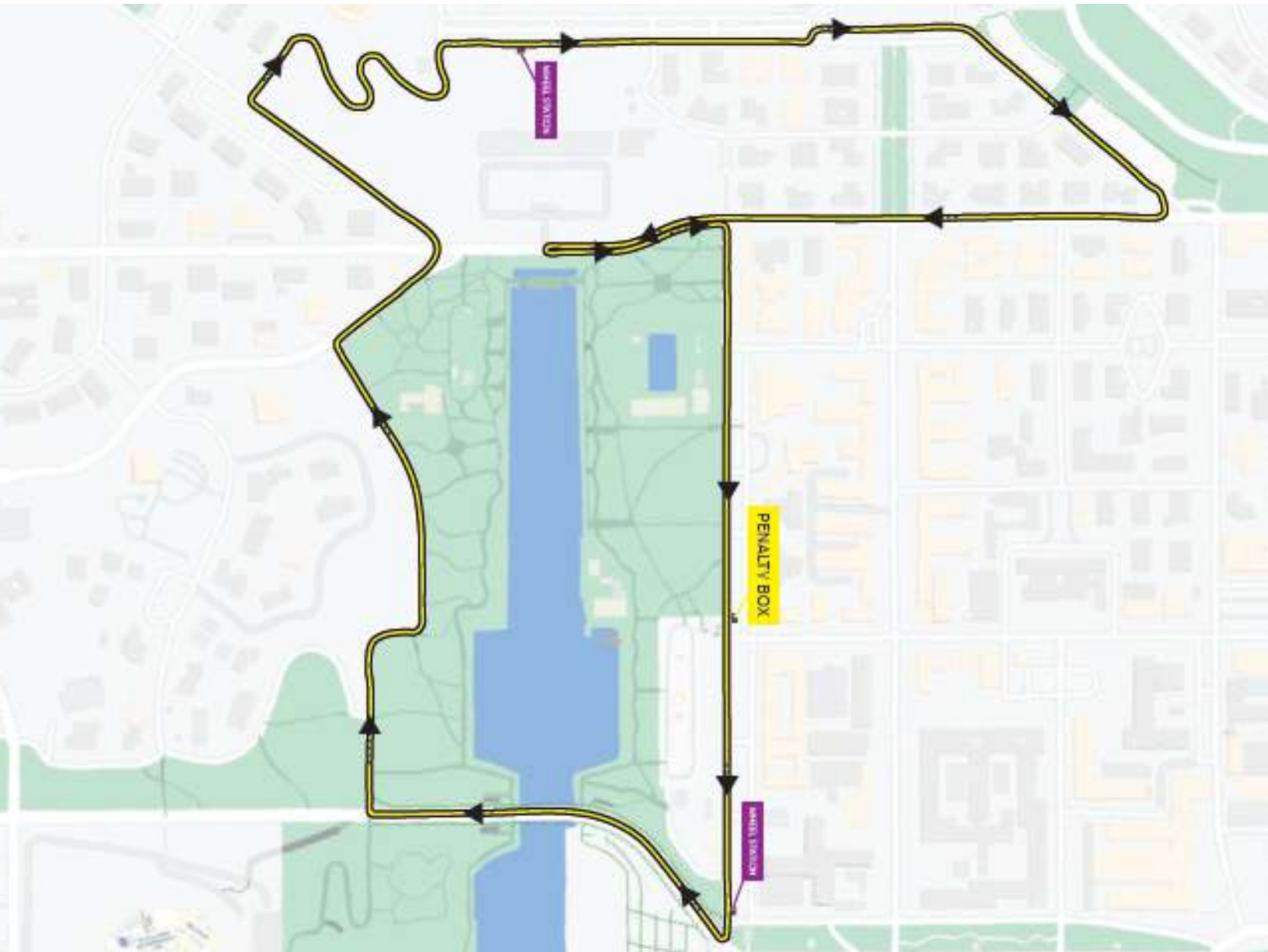
NUOTO

300 metri – 1 giro



CICLISMO

3,6 km – 1 giro



CORSA



1,7 km – 1 giro

Ultimo frazionista 2,2 km - 1 giro

ZONA TOUCH - STAFFETTE



L'Atleta in attesa di avviare al sua frazione di gara, resterà in posizione, pronto ad attivarsi, al ricevimento del «tocco» da parte del compagno/a di squadra.

Sarà sua responsabilità, farsi trovare pronto all'arrivo del compagno/a di squadra.

Qualsiasi partenza anticipata, verrà sanzionata con una Penalità da scontare al penalty box sulla Corsa

SANZIONI PENALITA'

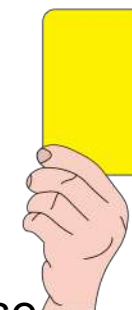
Verranno sanzionate con penalità a tempo o squalifica, i comportamenti non corretti, relativi a:

- Alla Mount e Dismount Line;
 - Alla partenza anticipate, nuoto (1° atleta scontata in T1), Touch (2°3°4° atleta scontata al Penalty box sulla corsa) ;
 - Al posizionamento del materiale (anche bici) in ZC fuori sede, creando disturbo agli atleti;
 - Littering, abbandono di materiale/immondizia, lungo i percorsi gara e fuori dalle aree
-
- Per la tutela della sicurezza, è vietato condurre la bicicletta senza il controllo delle due mani, o assumere posizioni ritenute pericolose per se e per gli altri.
Va rispettato il codice stadale;
-
- Nel contesto della singola gara, l'atleta sanzionato 2 volte con penalità, verrà automaticamente squalificato.



PENALTY BOX

- Tutte le infrazioni in Bici saranno scontate al Penalty Box posizionato sulla Corsa
- Eventuali sanzioni successive a tale punto saranno scontate sul posto.
- Gli atleti hanno la possibilità di decidere se fermarsi al Penalty Box e scontare la penalità o proseguire fino al traguardo.
- Non fermarsi comporterà DSQ al passaggio sul traguardo.
- L'atleta può quindi protestare contro la penalità all'UA. Le prove saranno rese disponibili solo se viene presentata una protesta ufficiale.
- Tutte le infrazioni comporteranno 5 secondi di stop
- Durante i 5 secondi di stop l'atleta non potrà in alcun modo compiere azioni o avvantaggiarsi per il prosieguo della competizione.
- Comportamenti antisportivi verranno puniti con DSQ
- Guida pericolosa (senza le due mani sul manubrio) verrà punita con DSQ
- Durante la fermata nel Penalty Box, l'atleta non può muoversi e/o toccare la propria attrezzatura



PREMIAZIONI



PREMIAZIONI COPPA DELLE REGIONI AGE-GROUP SENIOR E MASTER

- Prime 6 squadre Senior
- Prime 6 squadre Master

Verrà premiata SOLO la prima squadra della Regione al traguardo per ogni categoria

PREVISIONI METEO – QUALITÀ ACQUA



**Temperatura
in °C**

Acqua

Aria

**Sabato (sereno)
umidità
vento**

21,5
48%
21 kmh

Max 22 Min 17

Prelievi

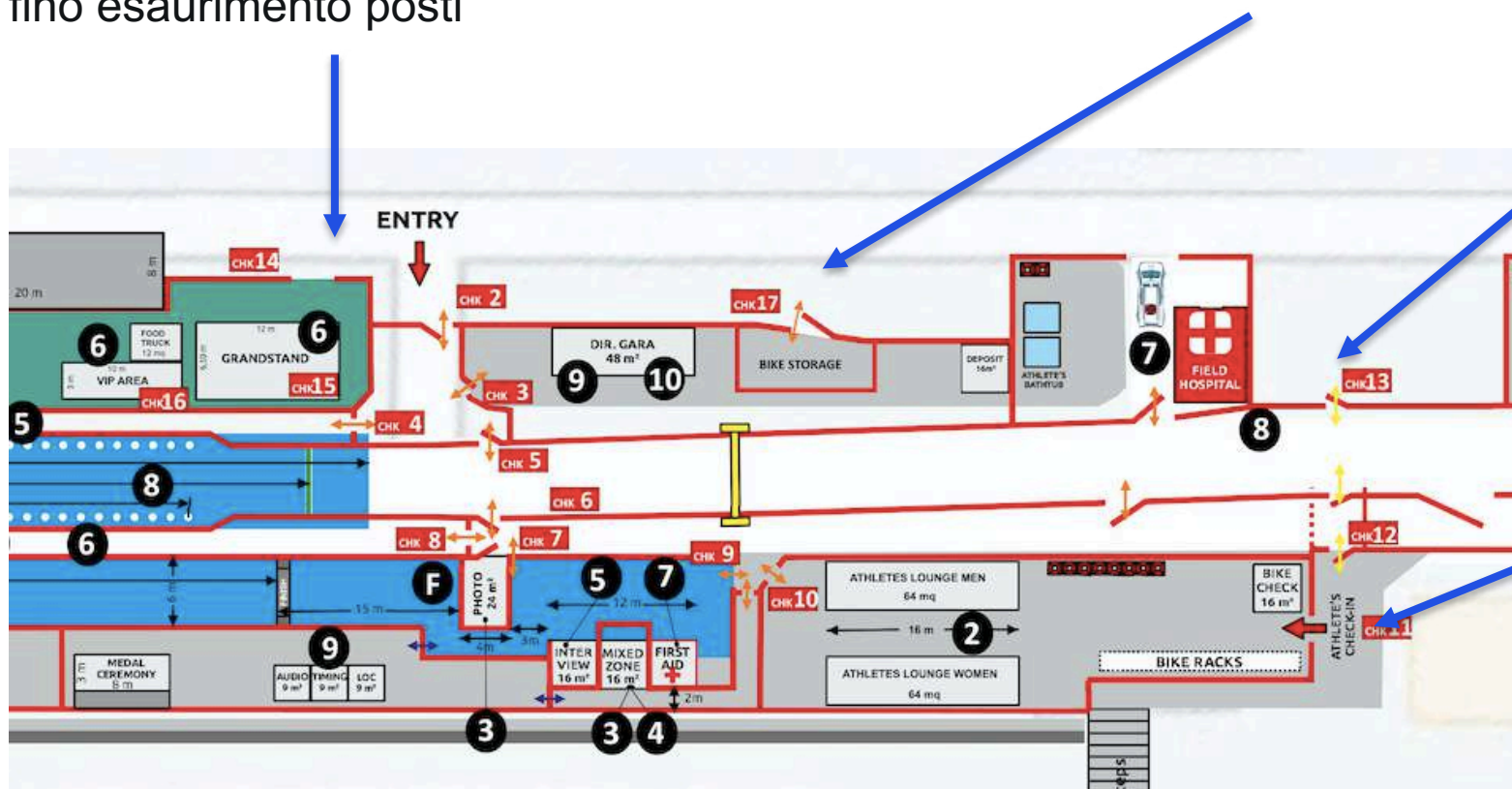
ENTEROCOCCI	
17/07	NPM/100 ML
Location 1	79
Location 2	24
Location 3	22
Enterococchi limit	< 400

E. COLI	
17/07	NPM/100 ML
Location 1	4
Location 2	<3
Location 3	<1
E. Coli limit	< 1000

INFORMAZIONI UTILI

INGRESSO TRIBUNE –
accesso **SOLO** con pass atleta
fino esaurimento posti

BIKE STORAGE – per lasciare le bici alla mattina durante la gara
di WTC – dalle ore 8.30 con numero già attaccato alla bici!!



Per raggiungere area atleti si
attraversa solo QUI

AREA ATLETI – ingresso
area atleti per spogliatoi e
deposito borse dalle 12.40,
da ingresso fronte bar –
SOLO con pass atleta

COPPA REGIONI



BUONA GARA!

Briefing Atleti



Gruppo Delegati Tecnici Federazione Italiana Triathlon

www.fitri.it