

REGOLAMENTO E PROGRAMMA PROVVISORIO DELLA GARA

EVENTO:

Il giorno **13/10/2024** in località **Lido di Ostia – Roma** è previsto lo svolgimento di una gara di **TRIATHLON OLIMPICO** tipologia **SILVER**.

In caso di avverse condizioni meteo-marine **la gara sarà riconvertita in Duathlon Corto**.

Potranno partecipare alla competizione tutti gli atleti italiani e stranieri in regola con il tesseramento agonistico per l'anno in corso, **categorie Senior e Master e gli atleti tesserati con Formula Giornaliera** (regolamento specifico F.I.Tri).

In funzione del numero degli atleti iscritti la gara potrà svolgersi con partenza unica oppure scaglionata in griglie.

PERCORSI ED AREE DI GARA:

La gara, prevede lo svolgimento delle tre frazioni su percorsi multi-lap, in particolare:

- la frazione di nuoto in acque libere sarà disputata su un tracciato di **due** giri da 750 ml., con partenza dalla spiaggia, segnalato da boe di colore giallo e percorso in senso antiorario.
- la frazione ciclistica è prevista su un circuito stradale di circa 9,8 Km., da ripetere per **quattro** volte per un totale di 39 Km.; detto circuito, percorso in senso **antiorario** a partire da Piazzale C. Colombo (area zona cambio) sarà articolato sulle corsie centrali di Via C. Colombo nel tratto ricompreso tra Piazzale C. Colombo e l'incrocio semaforico con Via del Lido di Castel Porziano (primo giro di boa) e successivamente su lungomare Lutazio Catulo e Lungomare Duilio sino all'incrocio semaforico con Piazza Sirio (secondo giro di boa);
- il percorso podistico di tipo "a bastone", articolato su tre giri per complessivi 10 Km. con ristoro al termine di ciascun giro, si snoderà lungo la pista ciclabile del lungomare.

La zona cambio, opportunamente compensata, sarà predisposta su ampia area asfaltata e pianeggiante e delimitata da recinzioni perimetrali; le corsie interne, in grado di accogliere sino a 400 postazioni, saranno pavimentate con moquette.

Il viale finale di arrivo e l'area di ristoro gara saranno posizionati in prossimità della zona cambio.

La rilevazione dei tempi, e la conseguente stesura delle classifiche redatte ai sensi ed in conformità con quanto previsto negli articoli di riferimento del vigente R.T. F.I.Tri. per l'anno in corso, sarà eseguita con "chip" elettronico", fornito agli atleti dall'Organizzazione alla consegna del pacco gara. Gli atleti saranno tenuti al rispetto del Regolamento Tecnico F.I.Tri per l'anno in corso, alle norme riguardanti il Codice della Strada, nonché a seguire le istruzioni fornite da Organizzatori e Giudici di Gara nel corso del briefing pre-gara. I concorrenti dovranno altresì osservare un comportamento corretto e leale.

TEMPO MASSIMO DI GARA:

al fine di consentire a tutti gli atleti partecipanti di poter svolgere la gara nel pieno rispetto della sicurezza, sono stabiliti dei **tempi massimi di percorrenza per le prime due frazioni di gara** oltre i quali, gli atleti che non dovessero ancora aver completato la prova, saranno fermati e privati del pettorale gara.

Nel caso l'atleta volesse comunque continuare la propria prova l'Organizzazione non garantirà più alcun tipo di presidio o servizio sul percorso o nel post-gara. I tempi massimi stabiliti sono i seguenti:

FRAZIONE NUOTO: **40 minuti**

FRAZIONE NUOTO E BICI (TOTALE): **2h 10'**

PREMIAZIONI: nel rispetto della vigente circolare gare sarà predisposto un montepremi in denaro inizialmente pari a 1.000,00 Euro, da adeguare a chiusura delle iscrizioni in funzione del numero degli atleti partecipanti. Saranno premiati:

- **assoluti** – primi classificati M/F
- **categorie** – primi tre classificati di tutte le categorie.

Come da regolamento vigente (circolare gare 2024) saranno premiati i primi 3 atleti di ciascuna Categoria, da cui saranno esclusi gli atleti Elite e gli atleti di categoria già premiati sul podio Assoluto (siano essi 3 o 4 o 5 atleti); pertanto i premi quindi non saranno cumulabili

PROGRAMMA: l'evento si svolgerà **domenica 13/10/2024** secondo il seguente programma provvisorio.

- consegna pacchi gara a partire dalle ore **08:30**
- apertura Z.C. **ore 09:00**
- chiusura segreteria **ore 10:30**
- chiusura Z.C. **ore 10:40**
- partenza gara maschile ore **11:00**
- partenza gara femminile e staffettisti ore **11:05**
- a fine gara ristoro e premiazioni

ISCRIZIONI:

le iscrizioni apriranno il 01/05/2024 e chiuderanno **improrogabilmente alle ore 24:00 di venerdì 04/10/2024 o al raggiungimento di 400 atleti. Non si accetteranno** iscrizioni il giorno della gara.

ATTENZIONE NUMERO MASSIMO ISCRITTI 400 ATLETI (compreso atleta frazionista bike delle staffette – MASSIMO 30 STAFFETTE ammesse).

Le iscrizioni devono essere obbligatoriamente effettuate tramite portale Nextrace.net.

TESSERAMENTI GIORNALIERI

Ogni atleta che vorrà partecipare alla gara come giornaliero, sarà obbligato a pagare la tessera come da circolare federale oltre la quota di iscrizione, e dovrà inserire nel portale iscrizioni i moduli compilati e il certificato medico AGONISTICO valido per il TRIATHLON.

La tassa di iscrizione gara è così fissata:

Categoria JUNIOR

- **€ 15.00**

Categoria "UNDER 23" e S1

- **€ 25.00**

Categorie SENIOR (da S2 a S4) e MASTER

- **€ 70,00**

Staffette

- **€ 90.00**

In caso di annullamento della gara le modalità di rimborso delle quote d'iscrizione versate saranno regolamentate **ai sensi della CIRCOLARE GARE vigente.**

VARIE:

Il pacco gara consegnato in loco conterrà: busta con materiale tecnico gara (pettorale – numeri casco e bici – chip), prodotti alimentari e/o integratori.

L'assistenza medica sarà garantita personale medico e paramedico, oltre alla presenza di n. 3 autoambulanze stazionanti lungo i tracciati di gara in idonee posizioni.

L'ospedale più prossimo è il "G.B. GRASSI" situato a 5 km. dal campo di gara ed a 10 minuti di auto dal punto più estremo del tracciato ciclistico.

L'assistenza lungo i percorsi sarà assicurata dalla presenza dalle competenti Autorità, affiancate da volontari appositamente preposti.

Il Lido di Ostia - dista circa 30 minuti dal G.R.A. di Roma è facilmente raggiungibile attraverso la SS Via Del Mare e la Via Cristoforo Colombo; l'aeroporto Internazionale Leonardo da Vinci di Fiumicino si trova a circa 15 minuti; convenzioni alberghiere in corso di definizione.

Roma, lì 03/01/2024

In fede
A.S.D. 3.4 FUN
Piazza GIULIANO della ROVERE 16
00122 ROMA
P.IVA 10084911006
C.F. 97484500588