

# **DUATHLON EST! EST!! EST!**

## **MONTEFIASCONE (VT)**

**Distanza Corto 7/30/3 valido per il Rank Nazionale**

**Domenica 24 Marzo 2024 - ore 10.00**

### **Regolamento**

La gara si svolgerà sulla distanza di 7km di Corsa,30km di Ciclismo,3km di Corsa. Potranno partecipare tutti i triatleti di ambo i sessi, purché regolarmente tesserati alla F.I.TRI. per l'anno 2024 e gli atleti stranieri regolarmente tesserati alla Federazione di appartenenza. Potranno partecipare anche atleti non tesserati purché in possesso di certificato medico agonistico per il Triathlon, ed effettuino un tesseramento giornaliero sul campo del costo di 20 euro.

### **Sabato 23 Marzo**

**dalle 16 alle 19 ritiro pacco gara – “Zona Art. Le Guardie” Strada Umbro Casentinese km 4.5”**

### **Domenica 24 Marzo**

**Ore 07.00 -09.30 Ritrovo e ritiro pacco gara “Zona Art. Le Guardie” Strada Umbro Casentinese km 4.5”**

**ore 09.00 Apertura zona cambio Loc. Pratoleva “Azienda Cevolo Trasporti”**

Coordinate google Maps: <https://goo.gl/maps/XSDErVVZWuXJG8Th9>

**ore 09.50 Chiusura zona cambio**

**ore 10.00 Partenza Duathlon EST! EST!! EST!!!**

**ore 12.40 Premiazioni**

### **Premiazioni**

---

Primi 3 assoluti Maschili e Femminili (Montepremi come da regolamento F.I.TRI.)

I primi 3 di ogni categoria M/F:JU,S1,S2,S3,S4,M1,M2,M3,M4,M5,M6,M7,M8

### **ISCRIZIONE**

Le iscrizioni dovranno pervenire, complete di dati anagrafici e accompagnate da ricevuta di pagamento entro il giorno 20 Marzo 2024 alla società A.S.D. Scuola Indoor Cycling e Fitness via delle Piagge N° 4 01023 Bolsena (VT) – 3208359585 Fax 0761/823788 o 1786089021 Pagamento mediante bonifico bancario intestato a : A.S.D. Scuola Indoor Cycling e Fitness -

**IBAN: IT 16 U 08327 73160 00000 00007 58** – BANCA CREDITO COOPERATIVO , Agenzia Montefiascone (VT) E-mail: [tuscia.triathlon@gmail.com](mailto:tuscia.triathlon@gmail.com) oppure [est.triathlon@gmail.com](mailto:est.triathlon@gmail.com) \_\_\_\_\_

**Quota iscrizione:** Junior € 15,00 – Elite/Age Goup/ € 40,00 – (U23 e S1 € 25,00)

## **Percorsi Duathlon Corto**

**1^ Frazione Corsa 7km** : Circuito disegnato in andata e ritorno da ripetere 1 volta.

**Descrizione:** Usciti dalla zona cambio situata presso la strada Comunale Corta di Bagnoregio, si procede sulla stessa strada per circa 300, poi si gira a sinistra percorrendo la strada Provinciale 129 Pratoleva, transitando nel territorio del Comune di Montefiascone per 2km, si farà poi un'inversione di marcia per percorrere la stessa strada nel senso contrario. Si gira a destra per la Corta di Bagnoregio, transitando di fronte all'area Partenza /arrivo/zona cambio, proseguendo sulla strada Corta di Bagnoregio e transitando nei **Comuni di Montefiascone, Viterbo, Bagnoregio**, per circa 1500 mt, dove si farà inversione di marcia e si percorrerà la stessa strada in senso contrario fino all'arrivo.

**2^ Frazione Bici 30 km:** Circuito da ripetere in andata e ritorno, per 3 volte, percorso pianeggiante. **Descrizione:** Usciti dalla zona cambio si gira a destra in direzione della strada Provinciale 129 "Pratoleva". Immessi sulla strada Provinciale 129 "Pratoleva" si percorrerà la stessa tutta fino in fondo, in andata e ritorno, per un totale di 3 giri, alla fine del terzo giro si girerà a destra sulla strada Comunale Corta di Bagnoregio...per circa 200mt, entrando di nuovo in zona cambio posta nel piazzale di proprietà della ditta Cevolo Autotrasporti. **Transito nel territorio dei Comuni di Montefiascone e Viterbo**

**3^ Frazione Corsa 3km:** circuito in andata e ritorno da ripetere una volta. Usciti dalla zona Cambio si gira a sinistra in direzione Bagnoregio, rimanendo sulla strada Comunale Corta di Bagnoregio, entrando anche nel territorio del comune di Bagnoregio, dove sarà posto il giro di boa (circa 1500 mt), percorrendo poi la strada in senso contrario fino all'arrivo. **Transito nel territorio dei Comuni di Montefiascone, Viterbo, Bagnoregio.**

**Tutte le strade di svolgimento della manifestazione saranno chiuse totalmente al traffico, come da regolamento F.I.TRI.**

### **Come arrivare**

Da NORD Autostrada A1 Uscita Orvieto, Umbro Casentinese per Montefiascone, Zona Art. "Le Guardie"

Da SUD Autostrada A1 Uscita Orte, Orte, Viterbo, Montefiascone proseguire in direzione Orvieto per 4,5 km su strada Umbro Casentinese, Zona Art. "Le Guardie".

**Ospedale più vicino:** Ospedale Montefiascone, a circa 5km dal luogo svolgimento della gara.

**Sistemazione Alberghiera:**

**Hotel Altavilla \*\*\***

**Responsabile Tecnico Organizzativo della manifestazione: Marco Canuzzi - Cell. 3208359585**