

## PROGRAMMA TRIO MANTOVA

### Venerdì 30 agosto 2024

17:00-20:00 Ritiro pettorali presso Segreteria Gara, presso Giardini Fraccalini

### Sabato 31 agosto 2024

*TRIATHLON SPRINT* - Distanze: 750 m nuoto – 20 km bici – 5 km corsa

- 6:30-17:30 Apertura TriO Village
- 6:30-14:00 Ritiro pettorali presso Segreteria Gara, presso Piazza Cappelletti
- 7:30-9:30 Apertura e chiusura zona cambio
- 10:00 Partenza gara DONNE dalla spiaggia della 'Zanzara'
- 10:20 Partenza gara UOMINI dalla spiaggia della 'Zanzara'
- 11:00 Arrivo primo atleta
- 12:15 Fine gara triathlon sprint
- 14:00 Premiazioni Triathlon sprint

### Domenica 01 settembre 2024

*TRIATHLON OLIMPICO* - Distanze: 1,5 km nuoto – 40 km bici – 10 km corsa

- 6:30-18:00 Apertura TriO Village
- 6:30-9:30 Ritiro pettorali presso Segreteria Gara, presso Piazza Cappelletti
- 7:30-9:30 Apertura e chiusura zona cambio
- 10:00 Partenza gara DONNE dalla spiaggia della 'Zanzara'
- 10:20 Partenza gara UOMINI (a batterie) dalla spiaggia della 'Zanzara'
- 12:00 Arrivo primo atleta
- 14:30 Fine gara
- 15:00 Premiazioni



