

# PROGRAMMA CESATE

**Sabato 22 giugno 2024**

## **DUATHLON KID – Minicuccioli, Cuccioli, esordienti, ragazzi, Youth A e B**

**PARTECIPAZIONI:** potranno partecipare tutti gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2024 alla Fitri. Per chi non fosse in possesso di tessera F.I.Tri valida per il 2024, sarà possibile effettuare il tesseramento giornaliero presentando copia del certificato medico sportivo agonistico per il Triathlon

### **DISTANZE:**

CATEGORIE	CORSA	BICI	CORSA
Minicuccioli	100 m	250 m	50 m
Cuccioli	200 m	500 m	100 m
Esordienti	400 m	1.5 km	200 m
Ragazzi	800 m	3 km	400 m
Youth A e B	2 km	6 km	1 km
Junior	2 km	6 km	1 km

### **ORARI:**

Ore 10.00 distribuzione pacchi gara

Ore 12.00 Partenza Minicuccioli/cuccioli/esordienti/ragazzi

Ore 14.30 Partenza Youth A/B – Junior

A seguire premiazioni

**Sabato 22 giugno 2024**

## **SWIM BIKE – Youth, Junior, Master, Senior**

**PARTECIPAZIONI:** potranno partecipare tutti gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2024 alla Fitri. Per chi non fosse in possesso di tessera F.I.Tri valida per il 2024, sarà possibile effettuare il tesseramento giornaliero presentando copia del certificato medico sportivo agonistico per il Triathlon

### **DISTANZE:**

500 m swim + 10 km MTB

### **ORARI:**

Ore 18.00 distribuzione pacchi gara

Ore 19.30 Partenza

A seguire premiazioni

**Domenica 23 giugno 2024**  
**DUATHLON SPRINT**

**PARTECIPAZIONI** potranno partecipare tutti gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2024 alla Fitri.  
Per chi non fosse in possesso di tessera F.I.Tri valida per il 2024, sarà possibile effettuare il tesseramento giornaliero presentando copia del certificato medico sportivo agonistico per il Triathlon

**DISTANZE:**

5 km run + 20 km bike + 2,5 km run

**ORARI:**

Ore 8.00	distribuzione pacchi gara
Ore 10.00	partenza gara
A seguire	premiazioni

**Lunedì 24 giugno 2024**  
**TRIATHLON SUPER SPRINT MTB**

**PARTECIPAZIONI:** potranno partecipare tutti gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2024 alla Fitri. Per chi non fosse in possesso di tessera F.I.Tri valida per il 2024, sarà possibile effettuare il tesseramento giornaliero presentando copia del certificato medico sportivo (come da regolamento fitri)

**DISTANZE:**

400 m swim + 10 km MTB + 2,5 km run

**ORARI:**

Ore 18.00	distribuzione pacchi gara
Ore 19.30	partenza gara
A seguire	premiazioni

## Mercoledì 26 giugno 2024

### AQUATHLON KID + YOUTH AQUATHLON SPRINT

**PARTECIPAZIONI:** potranno partecipare tutti gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2024 alla Fitri. Per chi non fosse in possesso di tessera F.I.Tri valida per il 2024, sarà possibile effettuare il tesseramento giornaliero presentando copia del certificato medico sportivo agonistico per il triathlon

#### DISTANZE:

CATEGORIE	CORSA	NUOTO	CORSA
Minicuccioli	50 m	25 m	50 m
Cuccioli	100 m	50 m	100 m
Esordienti	250 m	100 m	250 m
Ragazzi	500 m	250 m	500 m
Youth A e B	750 m	400 m	750 m
SPRINT	1500 m	750 m	1500 m

#### ORARI:

Ore 17.00 distribuzione pacchi gara  
Ore 19.00 partenza gara Kid  
A seguire aquathlon sprint

## Giovedì 27 giugno 2024

### DUATHLON SUPER SPRINT MTB

**PARTECIPAZIONI:** potranno partecipare tutti gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2024 alla Fitri. Per chi non fosse in possesso di tessera F.I.Tri valida per il 2024, sarà possibile effettuare il tesseramento giornaliero presentando copia del certificato medico sportivo agonistico per il triathlon

#### DISTANZE:

2,5 km RUN + 10 km MTB + 1 km run

#### ORARI:

Ore 18.30 distribuzione pacchi gara  
Ore 19.30 partenza gara  
A seguire premiazioni

## Venerdì 28 giugno 2024

### 4H TRIATHLON

**PARTECIPAZIONI:** potranno partecipare tutti gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2024 alla Fitri. Per chi non fosse in possesso di tessera F.I.Tri valida per il 2024, sarà possibile effettuare il tesseramento giornaliero presentando copia del certificato medico sportivo agonistico per il triathlon

#### DISTANZE:

200 m swim + 5 km MTB + 1,5 km run

#### ORARI:

Ore 18.30 distribuzione pacchi gara  
Ore 19.30 partenza gara  
A seguire premiazioni

## Sabato 29 giugno 2024

### TRIATHLON KID

**PARTECIPAZIONI:** potranno partecipare tutti gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2024 alla Fitri. Per chi non fosse in possesso di tessera F.I.Tri valida per il 2024, sarà possibile effettuare il tesseramento giornaliero presentando copia del certificato medico sportivo agonistico per il triathlon

#### DISTANZE:

CATEGORIE	NUOTO	BICI	CORSA
Minicuccioli	25 m	250 m	100 m
Cuccioli	50 m	500 m	250 m
Esordienti	100 m	1.5 km	500 m
Ragazzi	200 m	3 km	1 km
Youth A e B	100 m	2 km	700 m
Junior	100 m	2 km	700 m

#### ORARI:

Ore 10.00 distribuzione pacchi gara  
Ore 12.00 partenza Minicuccioli/cuccioli/esordienti/ragazzi  
Ore 14.30/15.00 Partenza Enduro (gara atipica) per Youth A/B e Junior  
A seguire premiazioni

**Domenica 30 giugno 2024**

## **TRIATHLON ENDURO**

**PARTECIPAZIONI:** potranno partecipare tutti gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2024 alla Fitri. Per chi non fosse in possesso di tessera F.I.Tri valida per il 2024, sarà possibile effettuare il tesseramento giornaliero presentando copia del certificato medico sportivo agonistico per il triathlon

### **DISTANZE:**

200 m swim + 5 km MTB + 1,250 km run

### **ORARI:**

Ore 18.30

distribuzione pacchi gara

Ore 19.30

partenza gara

A seguire

premiazioni