



Trofeo



5° TAPPA LAGO DEL SALTO (RI) SABATO 27 LUGLIO 2013

TRIATHLON OVER OLIMPICO (1,8 Km nuoto\58 Km bici\13,8 Km corsa)

PROGRAMMA: SABATO 27 LUGLIO 2013

- h 11.00 Ritrovo a Borgo San Pietro
- h 11.00-13.00 Consegna pacchi gara Triathlon Assoluti e Staffette
- **h 14.00 Partenza Triathlon Over Olimpico del Lago del Salto**
- h 17.00 Arrivo 1° Atleta, Ristoro e Pasta Party (aperto a tutti)
- h 18.45 Premiazioni Cat. Assoluti M/F e staffette

INFORMAZIONI IMPORTANTI

CRONOMETRAGGIO ELETTRONICO CON CHIP ALLA CAVIGLIA.

* Il materiale posto all'interno della zona cambio potrà essere ritirato, dagli atleti, solo dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente e solo dopo la consegna di chip e pettorale all'organizzazione. Alla mancata restituzione del chip saranno addebitati all'atleta Euro 15,00.

* Il numero del cellulare del Medico di gara è: **342.1822793**

□ L'Hospedale allertato in caso di necessità è: Ospedale di Rieti telefono del centralino 0746.2781.

DATI TECNICI

Gara Individuale valida per le categorie: Age-group dalla categoria S1 in poi e gli atleti tesserati Day Pass (vedi regolamento).

E' prevista anche la competizione a staffette.

Ogni frazionista delle staffette deve essere regolarmente tesserato Fitri per motivi assicurativi; se non è tesserato, deve sottoscrivere la mattina della gara un tesseramento giornaliero, Day Pass (vedi regolamento).

Nuoto: 1800 mt, percorso a triangolo di 900 mt delimitato da boe da ripetere n.2 volte in senso orario; l'acqua del lago alle ore 14.00 sarà di circa 22°.*

*E' disponibile il servizio di noleggio muta, info Gabriele Cirelli 349.4281199 oppure cirelli.gabriele@gmail.com

****Bici:** 58,0 Km. Primo tratto di pianura di Km 8 fino alla diga, poi inizia una discesa di Km 2 e un tratto pianeggiante\ondulato di Km 4,5 fino al giro di boa per tornare indietro e percorrere questo circuito di Andata e Ritorno n. 2 volte in senso anti-orario. **(Percorso a traffico chiuso). NO DRAFT – SCIA VIETATA !!!**

****Cancello posto alla T2 (Uscita Zona cambio tra Bici e Corsa) a 4h e 00'.**

Corsa: 13,8 Km, circuito andata e ritorno sul lungo lago leggermente ondulado, totale di 4,6 Km da ripetere n.3 volte.

PREMIAZIONI

- Assoluti : 1°, 2° e 3° M/F Materiale Tecnico.
- Categorie: verranno premiati con materiali offerti dagli sponsor 1°, 2° e 3° M/F di tutte le categorie.
- Staffette miste: 1°, 2°, 3°.

I premi non sono cumulabili

ISCRIZIONI: La tassa d'iscrizione è fissata in :

€ 60,00 per le iscrizioni che perverranno entro le ore 22.00 di Sabato 20 Luglio 2013

€ 70,00 per le iscrizioni che perverranno entro le ore 22.00 di Mercoledì 24 Luglio 2013

€ 60,00 per le STAFFETTE entro le ore 22.00 di Mercoledì 24 Luglio 2013.

Le iscrizioni chiuderanno tassativamente entro le ore 22.00 **di Mercoledì 24 Luglio 2013**

NON si accettano iscrizioni il giorno della gara.

Le iscrizioni dovranno pervenire compilando l'apposito modulo d'iscrizione sul sito www.forhansteam.it, complete di Dati anagrafici, numero tessera Fi.Tri. e Fotocopia della ricevuta di pagamento della quota d'iscrizione.

Pagamento mediante bonifico bancario intestato a: S. S. D. MULTISPORT a r.l. - BANCA DI FORMELLO E TREVIGNANO ROMANO DI CREDITO COOPERATIVO - AGENZIA n° 4 Cesano - Roma CC n° 80343 IBAN IT 72 U 08812 03200 000000080343.

Gli atleti che rinunceranno alla partecipazione saranno rimborsati della quota d'iscrizione solo se avviseranno l'organizzazione 48h ore prima della manifestazione.

Il pacco gara è garantito ai primi 200 atleti che verranno a ritirarlo. Le iscrizioni chiuderanno comunque al raggiungimento dei 250 atleti!

PROMOZIONE BONUS ISCRIZIONI:

Valido solo per le iscrizioni inviate su lista unica dalla società, entro i termini della prima scadenza (staffette escluse)!

SOCIETA' DEL LAZIO

- 10 atleti iscritti - 1 iscrizione omaggio
- 20 atleti iscritti - 2 iscrizioni omaggio
- da 25 in poi - 3 iscrizioni omaggio

SOCIETA' FUORI REGIONE

- 7 atleti iscritti - 1 iscrizione omaggio
- 15 atleti iscritti - 2 iscrizioni omaggio
- da 20 in poi - 3 iscrizioni omaggio

REGOLAMENTO: La gara individuale su distanza OVER OLIMPICO, è esclusivamente riservata ai possessori di tesseramento AGONISTICO alla F.I.Tri. Per gli atleti non tesserati sarà possibile sottoscrivere un tesseramento giornaliero, Day Pass, al costo di € 15,00 per le categorie Senior e Mater, presentando un certificato medico agonistico valido per la disciplina del triathlon. Tale tesseramento valido solo per la gara per cui si sottoscrive non permette agli atleti di acquisire punteggio rank, di ricevere titoli, di ricevere premi in denaro e non compariranno in classifica ma ne sarà stilata una a se.

STAFFETTE: Ogni team dev'essere composto da 3 frazionisti (anche misti Uomini e Donne), uno per ogni specialità (nuoto, bici, corsa). Ogni atleta del team darà il cambio al successivo frazionista toccandolo con la mano. Il nuotatore dovrà aver scritto su un braccio e sulla gamba opposta il numero del team. Il frazionista della bici dovrà obbligatoriamente salire e scendere dalla bici alle linee segnalate dai giudici e percorrere gli spazi interni la zona cambio a piedi e con il casco indossato e allacciato. Il frazionista della corsa dovrà indossare il numero di gara sulla parte anteriore dell'addome.

N.B. Gli atleti che non siano già parte di una staffetta costituita possono comunicare il nominativo e la loro frazione all'indirizzo info@forhansteam.it L'organizzazione farà il possibile per formare delle staffette omogenee per dare a tutti la possibilità di gareggiare.

Il *Day Pass* per le staffette, si può fare con la presentazione della certificazione medica agonistica specialistica, ovvero con un certificato per attività sportiva di tipo agonistico valido per il Triathlon. L'atleta iscritto sul campo rimane tesserato e quindi coperto da assicurazione solo per la singola gara.

Per quanto non espressamente specificato si fa riferimento al regolamento Fi.Tri. Gli atleti saranno tenuti, durante la frazione ciclistica, al rispetto del codice della strada.

E' OBBLIGATORIO L'USO DEL CASCO RIGIDO. E' consentita qualsiasi tipo di Bici.

Il materiale posto all'interno della zona cambio potrà essere ritirato, dagli atleti, solo dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente e solo dopo la consegna del chip all'organizzazione. Alla mancata restituzione del chip saranno addebitati all'atleta Euro 15,00. N.B. (sarà necessario riconsegnare anche il pettorale).

L'organizzazione si riserva di apportare variazioni al presente programma per cause di forza maggiore.

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento.

INFO : GIANLUCA CALFAPIETRA 338-2489006

N.B. Il regolamento del circuito " Forhans Cup 2013 " è consultabile su www.forhansteam.it

NOTE GARA Triathlon Olimpico Lago del Salto (RI):

INFO Alberghi, Hotel, B e B e Agriturismi:

Petrella Salto

- Agriturismo Valle del Salto 0746.526180
- BeB LA locanda di Beatrice Cenci 338.2679649 \ 334.6225699
- Suore Santa Filippa (Suor Antonietta) 0746.558134

Fiumata

- BeB Belsito 0746.558220 \ 333.3220812
- Camping Fiumata 349.3595074 \ 339.5845679

Oiano

- Agriturismo i due Regni 0746.558342 \ 320.6807383

Borgorose

- Hotel La Duchessa 0746.31109

Varco Sabino

- La Ferrera 0765.790110

INFO RISTORANTI:

Ristorante Miralago Borgo S. Pietro

INFO PARCHEGGI:

*** Vista la chiusura al traffico veicolare del centro del paese, le auto dei concorrenti ed accompagnatori della gara di Triathlon, saranno indirizzati a parcheggiare nel piazzale del vecchio campo da calcio, posto appena all'uscita della Superstrada, in direzione del centro del paese, opportunamente segnalato da cartelli Parcheggio Atleti e Ammiraglie.**

Informiamo che è presente un area parcheggi attrezzata anche per Camper a 250 mt dalla zona cambio a Borgo S. Pietro.

