



La A.S.D. SALENTO TRIATHLON e la PRO LOCO SECLÌ' vi danno il benvenuto al **3° DUATHLON DEL SALENTO**, quest'anno **CAMPIONATO ITALIANO di DUATHLON CLASSICO**.

\*\*\*\*\*

Certi di poter offrire un buon servizio a tutti voi, vi diamo le indicazioni sullo svolgimento della gara.

- **Apertura zona cambio ore 09.00, chiusura zona cambio ore 09.45, spunta atleti ore 09.50.**
- **Partenza gara maschile ore 10.10**
- **partenza gara femminile 10.12**
- **Zona partenza:** viale San Paolo VI, **individuabile dal ponte gonfiabile della NEW BALANCE.**
- **CORSA:** la prima frazione di corsa si svolge su **4 giri** interamente chiusi al traffico e ben segnalati su un percorso cittadino di km 2.5 c/a in asfalto con un tratto in lastricato, dove è previsto anche un tratto a doppio senso atleti delimitato da coni stradali. I ristori li troverete ai km. 3 / 5.5 / 8. Alla fine del 4° giro lasciando il percorso podistico ci si immette a destra sul vialone che porta direttamente alla zona cambio.
- **CICLISMO:** uscendo dalla zona cambio con la bici si svolta a destra, percorsi 100m. si svolta a sinistra immettendosi nel circuito ciclistico. **Nell'immettersi prestare molta attenzione agli atleti che arrivano da destra in quanto concluso già un giro.** Il circuito di km.13 interamente chiuso al traffico e vigilato da Polizia, Carabinieri, Polizia locale e da 100 unità della protezione civile è da **percorrere 3 volte.** Bisogna prestare particolare attenzione in ogni modo al tratto a doppio senso in direzione del giro di boa, ci sarà accurata segnalazione ma giunti allo stesso bisognerà tenere la sinistra, svoltare a destra per effettuare il giro di boa (rilevatore chip) e ritornare sullo stesso tratto **sempre scrupolosamente mantenendosi a sinistra.** Il percorso ciclistico prevede l'attraversamento dei paesi Aradeo e Neviano oltre a Seclì, anche se ripristinato, il manto stradale possiede vari tombini fognari segnalati con pittura bianca. **Alla fine del 3° giro all'ingresso di Seclì, a differenza dei 2 giri precedenti dove si svolgerà a destra per riammettersi nel circuito, si prosegue dritti per immettersi nella zona cambio.**
- **CORSA:** l'ultima frazione di corsa prevede 2 giri completi del percorso podistico con ristoro a km. 1 e 3.5, **si conclude iniziando un 3° giro ma dopo soli 400 m. alla fine del tratto in lastricato, si svolgerà a sinistra giungendo al meritato traguardo.**

**Invitiamo gli atleti a scrivere sul retro del proprio pettorale un numero di telefono a cui rivolgersi in caso di emergenza, per ogni evenienza medica il numero da contattare del referente ambulanze è: 328 87 58 155**

Il deposito borse si trova in piazza San Paolo adiacente alla zona cambio in uscita, All'arrivo troverete il ristoro con acqua e integratori, gli spogliatoi con docce sono collocati presso il palazzetto dello sport adiacente alla zona cambio in entrata, seguirà premiazione e pasta parti.

*In bocca al lupo .....*