

PRIMO AQUATHLON TROFEO CUS BARI- MEMORIAL LUIGI MARZULLI

1) **AQUATHLON CLASSICO**

La manifestazione è riservata a:

- tutti gli Atleti M/F tesserati F.I.Tri. (Fed.It.Triathlon) per l'anno 2013 , a partire dall'età di 18 anni

(anno di nascita '95), ossia per le categorie Junior - Senior-Master, e per le stesse fasce di età a:

- tutti gli Atleti tesserati per altre Federazioni o non tesserati per alcuna Federazione in possesso

del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica del triathlon da consegnarsi in originale

all'atto dell'iscrizione e comunque da esibire in originale in giorno della gara.

La quota di iscrizione è di € 15 + eventuale tesseramento giornaliero F.I.Tri.per i non tesserati di € 10.

2) **AQUATHLON SUPERSPRINT**

La manifestazione è riservata a:

- tutti gli Atleti M/F tesserati F.I.Tri. (Fed.It.Triathlon) per l'anno 2013 , a partire dall'età di 14

anni (anno di nascita '99) ossia per le categorie Youth A- B- Junior - Senior-Master e per le stesse fasce di età a:

-tutti gli Atleti tesserati per altre Federazioni o non tesserati per alcuna Federazione in possesso del

certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica o del certificato medico di idoneità

alla pratica sportiva "non agonistica", da consegnarsi all'atto dell'iscrizione e comunque da esibire in originale in giorno della gara.

La quota di iscrizione è di € 8 per le categorie Youth, di € 10 per le categorie Juniores, Seniores e Master + eventuale

tesseramento giornaliero F.I.Tri.per i non tesserati di € 5 per gli Youth e € 8 per tutte le altre categorie.

3) **AQUATHLON KIDS**

La manifestazione è riservata a:

- tutti gli Atleti M/F tesserati F.I.Tri. (Fed.It.Triathlon) per l'anno 2013 , a partire dall'età di 8 anni (anno di nascita '05) fino ai 13 anni (anno di nascita 2000) ossia per le categorie Cuccioli (8-9anni/ anno di nascita 2004-2005), Esordienti (10-11 anni /anno di nascita 2002-2003-) Ragazzi (12-13 anni/anno di nascita 2000-2001) e per le stesse fasce di età a:

-tutti gli Atleti tesserati per altre Federazioni o non tesserati per alcuna Federazione in possesso del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica o del

certificato medico di idoneità alla pratica sportiva "non agonistica", da consegnarsi all'atto dell'iscrizione e comunque da esibire in originale in giorno della gara.

La quota di iscrizione è di € 5 + eventuale tesseramento giornaliero F.I.Tri. di € 5.

PERCORSO GARA E DISTANZE :

AQUATHLON CLASSICO

La competizione si tiene all'interno degli impianti del C.U.S. BARI.

La gara si articola in tre fasi che si susseguono senza soluzione di continuità.

- Corsa a piedi (2.5 km.)
- Nuoto (1000 m) in piscina coperta da 50 mt (20 vasche)
- Corsa a piedi (2.5 km.)

AQUATHLON SUPERSPRINT

Come sopra, con le seguenti distanze:

- Corsa a piedi (1,2 km.)
- Nuoto (500 m) in piscina coperta da 50 mt (10 vasche)
- Corsa a piedi (1,2 km.)

AQUATHLON KIDS

- Cuccioli (8/9 anni): 50m nuoto + 200m corsa
- Esordienti (10/11 anni): 100m nuoto + 400m corsa
- Ragazzi (12/13 anni): 200m nuoto + 800m corsa

Sarà garantita l'assistenza medica, prima, durante e dopo la gara. La zona cambio sarà vigilata e interdetta a chiunque non atleta.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni devono pervenire attraverso mail: trofeocusbari@libero.it allegando copia del bonifico intestato a C.U.S BARI ASD (IBAN IT 66 R 01030 04002 0000 6310 4745) mettendo come causale " gara aquathlon 2013" entro giovedì 19 Settembre 2013 complete dei dati anagrafici e del numero di tessera FITRI dell'atleta. E' possibile iscriversi oltre tale data con una maggiorazione di 3 euro entro giovedì 26 Settembre.

Attenzione:

per tutti i non tesserati FITRI è obbligatorio:

- 1) indicare nella iscrizione i propri dati anagrafici ed il codice fiscale;
- 2) allegare il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica, nel quale deve essere specificato " triathlon (aquathlon classico)" da esibire in originale il giorno della gara.
- 3) oppure allegare il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva "non agonistica" (aquathlon supersprint) da esibire in originale il giorno della gara.
- 4) per i minori la domanda di iscrizione ed il modulo di tesseramento devono essere firmati da un genitore o da chi ne fa le veci

Per informazioni e iscrizioni rivolgersi a Gianni Cazzato n. 345 2390425 oppure Niki Oliva n.348 6415722

Fb 1° aquathlon trofeo cus bari oppure mail: trofeocusbari@libero.it

PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE:

Domenica 29 Settembre 2013

ore 8:30-9.00 = ritiro pacchi gara e pettorali presso la segreteria del cus bari per KIDS

ore 8:30- 9:30= ritiro pacchi gara e pettorali presso la segreteria del cus bari per atleti SUPERSPRINT E CLASSICO

Ore 9:15 briefing gara kids

Ore 9:30 PARTENZA KIDS

Ore 10:15 briefing gara supersprint

Ore 10:30 PARTENZA SUPERSPRINT

Ore 11:45 briefing gara classico

Ore 12:00 PARTENZA CLASSICO

Ore 13:30 Premiazioni

PREMIAZIONI

Per l'aquathlon classico saranno premiati:

- i primi tre atleti agonisti m/f

- i primi atleti di categoria m/f

Per l'aquathlon supersprint saranno premiati i primi 3 atleti M/F della classifica generale.

Per l'aquathlon kids saranno premiati :

- i primi tre atleti cuccioli m/f- i primi tre atleti della categoria esordienti m/f- i

primi tre atleti ragazzi m/f