



Country & Beach Residential Resort
Poggio all'Agnetto
www.poggioallagnello.it
BARATTI - TUSCANY



TOMBOLO
TALASSO RESORT



Olimpiadi, Mondiali e Europei di Triathlon

**La Federazione Italiana Triathlon sceglie Poggio all'Agnetto
come sede di allenamento degli atleti azzurri**

Tombolo Talasso Resort: oasi di relax e benessere per i triatleti

OLIMPIADI: Brasile 2016

MONDIALI: Edmonton, Canada, 26 agosto – 1 settembre 2014

EUROPEI: Kitzbuehel, Austria, 19-22 giugno 2014

Poggio all'Agnetto, il Resort di charme dotato di impianti sportivi polivalenti nei pressi del Golfo di Baratti, sulla Costa degli Etruschi è la sede scelta dalla Federazione Italiana Triathlon per gli allenamenti degli atleti azzurri, in preparazione degli europei in Austria, dei mondiali in Canada, fino alle Olimpiadi del 2016 in Brasile.

Da gennaio a maggio 2014, presso la struttura di Poggio all'Agnetto si svolgerà la Triathlon Academy della FITRI – Federazione Italiana Triathlon – una serie di stage rivolti ai tesserati della Federazione, in preparazione agli europei e mondiali 2014 di Triathlon.

Tombolo Talasso Resort di Marina di Castagneto Carducci, a pochi chilometri da Poggio all'Agnetto, è un'oasi di relax e benessere dove gli atleti possono recuperare la fatica delle giornate di allenamento e predisporre al meglio il fisico per raggiungere le migliori performance, grazie ai benefici ottenuti dai trattamenti talassoterapici disponibili presso il suo Centro Benessere.

FITRI Triathlon Academy è un'iniziativa della **Federazione Italiana Triathlon**, che nasce con l'intento di arricchire e qualificare il variegato mondo del Triathlon italiano. Gli stage sono occasioni uniche per creare un'identità di gruppo, migliorare la tecnica, affinare la cultura sportiva e mettere a punto gli eventi agonistici.

Gli appuntamenti:

Stage 1: 24-25-26 gennaio

La preparazione fisica per il miglioramento della performance

Stage 2: 21-22-23 gennaio

Il coaching sportivo a servizio del triatleta

Stage 3: 21-22-23 marzo

La preparazione di un triathlon sprint e olimpico

Stage 4: 17-18-19-20 aprile

L'ottimizzazione alla preparazione di un triathlon medio e lungo (mezzi ironman e ironman)

Stage 5: 7-8-9 novembre

Valutazione tecnico-funzionale dell'atleta e programmazione della stagione 2015.

Quote di partecipazione a persona:

camera singola: a partire da 320 euro

camera doppia: a partire da 270 euro

camera tripla: a partire da 250 euro

le quote includono:

- pernottamento – 2 notti
- cena del venerdì, mezza pensione sabato, colazione e pranzo la domenica
- partecipazione allo stage
- consulenza dei tecnici
- sala briefing
- utilizzo palestra attrezzata
- saletta massaggio
- utilizzo piscina coperta 25 metri
- sala ludico-creativa

accompagnatore:

camera doppia: 130 euro

camera tripla: 120 euro

POGGIO ALL'AGNELLO:

Poggio all'Agnello è il Resort di charme dotato di campi sportivi polivalenti, nel cuore della Costa degli Etruschi, tra campagna e mare, a soli 2 km dal Golfo di Baratti, di fronte all'isola d'Elba, che la Federazione Italiana Triathlon ha scelto come sede di allenamento degli atleti azzurri in preparazione agli appuntamenti europei e mondiali 2014 e delle Olimpiadi del 2016.

La struttura nasce dalla riconversione di un'antica fattoria toscana in uno splendido complesso residenziale di 8 edifici organizzati in 202 appartamenti: 55 monolocali (35 mq), 35 monolocali con soppalco (43 mq), 99 bilocali (45 mq), 11 bilocali con soppalco (53 mq), 2 trilocali (66 – 130 mq).

Dotato di **3 piscine all'aperto**, di cui una olimpionica (50 metri per sei corsie), riscaldabile, dotata di contasecondi professionale e bandierine, una riscaldata con idrojet, una per bambini e di **quattro campi sportivi polivalenti**, **Poggio all'Agnello è il Resort sede degli stage federali organizzati in preparazione ai mondiali e europei di Triathlon 2014**. Il centro è inoltre convenzionato con 2 piscine indoor nelle vicinanze.

Per chi in stagione più avanzata volesse osare il nuoto in mare piuttosto che in piscina, a disposizione la spiaggia privata nel Golfo di Baratti, da anni bandiera blu per la pulizia delle sue acque, raggiungibile con un servizio di navetta.

Nelle vicinanze itinerari trekking percorribili anche di corsa o in bicicletta (terreni adatti sia a bici da corsa che mountain bike), di diversa intensità per chilometraggio e pendenza.

A disposizione degli ospiti la palestra con tapis roulant, cyclette, multi power, swissball, palle mediche, manubri, bilancieri, elastici, pedane propriocettive.

Poggio all'Agnello si trova in una posizione strategica per godere dello splendido territorio della Maremma toscana. Nelle vicinanze importanti siti archeologici etruschi come la Necropoli di Baratti, borghi medioevali come Suvereto, Populonia e Castagneto Carducci, la zona di Bolgheri, conosciuta in tutto il mondo per la sua prestigiosa produzione vinicola, oasi faunistiche WWF, itinerari trekking percorribili anche in bicicletta. A soli 15 minuti da San Vincenzo e Piombino, da dove è possibile raggiungere in traghetto l'Isola d'Elba. Immerso nella quiete del Golfo di Baratti, **Poggio all'Agnello** è un Resort in equilibrio tra natura e cultura.

TOMBOLO TALASSO RESORT:

Affacciato sulla spiaggia bandiera blu di Marina di Castagneto Carducci, **Tombolo Talasso Resort** con il suo **centro benessere specializzato in talassoterapia** aperto tutto l'anno, tra i più autorevoli a livello internazionale, propone **trattamenti talassoterapici**, per gli ospiti dell'hotel o per clienti esterni in formula DAY-SPA, che grazie agli **effetti benefici degli oligoelementi** contenuti nell'acqua di mare, **predispongono al meglio il fisico dell'atleta per un'ottima performance**.

Trattamenti talasso consigliati ai triatleti:

- **percorso talasso e relax** attraverso le **cinque piscine di acqua di mare riscaldata** con cromoterapia: ha **effetto depurativo, rilassante e remineralizzante**, riattiva la microcircolazione, perfetto per **sciogliere i muscoli** al termine di una giornata di allenamento. All'interno delle grotte in cui sono situate le piscine si crea **un'aerosol naturale** dato dall'evaporazione dell'acqua di mare, per un **effetto decongestionante sulle vie respiratorie**. Incluso nel percorso anche l'accesso a sauna e bagno turco.
- **doccia a getto**: un massaggio effettuato con un forte getto di acqua marina, è **un ottimo tonico per l'apparato muscolare**, perfetto per stimolare il sistema linfatico, **riducendo il ristagno dei liquidi**.
- **pioggia di mare**: comodamente distesi sotto una delicata, ma efficace, doccia di acqua marina, per un'azione rilassante e stimolante della muscolatura, con una sensazione di ritrovata vitalità, i benefici degli oligoelementi marini vengono assorbiti attraverso la pelle e la respirazione.
- **massaggio marino subacqueo chilometro zero**: avvolti in un concentrato di alghe a chilometro zero, massaggiati da un getto di acqua marina che riattiva la circolazione e tonifica la muscolatura.

- **massaggio i tre atti della schiena:** con applicazione di fango autoriscaldante a base di alghe dalle virtù anti infiammatorie, stimolazione dei punti riflessi della pianta del piede seguita da un profondo massaggio decontratturante, per una rigenerazione totale.

Nella piscina grande è possibile praticare **Acquagym, Hydrobike, Hydrostretching, Talasso Yoga, Idrochinesiterapia** in acqua di mare riscaldata a 29 gradi.

Lo chef del ristorante Corallo del Tombolo Talasso Resort Pietro Scarale propone **piatti light-gourmet cucinati sottovuoto a basse temperature, che mantengono tutte le proprietà nutritive, senza aggiunta di grassi**, oltre ad una ricca lista di centrifugati di verdure e frutta multivitaminici, antiossidanti, remineralizzanti.

Poggio all'Agnello Country & Beach Residential Resort
Loc. Poggio all'Agnello, 31, Baratti, 57025 Piombino (LI)
Tel. 0565 29618 www.poggioallagnello.it info@poggioallagnello.it
Ufficio stampa e R.p.: GRAZIA LOTTI RELAZIONI PUBBLICHE
Via Palermo, 8 Milano – Tel. 026575103 info@grazialotti.com

TOMBOLO TALASSO RESORT Via del Corallo, 3 – 57024 Marina di Castagneto Carducci (Livorno)
Tel. 0565 74530 info@tombolotalasso.it www.tombolotalasso.it
Ufficio stampa e r.p. TOMBOLO TALASSO RESORT: GRAZIA LOTTI Relazioni pubbliche
Via Palermo, 8 – 20121 Milano – Tel. 02 6575103 – Fax 02 6575635 – info@grazialotti.com