



città di  
**GALLIATE**



**ATLETICA  
BELLINZAGO**



*Presenta*

**DUATHLON**  
**del Castello**

**3° Prova Circuito Nazionale Duathlon**  
**Gara di Rank**

**GALLIATE (NO)**  
**30 marzo 2014**

## Introduzione



*La manifestazione si svolgerà in data 30 MARZO 2014 sul territorio del Comune di Galliate (NO).*

*Alla gara, organizzata da Azzurra Triathlon Team sotto l'egida della Federazione Italiana Triathlon, con il patrocinio e il supporto del Comune di Galliate, parteciperanno circa 500 atleti di entrambi i sessi appartenenti alle categorie Youth B, Junior, Senior, Master.*

*L'affascinante cornice della città di Galliate è il luogo ideale per quest'evento. L'area del Castello è il cuore della manifestazione agonistica; partenza, arrivo, zona cambio per le bici, zone di transizione, area medica e assistenza, ristoro, expo. Le premiazioni e il pasta party avranno luogo presso il Campo Sportivo, dove si possono utilizzare i servizi della struttura.*

*Il Duathlon del Castello, 3a prova Circuito Nazionale Duathlon, Gara di Rank, avrà ampi spazi sui media, sugli organi d'informazione nazionali e locali.*

*A tutti i concorrenti sarà offerto un pacco gara con prodotti locali, materiale sportivo, gadget e depliant promozionali del territorio, delle attività culturali e turistiche della zona.*

*Il numero di volontari indispensabili alla riuscita dell'evento è di circa 100 persone da coinvolgere tramite la nostra Società e le organizzazioni operanti sul territorio.*

## Il Duathlon

*E' uno sport multidisciplinare di resistenza nel quale l'atleta copre nell'ordine una prova di corsa, una di ciclismo e una di corsa, senza interruzione.*

*Le competizioni di duathlon sono molto simili a quelle di triathlon, con la sola eccezione della prima frazione che nel caso del duathlon è la corsa, mentre nel triathlon è il nuoto. Un altro sport simile è l'aquathlon, che combina una frazione di corsa, seguita dal nuoto, per poi terminare con un'altra frazione podistica.*



*Il 1° Duathlon del Castello di Galliate (NO sarà valido come 3a Prova Circuito Nazionale Duathlon individuale maschile e femminile.*

## Il Percorso

*Il 1° Duathlon del Castello di Galliate (NO), si disputerà sulla distanza Sprint - 5 km corsa, 20 Km ciclismo, 2,5 Km corsa. La partenza e l'arrivo avverranno in Piazza Castello.*

*Le due frazioni podistiche si snoderanno lungo le vie centrali della città e nel fosso del Castello (90% asfalto, 10% sterrato).*

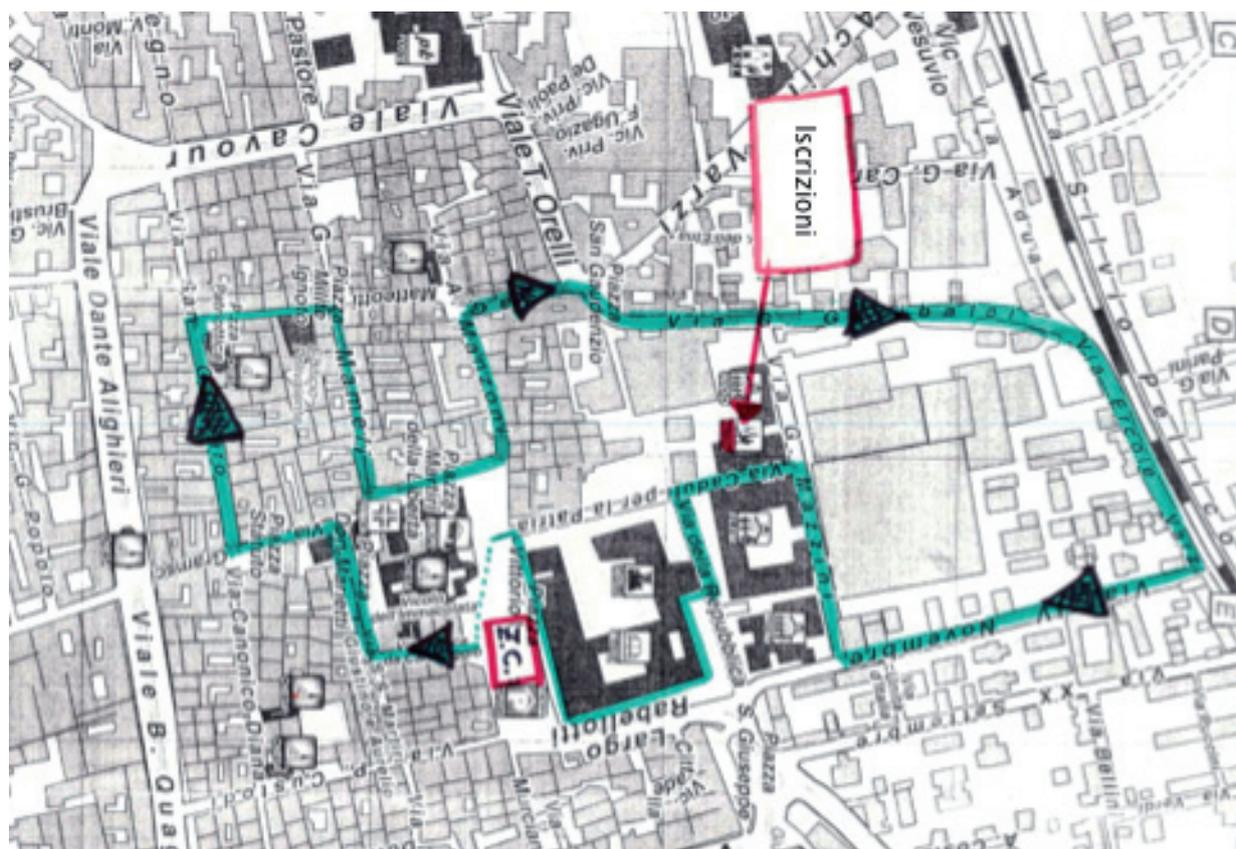
*Il percorso della frazione ciclistica sarà composto da due giri interamente pianeggianti. I percorsi saranno interamente chiusi al traffico.*



## Il Percorso

### 1° FRAZIONE RUN (KM 5)

Si parte dalla Piazza Vittorio Veneto in direzione Via Bianca di Caravaggio. Svolta a destra Via SS.Marteri. Svolta a sinistra Via Gramsci. Svolta a destra Via Gambaro. Svolta a destra Via Matteotti. Svolta a destra Via Mameli. Svolta a sinistra Via Gramsci. Svolta a sinistra Via Manzoni. Svolta a destra Via Matteotti. Svolta a destra Via Garibaldi. Continuare in Via E.Varzi. Svolta a destra Via 4 Novembre. Svolta a destra Via Mazzini. Svolta a sinistra Via Caduti. Svolta a sinistra Via della Repubblica. Svolta a destra ingresso posteriore Castello. Subito a sinistra scendere nel Fossato. Continuare fino all'uscita Via Caduti. Svoltare a sinistra Piazza Vittorio Veneto



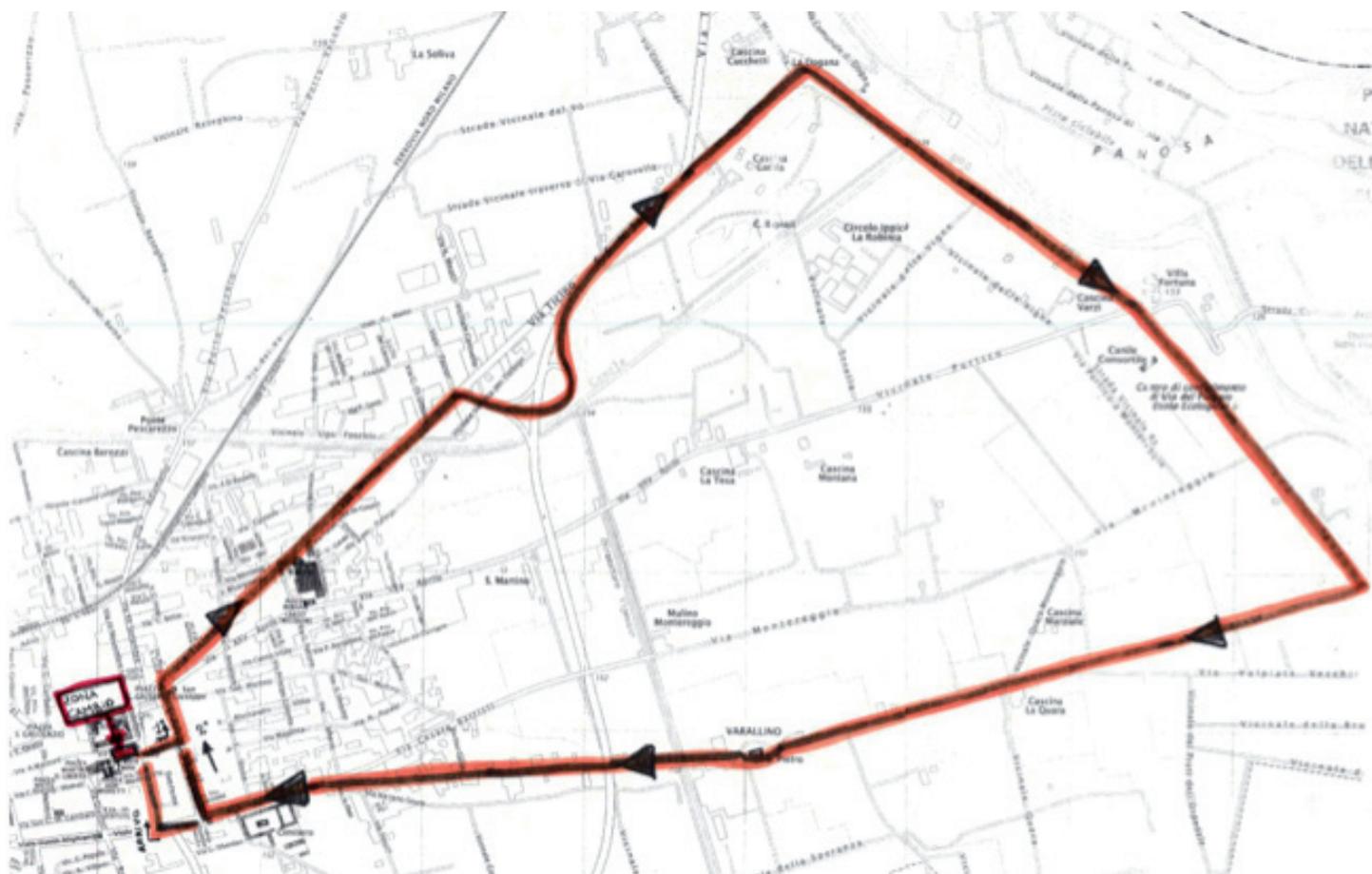
## **2° FRAZIONE BIKE KM 20**

2 giri di circa km 9.6 più ingresso ed uscita di circa km 0.6 completamente pianeggianti. Transito su viale centrale e periferia del paese.

Si parte dalla Piazza Vittorio Veneto in direzione Via Murciano. Svolta a sinistra Viale Leonardo Da Vinci. Svolta a destra Via Ticino. Continuare fino alla Dogana. Svoltare a destra Strada Vicinale del Piaggi. Svolta a destra Via Varallino. Svolta a destra Viale Leonardo Da Vinci.

Inizio secondo giro

Ripetere stesso percorso fino Via Varallino. Continuare Viale Beato Quagliotti. Svoltare a destra Via Custodi. Piazza Vittorio Veneto.



## **3° FRAZIONE RUN (KM 2,5)**

N° 1 giro del percorso di circa km 2.5 come prima frazione.



## **Pacco gara**

*A tutti i concorrenti sarà offerto un pacco gara con prodotti locali, materiale sportivo, gadget e depliant promozionali del territorio, delle attività culturali e turistiche della zona.*

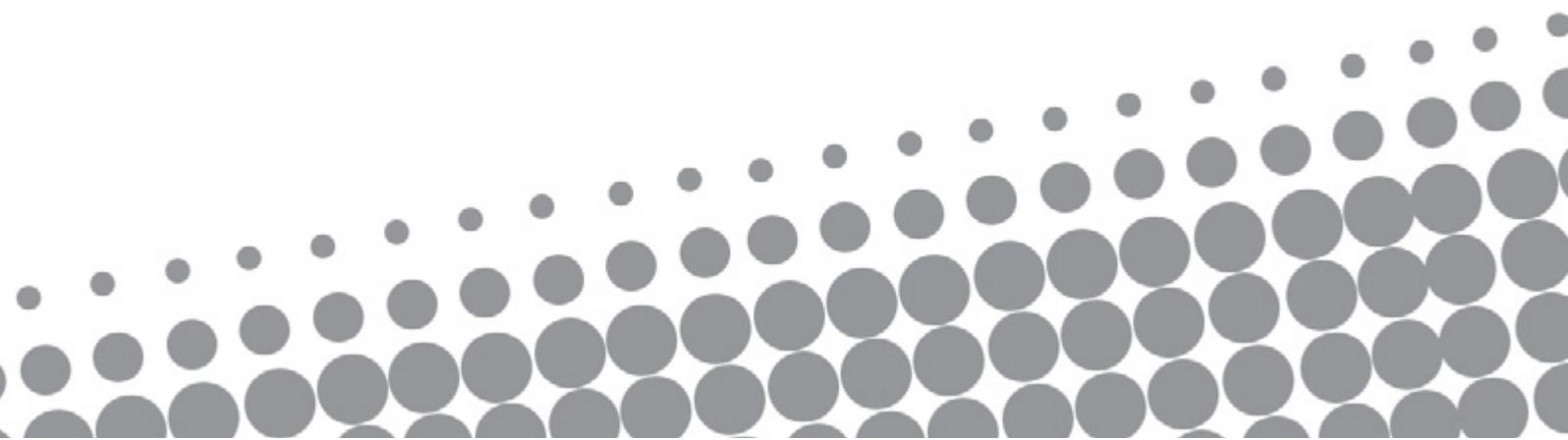
## **Pasta Party**

*È il momento di ritrovo dopo lo sforzo della gara. Il momento in cui, davanti ad un piatto di pasta, magari mangiato in piedi e in un piatto di plastica, si commenta la propria gara con gli altri concorrenti.*

*È un altro dei parametri fondamentali per determinare la qualità organizzativa di una gara. È necessario che via sia pasta per tutti, compresi gli accompagnatori, oltre ad acqua e frutta.*

## **Expo Village**

*Sarà istituito in Piazza Castello un Expo, dove tutti i partecipanti e il pubblico avranno l'opportunità di vedere, acquistare o informarsi su tutto quello che è inerente al duathlon/triathlon dall'abbigliamento alle calzature, dagli Integratori alle biciclette e tutti gli accessori che possono essere utili per l'attività di un triatleta.*





## Programma della manifestazione

*Sabato 29 marzo*

*ore 17,00-19,00 Consegna pacchi gara*

*Domenica 30 Marzo*

*ore 7.00/9,00 consegna pacchi gara*

*ore 8.00 apertura zona cambio (maschile/femminile)*

*ore 9,30 chiusura zona cambio (maschile/femminile)*

*ore 9,35 presentazione gara femminile*

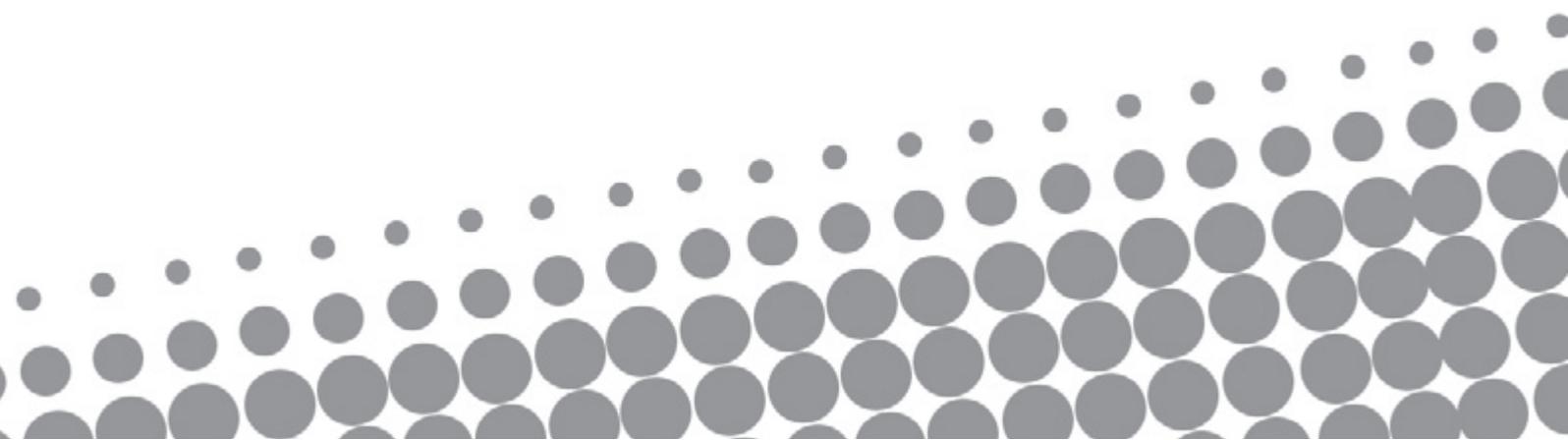
*ore 9,45 partenza gara femminile*

*ore 11,20 presentazione gara maschile*

*ore 11,30 partenza gara maschile*

*ore 12,30 pasta party*

*ore 14,00 premiazioni*



## Alberghi convenzionati

- **HOTEL LE DUE COLONNE DI ASTREA SRL**

Piazza Martiri della Libertà 15

28066 Galliate (NO)

Tel. 0321 864861

Cell. Annalisa. 3337536295

**[www.albergoduecolonne.it](http://www.albergoduecolonne.it)**



- **RISTORANTE ALBERGO MANFREDI**

Via Fornaroli 22 - 28068 Romentino (NO)

Tel. 0321 860790 - Fax. 0321 860790

E-Mail: [oliviero.manfredi@gmail.com](mailto:oliviero.manfredi@gmail.com)

**[www.albergoristorantemanfredi.com](http://www.albergoristorantemanfredi.com)**



## Iscrizioni e montepremi

Si potranno effettuare da Lunedì 3 Febbraio 2014 a Sabato 15 Marzo 2014, termine ultimo come deciso dalla circolare gare 2014 redatto dalla Federazione Italiana Triathlon.

L'iscrizione è da effettuarsi direttamente sul portale kronoservice:  
**[www.kronoservice.com](http://www.kronoservice.com)**

Le quote di iscrizione sono le seguenti:

Youth B	8,00 Euro
Junior	15,00 Euro
Senior	30,00 Euro
Master	30,00 Euro

Il montepremi della gara dipenderà dal numero di concorrenti come redatto nella circolare gare 2014.

Fascia 2 fino a 300 partecipanti – Montepremi di 1000 Euro  
Verranno premiati i primi 4 (%40, 30, 18, 12)

Fascia 3 fino a 400 partecipanti – Montepremi di 1500 Euro  
Verranno premiati i primi 5 (%36, 28, 20, 12, 4)

Fascia 4 fino a 500 partecipanti – Montepremi di 2000 Euro  
Verranno premiati i primi 6 (%34, 22, 18, 15, 7, 4)

Fascia 5 fino a 400 partecipanti – Montepremi di 2500 Euro  
Cerranno premiati i primi 7(%32, 20, 16, 13, 9, 6, 4)

# Organizzazione

*Azzurra Triathlon Team (Società Atletica Bellinzago ASD)*

*Referenti*                      *Enrico Sforza (Presidente)*  
*Mario Miglio (Tecnico)*

*Segreteria generale*    *info@atleticabellinzago.it*

*Le iscrizioni saranno a cura di KRONO SERVICE SRL - [www.kronoservice.com](http://www.kronoservice.com) -*

