

LA PRESENTAZIONE

Giovanni e Franz staffetta di risate

Il mondo dei runner nel nuovo libro di Storti e Rossi
«Dagli allenamenti a San Siro alla Milano City Marathon»

ANDREA GUERRA
SESTO SAN GIOVANNI (MI)

«Era una corsa dura, a Sestriere. In montagna, in notturna. Meno 25 gradi, con la neve. Avrei voluto mollare perché ero a pezzi. A un certo punto per cercare la pila nello zaino mi sono tolto i guanti, che poi non mi sono più entrati perché ghiacciati. Mi sono messo sulle mani un paio di calze. E pensavo: se muoio e mi trovano così ci faccio anche una bella figura di m...». Ovviamente non ha risparmiato una buona dose di ironia Giovanni Storti, che smessi i panni del comico ha vestito quelli del runner e dello scrittore. E lunedì sera a Sesto San Giovanni ha presentato davanti a un folto pubblico il suo «Corro perché mia mamma mi picchia», scritto a quattro mani con l'amico Franz Rossi.

Aneddoti Non sono mancate le risate. Perché il comico del celebre trio (con Aldo e Giacomo) ha raccontato gli aneddoti più divertenti del libro. Episodi vissuti con lo stesso Franz, compagno di migliaia di chilometri su asfalto e sentieri. Dai «saltarelli» della collinetta di San Siro (dove si allenano al-



Sorrisi, autografi e strette di mano alla presentazione del libro

meno due volte a settimana), alla corsa in Etiopia in cui si perse il mitico Aldo. Passando al trail della birra, perso a colpi di pinte. Ma la corsa è anche una cosa seria, e il libro lo spiega. «Serve allenamento, dedizione, passione. Non ci si può improvvisare troppo», spiegano gli autori, che hanno fatto il pieno di applausi e di flash. La culla della marcia è anche amica della corsa. La presentazione del libro (moderata da Rosario Palazzolo, editor content di Runner's World) era stata

organizzata dal gruppo sestese di Emergency: parte del ricavato del libro andrà proprio all'associazione di Gino Strada (nato a Sesto San Giovanni, come la sua onlus) per cui Giovanni e Franz correranno anche la staffetta benefica dell'edizione 2014 della Milano City Marathon. «Ho corso in mezzo mondo, da Beirut fino al Sud America. Ma solo a Milano cercano di investirti. La gente qui non è ancora educata alla corsa», ha sottolineato il comico runner.

Alberto Fumi

© RIPRODUZIONE RISERVATA

TRIATHLON LA SERATA

Da Fontana a Olmo, da Betto a Mazzetti in lizza per l'Oscar



Sabato sera, l'auditorium di Palazzo Lombardia ospiterà la seconda edizione dell'Oscar del Triathlon. Organizzato da Dario Nardone e condotto da Linus di Radio DeeJay, l'evento di gala assegnerà i riconoscimenti ai migliori atleti della stagione passata selezionati mediante un sondaggio online e votati nella stessa serata dalla giuria presieduta da Marco Sbernadori. Daniel Fontana sarà in lizza per la corona degli specialisti delle lunghe distanze, mentre tra le donne élite si prospetta un duello tra le Alice Betto e Annamaria Mazzetti (in finale anche la Battistoni). Tra gli élite uomini, Gregory Barnaby sfiderà il fuoriclasse azzurro Alessandro Fabian mentre Sara Dossena e Sara Tavecchio sono in corsa per il premio dedicato alle lunghe. La campionessa europea Angelica Olmo (foto) è la favorita tra le giovani donne, ma occhio alle outsider Carlotta Missaglia e Beatrice Taverna. Spazio anche al Paratriathlon e agli atleti amatori: concorrono all'Oscar nella categoria age-group Luca Bonazzi, Matteo Fontana e Irma Ventura.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

AGENDA E RISULTATI

ATLETICA

TRE LOMBARDI IN AZZURRO (gi.ro.) Tre lombardi convocati dalla Fidal per il triangolare under 23 di lanci all'aperto in programma sabato ad Halle contro i pari età di Germania e Francia: il bresciano Giulio Anesa (Gav) nel disco, il pavese Eric Fantazzini (Atl. Livorno) nel martello oltre alla milanese Sara Jemai nel giavelotto che ora gareggia per l'Esercito, ma proviene dalla Sangiorgese.

BOXE

ZITO A SOFIA (r.g.) Il vice campione italiano welter Giulio Zito, 23 anni, studente universitario, allievo del maestro Pomè della Ursus di Milano, prende parte con la nazionale azzurra, al torneo Strandja Boxing a Sofia, il più antico della Bulgaria, giunto alla 65ª edizione, che inizia oggi.

CALCIO

PROGETTO MILAN ACADEMY (ale.cri.) Si intitola «Integral...mente» l'incontro di aggiornamento aperto ai tecnici del territorio che Milan Academy promuove lunedì 3 a Olginate. Lo staff capitanato dal docente dell'area tecnica Gianfranco Parma illustrerà il metodo di allenamento integrato elaborato per i piccoli rossoneri. Si comincia alle 14, al centro sportivo di via Dell'Industria. In campo i Pulcini e i Giovanissimi dell'Olginate. Si tratta del secondo evento simile in Italia, dopo quello di maggio a Milanello che vide 200 partecipanti. Al momento sono 60 gli iscritti. Adesioni a info@sportservizi.net.

CALCIO A 5

TEST TONIOLU-UNDER 21 (rin.bad.) La Cometl Toniolo Milano (serie A2) disputerà stasera un test match di lusso alle 19.15 a Novarello contro la nazionale italiana under 21 di futsal, nella quale è stato convocato Marco Peverini, talento classe '95 proprio della Cometl Toniolo.

SERIE A FEMMINILE (rin.bad.) Inarrestabile la marcia della Kick Off Milano, che s'impone 5-4 a San Donato Milanese sul Portos, allunga a dieci gare la striscia positiva (9 vittorie e un pareggio) e rafforza il terzo posto, ipotizzando i playoff.

CICLISMO

SARONNI AL VIA (d.vig.) Sono quattordici atleti (12 Giovanissimi, 2 Esordienti) della Società Ciclistica Saronni di Parabiago, presieduta da Antonio Saronni (fratello del celebre Beppe (attuale team manager della professionistica Lampre Merida) e diretti da Sandro Cogliati, per la stagione 2014.

ANNULLATA TRE PROVINCE (d.vig.) Per problemi di viabilità dovuti ai lavori di allestimento della Bre-Be-Mi, la 48ª edizione del Giro delle Tre Province, classifica per élite e under 23 con partenza e arrivo a Limite nell'hinterland Milanese in programma sabato, è stata annullata.

NUOTO

CAMPIONI REGIONALI (al.f.) I migliori della seconda parte dei Regionali di categoria. A Milano (25 m). Uomini: 100 sl/fa Vimercati 49'09, 53'35; 200 sl/Maestri 1'48'34, Gangemi 1'49'33; 50 ra Franceschi 27'77. A Desenzano del Garda (Bs, 25 m). Alessia Ruggi (Canottieri Vittorino), categoria juniores '99, domina i 100 e 200 sl in 57'48 e 201'34. Donne: 100 sl

CICLISMO ELITE E UNDER 23

Unione Sportiva Boltiere-Velo Club Brixia Si corre nel nome di Magni e di Ballerini



Florenzo Magni e Franco Ballerini, due grandi ex campioni hanno impresso il loro nome nell'Unione Sportiva Boltiere-Velo Club Brixia, la società di Elite e Under 23 diretta da Giancarlo Mazza. Dal «Leone delle Fiandre», da cui la squadra prende il nome, all'ex città della nazionale e vincitore di due Parigi Roubaix, nipote di Renzo Ballerini Lapris presidente del team orobico, con affiliazione

Varesi (98) 57'33; 200 do Paruscio 2'10'07; 50 ra Castiglioni 31'93; 100 fa Verona (99) 1'02'59.

PALLANUOTO

ITALIA, SEI CONVOCATI (si.cle.) Nuova chiamata in nazionale per sei lombardi. Il Settebello si raduna a Ostia dal 3 al 5 marzo per l'incontro di World League dell'11 a Bari con il Montenegro. Fra i sedici convocati del c.t. Campagna, confermato il quintetto dell'An Brescia composto da Marco Del Lungo, Alessandro Nora, Francesco Di Fulvio, Nicholas Presciutti e Giuseppe Valentino come pure Tommaso Busilacchi della Como Nuoto. Per gli impegni della nazionale e delle coppe, il campionato è fermo e ripartirà l'8 marzo con An Brescia-Nervi e Como Nuoto-Canottieri Napoli.

PARALIMPICI

SIMONELLI A NIMES (g.lo.g.) Alberto Simonelli, nato a Gorlago (Bg) atleta tesserato con le Fiamme Azzurre, pluridecorato arciere della Nazionale Paralimpica, è stato convocato per i Campionati Mondiali Indoor di tiro con l'arco con la Nazionale normodotati che si disputano a Nimes (Fra), da oggi a domenica 2. Per lui è la seconda convocazione dopo i Mondiali Indoor di Las Vegas 2012 e prima di lui solamente la campionessa Paola Fantato aveva gareggiato da atleta paralimpica con i "normo", partecipando nel '96 ad Atlanta sia alle Olimpiadi che alle Paralimpiadi.

TAMBURELLO

SOLFERINO-CASTELLARO (ma.bu.) Sarà Solferino-Castellaro la finale della ventinovesima edizione del Memorial «Irene Danieli». Il quintetto diretto da Mario Spazzini ha prevalso nella semifinale sui cugini del Medole con un netto 13-4 e strappato il pass per la finalissima di domenica. Appuntamento allo sferisterio di Castellaro Lagusello, alle 14, per una sfida tra due sicure protagoniste.

TENNIS

DONNE IN CAMPO (cr.so.) Battaglie vincenti per le giocatrici lombarde in gara nel 25mila dollari di Beinasco. La vittoria più sofferta è arrivata dalla milanese d'adozione Maria Elena Camerin, capace di imporsi per 6-2 5-7 7-6 sulla tedesca Barrois. Bene anche la comasca Giulia Sussarello, a segno in rimonta sulla serba Spremo (5-7 7-6 6-0). La terza promessa è la bresciana Giulia Remondina, che ha approfittato del ritiro dell'ucraina Savchuk sul 6-2 1-2. Nulla da fare, invece, per Corinna Dentoni, eliminata dall'altra azzurra Grymalka per 6-3 6-2. Tra gli uomini, giornata no per Laurynas Grigelis. Impegnato nel primo turno del Challenger francese di Cherbourg (64 mila euro, indoor), il lituano di Bergamo, proveniente dalle qualificazioni, ha ceduto in due set (6-0 6-2) al francese David Guez. Eliminato anche il bustese Roberto Marcora, sconfitto all'esordio nel Futures di Lille, 7-6 7-5 dal transalpino Lestienne.

VARIE

LA APP DEL CORRIERE La app CityTap del Corriere della Sera, sviluppata da Rcs Mediagroup in collaborazione con Accenture, ha trionfato al Global Mobile Awards 2014 nella sezione «Best Mobile Innovation for Smart Cities».

HOCKEY GHIACCIO I CAMPIONI D'ITALIA VINCONO 1-5

Rossoblù troppo distratti Asiago passeggia all'Agorà



Un attacco dell'Asiago alla porta di Milano Rossoblù SEMINO

GIORGIO PRANDO

Stavolta non c'è la balaustra a salvare il Milano. L'Asiago si prende in scioltezza i tre punti che avrebbe meritato il 16 gennaio. Finisce 1-5 (0-0; 1-3; 0-2): è la seconda debacle interna consecutiva. Contro avversari di rango, senza dubbio. Ma l'impressione è che i rossoblù si siano un po' seduti, una volta raggiunto il sesto posto. Rivedranno l'Agorà l'8 marzo, per gara-1 di playoff, e sarà vietato sbagliare.

Illusione Il coach Insam concede un turno di riposo a Dainton e sceglie tra i pali Della Bella. Senza Guerra e Latin, dietro si gira a cinque terzini. Campioni d'Italia privi di Marchetti e P. Zanette. Primo periodo da mangiarsi le mani. Le folate

offensive del Milano mettono in crisi a più riprese gli stellati, ma l'urlo del gol rimane strozzato in gola. Un dominio illusorio.

Magagne Il punteggio, infatti, lo sblocca l'Asiago, nel secondo periodo: Benetti raccoglie indisturbato un rimbalzo e sigla l'1-0. Replica capitano Fontanive che, imbeccato da Gellert, mette a sedere Marozzi. È l'unico hurrà. Sul più bello, le solite magagne: in inferiorità non si libera (e Tessari ringrazia), in superiorità si azzarda (Borrelli passa all'incasso su errore di Gellert). Terzo tempo per onor di firma: Ulmer e ancora Borrelli, mandano tutti a nanna.

RETI: 26.47 Benetti (A), 29.43 Fontanive (M), 33.21 M. Tessari (A) sup. num., 35.07 Borrelli (A) inf. num.; 45.08 Ulmer (A), 53.52 Borrelli (A).

© RIPRODUZIONE RISERVATA

TIRO CON L'ARCO NEI CAMPIONATI REGIONALI

Riboni brilla nei master Moreschi re dei seniores



Renato Riboni (Arcieri Mirasole)

DAVIDE MAROSTICA

In attesa dei Campionati regionali giovanili, che si svolgeranno l'1 e il 2 marzo a Vanzaghello (Mi), si sono svolti nello scorso weekend a Gerenzano (Varese) i Regionali di Tiro con l'Arco per seniores e master, con oltre 400 atleti impegnati nel penultimo grande appuntamento della stagione indoor.

Le medaglie Nella divisione dell'arco nudo Renato Riboni dell'Arcieri Mirasole di Opera conferma i pronostici della vigilia, e dopo il bronzo assoluto agli Italiani di Rimini di inizio febbraio si conferma Campione Regionale 2014 nei master. Luigi Moreschi dell'Arcieri Rezia Valtellina centra il titolo seniores mentre in campo femminile

Maria Varisco (Burarco Vimercate), campionessa assoluta nel 2013, si aggiudica il titolo master.

Categoria seniores Oro seniores invece per Elena Alberici (Arcieri Valtenesi). Nell'arco olimpico Alberto Fioroli dell'Arcieri Varese supera a sorpresa il compagno Paolo Damiani, argento, e Giorgio Cazzaniga, bronzo. Il terzetto, bronzo agli Italiani 2014, si aggiudica anche il titolo regionale a squadre precedendo gli Arcieri Cam di Gallarate, trascinati dal campione olimpico di Londra 2012 Michele Frangilli. Tra le donne Maura Frigeri (Arcieri della Francesca) coglie l'oro seniores davanti a Marialbina Fusano (Arcieri Mirasole), argento, e Carla Frangilli, bronzo.

Categoria master Nei master successi di Francesco Fogli (Ar.co Monza) e Annamaria Moschini (Arcieri Tre Torri). Nel compound oro seniores ad Antonio Pompeo mentre Pasquale Lombardi (Cucciago '80) è il primo dei master. Elena Menegoli e Francesca Vailati (Arcieri Tre Torri) sono le vincitrici ex aequo tra le seniores. Di Eugenia Salvi (Arcieri Prodesenzano) il titolo master. Oro infine a Barbara Contini degli Arcieri San Bernardo nel visually impaired.

© RIPRODUZIONE RISERVATA