



**ATLAS TRIATHLON COSENZA**



PARTITA IVA: 03071880789  
1706

C.F.: 98074540786

REGISTRO CONI: 84510

COD. FITRI:

# COPPA PRIMAVERA E "Progetto Giovani 2014"

Progetto per la diffusione del Triathlon in Calabria

## **Premessa**

La Calabria ha un enorme potenziale da esprimere all'interno del movimento del Triathlon. Occorrono strumenti e risorse per avviare, in alcune zone della regione, e potenziare, laddove già avviato in campo scolastico/promozionale e agonistico, una strategia comunicativa e operativa al fine di incentivare la diffusione, lo sviluppo e la pratica sportiva del Triathlon nei settori giovanili, allo scopo di garantire un ulteriore incremento della partecipazione e del livello tecnico/agonistico dei praticanti.

In collaborazione con alcune Istituzioni Scolastiche della Provincia, si intende avviare una progettazione che porti a incrementare il movimento giovanile del Triathlon e favorire la conoscenza e l'avviamento alla disciplina anche attraverso l'organizzazione di gare, indispensabili ad acquisire esperienza e motivazione, senza necessariamente affrontare lunghe, costose e disagiati trasferimenti.

Inoltre, attraverso l'organizzazione di incontri collegiali, si vuole creare empatia, sinergia e feedback motivazionali che portino a sostenere le eccellenze attraverso una preparazione psico-fisica adeguata e costituire una prima rappresentativa regionale da portare al prossimo "Trofeo delle Regioni".

## **OBIETTIVI**

Gli obiettivi progettuali sono:

- consentire ad un elevato numero di giovani di conoscere il Triathlon;
- portare un cospicuo numero di praticanti a partecipare alle competizioni previste in Calabria e fuori Regione, nel settore giovanile;
- inculcare una sana passione per lo sport con un impegno pluriennale;
- stimolare la conoscenza del triathlon nei docenti delle scuole di I e II grado;
- Incrementare il numero di competizioni e partecipanti in Calabria;
- Individuare e sostenere eventuali eccellenze garantendo loro la partecipazione ai campionati italiani di categoria;
- Individuare e costituire, attraverso raduni collegiali, una rappresentativa regionale per la partecipazione al **Trofeo delle Regioni**;
- Stimolare la nascita di nuove società sportive affiliate alla Fi.Tri.

## **RISULTATI ATTESI**

1. Conoscenza e pratica del Triathlon nelle scuole aderenti;
2. Formazione dei docenti delle scuole di I e II grado sulle regole, competizioni e attività didattica;
3. incremento del numero dei tesserati e praticanti in età giovanile;
4. Incremento del numero di manifestazioni giovanili;
5. Miglioramento delle capacità motorie nei giovani partecipanti;
6. Incremento del numero delle società sportive di Triathlon;
7. incremento dei mezzi favorevoli l'attività motoria giovanile del Triathlon;
8. diffusione scolastica del Triathlon fino all'organizzazione delle fasi provinciali e/o regionali dei campionati studenteschi;
9. Partecipazione ai campionati italiani
10. Realizzazione di una rappresentativa regionale e relativa partecipazione al Trofeo delle Regioni.

## **LUOGO DI REALIZZAZIONE DELL'EVENTO**

Il luogo di realizzazione del progetto è la provincia di Cosenza, ma il territorio interessato è quello di tutta la Regione Calabria. Verrà organizzata, laddove possibile, almeno una gara giovanile in ciascuna provincia del territorio regionale.

## **SISTEMA DI RECLUTAMENTO DELLE RISORSE**

Risorse disponibili nel sistema scolastico;

Disponibilità di tecnici e docenti di Educazione Fisica;

ricerca di sponsor: Istituti di credito, enti assicurativi, ecc.

## **ASSOCIAZIONI, ENTI LOCALI E ALTRE ORGANIZZAZIONI COINVOLTE**

Verranno coinvolti i principali Enti locali (Regione, Provincia, Comune, Coni Regionale e Provinciale; altri Enti di promozione sportiva (CSI, CIP, Fidir, Acli, ecc.); l'Ufficio EMFS provinciale e gli Istituti Scolastici;

## **BUDGET DISPONIBILE E VOCI DI SPESA**

Attualmente 500 € da sponsor

Si vuole istituire una borsa sportiva, dal valore di 250 € da riconoscere, a partire da ottobre 2014, a quattro atleti, due giovanissimi (una donna e un uomo) e due giovani, che vinceranno l'edizione 2014 della Coppa Primavera di Cosenza. Il contributo sarà riconosciuto a parziale copertura dei costi di addestramento (corso triathlon) del 2015.

## **EVENTUALI SPONSOR O FINANZIATORI**

UNIPOL Assicurazioni

Carime

Fondazione Carical

## **NUMERI DI GIOVANI ATTESI**

Circa 300 studenti delle scuole dell'area urbana.

## **REALI POSSIBILITÀ DI COINVOLGIMENTO DEI NUOVI TESSERATI IN UN'ATTIVITÀ STRUTTURATA**

Vi sono elevate possibilità che buona parte dei partecipanti al progetto scuola, si tesserino e effettuino una reale e continuativa attività sportiva federale.

## **TEMPI E MODALITÀ**

Il progetto prevede diverse fasi:

- Ottobre/novembre: invio del progetto alle scuole individuate;
- Gennaio/febbraio: divulgazione delle conoscenze (formazione-aggiornamento dei docenti di educazione fisica) e inizio attività nelle scuole;
- Marzo/aprile/maggio: insegnamento delle abilità e competenze tecniche necessarie;
- Marzo a giugno: organizzazione di attività promozionali e agonistiche;
- giugno: valutazione delle attività e analisi dei risultati.

Le varie fasi si svilupperanno attraverso il coinvolgimento delle istituzioni scolastiche e delle società sportive per la realizzazione di attività che mirano a: reclutamento di giovani atleti da parte delle società, attraverso le fasi della **Coppa Primavera** o di altre gare giovanili da organizzare, e loro coinvolgimento nel processo di allenamento; organizzazione della fase provinciale dei Giochi Sportivi Studenteschi; raduni collegiali in presenza di Tecnici Federali; creazione di un circuito di gare giovanili denominato "**Trofeo Calabria Triathlon**" con gare di duathlon, aquathlon e triathlon.

Inoltre sono previsti: incontri collegiali; prova tempi; e partecipazione a manifestazioni di carattere nazionale:

- ✓ Febbraio/marzo 2014: prova tempi e gara di Duathlon;
- ✓ Aprile: prova tempi, nuoto-corsa;
- ✓ Maggio: Coppa Primavera;
- ✓ Giugno: gara di Triathlon;
- ✓ Settembre: gara di Triathlon e Trofeo delle Regioni
- ✓ Ottobre: gara di Duathlon

Cosenza 10 dicembre 2013

Referente  
Atlas Triathlon Cosenza  
Maria Luisa Morrone

Delegato Regionale Calabria  
Mario Siciliano