

BRIEFING TRIATHLON CANDIA 2014

Tempo massimo:

TRIATHLON MEDIO (1,9km - 81km - 21km) tempo limite nuoto più bici fissato in 5 ore

TRIATHLON OLIMPICO NO-DRAFT (1,5km - 40km - 10km)

In entrambe le gare sarà vietata la scia nella frazione ciclistica per tutti i concorrenti.

In caso di drafting l'atleta verrà sanzionato con penalità di tempo; l'atleta dovrà fermarsi nel penalty box posta all'uscita della zona cambio e rimanere fermo in attesa che il giudice gli dia il via per ripartire:

2 minuti per Olimpico

5 minuti per Medio

Per tutte le regole di gara si fa riferimento al regolamento Fitri.

Time Event

SABATO 07 GIUGNO

14:00 Warm-up Bike (1 LAP)

17:00 Apertura consegna Pacchi Gara

20:00 Chiusura consegna Pacchi Gara

DOMENICA 08 GIUGNO

07:00 Apertura consegna Pacchi Gara

08:00 Apertura Zona Cambio

09:40 Chiusura Zona Cambio

10:00 Start Race Medio

10:20 Start Race Olimpico

12:20 Arrivo primo concorrente Olimpico

13:50 Arrivo primo concorrente

16:00 Premiazioni

T-shirt a tutti; buff a tutti i finisher; medaglia ai finisher del medio

ZONA GARA (Candia Canavese via Lago c/so Canottieri)



PERCORSI

Swim

1900 mt triathlon MEDIO (percorso rosso)

1500 mt triathlon OLIMPICO (percorso giallo)



Bike

81 km triathlon MEDIO (2 LPAS)

41 km triathlon OLIMPICO (1 LAPAS)



Run

21 (circa) km triathlon MEDIO (4 LAPS)

10 (circa) km triathlon OLIMPICO (2 LAPS)

