

BRIEFING TECNICO A LETTURA OBBLIGATORIA

-DISTANZE DI GARA

- .1^Frazione nuoto km 1,5(N°2 GIRO)
- .2^Frazione bike km 38(N°4 GIRI)
- .3^Frazione run km 9,5(N°3 GIRI)

-ORARI DI PARTENZA

- .1^Batteria Ore 9:00(FEMMINILE)
- .2^Batteria Ore 9:40(MASCHILE)

AVVERTENZE IMPORTANTI

Zona cambio

- 1^batteria ingresso dalle ore 8:00 alle ore 8:40
- 2^batteria ingresso dalle ore 8:30 alle ore 9:10
- Lo sgombero in zona cambio da parte degli atleti potrà avvenire ESCLUSIVAMENTE dalle ore 13:00 alle ore 13:30

Frazione Bike

- E' ammessa la scia tra atleti dello stesso sesso, è vietata la scia tra atleti di diverso sesso.
- E' vietato l'uso della bicicletta o manubrio da cronometro.
- E' vietato, pena la squalifica immediata, il superamento della linea di mezzaria nei tratti di strada a sole due corsie e con andamento "a bastone"(andata e ritorno).
- Ogni atleta dovrà tenere AUTONOMAMENTE il conteggio del numero dei giri effettuati, in caso di mancato passaggio dagli appositi punti di rilevamento l'atleta verrà squalificato.
- Ad ogni passaggio in adiacenza della zona cambio(per 50 mt) ogni atleta dovrà tenere la corsia di sinistra mentre al rientro finale in zona cambio dovrà immettersi nella corsia di destra delimitata da appositi elementi spartitraffico.
- Il percorso di gara è completamente chiuso al traffico veicolare e presidiato su ogni passaggio pedonale ma si invitano gli atleti alla massima attenzione per eventuali attraversamenti di pedoni.
- Si invia alla massima prudenza ed attenzione in corrispondenza dei giri di boa.

Frazione Run

- Lungo tutto il percorso l'atleta dovrà mantenere la corsia di sinistra.
- Ogni atleta dovrà tenere AUTONOMAMENTE il numero dei giri effettuati, in caso di mancato passaggio dagli appositi punti di rilevamento l'atleta sarà squalificato.

Ristori

- BIKE: 0 per motivi di sicurezza
- RUN: n°1 uscita zona cambio+n°1 ogni km 1,6

Servizi vari

- PARCHEGGIO/presso Centro Comm.Le Meridiane/P.le Caleotto
- SEGRETERIA/PETTORALI/PACCHI GARA in Via S.Nicolò(lato Basilica S.Nicolò)
- WC a 100 da ZC e arrivo presso sottopasso Lungo Lago Isonzo.
- DOCCIA/FEMMINILE presso Soc.Canottieri Lecco/Via Nullo(a lato ZC)
- DOCCIA/MASCHILE in Via S.Nicolò
- PASTA PARTY dalle ore 13:00 in Via S.Nicolò
- PREMIAZIONI ore 14:00 in Via S.Nicolò

.Atleti premiati: 1°/2°/3°/4°/5° Class.ASSOLUTI M/F e 1°/2°/3° Class.OGNI CAT.M/F

Numeri emergenza Organizzazione: 348 2766234 – 347 2331178

Numeri emergenza Medica : 335 6173494