

Triathlon ITALY MAN – Malgrate/Annone Br.za – 30 Agosto 2014 – Olympic distance

# **Briefing tecnico a lettura obbligatoria**

**-DISTANZE DI GARA** Km (1,5 nuoto+40 ciclismo+10 podismo)

## **-PROGRAMMA GENERALE/PERCORSO LOGISTICO DA EFFETTUARE**

Venerdì 29/8

Annone Brianza/Palazzetto dello Sport/Via Cabella Lattuada

.Ore 17:00/19:00 Distribuzione pettorali/pacchi gara(facoltativo)

Sabato 30/8

Annone Brianza/Palazzetto dello Sport/Via Cabella Lattuada

.Parcheggio a 200 mt riservato e segnalato

.Ore 9:00/10:30 Distribuzione pettorali/pacchi gara

.Ore 9:45/10:45 Apertura/Chiusura zona cambio T2

.Ore 10:00/10:45 Consegna su furgone deposito di sacca/nuoto numerata ed eventuale borsa numerata

.Ore 10:00/10:45 Spostamento con propria bicicletta da Annone a Malgrate(8 Km pianeggianti in direzione Lecco).

Malgrate(Lungo Lago/Viale Italia/P.zza Garibaldi)

.Ore 11:00/11:30 Ritiro da furgone deposito propria sacca numerata/nuoto Apertura/Chiusura zona cambio T1

.Ore 12:00 Partenza batteria uomini

.Ore 12:02 Partenza batteria donne

Annone Brianza/Palazzetto dello Sport/Via Cabella Lattuada

.Ore 14:00 Arrivo previsto 1<sup>a</sup>concorrente

.Ore 14:30 Apertura docce e inizio pasta party

.Ore 16:00 Cerimonia di premiazione(1<sup>o</sup>/2<sup>o</sup>/3<sup>o</sup>Class.Assoluto e di ogni Categoria M/F)

## **ATTENZIONE**

L'organizzazione effettuerà con furgone deposito il trasporto delle sacche/nuoto numerate e eventuali borse numerate da Annone a Malgrate e ritorno.

Ogni atleta dopo la frazione natatoria dovrà inserire in T1 il proprio materiale nuoto nella apposita sacca numerata prima di staccare la propria bicicletta.

## **ATTENZIONE**

Gli accompagnatori che vorranno seguire la frazione natatoria potranno usufruire del servizio bus-navetta Annone-Malgrate-Annone(Euro 10 a persona) con partenza da Annone alle ore 11:00 e ritorno da Malgrate alle ore 12:40(ritirare il biglietto in segreteria).

## **AVVERTENZE IMPORTANTI**

**-1<sup>a</sup>FRAZIONE NUOTO**/percorrenza in senso antiorario.

Rettilineo di lancio+n°1 giro delimitato da n°3 boe arancio da lasciare alla propria sx eccetto ultima boa in corrispondenza dell'uscita da lasciare alla propria dx

**-2<sup>a</sup>FRAZIONE CICLISMO**/n°1 giro da Malgrate a Annone,media difficoltà,le strade non sono chiuse al traffico veicolare ma presidiate in ogni incrocio o punto pericoloso,è obbligatorio rispettare il codice della strada,è assolutamente vietato(pena squalifica)

oltrepassare la linea di mezzarota della strada o procedere allineati in più di n°2 atleti.

E' assolutamente vietata la scia tra atleti di sesso diverso.

RISTORI: nessuno per motivi di sicurezza

**-3<sup>a</sup>FRAZIONE PODISMO**/n°1 giro con andamento a bastone,mediamente impegnativo,su fondo asfaltato e sterrato compatto,è obbligatorio mantenere sempre il ciglio destro della strada o pista ciclo-pedonale per evitare pericolosi incroci con atleti provenienti dal senso opposto.RISTORO: n°1(uscita T2)+n°3(su percorso)+n°1(zona arrivo)

**-NUMERI EMERGENZA:** medica 335 6173494 – organizzazione 348 2766234 – 347 2331178