

Triathlon ITALY MAN – Malgrate/Annone Br.za – 30 Agosto 2014 – Olympic distance

Briefing tecnico a lettura obbligatoria

-DISTANZE DI GARA Km (1,5 nuoto+40 ciclismo+10 podismo)

-PROGRAMMA GENERALE/PERCORSO LOGISTICO DA EFFETTUARE

Venerdì 29/8

Annone Brianza/Palazzetto dello Sport/Via Cabella Lattuada

.Ore 17:00/19:00 Distribuzione pettorali/pacchi gara(facoltativo)

Sabato 30/8

Annone Brianza/Palazzetto dello Sport/Via Cabella Lattuada

.Parcheggio a 200 mt riservato e segnalato

.Ore 9:00/10:30 Distribuzione pettorali/pacchi gara

.Ore 9:45/10:45 Apertura/Chiusura zona cambio T2

.Ore 10:00/10:45 Consegna su furgone deposito di sacca/nuoto numerata ed eventuale borsa numerata

.Ore 10:00/10:45 Spostamento con propria bicicletta da Annone a Malgrate(8 Km pianeggianti in direzione Lecco).

Malgrate(Lungo Lago/Viale Italia/P.zza Garibaldi)

.Ore 11:00/11:30 Ritiro da furgone deposito propria sacca numerata/nuoto Apertura/Chiusura zona cambio T1

.Ore 12:00 Partenza batteria uomini

.Ore 12:02 Partenza batteria donne

Annone Brianza/Palazzetto dello Sport/Via Cabella Lattuada

.Ore 14:00 Arrivo previsto 1^aconcorrente

.Ore 14:30 Apertura docce e inizio pasta party

.Ore 16:00 Cerimonia di premiazione(1^o/2^o/3^oClass.Assoluto e di ogni Categoria M/F)

ATTENZIONE

L'organizzazione effettuerà con furgone deposito il trasporto delle sacche/nuoto numerate e eventuali borse numerate da Annone a Malgrate e ritorno.

Ogni atleta dopo la frazione natatoria dovrà inserire in T1 il proprio materiale nuoto nella apposita sacca numerata prima di staccare la propria bicicletta.

ATTENZIONE

Gli accompagnatori che vorranno seguire la frazione natatoria potranno usufruire del servizio bus-navetta Annone-Malgrate-Annone(Euro 10 a persona) con partenza da Annone alle ore 11:00 e ritorno da Malgrate alle ore 12:40(ritirare il biglietto in segreteria).

AVVERTENZE IMPORTANTI

-1^aFRAZIONE NUOTO/percorrenza in senso antiorario.

Rettilineo di lancio+n°1 giro delimitato da n°3 boe arancio da lasciare alla propria sx eccetto ultima boa in corrispondenza dell'uscita da lasciare alla propria dx

-2^aFRAZIONE CICLISMO/n°1 giro da Malgrate a Annone,media difficoltà,le strade non sono chiuse al traffico veicolare ma presidiate in ogni incrocio o punto pericoloso,è obbligatorio rispettare il codice della strada,è assolutamente vietato(pena squalifica)

oltrepassare la linea di mezzaria della strada o procedere allineati in più di n°2 atleti.

E' assolutamente vietata la scia tra atleti di sesso diverso.

RISTORI: nessuno per motivi di sicurezza

-3^aFRAZIONE PODISMO/n°1 giro con andamento a bastone,mediamente impegnativo,su fondo asfaltato e sterrato compatto,è obbligatorio mantenere sempre il ciglio destro della strada o pista ciclo-pedonale per evitare pericolosi incroci con atleti provenienti dal senso opposto.RISTORO: n°1(uscita T2)+n°3(su percorso)+n°1(zona arrivo)

-NUMERI EMERGENZA: medica 335 6173494 – organizzazione 348 2766234 – 347 2331178