



Trofeo

8° TAPPA SANTA MARINELLA (RM)

DOMENICA 19 OTTOBRE 2014

TRIATHLON SPRINT PROMOZIONALE (750 mt Nuoto\18,8 Km bici\4,8 Km corsa)

PROGRAMMA: Domenica 19 Ottobre 2014

- h 11.00 Ritrovo Passeggiata di S. Marinella
- h 11.30 Consegna pacchi gara
- h 13.00 Chiusura Iscrizioni e zona cambio
- h 13.20 **Partenza Gara Maschile**
- h 13.30 **Partenza gara Femminile**
- h 15.30 Premiazioni e Pasta Party (aperto a tutti).

INFORMAZIONI IMPORTANTI

CRONOMETRAGGIO ELETTRONICO CON CHIP ALLA CAVIGLIA.

* Il materiale posto all'interno della zona cambio potrà essere ritirato, dagli atleti, solo dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente e solo dopo la consegna di chip e pettorale all'organizzazione. Alla mancata restituzione del chip saranno addebitati all'atleta Euro 15,00.

Il numero del cellulare del Medico di gara è: **342.1822793**

* L'Ospedale allertato in caso di necessità è: Ospedale di Civitavecchia, Numero Centralino 0766.543473.

DATI TECNICI

Possono partecipare gli atleti con tesseramento Agonistico, dalla categoria Youth B in poi e gli atleti tesserati con il tesseramento giornaliero(vedi regolamento) ;

Nuoto: percorso a triangolo di 750 mt delimitato da boe, da percorrere in senso orario, boe a dx;

* E' disponibile il servizio di noleggio muta, info Gabriele Cirelli 349.4281199 oppure cirelli.gabriele@gmail.com

Bici: 18,8 Km, circuito di 4,7 Km A\R, leggermente ondulato da ripetere n. 4 volte.

Corsa: 4,8 Km, circuito di 2,4 Km, da ripetere n.2 volte su asfalto, ondulato, da percorrere in senso anti-orario.

PREMIAZIONI

- Assoluti : 1°, 2° e 3° M\F Materiale Tecnico.
- Categorie: verranno premiati con materiali offerti dagli sponsor 1°,2° e 3° M\F di tutte le categorie.
- Staffette: verranno premiate la 1° staffetta M, la 1° staffetta F e la 1° staffetta mista.

I premi non sono cumulabili

ISCRIZIONI: La tassa d'iscrizione è fissata in : € 8,00 Youth B, € 10,00 Junior, € 30,00 Senior\Master, € 45,00 Staffette.

Le iscrizioni chiuderanno tassativamente **Giovedì 16 Ottobre 2014 alle ore 23.30** e comunque al raggiungimento dei 350 atleti!
Il pacco gara è garantito ai primi 350 atleti iscritti. **NON si accettano iscrizioni** il giorno della gara.

PROMOZIONE BONUS ISCRIZIONI:

Valido solo per le iscrizioni inviate su lista unica dalla società, entro i termini della prima scadenza (staffette escluse)!

SOCIETA' DEL LAZIO

10 atleti iscritti - 1 iscrizione omaggio
20 atleti iscritti - 2 iscrizioni omaggio
da 21 in poi - 3 iscrizioni omaggio

SOCIETA' FUORI REGIONE

7 atleti iscritti - 1 iscrizione omaggio
15 atleti iscritti - 2 iscrizioni omaggio
da 16 in poi - 3 iscrizioni omaggio

Le iscrizioni dovranno pervenire compilando l'apposito modulo d'iscrizione sul sito www.forhansteam.it, complete di Dati anagrafici, numero tessera Fi.Tri. e Fotocopia della ricevuta di pagamento della quota d'iscrizione.

Pagamento mediante bonifico bancario intestato a: S. S. D. MULTISPORT a r.l. - BANCA DI FORMELLO E TREVIGNANO ROMANO DI CREDITO COOPERATIVO - AGENZIA n° 4 Cesano - Roma CC n° 80343 IBAN IT 72 U 08812 03200 000000080343.

Gli atleti che rinunceranno alla partecipazione saranno rimborsati della quota d'iscrizione solo se avviseranno l'organizzazione 24h ore prima della manifestazione.

REGOLAMENTO: La partecipazione alla gara è riservata agli atleti con tesseramento Agonistico, dalla categoria Youth B in poi.

Per gli atleti non tesserati sarà possibile sottoscrivere la mattina della gara un tesseramento giornaliero, al costo di € 5,00 per le categorie Yoth B e € 10,00 per tutte le altre categorie, presentando un certificato medico agonistico valido per la disciplina del triathlon. Tale tesseramento valido solo per la gara per cui si sottoscrive non permette agli atleti di acquisire punteggio rank e di ricevere titoli regionali, nazionali e/o internazionali.

STAFFETTE: Ogni team dev'essere composto da 3 frazionisti (anche misti Uomini e Donne), uno per ogni specialità (nuoto, bici, corsa). Ogni atleta del team darà il cambio al successivo frazionista toccandolo con la mano. Il nuotatore dovrà aver scritto su un braccio e sulla gamba opposta il numero del team. Il frazionista della bici dovrà obbligatoriamente salire e scendere dalla bici alle linee segnalate dai giudici e percorrere gli spazia interni la zona cambio a piedi e con il casco indossato e allacciato. Il frazionista della corsa dovrà indossare il numero di gara sulla parte anteriore dell'addome.

N.B. Gli atleti che non siano già parte di una staffetta costituita possono comunicare il nominativo e la loro frazione all'indirizzo info@forhansteam.it L'organizzazione farà il possibile per formare delle staffette omogenee per dare a tutti la possibilità di gareggiare.

Il Tesseramento Giornaliero per le staffette, si può fare con la presentazione della certificazione medica agonistica specialistica, ovvero con un certificato per attività sportiva di tipo agonistico valido per il Triathlon. L'atleta iscritto sul campo rimane tesserato e quindi coperto da assicurazione solo per la singola gara.

Per quanto non espressamente specificato si fa riferimento al regolamento Fi.Tri. Gli atleti saranno tenuti, durante la frazione ciclistica, al rispetto del codice della strada.

E' OBBLIGATORIO L'USO DEL CASCO RIGIDO. E' consentita anche la bici da MTB.

Il materiale posto all'interno della zona cambio potrà essere ritirato, dagli atleti, solo dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente e solo dopo la consegna del chip all'organizzazione. Alla mancata restituzione del chip o/e del pettorale saranno addebitati all'atleta Euro 15,00.

L'organizzazione si riserva di apportare variazioni al presente programma per cause di forza maggiore.

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento.

INFO ISCRIZIONI : BRUGNOLO RAMONA 340-8118910

Il regolamento del circuito “ Forhans Cup 2014 “ è consultabile su www.forhansteam.it