



# GUÍA DE ATLETAS

24-25 Enero 2015

ITU SPRINT TRIATHLON PAN AMERICAN CUP

ITU LONG DISTANCE TRIATHLON SERIES EVENT

ITU HALF DISTANCE TRIATHLON SERIES EVENT

IBEROAMERICAN CHAMPIONSHIPS



## 1. INFORMACION GENERAL

### 1.1. Introducción

El propósito de la Guía de Atletas es garantizar que todos los atletas, entrenadores y espectadores están informados sobre el evento. El LOC garantiza que la información contenida en esta Guía es correcta y está actualizada a partir del día de producción. Sin embargo, se aconseja a todos los participantes que consulten con el centro de información del LOC durante el fin de semana de la competencia y la website <http://www.triatlonhabana.com>, cualquier cambio en la información contenida en esta guía.

### 1.2 Datos clave

Competition	Date	Location
ITU Sprint Triathlon Pan American Cup and Iberoamerican Championships	24 Enero	La Habana (CUB)
ITU Long Distance Triathlon Series Event and Iberoamerican Championships	25 Enero	La Habana (CUB)
ITU Half Distance Triathlon Series Event and Iberoamerican Championships	25 Enero	La Habana (CUB)

*HORARIO DE COMPETICIÓN: será publicado próximamente*

### 1.3 Contactos clave

Designación	Contacto	Correo
Delegado Técnico ITU	Enrique Quesada	enrique.quesada@triathlon.org
Asistente Delegado Técnico ITU	Jorge García	jorge.garcia@triatlon.org

Director Ejecutivo	José Carrasco	organizer@triber226.com
Secretaria General	Yasleidis Acosta	info@triber226.com
Director de Carrera	Rolando Herrera	triatloncuba@inder.cu
Servicios de Atletas - Athlete Services Manager	Gabriella Lorenzi	gabriellalorenzi@fitri.it
Director de Servicios Generales	Pedro Urquía	pedro@cubadeportes.cu
Reservacion Alojamiento y Traslado	Yolanda Muiña	yolanda@cubadeportes.cu

### 1.4 Información de contacto

#### FEDERACIÓN CUBANA DE TRIATLÓN - FCT



**COMITÉ ORGANIZADOR:** Director Ejecutivo, José Carrasco Tel: +34 959 102710 e-mail: [organizer@triber226.com](mailto:organizer@triber226.com)

**Websites:** [http://www.triathlon.org/events/event/2015\\_havanna\\_itu\\_long\\_distance\\_triathlon\\_series\\_event](http://www.triathlon.org/events/event/2015_havanna_itu_long_distance_triathlon_series_event)

<http://www.triatlonhabana.com/>

<http://www.triber226.com/>

**Facebook:** <https://www.facebook.com/triatlondelahabana>

**Twitter:** <https://www.Triatlón d La Habana@Triber226Habana>



## 2. SEDE

### 2.1 Sede

La sede de la manifestación se localiza en La **Marina Hemingway**, Calle 248 y 5a Avenida, Santa Fe, La Habana, Cuba



La *Marina Hemingway* es el puerto más tradicional y emblemático de Cuba.

La variedad de actividades, espectáculos náuticos y espacios de interés que allí se brindan son motivo más que suficiente para decidir darle una visita y disfrutar de este espacio en todo su esplendor.

Construida entre los años 1956 y 1957, consta de unos 600.000 metros cuadrados ganados al mar, gracias a la profundización de 4 canales de navegación y el relleno de unos 5 intercanales que están limitados por muros de contención, los cuales fueron pensados para el desarrollo de la actividad hotelera y turística y hotelera con una gran variedad de alternativas de ocio.

Si de *actividades náuticas en Cuba* estamos hablando, no podemos dejar de destacar la influencia de la Marina Hemingway, puesto que allí se desarrollan numerosos eventos y torneos náuticos durante todo el año. Muchos de ellos están relacionados a la pesca, como aquel más emblemático y popular de todos que recibe el nombre “Ernest Hemingway”, este es un torneo mundialmente conocido que reúne a participantes de diversas latitudes.



#### Un camino directo a playa Boca Ciega

Podemos afirmar que desde la famosa **Marina Hemingway** será muy sencillo arribar a diversos lugares turísticos cubanos, entre ellos, la **playa Boca Ciega**, una de las perlas de La Habana del Este, un destino turístico que invita a disfrutar del mar y de la infraestructura hotelera y de ocio que se ha montado.

## 2. SEDE

### 2.2 Centro de Información

El Centro de Información "LOC OFFICE" del **2015 LA HABANA TRIATHLON**, localizado en La Marina Hemingway, Calle 248 y 5a Avenida, Santa Fe, La Habana, Cuba, abrirá en los siguientes días:

FECHA	HORA
Jueves, 22 enero	10:00 – 18:00
Viernes, 23 enero	10:00 – 18:00
Sabado, 24 enero	10:00 – 18:00

## 3. ALOJAMIENTO y TRANSPORTE

### 3.1 Agencia Oficial



#### ***Cubadeportes s.a.***

muestra el camino del triunfo porque cuenta para ello, con

***LA EXPERIENCIA DE LOS CAMPEONES***

La Agencia Oficial del **2015 LA HABANA TRIATHLON** es *Cubadeportes S.A.* la entidad con los derechos exclusivos para comercializar los productos y servicios relacionados con el deporte cubano cuyo prestigio y éxitos son reconocidos mundialmente.

Sus principales acciones están dirigidas a la oferta de asistencia técnica, organización de eventos en Cuba y en el extranjero, venta de paquetes deportivos para garantizar la estancia de las delegaciones interesadas en bases de entrenamiento, cursos docentes, topes bilaterales así como espectáculos deportivos para lo cual utiliza sus instituciones e instalaciones especializadas además presta servicios de capacitación asesoría y adiestramiento deportivo en el extranjero por experimentados especialistas en más de 40 disciplinas del deporte.

La Dirección de Eventos y Viajes organiza eventos, topes bilaterales, cursos académicos, y actividades asociadas al deporte a selección del cliente, además realiza Bases o Campamentos de entrenamientos en todos los deportes, con la posibilidad de entrenar con nuestros mejores deportistas, campeones centroamericanos, panamericanos, mundiales y olímpicos e intercambiar con sus entrenadores.

**Para garantizar su estancia le ofertamos paquete deportivos en hoteles desde 2 hasta 5 estrellas además opcionales en playas, recorridos por la ciudad, visitas a lugares históricos, centros de recreación nocturna y otros, contamos además con Residencias deportivas que brindan sus servicios de alojamiento y alimentación a las delegaciones.**

Contamos con instalaciones deportivas recreativas ubicadas en Ciudad Habana, Varadero, Sancti Spíritus y Ciego de Ávila que incluyen boleras, canchas de Frontenis, campos de golf, mesas de billar y dominó, alquiler de bicicletas y servicios de masajes, donde se ofertan también servicios gastronómicos.

## 4. SERVICIO DE ATLETAS

### 4.1 Ofertas de Alojamiento: La Habana (Cuba)

HOTEL	Paquete del 23 hasta al 26 enero 2015 3 noches Precios por PERSONA (CUC**)	
	TWIN room	SINGLE room
NACIONAL 5*	350	410
MELIA COHIBA 5*	400	460
MELIA HABANA 5*	350	410
HABANA LIBRE 5*	315	375
OCCIDENTAL MIRAMAR 4*	230	290
COPACABANA 4*	230	290
PANORAMA 4*	275	320
PALCO 4*	250	280
COMODORO 4*	225	255
MONTEHABANA 3*	220	250
TRITON 3*	130	160
ACUARIO 3*	185	210

Régimen todo incluido

#### El paquete incluye:

- Alojamiento con desayuno y cena con un líquido incluido.
- Traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto.
- Traslados hotel-sede del evento-hotel.
- Atención primaria de salud.
- Asistencia personalizada.

#### Moneda\*\*:

Los precios de todos los productos y servicios en Cuba están reflejados en pesos convertibles cubanos (CUC)

Para el valor del cambio actual del peso convertible consultar el sitio oficial:

[http://www.bc.gob.cu/Espanol/tipo\\_cambio\\_METROPOLITANO.asp](http://www.bc.gob.cu/Espanol/tipo_cambio_METROPOLITANO.asp)

A partir del 26 de enero, para los Corredores del **2015 LA HABANA TRIATHLON**, Cubadportes oferta paquetes de viajes dirigidos al conocimiento de la Republica de Cuba:

- Playas y Centros Vacacionales
- Ecoturismo
- Naturaleza
- Spa y Salud
- Visitas a lugares históricos

Para efectuar su reservación, recibir asistencia en aeropuerto y programar su estancia es suficiente llenar la planilla en anexo "TRIATHLON DE LA HABANA Reservation & Transfer Service Form" y enviarla a la siguiente dirección:

**CUBADEPORTES SA, Contacto: Yolanda Muiña e-mail: yolanda@cubadeportes.cu**

## 5. INSCRIPCIONES



**Aún quedan plazas en las tres  
distancias**

**24/25 enero 2015**

**LA HABANA TE ESPERA  
¡¡ Ven a vivirlo,  
que no te lo cuenten!!**

### 5.1 Cuota de Inscripción

#### 2015 La Habana ITU Sprint Triathlon Pan American Cup and Iberoamerican Championships

Distancias: natación 750m - ciclismo 20km - carrera 5km

Inscripción: 100€uro – 127USD

Plazas: 150

#### 2015 Habana ITU Long Distance Triathlon Series Event and Iberoamerican Championships

Distancias: natación 3,8km - ciclismo 180km - carrera 42km

Inscripción: 300€uro – 381USD

Plazas: 600

#### 2015 Habana ITU Half Distance Triathlon Series Event and Iberoamerican Championships

Distancias: natación 1,9km - ciclismo 90km - carrera 21km

Inscripción: 200€uro – 254USD

Plazas: 400

### 5.2 Inscripción

Visita nuestra página web:

<http://www.triber226.com/inscripcion.php> o <http://www.triatlonhabana.com/inscripcion.php>

Para recibir asistencia durante los días de la competencia y recibir directamente las actualizaciones sobre el evento es suficiente llenar la planilla en anexo "TRIATHLON DE LA HABANA Personal Details" y enviarla a la siguiente dirección:

**LOC - ORGANIZING COMMITTEE, Contact: Yasleidis Acosta e-mail: [info@triber226.com](mailto:info@triber226.com)**