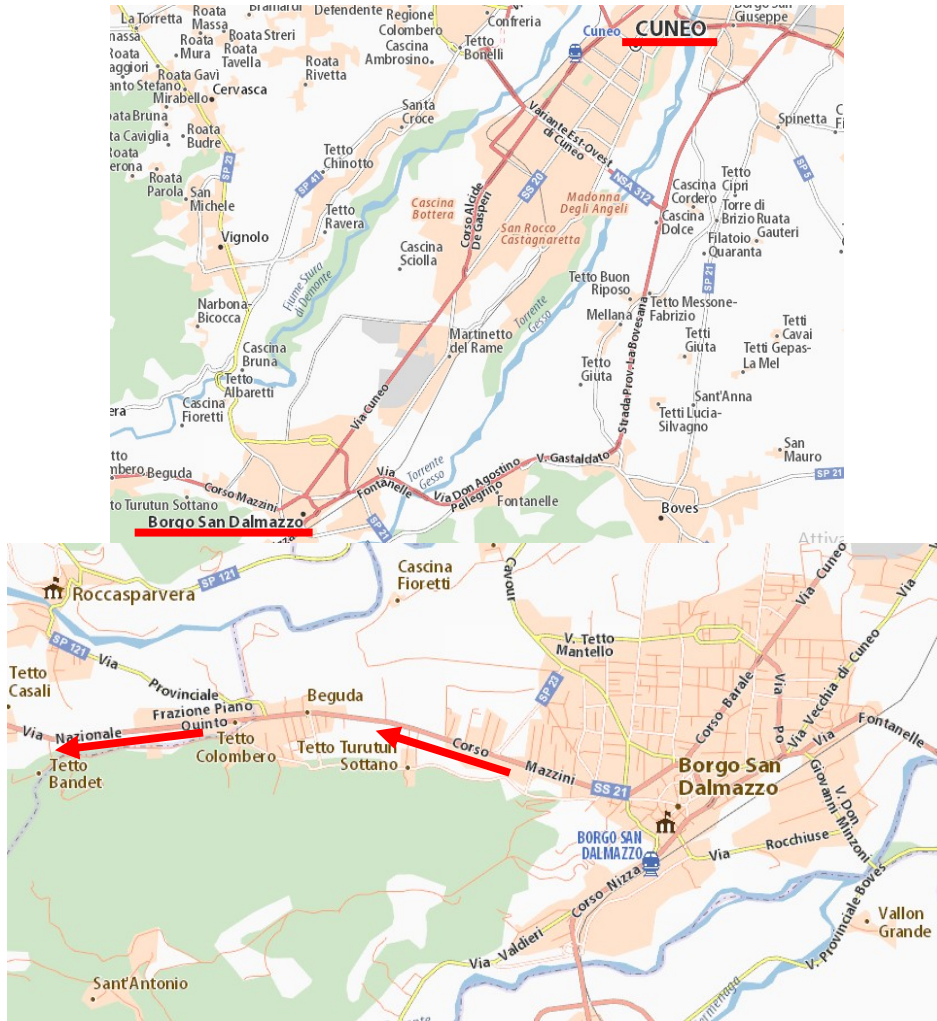


Come raggiungere il lago di Vinadio

Da Cuneo raggiungere Borgo San Dalmazzo, dove occorre imboccare la S.S.21 del Colle della Maddalena.



All'ingresso di Vinadio, in corrispondenza della Stazione dell'Arma dei Carabinieri, svoltare a sinistra su Via Guardia alla Frontiera



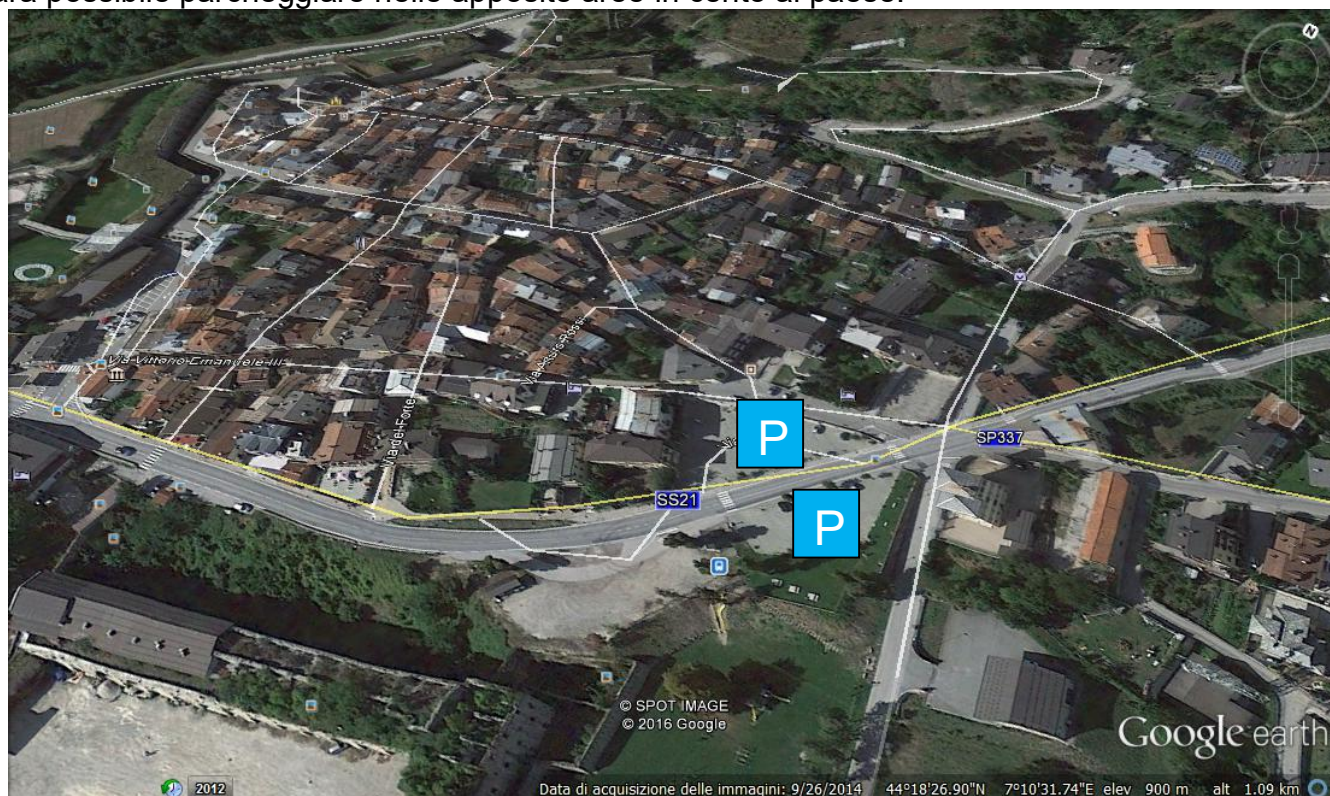
Parcheeggi e servizi

Percorrendo Via Guardia alla Frontiera è possibile scendere verso il lago e parcheggiare nelle aree di sosta indicate.

La segreteria per il ritiro pacchi gara è presso la pista di pattinaggio, il cui ingresso è posto di fronte al lago, accanto al bar, come indicato dalla freccia in figura. Le squadre che lo desiderano possono montare i propri gazebo nell'area loro destinata.



L'accesso a Via Guardia alla Frontiera verrà chiuso a partire dalle 9.30. A partire da tale orario sarà possibile parcheggiare nelle apposite aree in cento al paese.

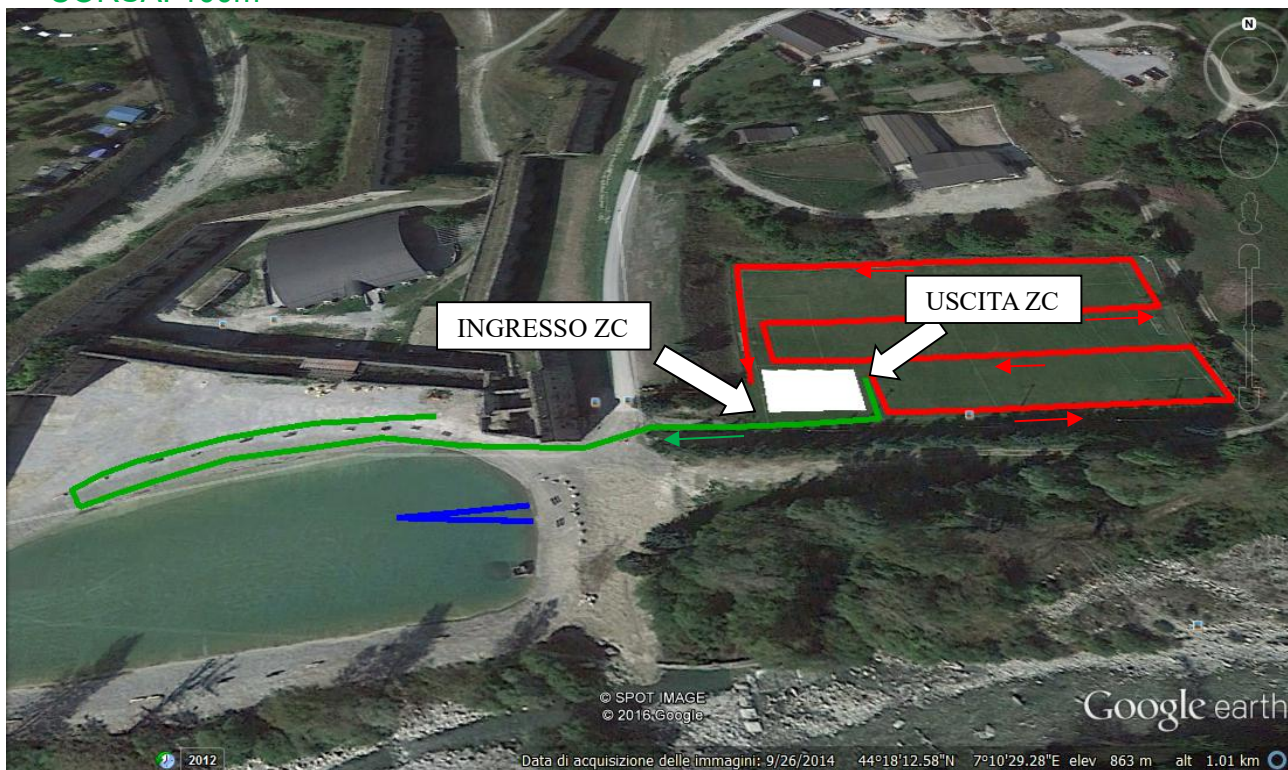


Percorsi gara: Minicuccioli e Cuccioli

Minicuccioli e cuccioli avranno una zona cambio loro dedicata, all'interno del campo da calcio, dove si svolgerà anche la frazione bike.

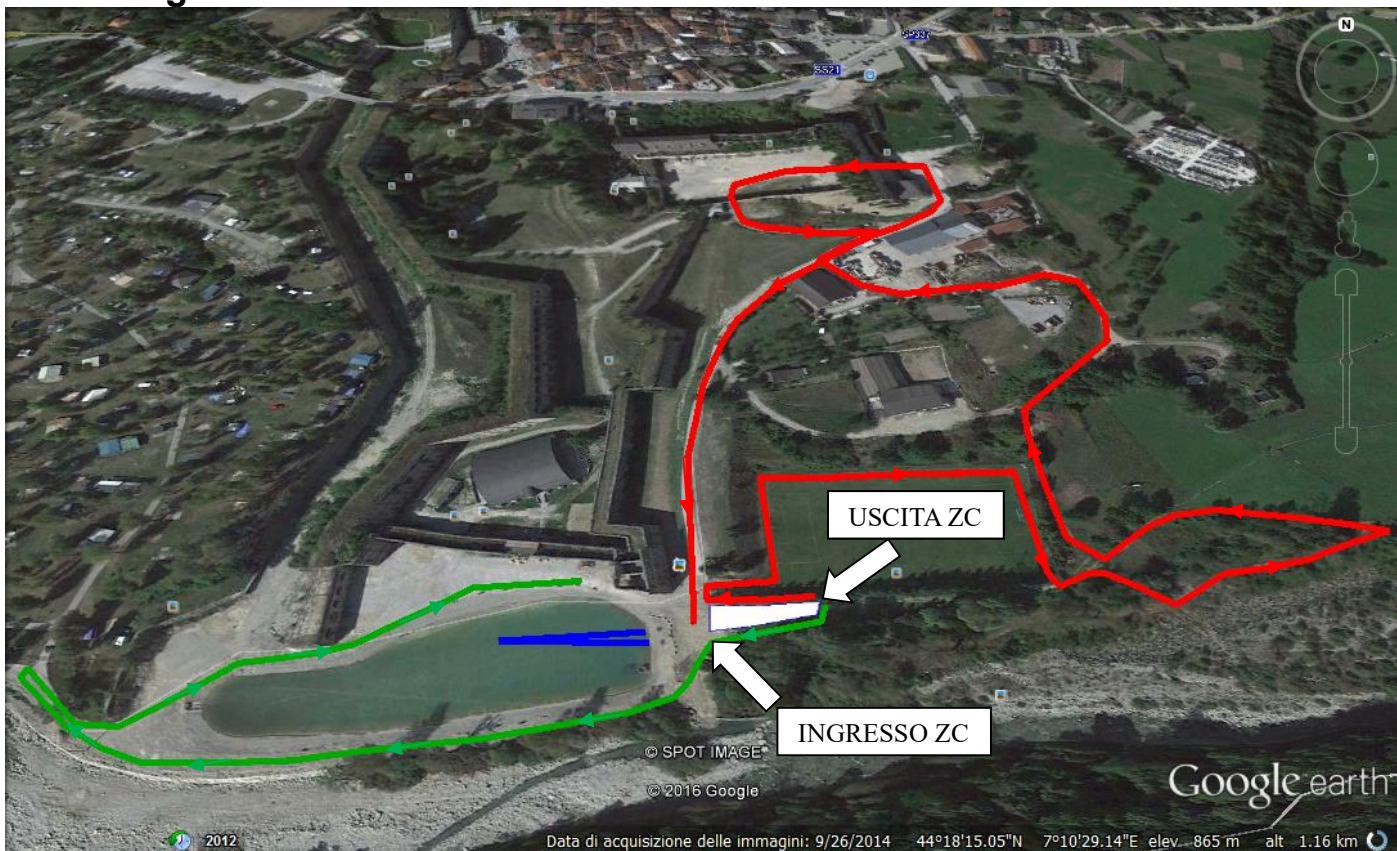


- NUOTO: 25m
- BIKE: 250m MTB
- CORSA: 100m



- NUOTO: 50m
- BIKE: 500m MTB
- CORSA: 250m

Percorsi gara: Esordienti



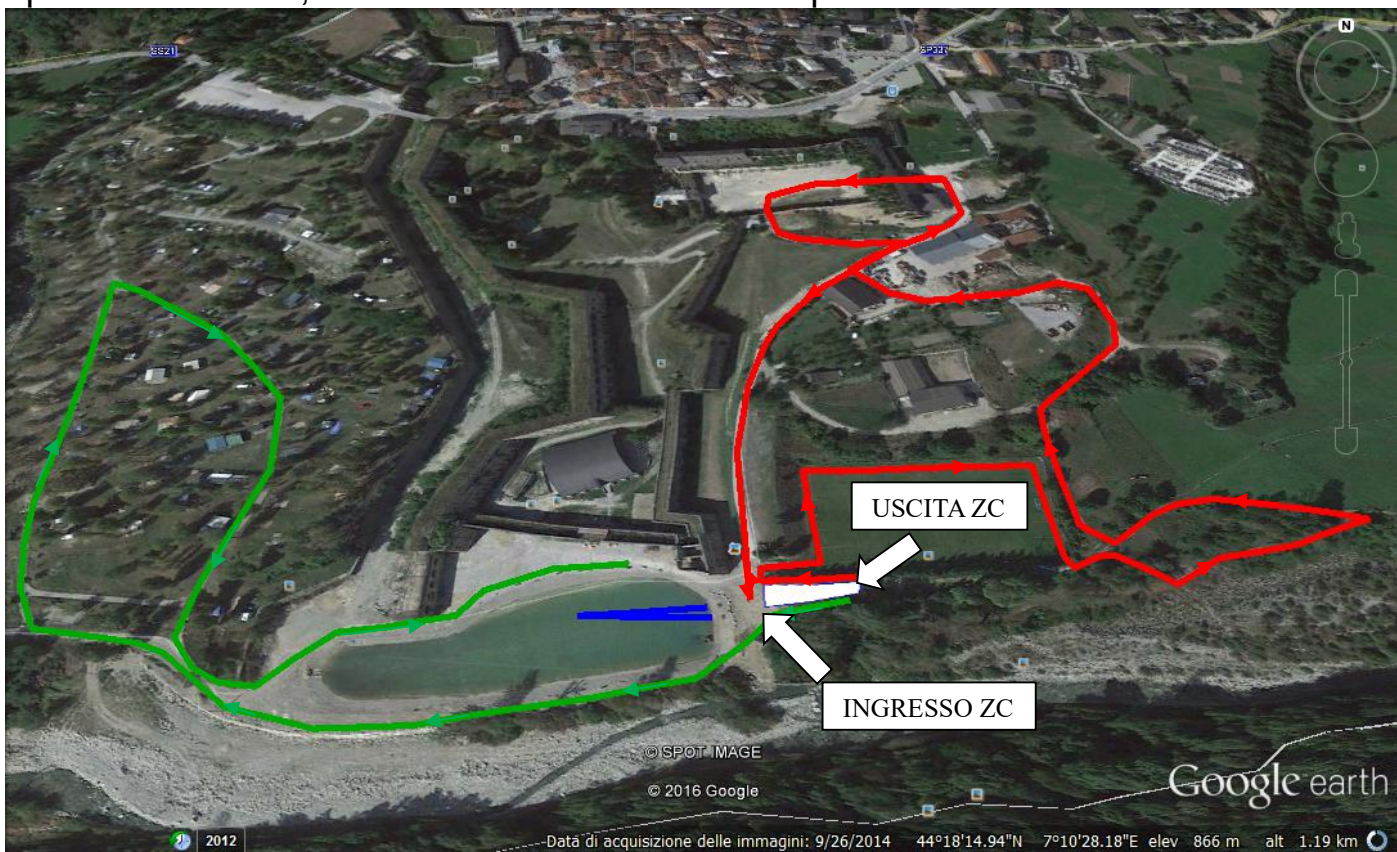
- NUOTO: 100m
- BIKE: 1.5km MTB
- CORSA: 500m

Profilo altimetrico bike:



Percorsi gara: Ragazzi

I percorsi swim e bike della categoria ragazzi sono gli stessi degli esordienti, ma da ripetersi due volte, con una uscita all'australiana per il nuoto.



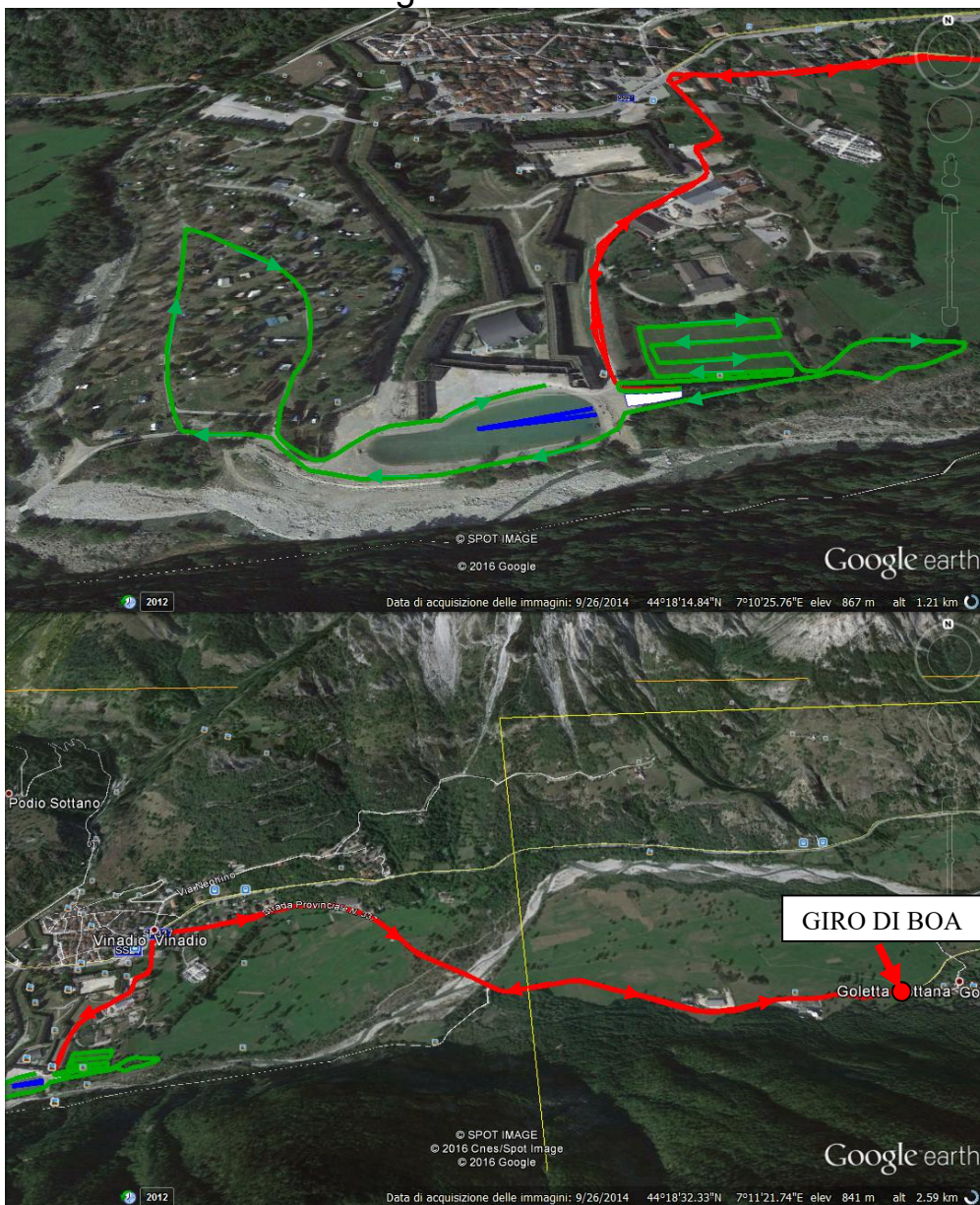
- NUOTO: 200m
- BIKE: 3km MTB
- CORSA: 1000m

Profilo altimetrico bike (da ripetere due volte):



Percorsi gara: Youth A

Il percorso swim è articolato su due giri con uscita all'australiana.



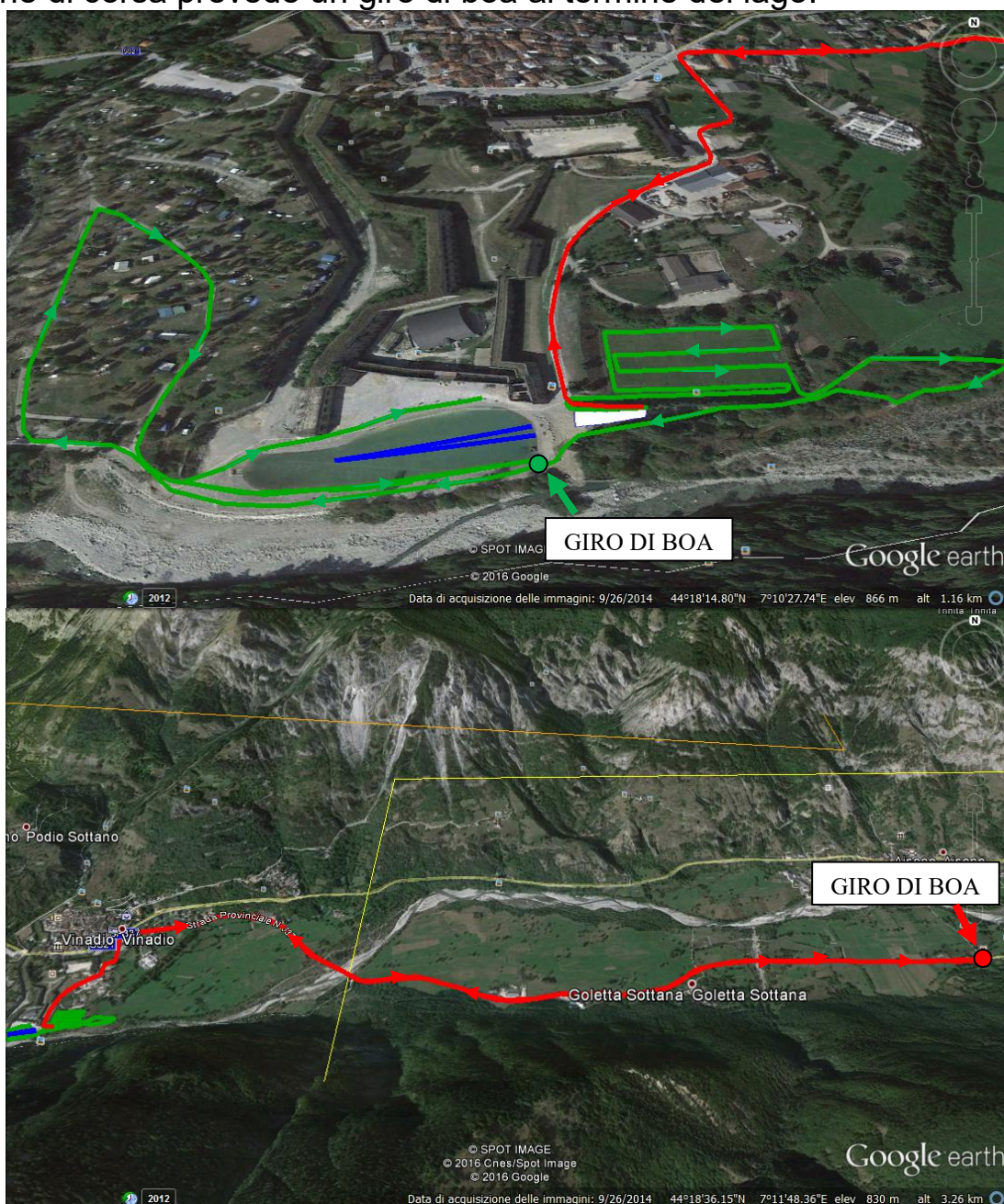
- NUOTO: 300m
- BIKE: 6km
- CORSA: 2000m



Percorsi gara: Youth B e JUNIOR

Il percorso swim è articolato su due giri con uscita all'australiana.

La frazione di corsa prevede un giro di boa al termine del lago.



- NUOTO: 400m
- BIKE: 9km
- CORSA: 3000m

