



PROGETTO

CENTRO TECNICO SVILUPPO

TRIATHLON TORINO

CTSTri Torino

1. CENTRO TECNICO SVILUPPO TRIATHLON TORINO (CTSTRI)	3
1.1. PRESENTAZIONE E FINALITÀ	3
1.2. ORIGINE DEL PROGETTO	3
1.3. L'ATTUALE SITUAZIONE DEL PIEMONTE E DELLA MACROAREA NORD OVEST	3
2. OBIETTIVI	4
2.1. OBIETTIVI GENERALI	4
2.2. OBIETTIVI SECONDARI	4
3. TORINO, UNA CITTÀ STRATEGICA	5
3.1. <i>CENTRO SPORTIVO AQUATICA: DESCRIZIONE DEL CENTRO</i>	6
3.2. <i>ALLENAMENTI</i>	6
3.3. <i>ALLENAMENTI IN ACQUE LIBERE</i>	7
3.4. <i>CICLISMO</i>	8
4. SETTORE SCIENTIFICO, FORMAZIONE E RICERCA	9
4.1. <i>UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO</i>	9
4.2. <i>POLITECNICO DI TORINO</i>	9
5. CRITERI DI AMMISSIBILITÀ E DI PERMANENZA	9
5.1. <i>PREMESSA</i>	9
5.2. <i>CRITERI DI SELEZIONE DEGLI ATLETI</i>	9
6. TECNICI E STAFF DEL CTSTRI: ORGANIZZAZIONE DEL LAVORO	10
7. COSTI	11
7.1. <i>COSTI ANNUALI ATTIVITÀ PERMANENTE</i>	11
7.2. <i>INCENTIVI ECONOMICI</i>	11
7.3. <i>PROGRAMMA TRAINING CAMP</i>	11
7.4. <i>SPONSORIZZAZIONI</i>	11

1. Centro Tecnico Sviluppo Triathlon Torino (CTSTri)

1.1. Presentazione e finalità

Il Centro tecnico di sviluppo di Torino (CTSTri) ha l'obiettivo di supportare gli atleti universitari coinvolti nel progetto Dual Career promosso dall'Università degli Studi di Torino. Il 2024 sarà l'anno di startup del CTSTri nel quale saranno ammessi anche atleti di categorie inferiori fino al raggiungimento della quota stabilita, includendo anche la possibilità di coinvolgere atleti paralimpici, su richiesta del settore di competenza.

A seguito di un'attenta operazione di mappatura di tecnici e atleti di interesse, il Comitato Regionale (CR) Piemonte, con il supporto della Federazione Italiana Triathlon (FITRI), intende impegnarsi nell'avvio di un progetto pilota in forma di Hub, mantenendo gli atleti nelle società di provenienza, con uno staff tecnico qualificato.

La fattiva collaborazione fra i tecnici societari e quelli del CTSTri sarà un fattore determinante per la riuscita del progetto.

Diventerà importante la sinergia istituzionale con il CUS Torino che sempre ha saputo supportare gli studenti universitari nello sport ad alto livello.

Come emerso dallo studio di fattibilità affrontato nel 2007 per l'avvio del CTF di Roma, la richiesta di investimento è importante a livello economico, pertanto, per renderne efficace la realizzazione diventa fondamentale la sinergia delle Istituzioni quali Regione e Comune, del CR Piemonte e di FITRI, affinché entro il 2024 il CTSTri sia operativo e possa rispettare il piano di sviluppo per la crescita degli atleti universitari, che possano ambire a Los Angeles 2028 e Brisbane 2032.

Le peculiarità del CTSTri sono:

- headquarters presso il centro sportivo **Aquatica** che dispone di una piscina da 50m e una 25m (entrambe coperte), palestra attrezzata con ampia disponibilità della struttura principale, studio medico collegato alle strutture specializzate, fisioterapia con personale qualificato, locali per il deposito biciclette e spazi per lo studio;
- possibilità nuoto in acque libere nei laghi di Avigliana, Candia e Viverone;
- percorsi adeguati alla bicicletta con ampia variabilità tra quelli pianeggianti, ondulati e possibilità di scelta di salite della pendenza e lunghezza desiderate come pure tratti pianeggianti liberi da traffico;
- strutture specifiche per il ciclismo (motovelodromo "Fausto Coppi", circuito "Pasta" di Orbassano);
- circuiti adatti per lavori di combinato in prossimità dei bacini di acque libere;
- pista di atletica e tracciati per la corsa, sia ondulati che pianeggianti, su terreni misti.

1.2. Origine del progetto

Le Nazioni di riferimento del Triathlon mondiale hanno saputo sviluppare un programma di ricerca e di crescita del talento dei propri atleti mettendo loro a disposizione un ambiente ideale per il loro sviluppo. Un ambiente stimolante, unito alla competenza, sono elementi decisivi per la Performance a livello mondiale.

1.3. L'attuale situazione del Piemonte e della macroarea Nord Ovest

Punti di forza

Un ambiente che fornisce gli stimoli ideali di sviluppo è costituito necessariamente:

- da una struttura adeguata al training in grado di supportare le varie esercitazioni tecniche;
- da una situazione logistica che garantisca in breve tempo i collegamenti verso tutti i principali hub nazionali ed internazionali;
- da un gruppo di lavoro permanente di elevata qualificazione in grado di fornire stimoli molto qualificati per supporto e servizi.

Aree di miglioramento

La situazione attuale, con riferimento all'Italia settentrionale, luogo maggiormente denso di atleti con potenzialità di alta qualificazione, vede:

- un ambiente molto frammentato di atleti e tecnici;
- un ambiente spesso privo dei necessari supporti strutturali, di risorse umane e logistiche per l'atleta e gli allenatori.

È importante, quindi, favorire la nascita e la crescita di un ambiente intorno all'atleta e al suo allenatore che supporti la formazione verso l'alto livello in parallelo alla crescita dei tecnici mediante l'aggiornamento continuo e lo scambio di conoscenze ed esperienze con il con il settore scientifico della Federazione.

L'obiettivo è di sviluppare strategie per promuovere l'integrazione di realtà locali sempre più qualificate in un unico progetto globale a servizio delle società.

Un progetto ambizioso ed impegnativo che risponda ad esigenze quali:

- la creazione di un centro di valutazione funzionale qualificato con il supporto e la presenza costante di ricercatori e medici sportivi specializzati nella valutazione funzionale, in collaborazione con la SUISM;
- il supporto di metodologie di altre discipline sportive e di una struttura di Scienze dello sport;
- la presenza costante di personale altamente qualificato e preparato nell'allenamento del Triathlon di alto livello.

La possibilità di soddisfare insieme le esigenze tecniche e logistiche è raggiungibile solo tramite un'idea progettuale in grado di utilizzare strutture ed istituzioni presenti sul territorio, disponibili a collaborare, che possano rispondere ai requisiti previsti dai contributi nazionali e territoriali predisposti a sostegno dello sviluppo dello Sport.

2. OBIETTIVI

2.1. Obiettivi generali

- Il CTSTri svolge attività di allenamento e formazione tecnica semipermanente finalizzata all'Alto Livello.
- Preparare gli atleti inseriti nel Programma Sviluppo e Paralimpico in un ambiente idoneo alla prestazione di Alto Livello, finalizzato ad accrescere le capacità in allenamento e gara;
- Formare atleti in grado di essere inseriti nel Programma Olimpico e Paralimpico
- Avviare un'attività di tutoraggio dei tecnici societari, che possano trasferire le competenze nelle proprie società del territorio.

2.2. Obiettivi secondari

- Attuare programmi locali per l'attività giovanile, la promozione e il reclutamento
- Attuare programmi dedicati al talent transfert da discipline affini verso il triathlon
- Favorire e strutturare progetti di sport e studio per gli atleti inseriti nei programmi di sviluppo, attraverso collaborazione con le università
 - Attuare programmi di studio e ricerca

3. TORINO, una città strategica

Torino sorge nella pianura delimitata dai fiumi Stura di Lanzo, Sangone e Po (quest'ultimo attraversa la città da sud verso nord), di fronte allo sbocco di alcune vallate alpine: Val di Susa, che collega la città con la vicina Francia attraverso i trafori del Frejus, Valli di Lanzo e **Val Sangone**.

Torino dista 57 km da Asti, 79 km da Vercelli, 84 km da Biella, 93 km da Alessandria, 96 km da Novara, 98 km da Cuneo, 100 km da Pavia, 143 km da Milano e 155 km da Verbania. Il confine francese dista circa 70 km nei pressi del Colle del Moncenisio, mentre sono 206 i chilometri che la separano da **Chambery**, 222 da **Nizza**, 250 da **Ginevra** e 314 da **Lione**.

Il polo universitario torinese è uno dei principali in Italia. Nei due più importanti Atenei cittadini, l'Università di Torino ed il Politecnico, risultano iscritti più di 120.000 studenti. I principali Istituti di Studi Superiori, oltre all'Università degli Studi e al Politecnico, sono l'**Accademia Albertina** di Belle Arti, il **Conservatorio Giuseppe Verdi**, la **Scuola di applicazione e Istituto di studi militari dell'Esercito**, l'**Istituto Europeo di Design (IED)**, l'**Istituto d'Arte Applicata e Design (IAAD)**, l'**International University College of Turin** e la **Scuola Superiore per Mediatori Linguistici Unicollege (SSML)**.

Torino è uno dei cinque campus europei dell'**ESCP Business School** di cui le altre sedi Parigi, Londra, Berlino e Madrid.

Vicinissima ai laghi di Avigliana, alle colline nonché alle montagne offrendo un territorio geograficamente variegato, Torino è inserita in un ambiente piacevole e vivibile che offre innumerevoli possibilità di sviluppare al meglio l'attività di training outdoor.

Principali collegamenti:

Aeroporti	
Aerostazione	Distanza da Torino
Caselle Torinese (TRN)	16 km, circa 20 minuti
Cuneo Levaldigi (CUF)	83 km, circa 90 minuti
Milano Malpensa (MXP)	140 km, circa 85 minuti
Milano Linate (LIN)	160 km, circa 95 minuti
Orio al Serio (BGY)	185 km, circa 115 minuti
Ferrovia	
Linea ferroviaria AV Torino - Milano	
Torino Porta Nuova, Torino Porta Susa, Torino Lingotto	
Linea ferroviaria Torino - Genova	
Collegamento con la Francia via traforo del Frejus (Val di Susa)	
Autostrade	
A4 Torino - Milano	
A21 Torino - Piacenza	
A6 Torino - Savona	
A32 Torino - Bardonecchia (collegamento con la Francia)	

3.1. Centro Sportivo Aquatica: descrizione del centro

Nel centro di Torino, adiacente allo stadio Olimpico, Aquatica, all'interno del complesso sportivo comunale Galileo Ferraris, offre tutte le attività acquatiche, dalle sportive alla riabilitazione terapeutica.

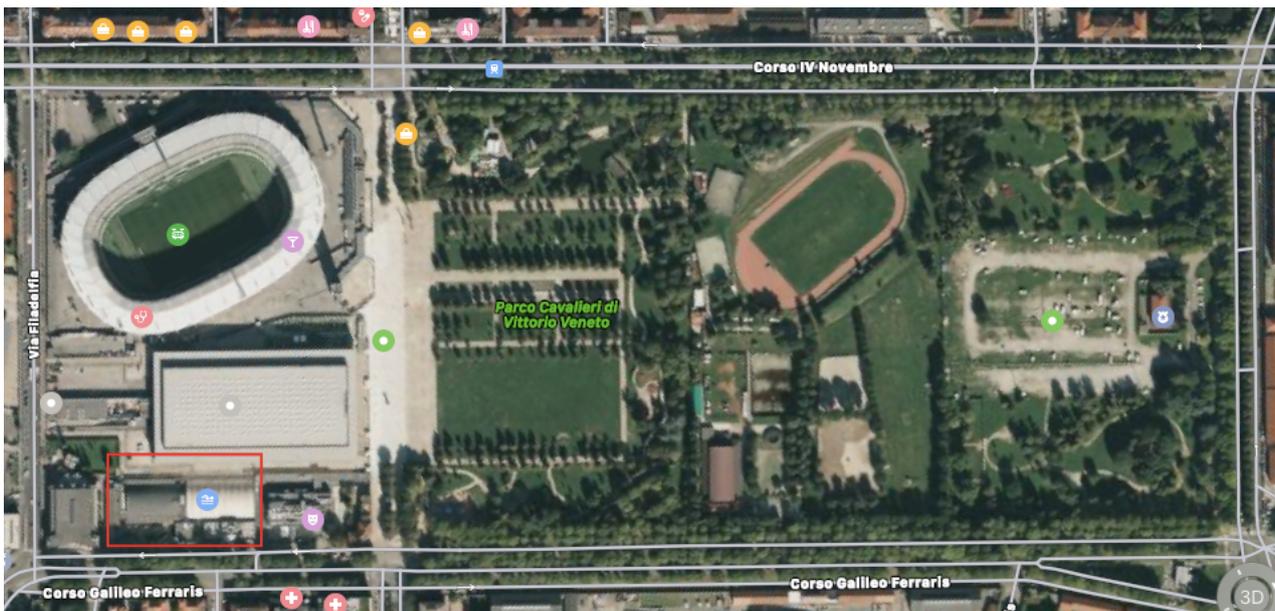
Le dotazioni e le grandi dimensioni delle vasche (50mx25m e 36mx21m), consentono lo svolgimento di attività ludico-sportive e agonistiche. La vasca olimpionica si trasforma, grazie alla sua copertura apribile, in piscina estiva scoperta circondata da un'ampia area esterna.

Adiacente alla vasca da 25 metri è presente la vaschetta per la fisioterapia. All'interno della Club House, di recente apertura, trovano posto bar e ristorante.

La struttura è in grado di ospitare gare agonistiche di nuoto e pallanuoto; la Scuola Nuoto è affiliata alla FIN.

3.2. Allenamenti

- Vasca da 25m con 10 corsie, vasca da 50m con 10 corsie
- Sala pesi con attrezzatura Technogym e macchine cardio
- Sale per il corpo libero
- Area per terapisti
- Area relax solarium
- Bar, ristorazione (M** Bun, Agrihamburgeria Slow Fast Food e gelateria Marchetti)
- Deposito attrezzatura sportiva



- Adiacente al complesso natatorio Aquatica, vi sono gli impianti di atletica leggera della Scuola di Applicazione dell'Esercito. A pochi km in direzioni opposte ci sono la pista di atletica "Panetti" del CUS Torino e la pista di atletica comunale "Primo Nebiolo".
- Altre importanti condizioni per sviluppare l'allenamento per la corsa sono il Parco Cavalieri di Vittorio Veneto (Piazza d'Armi) con un perimetro in asfalto di 2,2km tracciato ogni 100m, vicino al centro Aquatica, e il Parco del Valentino, a 3km dall'Aquatica, che costeggia il Po ed offre percorsi pianeggianti o collinari, offrendo la possibilità di trovare ogni tipo di salita attraversando il Po per andare verso la collina.

3.3. Allenamenti in acque libere



Il Lago Grande di Avigliana è un'eccellente opportunità di sviluppare del training specifico in diverse situazioni grazie all'accessibilità in estrema sicurezza. Presenta una situazione ideale a tale scopo, l'assenza di barche a motore e tracciati consolidati da gare open water. Dista 30 km (circa 30 minuti in automobile) dal centro Aquatica.

Altri due laghi idonei agli allenamenti in acque libere e combinati sono il lago di Candia che dista 45 km (circa 50 minuti in automobile) e quello di Viverone che dista 70 km (circa 60 minuti in automobile).

La viabilità adiacente ai laghi consente la possibilità di sviluppare esercitazioni di sintesi.



3.4. Ciclismo

La vicinanza di Torino alle montagne si presta naturalmente all'allenamento del ciclismo per la miriade di percorsi, poco trafficati, che si prestano a tutte le tipologie di lavoro tipiche del ciclismo: salite brevi, medie e lunghe con pendenze variabili, percorsi vallonati e pianeggianti. Inoltre, a Torino è presente lo storico motovelodromo "Fausto Coppi", di recente ristrutturazione.



Salita/Località	Distanza	Dislivello	Percentuale	Profilo Altimetrico
Basilica di Superga	4,5 km	450 m	9,4 %	clicca qui
Colletta di Cumiana	3,8 km	240 m	6,3 %	clicca qui
Colle del Lys	13,3 km	932 m	7 %	clicca qui
Colle del Braida	11,3 km	653 m	5,6 %	clicca qui
Sacra di San Michele	11 km	584 m	5,3 %	clicca qui

4. SETTORE SCIENTIFICO, FORMAZIONE E RICERCA

4.1. Università degli Studi di Torino

Un'importante opportunità formativa, per la fascia di atleti neodiplomati è l'Università di Torino, per così proseguire il loro percorso universitario. La scelta è molto varia e articolata con 68 corsi Laurea Triennale, 83 corsi di Laurea Magistrale e 9 corsi di Laurea a ciclo unico. A questi si aggiungono corsi di studio erogati interamente in lingua inglese in ambito scientifico e umanistico.

Per le informazioni specifiche si rimanda al sito dedicato unito.it

4.2. Politecnico di Torino

Il Politecnico di Torino è la prima scuola d'ingegneria in Italia, fondata sull'onda di rinnovamento della cultura tecnico-scientifica che vide a metà dell'Ottocento la nascita dei più prestigiosi politecnici europei. Nato nel 1859 come Scuola di Applicazione per gli Ingegneri, nel 1906 è diventato Regio Politecnico di Torino. Il Politecnico di Torino da oltre 160 anni con rigore, integrità e secondo standard di elevata qualità forma professionisti e professioniste nei settori dell'ingegneria, dell'architettura, del design e della pianificazione territoriale. Un lungo percorso in continua evoluzione, che ha accreditato l'Ateneo tra le migliori università tecniche europee per la formazione e la ricerca, con 38.700 studenti e studentesse e un corpo accademico di circa 1.000 docenti. Il Politecnico di Torino è un'università specializzata per gli studi di ingegneria, architettura, pianificazione urbana e design che ha sede nel capoluogo piemontese. L'ateneo è strutturato in undici dipartimenti che si occupano sia della didattica che della ricerca.

Per le informazioni specifiche si rimanda al sito dedicato polito.it

5. CRITERI DI AMMISSIBILITÀ E DI PERMANENZA

5.1. Premessa

Al fine garantire il miglior compromesso tra numero di atleti seguiti e qualità ottimale di gestione del centro, bisogna tenere in considerazione:

- le risorse economiche
- il numero di tecnici altamente specializzati disponibili
- il numero di persone di supporto ai tecnici disponibili
- le strutture sportive a disposizione
- la disponibilità di posti letto attivi dall'anno scolastico 2024/2025 tramite convenzioni specifiche

5.2. Criteri di selezione degli atleti

Si prevede a pieno regime un coinvolgimento di 12 triatleti, dai 16 ai 25 anni.

- Annualmente sarà previsto un bando a partire dalla stagione 2025, che assegnerà 8 posti più 4 posti a descrizione dell'area tecnica (Direttore Sportivo, Direttore Tecnico U23, Direttore Tecnico giovani, RGT Piemonte, Direttore Tecnico CTSTri ed il Consigliere Regionale quota tecnici).
- Per la stagione 2024, essendo in fase di startup, verranno vagliate le candidature pervenute entro il 22 ottobre 2023, a discrezione dell'area tecnica e della Commissione del CTSTri.
- I criteri di assegnazione dei posti saranno stabiliti dal bando suddetto e nominati entro il 30 luglio di ogni anno dalla Commissione preposta.
- Il progetto partirà con un minimo di 6 atleti

I criteri di calcolo per l'assegnazione dei posti sono definiti dall'appendice A

6. TECNICI E STAFF DEL CTSTri: ORGANIZZAZIONE DEL LAVORO

La pianificazione tecnica degli atleti sarà sviluppata dal Comitato tecnico-scientifico e condivisa con i tecnici personali/societari ed i responsabili del CTSTri.

Il periodo di attività è da considerarsi su 10 mesi, da escludersi le festività nazionali durante le quali possono essere proposte attività di camp in luoghi più adatti all'allenamento.

Per l'anno scolastico 2023/2024 l'attività è prevista dal 6 novembre 2023 al 14 luglio 2024 e dal 26 agosto fino al 6 ottobre 2024.

Si riporta a titolo d'esempio un micro-ciclo settimanale per gli atleti U23:

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Nuoto	Ciclismo	Corsa	Nuoto	Nuoto	Corsa	Ciclismo
Preparazione atletica	Nuoto	Ciclismo	Corsa	Preparazione atletica	Nuoto	
Corsa		Nuoto		Corsa	Ciclismo	

N.B.: per le categorie Youth B/Junior il programma settimanale sarà simile al framework soprastante, con gli allenatori personali/societari verranno ponderati i volumi e le capacità specifiche di carico per ogni singolo atleta.

Il Centro si avvarrà delle seguenti figure professionali che insieme lavoreranno per la gestione ottimale del Centro e nel raggiungimento delle finalità tecniche programmate:

Ruolo	Impiego	Nome
Direttore tecnico CTSTri	Full Time	Manuele Canuto
Supervisor CTSTri	Consulente	Andrea Gabba
Tecnici	Part Time	Andrea Morelli / Fabio Barsi
Tecnici di specialità nuoto	Consulente	Marco Bellino
Tecnici di specialità ciclismo	Consulente	Dario Giovine
Tecnici di specialità corsa	Consulente	Gianni Crepaldi
Specialista forza	Consulente	Michele Zanini / Simone Villanova
Fisiologo	Consulente	Luca Zenti
Data Analysis	Consulente	Matteo Torre
Biomeccanico	Consulente	Luca Zenti

L'Area Tecnica federale si riserva la possibilità di variare l'organigramma tecnico del CTSTri.

7. COSTI

7.1. Costi annuali attività permanente

La quota verrà definita annualmente dal bando di adesione.

Per l'anno scolastico 2023/2024 il costo previsto è di 600,00 €uro, omnicomprensivo di servizi sopra esposti ovvero spazio acqua e supporto tecnico-metodologico.

La modalità di erogazione è definita in due rate che verranno comunicate all'inizio dell'attività.

Il Comitato può accettare per brevi periodi altri atleti definendo, di volta in volta, le modalità ed i costi, previo accordo con il Responsabile del Centro.

7.2. Incentivi economici

Dall'anno scolastico 2024/2025 saranno previsti degli incentivi economici in base al merito sportivo definiti, a titolo di esempio, dalla tabella sottostante. I risultati dovranno essere conseguiti nell'arco di una stagione agonistica.

Categoria	Risultato	Incentivo
Youth B / Junior	Top 16 Campionato Mondiale Junior Triathlon	100% quota di adesione
Youth B / Junior	Top 8 Campionato Europeo Junior Triathlon	100% quota di adesione
Youth B / Junior	Podio Campionato Italiano Triathlon di categoria	50% quota di adesione
Youth B / Junior	Podio Coppa Italia di categoria	50% quota di adesione
Under 23 primo biennio	2 top 8 in gare Europe Triathlon Cup	100% quota di adesione
Under 23 primo biennio	2 top 12 in gare Europe Triathlon Cup	50% quota di adesione
Under 23 secondo biennio	3 top 8 in gare Europe Triathlon Cup	100% quota di adesione
Under 23 secondo biennio	2 top 8 in gare Europe Triathlon Cup	50% quota di adesione
Tutti gli atleti	3 convocazioni in World Triathlon Cup (o livello superiore)	100% quota di adesione
Tutti gli atleti	2 convocazioni in World Triathlon Cup (o livello superiore)	50% quota di adesione

7.3. Programma Training Camp

Verranno proposti dei camp di allenamento in periodi dell'anno strategici con modalità e costi da definire volta per volta.

7.4. Sponsorizzazioni

Sarà cura del Centro avviare eventuali partnership o sponsorizzazioni, in condivisione con la Federazione, in ottica di rendere il CTSTri sostenibile in maniera autonoma.