

## SEMINARIO DI AGGIORNAMENTO

**“L'allenamento della corsa nel triathlon giovanile: applicazioni pratiche ed esperienze sul campo”**

**Taranto, domenica 8 marzo 2015**

Sala Conferenza Stampa del Coni Provinciale di Taranto -Viale Magna Grecia 177 - 74125 Taranto

PROGRAMMA		
09.00 - 9.20	Ritrovo e registrazione dei corsisti	
09.20 - 9.30	Introduzione al Seminario e saluto ai corsisti	Presidente CR Puglia: Claudio Meliota
09.30 -12.30	" L'allenamento della corsa nel triathlon giovanile: applicazioni pratiche ed esperienze sul campo "	Domenico Ruggieri
12.30	Consegna degli Attestati e chiusura dei lavori	