

Raduno giovanile Open - Prove Standard Nazionali

Brindisi 28.02.2016

L'RGPT in accordo con la società Treti Brindisi e in collaborazione col Comitato Regionale Fitri Puglia comunica che è in programma, per domenica 28 febbraio, a Brindisi un raduno open riservato al settore giovanile di Puglia, Calabria e Basilicata. Il raduno consisterà in una seduta di nuoto presso la piscina Fimco seguito da una seduta di atletica presso il campo scuola comunale "Masseriola" sito nei pressi della piscina.

Il programma prevede l'esecuzione di prove PSN

L'incontro sarà riservato agli atleti delle categorie Esordienti, Ragazzi/e, Youth A e B e Junior, senza limiti di partecipazione.

Le conferme di adesione devono essere comunicate a mimmoruggieri@gmail.com entro il giorno 23 febbraio, al momento della conferma gli atleti devono risultare regolarmente tesserati per la Fitri, il mancato tesseramento renderà nulla la partecipazione.

Il programma del raduno è il seguente:

- ore 9,00 - incontro presso la piscina comunale Fimco, Contrada Masseriola, raggiungibile dalla tangenziale a Sud della città
- ore 9,15 - inizio riscaldamento in acqua.
- ore 9,30 - inizio delle prove PSN secondo la sequenza:
 - Youth A e B 200 metri
 - Ragazzi 100 metri
 - Junior 400 metri
 - Youth B 400 metri
- ore 11,00 - spostamento sulla pista del campo scuola di atletica. Riscaldamento
- ore 11,30 - inizio prove PSN secondo la sequenza:
 - Ragazzi 1000 metri
 - Youth A 1000 metri
 - Youth B 1500 metri
 - Youth B e Junior 3000 metri (Youth B possono scegliere la distanza)
- Ore 13,00 termine raduno. Sarà possibile per gli atleti usufruire dello spogliatoio del campo scuola.

A coordinare le sedute sarà il Prof. Ruggieri, tutti i tecnici sono invitati a partecipare attivamente.

I tempi sono molto ristretti per cui si raccomanda la massima puntualità.

Si ricorda che le prove PSN sono equiparate a competizioni ufficiali e, assegnano punteggi a livello nazionale secondo una graduatoria apposita. I punteggi sono per i singoli atleti e per le società che quindi rientrano in una graduatoria nazionale che, al termine della stagione, assegnerà contributi in base alla classifica. Quindi si invitano le società, i tecnici e gli atleti stessi a partecipare in maniera massiccia e di qualità per ottenere il maggior beneficio possibile

"Le prove svolte da gennaio a settembre 2015 saranno valide per la 2° graduatoria del 2015.

Le graduatorie nazionali saranno utilizzate:

- come mezzo per il monitoraggio del movimento

- per l'attribuzione dei punteggi ai fini del Campionato Italiano di Società e del Trofeo Italia

- come strumento per il coinvolgimento nei programmi del Progetto Talento."

Inoltre le prove sono inserite al termine del periodo preparatorio per cui rappresentano validi test per misurare lo stato di forma.

In considerazione del periodo si invitano atleti e accompagnatori a utilizzare un abbigliamento indicato.

Per le adesioni, specificando le distanze scelte per gli youth B, utilizzare il modulo allegato da inviare a mimmoruggieri@gmail.com entro il 23 febbraio 2016.

RTG Puglia, Calabria e Basilicata: Ruggieri Domenico