



La ASD Nest in collaborazione con la PROLOCO di SECLI',
e con il patrocinio del Comune di Seclì, Coni Provinciale di Lecce, Comitato Regionale F.I.Tri. Puglia

Organizzano

Domenica 03 Novembre 2019 Seclì (Le)

9° Duathlon Del Salento

“Memorial Sovrintendente Adriano EPIFANI”

Duathlon Kids – Duathlon SuperSprint Giovanile – Duathlon Sprint
(Campionato Regionale categorie Youth)

DUATHLON KIDS

La manifestazione è riservata alle categorie minicuccioli –cuccioli –esordienti e ragazzi in regola con il tesseramento FITri 2019

Distanze:

Minicuccioli : 100 mt corsa – 250 mt bike – 50 mt corsa

Cuccioli: 200 mt corsa-500 mt bike -100 mt corsa

Esordienti: 400 mt corsa – 1,5 km bike – 200 mt corsa

Ragazzi: 800 mt corsa- 3 km bike -400 mt corsa

DUATHLON SUPERSPRINT GIOVANILE

(Campionato Regionale Individuale Categorie Youth A e B)

La manifestazione è riservata alle categorie Youth A- Youth B e Junior in regola con il tesseramento FITri 2019

Distanza: 2,5 km corsa -10 km bike – 1,2 km corsa.

DUATHLON SPRINT

(5 Km di corsa a piedi – 20 km di ciclismo - 2,5 km di corsa a piedi)

- La manifestazione è riservata a tutti gli atleti Junior, Senior/Master, e Youth B - M/F in regola con il tesseramento F.I.Tri. per l'anno 2019.
- Referente e direttore gara è il sig. Stefano De Razza.
- E' fatto obbligo di uso del casco rigido omologato nella prova ciclistica.
- Servizio di cronometraggio eseguito da TEMPOGARA, in multilap sia per le frazioni podistiche che ciclistica.
- Tutti i partecipanti sono tenuti al rispetto delle norme del regolamento della Federazione Italiana Triathlon disponibile sul sito internet www.fitri.it.

PERCORSO GARA:

La competizione si svolge presso la località di SECLI' (LE)

Podismo: Percorso di 5 km con 2 giri, completamente chiusi al traffico nel centro abitato di SECLI'

Ciclismo: Percorso di 4 giri x 5 km urbano e extra urbano per un totale di 20 km circa a traffico controllato.

Podismo: Percorso di 2.5 km con 1 giro unico, completamente chiuso al traffico, nel centro abitato di SECLI'

ISCRIZIONI

Da effettuare esclusivamente on-line sul sito www.icron.it entro il 27/10/2019.

Quote d'iscrizione

Duathlon Sprint € 25 euro ad atleta per le categorie Senior e Master, di € 15,00 euro per la cat. Junior e di € 8,00 per le categorie Youth B.

Duathlon Supersprint : 10 euro per le categorie Junior – 8 euro per le categorie Youth A e B

Duathlon Kids : 5 euro per le categorie Minicuccioli, Cuccioli, Esordienti e Ragazzi

Per i non tesserati Fitri il costo del tesserino giornaliero è da aggiungere alla tassa d'iscrizione.

Per i non tesserati FITRI è possibile la partecipazione con il tesseramento giornaliero previo il pagamento della quota di tesseramento (vedi di seguito) insieme alla quota di iscrizione, ed inviando obbligatoriamente, il certificato medico sportivo per uso agonistico recante la dicitura "Triathlon" insieme all'apposito modulo di tesseramento disponibile sul sito al seguente link:

<https://www.fitri.it/it/documenti/tesseramenti/category/111-tesseramenti-2019.html>

Il certificato medico ed il modulo di tesseramento vanno allegati on line in fase di iscrizione sul sito www.icron.it nella sezione iscrizioni on line

In assenza di certificato medico l'atleta non potrà prendere parte alla manifestazione .

Per le categorie minicuccioli, cuccioli ed esordienti il certificato medico previsto è quello non agonistico.

Per i NON TESSERATI FITRI I a queste quote di iscrizione va aggiunto il costo del tesseramento giornaliero che sono :

20 euro ad atleta per le categorie Junior - Senior 1-S2-S3-S4 e Master,

5 euro ad atleta per la categoria Youth A , B e Kids

PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE:

Ore 08:00 Raduno Atleti

Ore 8:00 - 09:00 consegna pacchi gara presso piazza San Paolo a SECLI'

Ore 09:00 apertura zona cambio gare giovanili (Kids e Supersprint)

ore 09.20 chiusura zona cambio,

Ore 9.30 partenze categorie giovanili Kids

Ore 10.30 partenza duathlon supersprint giovanile

Ore 11:15 apertura zona cambio duathlon sprint

Ore 11.35 chiusura zona cambio duathlon sprint

Ore 11.40 briefing senior/master,

Ore 11.45 Partenza gara Duathlon Sprint

Ore 13:30 premiazioni e pasta party.

PREMIAZIONI:

Saranno premiati i primi 3 assoluti M/F e i primi 3 di ogni categoria age group e settore giovanile.

La gara supersprint giovanile assegna il titolo regionale per le categorie M/F Youth A e B

PREMI DI SOCIETA'

Saranno premiate le prime 3 società classificate in base al numero degli atleti/e maschili e femminili giunti al traguardo indifferentemente tra giovanili e age group; la 1° con un trofeo, la 2° e 3° con coppa.

INFORMAZIONI

Info sul sito: www.fitri.it – www.puglia.fitri.it

Contatti: Giancarlo Scarlino 320.1193762, Michele Spagna 348 7974801.
