



istruzioni per l'uso
maneggiare con cura

DANGER

TRIATHLON CAMP

MISSION

riunire giovani triatleti e amanti dei tre sport per una settimana di allenamenti finalizzati a:

- migliorare la tecnica di ciascuna disciplina
- migliorare la gestione della gara emotivamente e tatticamente attraverso testimonianze e consigli di grandi campioni
- imparare la condotta e lo stile di vita dell'atleta attraverso indicazioni sull'alimentazione, sull'importanza dello stile di vita, sull'affrontare situazioni difficili come la fatica, gli infortuni, le sconfitte
- vivere lo spirito di squadra, il cameratismo, l'aiuto reciproco ed il rispetto.
- vivere momenti di amicizia extrasportivi
- allenarsi accanto e insieme a grandi campioni

TARGET

triatleti e ragazzi/e dai 12 ai 23 anni.

PERIODO

Ritrovo 7 settembre in mattinata (dalle 9.00 alle 10.00 ritrovo)

Conclusione 13 settembre in mattinata.

STAFF TECNICO

L'accordo sviluppato tra Danger Camp e Triathlon Del Salento prevede una settimana di camp formativo valido anche come raduno nazionale Fitri. Il camp sarà visionato dal Direttore Tecnico della Nazionale Under23 di Triathlon, che da poco si è laureata Campione d'Europa nella specialità Staffetta.

MODALITA' DI ISCRIZIONI

La quota del camp è di 480,00€ in pensione completa.

Due e più familiari in pensione completa a 380€.

Sola presenza al camp 180€.

Le iscrizioni al camp sono a numero chiuso e dovranno pervenire alla responsabile Easy Tre Glenda Antico, cellulare 328 1265450.

estremi bancari:

intestatario A.S.D. Easy Tre

CODICE IBAN IT 20V 055 7260260 CC 078 1026 535

Banca Popolare di Marostica sede di San Giuseppe di Cassola (VI) cap 36022

contestualmente va consegnato il modulo di iscrizione compilato in ogni sua parte.

La quota comprende:

- kit abbigliamento
- pensione completa
- allenamenti guidati da tecnici federali FITRI
- allenamenti insieme a grandi campioni nazionali e internazionali
- iscrizione gratuita allo Sprint del Salento del 13 settembre.



IL CAMP E' UN PROGETTO



WWW.TRIATHLONTRIBU.COM

RESPONSABILI

eros venezian 339 1529564
glenda antico 328 7675966
marco rossi 347 3214277
stefano de razza planelli 346 9521801

INFO E PRENOTAZIONI

glendaantico@hotmail.com
erosvenezian@libero.it
iron.marco@vodafone.it
derazza.planelli@gmail.com

IN COLLABORAZIONE CON

Federazione italiana triathlon
settore istruzione tecnica

