

IL COMITATO REGIONALE FITRI PUGLIA

organizza

sabato 30 aprile 2016 a Palagiano in località Masseria Magliari,

il 1° duathlon off road supersprint Bike & Run Challenge

(2.5 Km di corsa a piedi - 10 km di ciclismo - 1 km di corsa a piedi)

REGOLAMENTO DUATHLON SUPERSPRINT MTB

La manifestazione è riservata a tutti gli Atleti M/F tesserati F.I.Tri. (Fed.It.Triathlon) per l'anno 2016, a partire dall'età di 14 anni (anno di nascita '02), ossia per le categorie Youth A (nati 01-02), Youth B (nati 99-00), Juniores (97-98) Seniores, Masters.

Tutti gli Atleti tesserati per altre Federazioni, o non tesserati per alcuna Federazione, per la stessa fascia di età, possono partecipare con il tesseramento giornaliero se in possesso del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica o del certificato medico per attività sportiva non agonistica, da consegnarsi all'atto dell'iscrizione.

E' fatto obbligo di uso del casco rigido omologato nella prova ciclistica.

E' ammesso esclusivamente l'uso della mountain bike.

Tutti i partecipanti sono tenuti al rispetto delle norme del regolamento della Federazione Italiana Triathlon disponibile sul sito internet www.fitri.it

Distanze:

-Podismo: Percorso di 2,5 km in 2 giri, off road

-Ciclismo MTB: Percorso di 10 km in 1 giro, off road

-Podismo: Percorso di 1 km in 1 giro, off road

Programma (sabato 30 aprile 2016)

-dalle ore 14.00 alle ore 15.30: Raduno atleti e consegna pettorali (i pacchi saranno consegnati ad un solo rappresentante per squadra)

-ore 15.30 Apertura zona cambio gara adulti

-ore 15.45 Chiusura zona cambio gara adulti e briefing

-ore 16.00 Partenza gara adulti

Premiazioni

Duathlon supersprint: saranno premiati i primi 3 atleti M/F della classifica assoluta, ed i primi di ciascuna categoria M/F.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni chiuderanno improrogabilmente alle ore **24.00 di mercoledì 27 aprile 2016.**

Quote di iscrizione:

Tesserati Fitri

Seniores e Master € 15,00 entro le ore 24.00 di domenica 23 aprile, e successivamente di € 20,00 entro le_ore 24.00 di mercoledì 27 aprile;

Juniore € 10,00 entro le ore 24.00 di mercoledì 27 aprile;

Youth A e B € 8,00 entro le ore 24.00 di mercoledì 27 aprile.

Tesseramento giornaliero (atleti non tesserati Fitri)

Seniores e Master € 20,00 entro le ore 24.00 di mercoledì 27 aprile;

Juniore € 15,00 entro le ore 24.00 di mercoledì 27 aprile;

Youth A e B € 10,00 entro le ore 24.00 di mercoledì 27 aprile.

Per tutti gli atleti non in possesso della tessera Fi.Tri. saranno necessari i relativi dati anagrafici, ossia nome, cognome, luogo e data di nascita, città ed indirizzo di residenza con cap, codice fiscale da inviare a: fitripuglia@libero.it entro il termine previsto per le iscrizioni. Si prega di allegare il certificato medico per attività sportiva per uso agonistico.

Modalità d'iscrizione

La richiesta di iscrizione dovrà pervenire:

- **tramite e-mail**, inviata a: fitripuglia@libero.it, comunicando il numero di tessera ed i dati dell'atleta, completa di copia della ricevuta di bonifico bancario, e/o postale, e del certificato medico (ove richiesto dal presente regolamento); per i non tesserati fitri vanno comunicati i seguenti dati: nome, cognome, luogo e data di nascita, residenza e codice fiscale.

La quota di iscrizione dovrà essere versata sul seguente conto corrente bancario, intestato a: A.S.D. ATHLETIC TEAM – Banca Popolare di Puglia e Basilicata – Iban: IT19J053857900000000027385

Non saranno accettate iscrizioni, e/o pagamenti in occasione della manifestazione.

Termine ultimo per tutte le iscrizioni è giovedì 28 aprile alle ore 24.00

Informazioni

Claudio Meliota: e-mail fitripuglia@libero.it Tel: 348/6038596 www.puglia.fitri.it

Rhbike: e-mail team@rhubike.it Tel: 345/0595963

Luogo:

La manifestazione si svolgerà a Palagiano presso la Masseria Magliari in un percorso parzialmente chiuso al traffico, sorvegliato da addetti alla sicurezza.